■联系电话:2823914 邮箱:tsldrbtg@126.com



着眼于高新布局、着眼于基础建设、 着眼于孵化培育、着眼于全周期服务,迁 颈制约,用心用情用力念好品质经,全链 化培育与产业发展深度融合新篇章

尽显生机,这就是坐落在迁安经济开发区 东部片区的迁安市产业综合体

计,边施工,边申请土地指标,在一片荒草 地上建设起了富达园产业一期并交付使 用。2023年10月,二期3栋研发办公楼、2

栋标准化厂房完工及各种标识落地,标志 着投资 5.5 亿元的迁安市产业综合体全面 地 346 亩,钢结构、砼结构标准化厂房 48 栋,高层公寓楼4栋,可容纳生产加工型企 业90余家,容纳科创型小微企业300余家。

满摆放着人驻企业的档案盒。办公室工作 人员周远安介绍说:"90家人驻企业每家都 有一个成长档案,基本情况、发展阶段了然 于胸,服务起来有的放矢。小到工商注册、 税务登记,大到对接金融、项目申报,我们 20人的专业管理、服务团队,为入驻企业提 供零距离、一条龙服务。

务体系、延伸产业链条,它搭建了科技企业 孵化器、众创空间、小微企业创业基地、电 子商务基地、公共服务平台、大学生创业辅 导基地6大特色创业创新服务载体,可为 技术企业的支持力度。不断完善政策激励 体系,强化提升创新活力的服务水平,通过 做优做强营商环境为科技创新保驾护航

目前,孵化器入驻企业90家,其中在 孵企业60家,中试、生产企业30家,总投 迁安市产业综合体倾心打造的"软环 安排就业2000人。肉类食品加工、多多

纳新创智向未来

迁安市产业综合体优化提升孵化育成体系纪实

□田艳林

科技企业孵化器,2021年被认定省级小微 企业创业创新示范基地,2021年入库国家 级科技企业孵化器培育,2022被认定唐山 市级众创空间。目前,迁安市产业综合体 正在积极创建国家级科技企业孵化器。

昌安耀滨科技企业孵化器总经理刘 宗昌介绍说:"我们将通过整合各类资源、 落实配套政策、优化投资环境、提升服务 内涵、降低投资成本等有效手段,致力打 造低成本、便利化、全要素、开放式的高新 技术产业综合体,吸引本地及周边更多科 技初创企业入驻。'

搭建平台培育建设新型科创载体,优 化环境厚植创新发展肥沃土壤。截至目 前,昌安耀滨科技企业孵化器成功孵化中 节能、群瑞电力、丰尊百奥、今麦郎等区域 知名企业。高新技术产业规模不断壮大, 高新技术企业4家,专精特新企业3家,科 技型中小企业21家,为北方水城转型发

的认定标准,现已完成孵化培育,开拓了 新产品,着手建设二期。二期拟定占地 103亩,建设绿色功能性生物质饲料添加 剂生产基地。项目主要建设混合添加剂、 响,公司依然稳步前行。看到我们的环

发酵饲料、配合饲料等11条生产线,建成 达产后年设计生产生物饲料及功能性添 加剂18万吨,从服务河北省养殖业,逐步 覆盖东北、华北等地,最终形成以迁安为 中心的养殖服务生态链条。此项目已在 高新区完成选址,并按"政府建设、企业租 赁"模式顺利推进,预计今年"五一"即可

益于厂区良好的地质条件、完善的配套设 施,得益于园区精准贴心的服务,更得益 于创新的合作模式。人才、技术、资本在 这里结合得更加紧密,创新步伐更快,为 我们企业发展注入了新动能。'

和中科康源一样,已有群瑞电力、明 续(天津)科技等22家孵化企业毕业。

在双邑泡沫塑料

数九严寒,富达园10号厂房内却热 火朝天。朝着今年2月全面竣工的计划, 泡沫塑料制造是一家集 EPS 建筑节能模 年实现销售收入8000万元,利税300万 看着有序推进的工期,来自保定市高 碑店市的郭永志董事长踌躇满志:"来到 富达园,有到家一样的感觉。办实体难, 在这儿一路绿灯。尽管受到客观因素影 满意,准备年初落户这里。'

在星环科技-

30多平方米的车间,工人小方正在 数控机旁精心打磨PE板,修完的板拿到 二楼,和电机芯、飞轮、支架等组装精致 的玩具模型。小方介绍说:"玻璃活塞配 合间隙理想状态是0.01毫米,因此对各个 环节工艺要求很高,相应提高了成本。"成 品模型六成出口,订单不断。2022年7月 落户到2023年底,生产模型1500套,每套 毛利百元左右。尽管利润很低,但来自迁 西的创办人李海涛非常满足:"虽然暂时 没多大效益,但我们的机加工能力得到明 显提升,为以后创新工艺研发编程机器 人打下坚实基础。这里上下三层,既有 加工场地,又有成品库房,285平方米,配 套齐全,年租金仅仅3.6万元,非常适合 像我这样有项目但本金少的创业者。这

在迁安市产业综合体,像星环科技 样的科技初创企业达到了60余家。

合体以创投引项目带产业的生动实践,续 迁安市产业综合体,打通成果转化通道 包容的心态广迎四方创业者,倾心打造 具吸引力、创造力和竞争力的营商环境

玉田:

慰问困境儿童

"我要更加努力学习,铭记善举,未来用 爱心回报社会。"1月19日,在玉田县窝 洛沽镇"把爱带回家暖心护成长"玉田 县爱心代理爸妈与困境儿童喜迎春节暨 爱心物资发放活动现场,收到爱心企业 捐赠的羽绒服和生活用品,受助学生瑶 瑶十分开心。

此次活动由玉田县妇联举办。捐赠仪 式上,爱心企业为11名困境儿童送去包含 羽绒服、暖宝宝等新春礼包,鼓励孩子们好 好学习,树立远大理想,长大后成为建设祖 孩子们分组参加了书法、剪纸、跳绳等互动 体验活动,让孩子们在活动中体验运动乐 趣,增强团队协作能力,收获快乐和友谊, 健康快乐成长。

"此次共收到爱心款物4万余元,全县 107名困境儿童将陆续收到新春礼包,今 后我们会持续深入开展好困境儿童关心关 爱服务活动,不断增强他们的获得感、幸福 感、安全感,为孩子们健康成长保驾护航。" 该县妇联主席王桂文表示。



唐百:爱洒特殊儿童

1月22日,唐百大集团友谊购物广场借店庆十周年之际,联合唐百羽绒大世界总公司、以安百一公益 组织,开展"迎新春凝聚每一份爱,点亮每一颗心"关爱自闭症儿童公益爱心活动,爱心企业为丰南区星愿 自闭症学校的学生捐赠80件羽绒服及米面零食等物品,通过"大手拉小手,关爱星星下的孩子"行动,送去

图为唐百大友谊购物等代表慰问特殊学校儿童。

本报记者 杜雯拓 摄

关爱保护未成年人健康成长

安利唐山分公司何世满:

高血压人群要适量补钾

专家简介

何世满,国家健康管理师、医学硕士、安 利唐山分公司健康顾问。从事临床医疗工作 20年, 营养健康培训工作10年; 安利中国培 训中心第一期签约营养讲师,曾受邀到全国 多个城市巡讲。

组织标准,每日钾摄入量不应低于3.5克,钠不应多于5 年人长期食用可延年益寿。豆腐皮还易消化、吸收 克;钾对维持正常心脏功能和控制血压起着重要作 快,妇幼老弱皆宜。3.最佳水果——香蕉。很多医生 用。钾是一种电解质,它帮助维持心脏的正常节律,促 会嘱咐钾缺乏的患者多吃香蕉,就是因为香蕉含丰富 使肌肉收缩,包括心脏肌肉。适当的钾水平可以帮助的钾。另外,常吃香蕉还能润肠通便、润肺止咳、调节 降低高血压的风险,因为它有助于平衡体内的钠水平。 血压等,香蕉能促进大脑分泌内啡化学物质,能辅助

升高,有时稍不注意可能就超标了,在现实生活中很少的含量1007毫克,相当于每天需要量的1/2。除此,榛 人能够做到,所以光凭控制盐量来控制血压是很难做 子、西瓜子等坚果的钾含量也很丰富,都超过1000毫 到的。有一个办法就是多补钾,正常人每天摄入2.2 克/100克。此外,瘦猪肉、牛羊肉、土豆、芋头、木耳等 克,比只摄入1.2克的人患高血压的风险要低34%,所 食物含钾量也很高,不一一列举。 以补钾在一定程度上可以降低患高血压的风险;高血 压患者最危险的情况就是脑卒中的发作,不及时救治 的摄入量过多或者过少都可能对心脏健康造成影

降低21%的脑卒中发病率。

吃什么食物能够补钾呢? 1. 最佳蔬菜——紫菜。 紫菜富含钾元素,每100克中含钾1796毫克,在蔬菜 中算很高的了。紫菜还富含蛋白质、多种维生素及碘 等。2.最佳豆制品——豆腐皮。每100克豆腐皮中含 钾高达877毫克。除此,蛋白质、氨基酸含量也很高, 钾是身体中必不可少的营养元素,根据世界卫生 孩子常吃能提高免疫力,促进身体和智力的发展,老 成年人每天的摄盐量不得超过5克才能预防血压 睡眠。4.最佳坚果——熟松子。每100克熟松子中钾

补充钾的剂量应该在医生的指导下进行,因为钾

就有生命危险。若是每天能摄入2克的钾元素则可以 响。患有高血压的人应该遵循医生的建议,通过均衡 饮食来维持适当的钠钾平衡,同时避免高钠食物,如 咸食和加工食品。







扫描二维码下载"唐山+"



"音"为梦"响" 青年圆梦大赛在我市落幕

山市文化广电和旅游局共同主办,唐山 市群众艺术馆、唐山市音乐家协会、唐山 师范学院音乐系协办,旨在推进文化艺 术的普及和推广,培养担当民族复兴大 任的时代新人,展现唐山市丰厚文化底 蕴和朝气蓬勃的文化旅游氛围。

津音乐学院以及西安音乐学院附属中学 等多所艺术院校的众多学子参加,是 场高水平、高质量的专业赛事,共设置吉 他、萨克斯、钢琴三种乐器的比赛项目 三个比赛项目决出了一二三等奖共18 名, 吉他、萨克斯、钢琴三项的桂冠分别 被崔瀛铎、徐佳坤、冯草原摘取。

丰南交警优化完善交通设施

际情况进行科学规划,多举措优化完善交 个。同时,还增设交通标志牌,对逆向停 通设施建设,切实做好辖区内交通秩序整 车、不按规定停车等违法乱停行为进行整

全有序通行。针对城区停车位需求更大 辆乱停问题。

本报讯(记者卢山)连日来,丰南交警 的实际,该大队对城区主要道路重新施划 大队充分发挥职能作用,根据辖区道路实 了交通标线,目前共新增停车泊位1000多 治工作,努力营造安全、畅通的交通环境。治,规范城区停车秩序。在商业发达、商 丰南交警大队在辖区主干线国道205 户众多的新华街商贸区,交警大队利用步 线、丰碱线、遵曹公路等路段以及各个乡 道部分区域,施划了出租车停车区和商场 村路口设立红绿灯,用醒目的黄白涂料划 专用通道,引导商户和顾客把车辆有序停 定区域,提醒车辆在区域内等待信号灯安 放在停车区,有效解决了商贸区步道上车

滦南消防开展寒假前消防安全宣传

"油锅起火该怎么办?""发生火灾后如何 火灾特点,深入浅出地讲解引发火灾的原 逃生自救?"连日来,滦南县消防救援大 因以及日常火灾预防措施和需要注意的 队深入辖区各学校,不断提高中小学生 消防安全细节,并组织了模拟各种火灾现 消防安全意识与火灾逃生技能。

防安全、学习消防知识。在宣传培训中, 的消防安全宣传效果。

本报讯(记者卢山 通讯员冯立城) 消防宣传人员针对冬季及春节期间易发 场的疏散逃生。目前,该县消防救援大队 滦南县消防救援大队组成13个宣传 深入各学校发放《消防安全教育手册》 小分队,以上好一堂消防知识教育课、组 6000余本,组织寒假前消防知识进课堂讲 织一场灭火逃生演习为主要内容,深入各 座和消防应急演练130场次,实现了"教育 中小学校,积极引导师生寒假期间关注消 一个学生、带动一个家庭、影响整个社会"

开平破获连环入室盗窃案

本报讯(记者卢山通讯员李鑫月、射数公里开展周边走访调查、循线追踪, 胡月佳)近日,唐山市公安局开平分局栗 民警迅速确定牛某某具有重大作案嫌疑 园派出所成功侦破连环入室盗窃案件, 并锁定其藏匿地点。通过提前实施布控 抓获1名犯罪嫌疑人。

吗,我屋里钱不见了……"1月4日,栗园派 某村抓获犯罪嫌疑人牛某某。 出所先后接到两起报警,均称家中失窃,现 金、纪念币等财物不翼而飞。接到报警后, 栗园镇某村,趁村民家中无人之机,入室 该局高度重视,立即抽调刑侦大队、网安大 盗窃财物的犯罪事实。随后,经审讯深

队、指挥中心精干警力联合开展案件调查。 挖,牛某某如实交代其先后在开平区、路 两起案件作案手法一致,遂决定并案侦 事实。目前,犯罪嫌疑人牛某某被依法

和蹲守工作,确认抓捕时机成熟。1月11 "警察同志,我们家里丢东西了!""110 日 20 时许,民警果断收网,成功在滦州市 经讯问,牛某某如实供述了其窜至

经对两地现场进行勘察,民警发现 北区连续作案,共计入室盗窃9起的犯罪 查。经以两处案发现场为中心,向外辐 刑事拘留,案件正在进一步办理中。

本社社址:唐山市路北区建设北路25号 总编室:2823914 广告公司:2823675 广告发布编号:13020020190002 发行部:2828383 邮发代号:17-5107 定价:全年528.00元 发行方式:自办、邮发 印刷:唐山新广电印刷有限公司