曹妃甸胭脂稻:会"三伸腰"的传奇稻米

□ 本报记者 孔祥华 赵冠群 通讯员 冯义

曹妃甸盛产大米,可谓无人不晓。但是,同样获得地理标志证明商标的曹妃甸胭脂稻,却鲜为人知。近日,记者在曹妃甸区第八农场韩庄子看到了这种粉红如胭脂的稀有稻米。

"这是省农林科学院滨海农业研究所研究出的胭脂稻,名叫'曹妃红',我今年种了10多亩。"在省级家庭农场天刚水稻种植专业合作社的库房里,合作社社长郑天刚捧着粉红色的一把大米说,"近几年,农场党委大力支持我们发展农业种植新技术、新品种,鼓励我们搞生态立体种养业。我今年种的胭脂稻与其他稻米一样,为稻蟹立体种养,亩产量高达600多公斤。而且胭脂稻这种米因为营养价值高,卖价也高出普通米很多倍。"

胭脂稻是我市独有的一种红稻米,因其米粒呈胭脂色而得名,是全球14万多个水稻品种中最具传奇色彩的一种,清朝乾隆年间曾被定为朝廷"贡米",又因其培育难度大、产量小,近300年来几乎近于灭绝。胭脂稻在历史上大名鼎鼎,曾被文学家曹雪芹记载于四大名著之一的《红楼梦》中。近年来,依托河北省农林科学院农业研究所,经过反复试验,终于研究出该稀有品种的栽培新方法,并在曹妃甸区天刚水稻种植专业合作社、稻香米业有限公司、聚享水稻种植专业合作社等推广。该米属米中瑰宝,外观形似旱粳子,有芒,属于粳米。胭脂米粒内外均暗红色,顺纹有紫红色线。这种稻米因味腴、气香、微红,煮熟后红如胭脂,"色微红而粒长,气香而味腴"被称作御田胭脂米,民间则称之为红稻米,过去因是皇宫贡米而闻名遐迩;而且回锅三次色香犹存,每回锅一次,米粒伸长一次,故称"三伸腰"米。

据滨海农业研究所稻种专家介绍,胭脂稻之所以传奇,不仅仅在于其本身品质精良、营养丰富,它还富含矿物质元素和有益于人体的18种氨基酸。据2011年农业农村部稻米及制品质量监督检验检疫检验测试中心的检验报告显示,其钾、铁含量均高出普通稻米2倍多,镁含量高出普通稻米6倍多,含脯氨酸高出普通稻米2倍多,是名副其实的氨基酸稻米。

迁西

寒冬里 嬉雪正火

图为游客在戏雪乐园内玩耍。 李少华 摄

图为游客体验雪圈滑道。 李少华 摄

本报讯(记者李雪松 通讯员刘笑利、孙敬聪)"今天玩得真开心,孩子们都舍不得走了。"游客赵先生意犹未尽。1月4日,在迁西县东莲花院乡五海庄园景区内,戏雪氛围正浓。雪地摩托、雪地坦克、雪地转转……各种雪地娱乐项目让游客欢呼雀跃。

五海庄园景区戏雪乐园总占地约15000平方米,投资50余万元,雪期从每年的12月下旬持续到次年的2月中旬。乐园设置动力区和无动力区两大区域,包括雪圈滑道、雪地碰碰球等项目。"我们提供完善的配套设施,无论是儿童还是成人都能够找到适合的戏雪项目。"五海庄园营销总监樊跃昆说。

随着冰雪运动的普及,越来越多的游客在冬日选择了冰雪游。依托五海庄园景区丰富的旅游资源,游客戏雪之余,还有冬日"温暖如春"的体验。"'花果人间嘉年华'温室大棚内,不仅有漂流、旋转木马等娱乐项目,还可以采摘蔬果,因其四季舒适的温度受到广大游客的喜爱。"五海庄园副总经理刘杰介绍。景区致力于丰富游客的游玩体验,设置了"祈福墙"、红色长廊等"打卡"点位,春节期间,还将开展特色民俗表演等活动。

近年来,迁西县以提升景区文化内涵、丰富旅游体验为引领,大力推广"全域布局、全时度假、全业创新、全景提升、全产融合、全面宣传"文旅产业发展"六全"模式,进一步完善旅游服务设施,为游客提供更好的游玩体验。

唐山金名学校

精进笃行结硕果 赋能成长向未来

□ 记者 庄子

在2023年全国中学生生物学联赛中,丁俊博荣获全国三等奖;由河北省出版总社、河北青年报社主办的"记忆中的书香——我与人教教材"征文活动中,龚楚婷、马千月在崔海澜老师指导下,分别荣获一等奖和二等奖;在路北区教育局2022年度民办教育评先工作中,唐山金名学校再度荣获"民办教育工作先进单位"称号;北京市属重点高校北方工业大学和"211工程""985工程优势学科创新平台""双一流"建设高校北京科技大学先后授予唐山金名学校"优秀(优质)生源基地"称号……

杏坛常飘芬芳韵,天道酬勤谱华章。唐山金名学校自建校以来,以扎实的素质教育,靓丽的特色发展,赢得了社会各界的广泛认可。教学节系列活动作为该校的亮点工作,充分展示了全校教师躬耕教坛潜心育人的精神风貌,促进了教育教学成果的推广,激发了全体教师投身教育事业的热情。

课堂展风采 携手共进步

"教"学路漫漫,"研"途皆风景。为了顺应"新课程、新教材、新高考"的教育新生态,贯彻落实教研四步法,打造高效课堂,促进教师专业成长,全面提升学校的教育教学质量,唐山金名学校自本学期伊始即开展了全体教师公开课听评活动。

每一堂公开课都是教师精心备课,学科组集体教研打磨出来的。为了保障课堂高效,学科组深挖教材、深研课程标准和学科素养,严格落实教研四步法,做到课前动员和课中鼓励,以调动学生积极性,精选精练课中习题巩固知识点,课后留白检测使教师更好地了解学情。

校长车惠敏带领教务处及各年级主任和学科组教师深入一线课堂,积极参与听评课。课堂上同学们积极发言,师生配合默契,在衡水模式高效课堂"四三二一"的引领下,同学们在激情的课堂中掌握了新的知识。课后,听课领导从教学设计、课堂呈现、课后反思等方面为授课教师进行指导,对课堂呈现出的教情与学情展开深入分析和交流,令教师们受益匪浅。

每一次展示都是一种锻炼,每一次聆听都是思维的拓展,每一次总结都是智慧的启迪。唐山金名学校开展听评课教学教研活动,让教师相互听课学习,吸取教学经验。

当求真现于课堂,当研讨碰撞思想,收获与成长如约而至。一堂优质公开课是教师的匠心之作,也是教师与学生共同谱写的乐章。

聚焦新课标 以"说"促成长

为进一步落实教研四步法说课研究环节,引导教师深入钻研教材,探讨教学方法,唐山金名学校教务处举办了教学节系列活动之"聚焦新课标,以'说'促成长"说课比赛。

比赛由营部、团部分组进行,参赛教师按照高效课堂"四三二一"设计教学环节,紧扣教学目标,使用多种教学方法,激发学生学习兴趣。

教学过程中,教师们层层深入,说课内容丰富,同时又各具特色。字体清晰的板书、设计多样化的课前动员,激发了学生的学习兴趣,课后留白围绕中高考题进行设计,全面展示了学校教师扎实的教学基本功、良好的精神风貌和优秀的教学风范。

说教材、说学情、说教学目标和重难点、说教学过程、说课堂小结、说板书设计,说课大赛既是对全校教师教学水平的一次检验,也是对教师不断提高教学能力的一种激励。

书字修心 金名墨韵

"工欲善其事,必先利其器"。备好课是上好课的重要前提,优秀教案是高效课堂的重要抓手和载体。

为积极倡导全校教师勤练教学基本功,促进教师专业成长,提高教师综合素养,唐山金名学校教务处举行"书字修心,金名墨韵"教师衡水体书法比赛。

根据教学目标、教学重难点、教学内容、板书设计、整体设计等评选标准,各年级部评委老师对学校教师开学以来所有教案进行认真翻阅与评选。

方寸纸间,体现了老师们的敬业和专注;字里行间,充满了老师们的专业和用心。教案凝聚着教师对教学的理解和感悟,呈现出教师对教学思想的追求,闪烁着教师的教学智慧。

"以赛促优,以评促学"。每次教学竞赛都让教师们有一个新的起点,只有在学习中才会发现自己的不足,把听到的、看到的、学到的优秀经验运用到自己的实际工作当中,做到精益求精,不断提升。

我市举办大学生旅游创意策划大赛

本报讯(记者卢山)近日,唐山市旅游景区援助扶持专项行动系列活动——唐山市大学生旅游创意策划大赛在唐山师范学院举办。

本次大赛以唐山市旅游景区援助扶持专项行动系列活动为依托,致力于打造"赛事之城、圆梦之城"。参赛选手均为我市各院校旅游专业大学生,历经一年筹划准备,经过景区实地调研、初赛征选、专家指导、复赛评比,共有10个参赛队伍进入决赛。

决赛现场,各团队分别围绕产品提升、市场营销、节事活动、研学旅游策划等进行了策划方案汇报。综合线上投票和现场评委打分,比赛共决出一等奖一组、二等奖三组、三等奖六组。其中,"峪见你小分队"的《峪见长城——白羊峪长城沉浸式体验策划》获得了大赛一等奖。

此次活动的开展,充分发挥了我市高校青年学子的智慧和创意。唐山师范学院将以大赛为契机,深入推进与我市各级文旅行业、文旅企业以及业内文旅专家的沟通协调,搭建学校、地方、企业合作平台,推动教育、文化、旅游融合发展,为唐山建设成为京津及周边省份游客休闲度假重要目的地、河北周末休闲旅游示范城市贡献力量。

路南双新小学
透过方寸天地 厚植家国情怀

本报讯(记者梁赞英、刘大民)百余幅小学生们设计的新春龙、新春福邮票画摆满楼道和校园集邮长廊,方寸间的剪纸画、水墨造型画、卡通画等龙、福造型各异……1月5日,路南区双新小学"方寸纳福龙年邮票设计展"举办,同学们通过赏邮票、画邮票的兴趣培养,促进以邮怡情、以邮益智,透过方寸天地,感受历史记忆及传统文化魅力。

当日,记者在双新小学"少年邮局"看到,大队辅导员老师正在和邮票设计兴趣小组的同学们绘制邮票画,他们或挥洒笔墨,或彩笔轻描,沉浸于方寸之间的天地里。"从1984年集邮活动小组成立,到成为全国青少年集邮活动示范基地,'少年邮局'至今已走过了40年。"双新小学校长张颖介绍,双新小学集邮活动是从部分同学的爱好小组发起,逐渐演变成了每个双新学子必修的一门校本课程。该小学《集邮伴我成长》校本教材已于2015年5月由新华出版社正式出版。

以"少年邮局"为平台,双新小学打造了"百年光辉 邮见历史""家乡魅力 邮见情怀"等主题校园集邮长廊,同时以邮票知识为依托,组织开展了如亲子通信、明信片设计、生肖邮票设计、脸谱设计、家乡文化邮票设计等丰富多彩的活动,让学生在方寸间了解广阔天地,开拓视野,在潜移默化中对学生进行德育教育,厚植家国情怀。

女士连人带车滑进水沟 民警及时救助人车无恙

本报讯(记者徐喆 通讯员谭栋栋)近日,赵女士驾驶面包车在乐港路赵滩路段因与其他车辆会车时操作不当,车辆滑进水沟,幸好唐山市公安局海港分局王滩派出所的民警黄英龙、辅警陈艳军、石东学巡逻至此,将其救助。

当天,民辅警巡逻至此,见情况危急,民警黄英龙立即在道路口设置路锥警示标识,确保救援过程中其他车辆安全避让。随后,黄英龙、陈艳军、石东学和过往的热心群众利用随车携带的救援工具及附近的可用资源,成功将面包车推回路面。同时,为最大限度地减少该结冰路面对群众出行的影响,黄英龙又联系了海港分局治安大队派驻该村网格民警,网格民警迅速到达现场,协调组织力量对该路段开展集中除冰志愿服务,仅用3小时就彻底清除了该路段冰雪,赢得了广大群众的赞誉。

高新新景楼社区
"七彩志愿者服务队"小事大爱暖民心

本报讯(记者杜庆君)赤橙黄绿青蓝紫,在高新区街道办事处新景楼社区有这样一群身穿不同颜色制服的网格志愿者,他们被编成党员志愿队、文艺宣传队、平安守护队、科普宣传队、环保守护队、法律援助队、爱心帮扶队7个小分队,大家有一个共同的名字——"七彩志愿者服务队"。截至2023年底,成立3年的"七彩志愿者服务队",共组织开展网格志愿服务活动300余次。

一人一网格,一本一支笔,一嘴一双腿。刘欣悦作为七彩志愿者服务队的一员,她每天就这样穿梭在新景楼社区第四网格,收集社情民意、排查安全隐患、化解矛盾纠纷、救助困难群体等,服务着社区的百姓,每天用双脚丈量着社区的长度和楼层的高度。

在一次外出巡查社区时,刘欣悦发现207楼4门的沈曰茂独自在单元门口徘徊,询问才得知老人出门扔垃圾忘带钥匙,手机也放在家中。了解到情况后,她连忙把老人带到居委会,一边让老人别着急一边联系老人子女,得知子女在外工作短时间内回不到家中,在征得老人及子女的同意后,联系了公安和开锁公司进行开锁让老人回到家中。

作为一名七彩志愿者服务队员,谁家有困难她们都尽心尽力帮助解决,对那些弱势群体、特殊群体及困难群体,他们均视为自己的亲人来对待。逢年过节刘欣悦都会抽出时间去看望低保户、孤寡老人,为他们送去自己一片爱心。

去年4月份,在社区巡查走访时,王静丽接到居民秦丽文的求助电话,说其丈夫外出一周自身又患有残疾无法外出,家中饭菜所剩无几。在了解到秦丽文大姐的需求后,王静丽第一时间上报给社区居委会并与驻社区民警来到秦丽文家中,记下秦丽文所需后立即赶到市场为其购买并送到家中……

在辖区,这些看似微不足道的小事每天层出不穷,作为网格七彩志愿者服务队,大家用自己的服务意识、奉献精神化解着一个个社区难题,提升着居民日益增长的生活品质。社区居民由衷称赞志愿者们:"七彩志愿者服务队像多彩的阳光播撒爱温暖社区居民,在平凡的岗位上闪光发亮。"

董云鹏家庭:
传承红色家风

本报讯(温铭)董云鹏一家传承红色家风,在各自的学习工作岗位上,不忘初心,积极上进,用实际行动书写小家大爱。

不忘前辈功勋,发扬红色力量。董云鹏的爷爷在新中国成立前加入中国共产党,为唐山解放贡献了力量。董云鹏父母都是开滦中学退休老教师,均为入党多年的老党员,为党的教育事业奋斗了一辈子,桃李满天下。董云鹏是在党的教育下,在红色家风的教诲中成长起来的,对教学工作兢兢业业、一丝不苟,在学校被孩子和家长们称为"暖男教师"。虽然他因病致残,但他不屈不挠,更加坚强,以积极的态度加倍努力工作,加班加点为师生服务,多次被评为先进工作者并屡受嘉奖,多次被评为优秀党员。现在他又重返讲台,为残疾人职业教育奉献着自己的力量。

继承党的传统,传承红色家风。董云鹏的儿子董鸾在红色家风中成长,他品学兼优,获河北省青少年科学创作发明奖三等奖,作文《我为唐山工业发展而骄傲》获市级三等奖。他在日记中写道:回忆前辈,他们的奋斗经历,激励我们后人继续努力,把共产主义事业继承发扬,我一定要把我家感党恩、听党话、跟党走的家风传承下去。

聚焦文明家庭先进典型

本社社址:唐山市路北区建设北路25号 总编室:2823914 广告公司:2823675 广告发布编号:13020020190002 发行部:2828383 邮发代号:17-5107 定价:全年528.00元 发行方式:自办、邮发 印刷:唐山新广电印刷有限公司