十组税收大数据折射高质量发展扎实推进

□ 新华社记者 申铖 韩佳诺

税收数据是反映经济发展形势的一张“晴雨表”。透过国家税务总局18日发布的十组税收大数据可以看出，2023年我国经济高质量发展扎实推进。

在当日国新办举行的税收服务高质量发展新闻发布会上，国家税务总局新闻发言人黄运介绍了十组税收大数据。

数据一：企业创新投入持续加力，申报研发费用加计扣除金额同比增长13.6%。企业所得税预缴申报数据显示，2023年前三季度，全国企业申报享受研发费用加计扣除金额1.85万亿元，其中制造业企业受益最广，享受加计扣除政策金额占比为58.9%。

数据二：创新产业加快成长，高技术产业销售收入同比增长9.8%。增值税发票数据显示，2023年，高技术产业销售收入保持较快增长，占全国企业销售收入比重较2022年提高0.5个百分点，且逐年提升，反映近年来创新产业出成效显著。

数据三：高端制造创新突破，装备制造业占制造业比重提高至44.8%。增值税发票数据显示，2023年，装备制造业销售收入同比增长6.4%，较制造业平均增速高2.9个百分点，占制造业比重较2022年提高1.2个百分点。其中电动载人汽车、锂离子蓄电池、太阳能电池“新三样”产品相关行业销售收入合计同比增长22.4%。

数据四：数实融合加快推进，数字经济核心产业销售收入占全部销售收入比重达12.1%。增值税发票数据显示，2023年，数字经济核心产业销售收入同比增长8.7%，较2022年提高2.1个百分点；全国企业采购数字技术同比增长10.1%，较2022年提高3.2个百分点，反映数实融合加快推动数字产业化、产业数字化进程。

数据五：统一大市场建设进程加快，省际贸易额占全国贸易总额比重提高至42.7%。增值税发票数据显示，2023年，衡量国内各省之间贸易联系紧密度的省际间贸易额同比增长5.9%，占全国总贸易金额比重较2022年提高0.5个百分点，而且呈逐年提升的态势，反映经济内循环更加顺畅。

数据六：三大动力源地区带动作用增强，销售收入占全国比重提高至54.1%。增值税发票数据显示，2023年，京津冀、长三角、珠三角三大动力源地区经济总体呈现较快发展态势，销售收入合计同比增长5.4%，占全国销售收入比重较2022年提高0.3个百分点。

数据七：产业绿色转型持续推进，高耗能制造业占制造业比重降至30.7%。增值税发票数据显示，2023年，工业企业绿色化投入增长较快，购进环保治理服务同比增长17.7%。同时，高耗能制造业占制造业比重较2022年下降1.5个百分点。

数据八：外资企业利润再投资稳定增长，享受递延纳税的再投资金额达1412亿元。企业所得税申报数据显示，2023年，外资企业境外投资者享受递延纳税的再投资金额同比增长0.8%。自2018年实行外商利润再投资暂不缴纳预提所得税优惠政策以来，外商累计享受递延纳税的再投资金额已达6603亿元。

数据九：消费活力不断释放，商品和服务消费增长均在10%左右。增值税发票数据显示，2023年，商品消费和服务消费销售收入同比分别增长11.4%和9%。其中，服装、化妆品零售同比分别增长18.3%和14.5%；游乐园、住宿服务、餐饮服务增长较快，增速分别为69.5%、26.3%和19.6%。

数据十：社会保障更加有力，社会保险费收入突破8万亿元。税务部门数据显示，2023年，社会保险费收入达8.2万亿元，缴费服务人数超过13亿，有效助力具有鲜明中国特色、世界上规模最大的社会保障体系建设。 （新华社北京1月18日电）

我国明确生物多样性保护“路线图”

新华社北京1月18日电（记者高敬）生态环境部18日发布《中国生物多样性保护战略与行动计划（2023—2030年）》，明确我国新时期生物多样性保护战略部署、优先领域和优先行动，为各部门各地区推进生物多样性保护提供指引。

生态环境部有关负责人介绍，发布行动计划是贯彻落实党中央、国务院对生物多样性保护工作决策部署的重要举措，是全面提升生物多样性治理水平的科学指引，是作为《生物多样性公约》第十五次缔约方大会（COP15）主席国持续推动“昆明—蒙特利尔全球生物多样性框架”落实的切实行动。

行动计划提出，到2030年，至少30%的陆地、内陆水域、沿海和海洋退化生态系统得到有效恢复，至少30%的陆地、内陆水域、沿海和海洋区域得到有效保护和管理，以国家公园为主体的自然保护地面积占陆域国土面积的18%左右，陆域生态保护红线面积不低于陆域国土面积的30%，海洋生态保护红线面积不低于15万平方公里，长江水生生物完整性指数有所改善，利用遗传资源和DSI（数字化序列信息）及其相关传统知识所产生的惠益得到公正和公平分享。行动计划还明确了到2035年和到2050年的中长期目标与愿景。

行动计划部署了生物多样性主流化、应对生物多样性丧失威胁、生物多样性可持续利用与惠益分享、生物多样性治理能力现代化等4个优先领域，每个优先领域下设6至8个优先行动，涵盖法律法规、政策规划、执法监督、宣传教育、社会参与、调查监测评估、保护恢复、生物安全管理、生物资源可持续管理、生态产品价值实现、城市生物多样性、惠益分享等内容。

这位负责人说，生态环境部将会同相关部门在国务院加强生物多样性保护工作协调机制的统筹领导下，深入推进行动计划落地实施，细化实化政策措施，加强跟踪调查评估，强化对地方的指导，共同加强生物多样性保护，为全球生物多样性治理、推进“昆蒙框架”目标实现作出中国贡献。

餐饮收入超5万亿元！美食撬动消费新活力

□ 新华社记者 邹多为

民以食为天。不论是电瓶车上载满的外卖、当代“打工人”的标配咖啡+奶茶，还是“香”飘海内外的火锅、快餐……令人着迷的“舌尖”美食离不开一个字——“吃”。

吃，看似事小，却也实力了得。

最新数据显示，2023年中国餐饮收入首次突破5万亿元大关，创历史新高。随着餐饮住宿等接触型、聚集型消费较快回暖，消费重新成为经济增长的主动力。

堂食暂停、流水大减、成本上涨……多重压力一度让这个最能体现人间烟火气的行业在疫情期间遭遇困境：从2019年的4.67万亿元到2023年的5.29万亿元，餐饮收入几经波动。

餐饮业如何“挺”过来？怎样“焕”新颜？

从烘焙、茶饮、预制菜到远程选餐、在线下单；从低脂、轻食到“餐饮+旅游”“餐饮+展演”“餐饮+IP”……多变的环境下，创新的步伐不变，老百姓的美味“清单”在多元业态、智能服务、健康品类和更具创意中质感十足。

中国饭店协会发布的报告显示，2022年，不少省份烘焙、茶饮等新兴业态的门店营收均实现两位数同比增长。

在这个以个体工商户为主力军的行业里，万千经营主体的携手前行支撑中国餐饮业迎来又一个春天。数据显示，2023年，全国共注册餐饮单位超410万家，个体工商户占比超八成。

餐饮业一头连着“嘴巴”，一头连着“泥巴”，在“粮头食尾”“农头工尾”里都可以见到它的身影。

一块馍、一碗面、一盘菜……伴随田间地头的农副产品进城、入店、上桌，农户的“钱袋子”鼓起来，好日子“火”起来。

餐饮业能够激发多少就业活力？

以一家餐厅为例，除了厨师、服务员，还涉及采购、运输、市场营销、策划、菜品研发等多个工种。报告显示，平均每10平方米餐厅营业面积就可以解决一个就业岗位。我国餐饮业直接就业人员已近3000万。

餐饮业的撬动力有多大？

上承原料供应、农业发展，下接社会就业、内需消费。2023年，餐饮业带动农副食材、食品加工业等相关产业约2万亿元营收，推动我国经济回升向好。

有人说，世间唯爱与美食不可辜负。饮食是生活必需，也是文化传承。经历风雨，让我们对饮食文化有了更深的共情。

鲁、川、粤、苏、闽、浙、湘、徽八大菜系，麻、辣、咸、鲜、香、甜应有尽有，螺蛳粉、功夫茶、潮州菜、沙县小吃等国潮美食名片……丰富多元的餐饮文化流露出人们对生活的热爱，一道道中华料理、一款款融合菜肴吃出了人气，也提振了消费。 （新华社北京1月18日电）

“2024全国网上年货节”启动

新华社北京1月18日电（记者谢希瑶）商务部新闻发言人何亚东在18日举行的商务部例行新闻发布会上介绍，“2024全国网上年货节”当天拉开帷幕，活动将持续到2月17日。

何亚东说，作为“消费促进年”首场线上重点活动，本届年货节将把各地、各电商平台和商家的线上促销活动“串珠成链”“集链成群”，以更多更具特色的消费活动迎接龙年新春。

顺应升级趋势，本届年货节将培育新型消费。围绕数字消费，北京等地举办3C产品首发首秀、“科技年货节”等活动。围绕健康消费，上海等地针对季节性需求，举办“超级假期”等活动。围绕绿色消费，各地引导电商企业加强“小份菜”供应，发布绿色包装倡议，倡导绿色环保的生活方式。

紧扣年节需求，本届年货节将开展“新春焕新”促销活动。围绕家居焕新，天津等地开展家具家电直播专场、特卖补贴等活动。围绕国潮焕新，浙江等地开展“非遗年货节”等活动。围绕场景焕新，陕西等地开展“夜长安潮长安”等活动。

联通城乡内外，本届年货节将打造“数商迎春”特色专题。江西、山西开展“数商新消费”“连播不停歇”等活动，发挥好电商特色产业集群效应。福建、新疆、甘肃开展“八闽直播”“金桥线上购”“云品甘味”等活动，方便消费者云上逛大集。广西、河南举办“东盟电商主题周”“万国优品”等活动，让消费者有更多选择。

为何孕妇需要关注血糖水平

妊娠期糖尿病是指在怀孕期间发生的葡萄糖耐量异常，即孕妇的血糖水平升高但未达到糖尿病的标准。这种情况可能对母亲和胎儿的健康产生潜在风险。

为什么孕妇容易患上妊娠期糖尿病呢？在怀孕期间，女性的身体会经历许多生理变化，包括激素水平的改变。这些激素变化可能导致胰岛素抵抗，使身体对胰岛素的敏感性降低，从而导致血糖水平升高。

如果不及时发现和控制妊娠期糖尿病，可能会对母亲和胎儿造成一系列的影响。对于母亲来说，妊娠期糖尿病增加了孕期并发症的风险，如妊娠高血压、羊水过多、感染等。同时，母亲在产后患2型糖尿病的风险也会增加。对于胎儿来说，妊娠期糖尿病可能导致巨大儿、胎儿畸形、早产、新生儿低血糖等问题。

那么如何预防和管理妊娠期糖尿病呢？首先，孕妇应该保持健康的生活方式，包括均衡的饮食和适度的运动。应选择富含营养的食物，如蔬菜、水果、全谷类和低脂肪蛋白质，避免高糖和高脂肪的食物。适度的身体活动可以帮助提高胰岛素敏感性，控制血糖水平。其次，定期进行产前检查也是至关重要的。医生会在孕期的特定时间点进行血糖筛查，以检测是否存在妊娠期糖尿病的风险。如果筛查结果异常，医生可能会建议进一步检查或采取相应的干预措施。第三，进行必要的医疗干预。对于被诊断为妊娠期糖尿病的孕妇，医生通常会建议进行血糖监测和饮食管理。根据个体情况，可能需要使用胰岛素或其他药物来控制血糖水平。

总之，妊娠期糖尿病是孕妇需要关注的一个重要问题。通过健康的生活方式、定期产前检查以及必要的医疗干预，可以有效地管理血糖水平，降低对孕妇和胎儿的风险。如果有任何疑虑或担忧，一定要及时咨询医生，获取个性化的建议和指导，确保健康度过孕期。

（唐山市妇幼保健院 产房 夏莹莹）

如何分辨真、假宫缩

到了孕晚期，很多准妈妈都出现了宫缩，那么，如何分辨真、假宫缩？

假宫缩是一种不规律的子宫收缩。假宫缩也就是我们平常所说的无效宫缩，一般出现在临产前1个月内，子宫肌肉较敏感，此时的宫缩持续时间短、力量弱，或只限于子宫下部，表现为无规律性。这种情况在孕后期经常发生，时间都不固定，发作也没有规律性可言，力度小且持续时间短，不会使宫颈口打开，对胎儿没什么影响。假宫缩一般有以下五个特征：腰部轻微酸痛，持续时间短，休息一会就好；腹部偶尔会发紧发硬，这个时候要赶快停下手中的事情，躺下休息或者稍微坐一会，马上就可以缓解过来；腹部坠胀，感觉胎儿在往下走；宫缩不规律，疼痛感比较弱，是完全可以忍受的状态；在晚上睡觉的时候发生的次数多一些，但是并没有很疼。

真宫缩一定是有规律的。临产宫缩是规律性的腹部阵痛，阵痛的时候腹部会硬起来，阵痛结束后腹部又会放松，部分人会伴有腰酸。开始时子宫每10分钟会收缩1次，孕妈腰腹部就阵痛1次；而后宫缩间隔的时间逐渐缩短，疼痛的时间也慢慢加长，可达到40～60秒，而且阵痛的力度也愈加剧烈，这时腹部会变得很硬；真宫缩的力度和时间一般无法依靠按摩、走动减轻，与此同时宫颈口会变薄并逐渐有效地扩张。

宫缩痛得睡不着怎么办？确定为真宫缩时，一般会立马住进医院，但是一般要见红了才是要生宝宝了。在没有见红但是宫缩很痛的情况下，如何缓解宫缩疼痛呢？1.热敷。在孕妇宫缩疼痛严重的时候，可以进行热敷止痛。把暖水袋放在背部，就能够缓解由于宫缩导致的腰部疼痛。也可以找家属帮助按摩背部，有一定的止痛效果。2.呼吸。在宫缩的时候，将精神集中在呼吸上，慢慢做深呼吸，可以逐渐减轻疼痛，也可以转移一些注意力。3.休息。分娩非常耗费精力和体力，在出现宫缩的时候，即使很疼痛，也要将情绪放平稳，好好休息，保存体力。4.变换姿势。在宫缩疼痛严重的时候，可以换一换姿势，也可以下地慢慢走动一小会儿，不仅会缓解疼痛，还有助于顺产。

准妈妈一定要学会正确分辨真、假宫缩，否则容易延误分娩时间或者造成不必要的焦虑，出现假宫缩时，一定不要自行用药。一般情况下，对于初产妇，从规律宫缩到宝宝降生平均要10～20个小时，所以，真宫缩来了，孕妈妈们也不要过于紧张，在家人陪护下到院即可，不用担心来不及。

（唐山市妇幼保健院 产房 杨小妹）

孕期怎么吃，营养不长胖？

细胳膊细腿鹅蛋脸，玉指纤纤画中仙……被肉肉纠缠的孕妈们做梦都在想长胎不长肉的方法。孕妈一旦过了孕反期，尤其到了孕晚期食欲大增，盲目大补，会增加巨大儿的风险，同时增加顺产的难度，严重危害母婴双方的健康。孕妈孕期平均体重增长12.5千克左右属合理范围，体重需要控制，更要讲究控制的方法，

孕早期孕妈体重变化并不大，但会出现妊娠反应，如恶心、呕吐、食欲不振，影响胎儿营养。这一时期孕妈子宫、乳房增大明显，宝宝的主要器官开始全面生成，因此一定要保持营养全面摄入，才能满足宝宝的正常成长发育。此时提倡少食多餐，多吃一些易消化的食物，比如低脂肪、富含碳水化合物和丰富蛋白质的食物，尝试姜味苏打水或姜糖及其姜制品，对孕吐导致的胃部不适有缓解作用。怀孕期间尽量做到饮食清淡，多吃水果蔬菜。

孕中期和孕晚期，孕妈每周增重0.4千克左右为宜。这一时期要适当摄入鱼类食物，可以帮助宝宝的大脑发育，因为胎儿的大脑60%都是脂肪，而鱼类正好可以补充胎儿大脑发育所需要的脂肪。坚果富含丰富的蛋白质、膳食纤维、维生素E等，孕妈也可适量摄入。有些孕妈会担心坚果的热量太高，其实无需过于担心，虽然坚果的热量高，但是只要把坚果和水果混合在一起食用，就可以扬长避短，还能摄取多种营养素。说到营养素，就不得不说一说鸡蛋，鸡蛋含有人体所需的多种营养物质，如蛋白质、脂肪、卵黄素等，孕妇食用不仅可以促进宝宝大脑的发育，还能保护肝脏、防止动脉硬化等，孕妇在睡前吃鸡蛋对孕期入睡困难可起到缓解作用。

有些孕妈喜欢吃咸和甜的食物，这容易过量摄入盐和糖，导致肥胖。少吃一些零食，因为很多零食都倾向于重盐和重糖。有暴饮暴食、偏食挑食、饮食习惯不规律的孕妈要及时纠正，做到少食多餐、合理烹饪，尽量避免油炸食物，注意食物中无形的油脂。深绿色蔬菜是孕妇所需维生素和矿物质的来源，尤其是叶酸，补充叶酸能刺激胎儿神经管的发育，孕妇常食用绿色蔬菜不仅对眼睛好，还可以缓解便秘。

当代年轻人大多会有一些不良生活习惯，如吃外卖、熬夜、抽烟喝酒等，这些都不利于胎儿的发育。怀孕后，不要只是在家坐着或者躺着，可以尝试瑜伽、游泳、室外散步等有氧运动，锻炼很重要，不仅能让孕妇心情愉快，分泌多巴胺，还能减少便秘。

只要孕妈合理补充营养，辣妈的身材就不是梦！

（唐山市妇幼保健院 产房 彭希）

健康科普

健康唐山

■广告