

医养结合的成功实践

—— 首佳养老模式探秘

□ 力华

如何让更多老人的暮年时光充满阳光？唐山首佳养老产业有限公司正绘制一份特殊的关怀蓝图——居家、社区、机构相协调，医养康养相结合的大型智慧养老综合体。这里不仅有健康服务的更新迭代，更有对老年人生命质量的人文关怀。

老年人最关注什么？如何推进医养结合的养老模式？怎样探索出养老新路径？正在成为养老高地“新标杆”的首佳给出了答案。近日，笔者实地探访首佳健康城，感受这里养老的独特魅力。

老有所养 老有所乐

“我在首佳住了快5年，每天都很忙，忙着玩儿，忙着开心！”68岁的郑宝菊是第一批入住首佳的老人之一，她说在这里最大的感受就是“住得顺心、玩得开心、孩子放心”。2016年，郑宝菊从忙碌了半辈子的工作岗位上退休了，突然而至的闲暇让她感到有些不适应，“我的孩子在德国，每年有3个月的探亲签证，以前我是‘待不够’，可自打来了首佳，变成了‘待不住’！因为首佳这儿的伙伴多、活动多，每天都很有充实，很有成就感！”郑宝菊现在是首佳老年大学艺术团的团长，艺术团下设11个团队和5个俱乐部，舞蹈、歌唱、模特表演、太极拳、书画、骑行、垂钓、自驾……住在首佳社区的老人都能找到适合自己兴趣爱好的平台，真正体会到老有所乐的幸福。

“对于身体状况不错的活力老人，除了基本的生活保障外，对他们来讲最重要的就是‘被需要’的感觉。我们努力搭建平台，让老人找到属于他们这个年龄的社会价值，他们觉得自己没有脱离社会，整个人的精神状态就很不一样。快乐，才是真正高质量的养老。”首佳总经理罗旺说。

今年86岁的苏万福老人一辈子喜欢唱歌，尽管腿脚不好，可每天下午两点半都准时让保姆用轮椅推着他到社区的活

动室教大家唱歌，风雨无阻。在这里，学员们都尊称他“苏老师”，谁家中有事儿不能来练歌，还会主动发短信向苏老师请假。社工吴茜伦说，每次看到苏老师带大家唱歌都很感动，专业养老社区出现前很多像苏老师这样身体状况的老人只能每天独自待在家里，单纯地“被照顾”，他们的内心是孤独的。“其实，像苏老师这样有精气神儿才是幸福老人该有的样子，这也是我们工作的动力！”

2020年11月19日，是赵宏春老人记忆犹新的日子，就在那天，他和老伴搬到首佳健康城，也由此开启了充实精彩、逍遥自在的养老模式。80岁的赵宏春告诉笔者，他和老伴本来在市中心区住着200多平方米的房子，一儿一女，都很孝顺，隔三岔五就去看望他们。“孩子们再孝顺，他们也有自己的工作和生活。”随着老两口年龄的增长，他们能感受到孩子们的担心也在加剧，“自己心里也没底，万一犯病了孩子不在身边咋办？”经过与老伴儿商量，他们卖掉了大房子搬到了首佳健康城。“起初，儿女是不支持我们的，觉得有子女照顾何必要去养老院呢。”一天夜里，有着30多年糖尿病史的老伴突然心率过快，赵宏春按下房间内的急救键，5分钟之内3名医护人员就赶到了床边，经过诊断迅速采取措施，老人得到及时救治，症状很快缓解。“经过这事儿，孩子们的观念改变了。住在这儿，不仅我们心里踏实，孩子们也更放心了！”改变远不仅如此，“在这里，我们俩想动手就自己做饭，不想动就去食堂，一日三餐品种多样，非常适合我们老年人吃。没有一顿凑合，吃得好，身体就好！”

爱好摄影的赵宏春在这里还找到了一群兴趣相同的伙伴，创办起“光影记忆摄影馆”，定期组织会员们进行活动，精神状态也越来越好。看到父母的变化，做儿女的打心眼里高兴。如今，赵宏春老人的儿女和这里许多老人的儿女一样常以自

己的亲身体会向身边的人介绍这种新型的养老模式，与传统的养老院不同，医养结合的专业养老社区真正成为了老人们乐享晚年的“桃花源”。

一切为了老人 为了老人的一切

走进首佳健康城，一期的热带风情园里设有棋牌室、党员之家、首佳大舞台、书画阅览室等，是老人们休闲娱乐的好去处；二期的活动中心规模更大，高标准打造了适合老年人的泳池、汗蒸、观影、KTV、茶艺等空间。同时，首佳健康城还设有专属电梯，可以直接推进轮椅、担架，运行速度、按钮设置也更加适老化。此外，专属定制床铺让老人睡觉更舒适、健康；专属定制用餐桌椅、洗浴间等设施，让老人使用起来更安全……

“这些人性化的细节和过硬的配套，太吸引我了，我第一次来当场就交费了。”今年70岁的董秀兰说，她来首佳咨询的时候，健康城还没正式投入使用，但硬件设施一下就吸引了她，“我觉得这就是我喜欢的养老的地方！”

被硬件吸引来的董秀兰觉得自己“赚到了”：“我也是来了才知道，软件比硬件更好，处处为我们老年人着想，服务贴心又及时！”董秀兰入住5年来，她的亲戚有7家也先后入住了首佳健康城，“他们都是来这里找我玩儿，亲眼看到、亲身体会到这里确实适合养老，主动搬来的。”

罗旺介绍，“一切为了老人，为了老人的一切”是首佳一直遵循的目标，要求员工努力做到“像孝敬自己的父母一样孝敬这里的每一位老人”，以科学规范的管理、精湛高超的医术、热情周到的服务为老年人提供一个医养结合、温馨养护的家园，真正做到让老人快乐生活、健康长寿、绽放夕阳之美。

首佳食堂围绕“健康每一天、营养每一餐”，专注于老年营养膳食，由营养师科学配餐，旨在为老人提供个性化、多层

次膳食需求，让老人尽享“舌尖上”的精彩生活。

如果你觉得“互联网+”离老人很远，那就错了。在首佳，智慧养老系统让老人们的生活极致便利。智能手机操作不好？不要紧，这里的老人只要随身携带一张“一卡通”，就能搞定日常生活的大事小情。首佳智慧养老服务平台打通了门禁、生活缴费、医院、超市、餐饮等智能系统之间的壁垒，一卡通不仅能在所有首佳服务区域内直接消费，还具有定位功能、社区活动打卡功能、健康状况档案功能等，后台能实时了解老人的生活状态，遇到突发情况马上定位，确保救治及时。

首佳健康城每个房间都配备了为老人定制的电话，上面有醒目的“急救”“服务”一键通，只需一个电话就能完成社区内所有医疗、养老、紧急求助、餐饮购物等服务需求，为老人提供医疗救护、健康管理、生活照护全面一体化高标准生活方式。配套的二级老年病专科医院可满足老人常见病、多发病的诊治，更可做到黄金5分钟急救，达到小病不出社区、大病快速转诊。

“我们每栋楼都有管家，他们就像自己的孩子一样，特别亲切！”“我天天关注管家的步数，每天都要走2万到3万步，为我们解决各种问题。”“住在这儿，有一种小时候住大院儿的感觉，邻里之间特别亲切，大家在一起就像一家人一样！”“在这儿，所有的节日都过，生日也有人想着，周末还有演出，生活充满了仪式感，很温暖！”……老人们在这里生活便利，安全踏实，被尊重、被需要，对生活充满信心，对未来充满梦想，开启着新的人生舞台。

CCRC持续照护模式 用心守护“夕阳红”

“你们看这些档案，封皮用颜色区分



玉田： 生肖泥塑迎新春

春节临近，玉田县泥塑艺人忙着创作泥塑作品，供应年货市场。玉田泥塑造型简洁、古朴艳丽、乡土气息浓郁，入选国家级非物质文化遗产，传承至今已有200余年历史。

图为亮甲店镇泥塑艺人正在创作生肖龙主题泥塑作品。

记者 梁赞英 通讯员 姚文海 摄

冀东发展集团16个QC小组获评全国优秀

本报讯（记者孔祥华）近日，中国建筑材料联合会公布了2023年全国建材行业优秀质量管理小组名单，冀东发展集团“精益求精QC小组”等16个QC小组荣获全国建材行业优秀质量管理小组称号。

冀东发展集团坚持“非一流不生存、

非一流不供应”，把质量作为企业立身之本，以QC小组活动为抓手，员工质量意识和技能水平不断提升，全员参与质量提升活动氛围日益激烈。2023年，冀东发展集团新增QC课题196项，创建数量为3年来新高，创建成效显著，助力企业

进一步优化技术、提升效率、降控成本，全年取得经济效益1500余万元。集团所属高压电瓷公司“超越QC小组”开展一种电瓷釉面缺陷修复新工艺的研究”课题，提高了釉面修复的美观度和修复质量；盾石建筑公司“飞跃QC小组”开展

“提高预应力一次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

“提高预应力一次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

春节预应力度次张拉合格率”课题，年可产生经济效益40余万元；冀东机械公司“技术改进三组”开展“回转窑优化设计”课题，优化了回转窑部件设计，在保证设备质量和性能的前提下，大幅降低了生产成本。

滦州 筑牢春运农村安全防线

本报讯（记者卢山）为切实做好春运期间道路交通安全管理工作，增强春运期间广大交通参与者的交通安全意识，滦州交警结合今年春运新形势、新变化、新特点，多点发力，不断夯实农村阵地多样化建设，筑牢春运期间道路交通“安全防线”。

滦州交警根据往年春运交通出行规律和冬季交通安全注意事项，主动依托各行政村、社区等地加强“一村一阵地，一栏一标语”宣传阵地建设。按照“平安春运 交警同行”春运交通安全主题宣传要求，在重点路段、重点区域悬挂宣传横幅、张贴海报，更换宣传栏，形成“交通安全处处

有，安全提示时时见”的宣传氛围，引导广大群众春运出行遵守道路交通安全法规，自觉杜绝“三超一疲劳”等交通违法行为。

同时，宣传民警还充分利用农村“大喇叭”宣传效果好、覆盖范围广的优势，用通俗易懂的语言以“大喇叭”的方式向群众讲解“交通安全三十诀”和交通安全方面的法律法规及安全常识，提醒农民群众要严格遵守交法规，杜绝不良驾驶习惯，争做文明交通的践行者，平安出行，安全回家。活动以来，已安装更新交通安全宣传栏20个，设置安全提示牌90个，张贴宣传海报100余张，发放宣传资料3000余份。

曹妃甸 为快递员置办交通安全“年货”

本报讯（记者孔祥华 通讯员张杰、张洪祥）近日，曹妃甸交警三大队组织辖区美团、顺丰、申通等外卖快递从业人员开展春运交通安全动员会，宣讲交通安全知识。

活动中，民警针对外卖快递配送人员的职业习惯、常见的交通违法行为等，详细讲解了不戴安全头盔、超速、闯红灯、逆向行驶、随意变道、驾车使用手机、未按规定礼让行人等交

通违法行为的危害及要承担的法律 responsibility，发布了“安全骑行、佩戴头盔、文明停放”倡议书和《交通安全三十诀》，并现场示范佩戴头盔的正确方法，告诫骑手们不能盲目求“快”，而将“安全”抛之脑后。同时，民警结合讲解近年来外卖从业人员典型交通事故案例，让外卖骑手们产生强烈共鸣，进一步增强了自觉遵守交通法规的意识。

市退役军人事务局 驻村工作队开展节前慰问

本报讯（记者闫妍 通讯员董立坤）“感谢党的好政策，感谢政府的关怀，我要带头宣传党的政策，大力支持驻村帮扶工作。”老党员孟祥金紧紧握着工作队队员的手激动地说。2月4日，在新春佳节来临之际，市退役军人事务局驻迁安市大五里镇王家湾子村工作队开展了春节前走访慰问活动。

驻村工作队重点走访慰问了困难老党员、困难残障人士、伤残

老兵等低收入群体，向他们致以新春问候和节日祝福，并送上米面油等慰问品。每到一处，驻村工作队都深入了解他们的生活情况，聆听他们对驻村工作队2023年工作开展情况的意见建议和对2024年的工作期待。走访慰问活动拉近了工作队与村民的距离，增进了彼此的感情交流，也为进一步落实落细乡村振兴各项工作打下了坚实基础。

市市场监管局发布春节饮食安全消费提示

本报讯（记者志远）近日，为保障消费者饮食安全与健康，市市场监管局发布春节饮食安全消费提示。

春节饮食安全应做到保持清洁，注意勤洗手，保持餐具、厨具清洁，保持冰箱、厨房和用餐环境清洁。加工食物的厨具、容器要生熟分开，冷藏食物要单独包装、“上熟下生”分隔放置，避免交叉污染。肉、禽、蛋、水产品等食物，要合理加工、煮熟烧透后食用。熟食在室温下存放时间不超过2小时，室温或冷藏放置的熟食，再次食用前应彻底加热。从正规渠道购买畜禽肉类和水产品、无霉变的主粮、豆类

和薯类，以及新鲜的蔬菜和水果等。

饮食上，在精米白面等精细谷物的基础上，适当搭配糙米、全麦等全谷物。在日常主食中也可交替或搭配食用杂豆、薯类等食材。杂豆富含赖氨酸，与谷物搭配食用可实现氨基酸的互补。薯类则富含果胶等物质，与谷物搭配食用可促进肠道蠕动，预防便秘。蔬菜和水果含有丰富的维生素、矿物质和膳食纤维，一日三餐不可缺少。在蔬菜的选择上，要尽量保证种类多样和色彩丰富，建议顿顿有新鲜蔬菜，天天吃水果。

畜禽、鱼虾等肉类是节日餐桌上不