

全民健身活动“嗨起来”

□ 记者 杨文进 通讯员 朱志成

2023年12月下旬,唐山迎来了首场大雪及低温天气,但市体育系统按计划进行的健身跑、桥牌、全民健身展演、自行车骑行、跳绳等活动如期进行,健身群众依旧踏雪而来、活力四射!

我市全力推进体育之城、赛事之城建设,去年圆满完成省首届全民健身大会、全市首届“村BA”篮球赛,以及世界力王(中国)争霸赛等大型赛事70余场次、市级以上体育赛事活动300余场次,带动各级各类全民健身活动2200余场次。

构建全民健身赛事活动体系

我市通过构建不同层次、不同水平、不同规模的全民健身赛事活动体系,全方位满足人民群众锻炼健身需求。

去年10月下旬,河北省首届全民健身大会在唐山召开,全省14个地市代表团、2000余名健身爱好者来唐参加开闭幕式及10项全省总决赛,大会开幕式突出科技与文化、体育的深度融合,充分展现了新时代河北、唐山体育事业的丰硕成就和未来前景。

我市举办的“和美乡村”唐山市首届“村BA”篮球赛,实现了体育“搭台”、文化旅游“唱戏”的生动局面,有力促进了群众性“三大球”赛事活动、社区运动会的普及发展,赋能乡村振兴战略,释放体育消费潜力。

硬拉汽车、拉卡车、腕力赛、翻轮胎……去年9月23日,已经连续举办了3届的2023年世界力王(中国)争霸赛·唐山站在我市开幕,共有来自新西兰、澳大利亚、法国、拉脱维亚等全世界十几个国家顶级力王选手及中国最强力量的160名选手,进行了一场振奋人心的力量展示盛宴。来自拉脱维

亚的世界大力士冠军、国际级大力士裁判马里斯·罗赞塔尔说:“唐山人很可爱,我非常喜欢这里的环境。赛事也丰富多彩,可以让不同国家的选手展示自己的实力。”

通过举办世界力王(中国)争霸赛、亚洲羽毛球精英巡回赛、全国动力冲浪板联赛、全国公路自行车联赛、全国男子篮球联赛(NBL)全明星赛、全国柔道冠军赛、全国蹦床锦标赛、全国英式橄榄球锦标赛、全国青少年水球锦标赛、中国式摔跤全国公开赛、唐山国际马拉松等“国字头”赛事70余场次、市级以上体育赛事活动300余场次,带动各级各类群众性赛事活动2200余场次,得到了新华社、人民日报、中央广电总台、中国新闻网等国家级媒体的关注和报道,为全民健身事业发展营造了良好舆论氛围。

全市获得大众冰雪等级证书人数已达9.5万余人

去年4月20日,在市委主要领导的亲自见证下,唐山市人民政府与国家体育总局冬季运动中心签署了《战略合作框架协议》,双方成立冰雪运动发展工作领导小组,共同推进冰雪运动普及、冰雪产业发展、冰雪人才培养、国际(国内)冰上文化交流等重大事项。

围绕落实协议,市体育局多次赴总局冬季运动中心、中国滑冰协会对接沟通,全国“冰轮之星·滑起来”城市英雄赛、全国少年冰球邀请赛等高等级冰上赛事相继落户我市。

去年11月22日,市体育局等部门与武大靖团队三方签署了《合作打造唐山冰上运动中心协议书》,对加快推广普及短道速滑、冰球、花样滑冰等冰上运

动,培养冰上运动人才,提升唐山市冬季项目竞技实力,促进冰雪产业快速发展提供了有力支撑。

目前,全市16个公共滑冰馆已免费或低收费向社会开放,争取省扶持滑冰馆、雪场扶持资金,发放冰雪消费券81万元、冰雪体验券67万元,有力带动了群众性冰雪消费,带动了冰雪运动进校园、进企业、进机关“三进”工作,全市获得大众冰雪等级证书人数已达9.5万余人,组织各类体验冰雪活动200余场次,显著促进了冰雪运动和冰雪经济的全方位发展。

市体育局党组书记、局长李全民介绍,在市委、市政府的高度重视下,全市体育系统认真落实国家发改委《支持唐山高质量发展总体方案》,大力推进后冬奥冰雪运动发展,大力引进高端冰上运动赛事落户唐山,带动提升冰雪场馆建设运营水平,促进冰雪运动和冰雪经济在唐山全方位的发展和提升。

带动全市体育消费5000万元以上

去年初,市委、市政府印发实施《唐山市“体育之城”建设规划(2023—2035年)》《关于落实“体育之城”建设规划的实施意见》之后,市体育局全力落实各项工作任务,体育之城建设迈出了坚实步伐。

围绕促进体育惠民,构建“处处可健身”的高品质运动空间。全市共投资19.5亿元建成唐山新体育中心、高新区滑冰馆、迁安市冰雪运动体验和培训中心3处高品质体育场馆,大城山“运动之山”、丰润曹雪芹公园2处大型体育公园,为承办高水平赛事活动提供场地保障。

大力实施体育惠民工程,全市累计投资4000多万元,在全市更新建设室外健身设施992处;新建或改扩建体育主题公园19个;更新建设足球场



图为绿色骑行嘉年华活动现场。

记者 王欢 摄

33个;更新建设其他球类运动场地83个;更新建设健身步道21条。

大力实施体育设施补短板工程,为市体育中心、各县(市、区)配备乒乓球台144张、智能二代健身路径2套、篮球架16套、足球门8个、乡镇体育工程1套、健身路径21套,为学校配置轮滑鞋1410双,加快构建更高水平的全民健身公共服务体系。

2023年,共有迁安九江体育中心、唐山市体育中心等9家体育场馆申请中央免低收费补助389万元。围绕健身服务,组织开展各级社会体育指导员培训,全年培训二级社会指导员1278人,开展国民体质监测1100人,国家体育锻炼标准达标测验980人,健身活动调查人数10000人。积极开展

“小蓝帽在行动”“三下乡”全民健身志愿服务26场(次)。唐山中心医院创建为唐山市健身与健康融合示范中心,为省级14家示范中心之一。

去年,全市组织体育产业招商引资活动3场,落地签约项目3个,建成“弯道山滑雪场”“滦河左岸水上基地”等体育项目,我市成为黄渤海体育联盟城市之一。

据不完全统计,通过开展京津冀体育休闲季活动、举办各级各类体育赛事活动以及支持体育企业发放优惠券等多种形式,带动全市体育消费5000万元以上。2023年曹妃甸区揽月湾被省体育局、省文化旅游厅联合命名为“河北省体育旅游示范基地”;迁安市被省体育局命名为河北省体育消费试点市。

开平加强药品安全监管工作

本报讯(记者志远)2023年,开平区市场监督管理局持续加强日常监管,深入开展专项整治,有效防范和化解药品风险隐患,护航百姓用药安全。全年共检查药械经营使用单位500余家次,出动执法人员1200余人次,查处“两品一械”案件5件,移交公安2件,罚没款11.10万元。

去年该局共收集上报药品不良反应659例,严重报告81例,新严报告179例;医疗器械不良事件242例,严重报告16例;化妆品不良反应报告101例。开展线

上线下培训18次,累计培训人员500余人次。积极组织开展“安全用药月”“医疗器械宣传周”“化妆品宣传周”等各种宣传活动,发放宣传品2000余份。

同时,该局深入推进智慧监管及基层监管网络,全区药品零售企业入网率100%,数据上传率100%;全力推广“燕赵药情”APP,各镇街村协管员均设置了账号,有效提升了监管工作效能。

市场监管在行动

海港公安救助走失老人

本报讯(记者徐喆 通讯员许志新、张伯琦)近日,提起海港公安分局港西派出所民辅警救助走失老人的事,老百姓纷纷为他们点赞。

“有位老人长时间坐在路边,你们快去看看吧!”1月10日,海港公安分局港西派出所民辅警在巡逻至辖区海安小区时,遇到群众招手拦车反映称,发现一位老人长时间坐在路边,担心老人安危。民警立即赶到现场,果然发现一位老人正坐在路边。“您叫什么名字?家在哪里?为什么坐在路边?”民警询

问老人相关情况时,老人语言表达不清,无法进行有效沟通。于是,民警及时与街道、社区及小区物业取得联系,由社区为老人安排了临时住所,派出所为老人送去了被褥棉衣和饭菜。目前派出所正在积极寻找老人的家人,争取早日将老人接回家。

据悉,在日常工作中,海港公安分局立足工作实际,充分发挥“网格”加“警格”的作用,为群众送去温暖和帮助,用实际行动诠释“人民公安为人民”的担当与情怀。

唐山市中医医院任朝霞：

冬季中老年人如何护肤

专家简介

任朝霞,唐山市中医医院皮肤科主任,医学博士,主任中医师。唐山市医师协会皮肤科分会副主任委员,唐山市医学会皮肤科分会委员。河北省中药药学会皮肤科分会常务委员、河北省中西医结合学会皮肤科分会常务委员。中华中医药学会皮肤美容分会委员、中国民族医药学会皮肤科分会理事、医疗事故鉴定专家库成员、河北省“三三三”第三层次人才。发表核心期刊论文10余篇,获河北省中医药管理局科技进步一等奖两项,二等奖两项。

冬季来临,一些中老年朋友皮肤可能出现明显瘙痒,甚至出现红疹、裂纹样红斑等,这些常常是因为冬季干燥没有做好相应防护所造成的。

中老年人因为年龄增长,代谢功能减退,汗腺和皮脂腺萎缩,角质水合能力降低,皮肤表面油脂乳化物大大减少,所以皮肤会缺乏润泽而变得非常干燥,从而出现皮肤问题或疾病。中老年人做好皮肤防护,应该做好以下几点:1、创造舒适的居住环境。通过洒水、养殖花草,加湿器的使用等措施,保持居室温度在19至25度,湿度在40%至60%,勤开窗通风,保持空气清新。2、适当清洁肌肤。经常洗澡会造成皮肤的过渡清洁,老年人洗浴频次以每周一两

次即可,水温也不宜过高,时间10—20分钟即可。3、保湿剂的使用。洗浴后可以多涂抹润肤霜,或者严重干燥的人也可以每天涂擦,以保持皮肤滋润为度。4、饮食的调节。适宜多饮水、多吃新鲜蔬菜和水果,一定减少食用辛辣刺激性食物,老年人气血虚,血虚血燥后会产生皮肤瘙痒,可以用一些养血养阴润燥食物药物做成药膳,比如用荸荠、百合、银耳、枸杞、西洋参等。

(唐健)



扫描二维码查看环渤海新闻网“健康唐山”频道。



扫描二维码下载“唐山+”客户端,查看“健康唐山”频道。



王清任公司

传承中药文化 助推中药发展政策落实

□ 纪哲

中医药是中华民族的瑰宝,是中国文化的重要体现。中医药以其承载的厚重文化底蕴和医学模式,越来越为世界各国人民所了解和认可。

成立于2012年9月25日的河北王清任科技有限公司(以下简称“王清任公司”)是一家集聚焦中成药市场,致力于为客户提供专业化、学术化、数字化营销咨询与管理服务的第三方推广公司。

十多年来,王清任公司一直秉持着为人类健康传播价值的企业使命,以传承中药文化、打造品牌通路的企业价值观,扎根于唐山这块创业热土,孜孜不倦,奋发作为,为人民群众健康谋福祉,为中医药事业发展做贡献。

传承中药文化 打造品牌通路

自2016年《中医药发展战略规划纲

要(2016—2030年)》制定以来,国家不断加强对中医药传承与发展的支持。从市场来看,基层民众对中医药有着巨大需求,中医药凝聚着中华民族的博大智慧,在防病、保健、康复和慢性病的治疗等方面都发挥着极为重要的作用,传承中药文化是关乎国计民生的重要事项。

王清任公司自成立以来,布局以临床价值为先导的古代经典名方或中药创新药产品,通过循证医学为基础的学术推广和创新实践,逐步验证了专业服务能

力,在本区域奠定了领先的市场地位。多年来,公司以独特的本土深耕优势专注于打造中成药领域的品牌通路,凭借推广网络的全覆盖和服务平台的搭建,在加强学术推广能力、客户服务能力和精细化管理机制的多点驱动下,公司在中药推广与中药文化的传承事业中取得了显著成就。

热衷公益 笃善于行

企业和企业家一定要有强烈的社会责任感,要在关键时刻冲在第一线,要承担起社会责任,用一点一滴的行动回馈社会。

王清任公司自成立以来,一直践行公益,承担社会责任,在不断发展壮大的同时,热衷公益事业,持续开展儿童爱心捐助、贫困帮扶、救灾救助、疫情物资捐赠等公益活动。

2019年3月1日,“王清任”公益正式启动。同年,结合市妇联,以“春蕾计划”为依托,开展了主题为“爱心童行”的年度主题公益活动,获得市妇联颁发的爱心使者荣誉称号。

2022年3月29日,向路北区分红十字会捐赠价值70多万元的药品、食品物资。

2023年5月,与相关机构联合发起“爱洒童心 雨润心田”关爱帮扶100名困境儿童捐赠活动。同年10月,到市委宣传部对口帮扶的开平区郑庄子镇太平庄村捐赠了价值2万元的办公用品;12月,向甘肃地震灾区捐款。

在公益事业道路上,“王清任”一直不忘使命,砥砺前行。

专业致胜 赋能客户

企业的发展壮大如同一场马

拉松比赛,只有坚持专业,才能成就卓越。对此,王清任公司有着清醒的认识,并持之以恒以专业致胜、赋能客户为着力点,不断实现新的突破和超越。

当前,随着人口老龄化程度的日益加深,医改进入深水区,对于药品市场,渠道细分更加明显,市场竞争也更加激烈,学术性推广体系建设与完善尤为重要,将成为公司核心竞争优势的差异化因素。

为了完善学术性推广体系,公司着力引进行业内专家开展“药品推广专业能力训练项目”、医药专业培训机构专题培训合作项目等专业项目,不断提升团队专业化水平和能力,提高服务与赋能终端客户的能力。

公司通过EKP软件系统不断优化工作流程,加强数字化管理及大数据分析能力,进一步提升运营效率,提升服务客户水平,与本地区的龙头连锁及医药商业公司保持了良好的合作。

“我们将牢记‘为人类健康传播价值’的使命,坚守‘传承中药文化、打造品牌通路’的价值观,助推国家中药发展政策落实,在中医药发展事业中贡献力量。”河北王清任科技有限公司负责人洪凯健表示。