

不到4分钟的呈现,不止22天的付出

——《中华体育精神颂》背后的故事

□ 新华社记者 黄耀漫 王春燕

在第十四届全国冬季运动会开幕式现场,一个不到4分钟的朗诵节目燃爆全场。8名来自北京体育大学的学生与100余名演员一起高声朗诵《中华体育精神颂》,用声音的力量令现场观众热血沸腾,禁不住与他们一同喊出“号角已吹响,吾辈当自强!”

压轴:很燃、很爆

“十四冬”开幕式时长80分钟,节目不到10个,但这个朗诵节目被安排为点火仪式前的压轴节目。

上一个节目表演结束后,现场灯光暗了下来,大学生与演员们一同走上舞台。在大气雄浑的音乐声中,学生们的朗诵开始了,“小小银球”“登山健儿”“女排姑娘”“万里长城拥抱奥林匹克”“冰雪盛典惊艳世界”……饱含深情的声音直抵人心,现场大屏幕上闪现出的一幕幕经典画面,又将观众带回到那一个个激动人心的时刻。

朗诵结束,灯光暗下,徐铭辰与同学们一起快步走下舞台,感觉心里满溢着激动又幸福的情绪,“上台前我还有些紧张,声音卡在喉咙里,但走上舞台,听见观众

们的掌声,心一下沉下来了。演出一结束,我觉得自己快哭了,因为我终于把这件事做好了!”

演出结束后,张敬旺同学的心里有了新的目标:“今后我不仅要在国内讲述中华体育精神,还希望能到国际舞台上去讲述中华体育精神,讲述中国体育故事,我立志要成为中华体育精神的终身践行者。”

训练:很冷、很难

1月27日,这8名学生和他们的老师一起乘飞机抵达呼伦贝尔。这是上海女孩徐菲娅到过的最北的地方,飞机窗外千里冰封的场景,令她感到非常震撼。

踩雪、拍照,这是徐菲娅和很多同学从未有过的体验,但兴奋过后,就是一道难关要过。

除了练习朗诵,还要练习舞台走位,但由于彩排场地有限,学生们需要在户外练习。面对零下二三十摄氏度的低温,他们没有退缩。“朗诵词中有一句‘顽强拼搏,彰显新时代的风采昂扬’,我们是这么说的,也要这么做。”黄泽宇说。

对这些播音解说专业出身的学生们

来说,用声音与观众沟通容易,但站在这么大的舞台上,不仅要用声音感染观众,还要考虑形象、肢体语言、面部表情,压力一下子就上来了。

山东姑娘张坤圆最爱碳水食品,因此最大的困难就是控制体重,“站在一群舞蹈演员前面,太胖了不好看、不精神”。于是,她每天一个小时的健身操雷打不动,短短21天,张坤圆不仅成功瘦身15斤,还养成了运动的习惯。

张敬旺的挑战是控制面部表情,“我的表情过于凝重,老师要求我在镜头前要睁大眼睛,但不能挑眉毛。”张敬旺说,没有别的窍门,只能反复对着镜子练习,一遍一遍观看自己的录像。

“这次训练让我对精益求精有了深刻的体会,我们在台上的手势动作,其实都是通过在台下一遍一遍地练习形成的肌肉记忆。其实,运动员们取得成绩的背后,就是对每一个细节的精益求精。”黄泽宇说。

收获:友谊、温暖

为了开幕式的演出,学生们在呼伦贝尔

尔训练,生活了22天,每个人都收获满满。

徐菲娅最大的感触是专业水平的飞速提升,“这个节目第一次表演是2023年6月,现在再去听之前的录音,真的很感慨,我们竟然有如此大的变化,我相信我们每个人对每一句词都有了更深的理解。”

长着一副娃娃脸的王艺晗收获了一群喜欢她的小朋友,开幕式节目里的小演员们都特别喜欢她。每次排练结束,小朋友们就呼啦啦奔向王艺晗,一定要抱抱她,“他们喜欢我,我也喜欢他们,我们还会分享小零食。”

张敬旺则在除夕夜感受到了呼伦贝尔人的热情。因为一直需要排练,直到除夕当天下午,张敬旺才去采购包饺子需要的牛羊肉。出租车司机带着他们找的好多家肉铺都因为过年歇业了。

“司机师傅一家家地帮我们找,绕了一个多小时,最后他把自己家的肉让给了我们。”张敬旺说,“司机后来不要出租车费,但我们还是转了88元的红包,感谢司机师傅,祝他龙年大吉!”

(新华社呼和浩特2月19日电)



青海西宁：高原社火闹新春

2月19日,在青海省西宁市,舞龙队员在社火巡游活动中表演。

当日是农历正月初十,青海省西宁市举办优秀社火集中巡游活动,超过2000名演员参加巡游表演,为市民群众带来一场节日文化盛宴。

新华社记者 张龙 摄

如何预防 HPV 感染和宫颈病变

宫颈,作为女性生殖系统的重要组成部分,对于女性的健康至关重要。宫颈病变是女性常见的一种疾病,其中最常见的原因是人乳头瘤病毒(HPV)的感染。那么,什么是 HPV 感染?它又是如何导致宫颈病变的呢?

HPV 感染是一种非常常见的性传播疾病,几乎所有性活跃的个体都会感染 HPV。这种病毒主要通过皮肤接触传播,尤其是性行为过程中。感染 HPV 后,大多数情况下,人体免疫系统能够自行清除病毒,不会引发

任何症状。然而,某些类型的 HPV(16 型、18 型)却可以因长期存在并引发宫颈病变。持续的高危型 HPV 感染是宫颈鳞状上皮内病变(LSIL/HSIL)和宫颈癌的主要原因。从感染 HPV 到发展为宫颈癌,通常需要数年的时间。在这个过程中,宫颈上皮鳞状细胞发生变异,从宫颈癌前病变发展到原位癌,最终发展为浸润性宫颈癌。因此,定期进行宫颈筛查是预防宫颈癌的关键。

那么,如何预防 HPV 感染和宫颈病变呢?首先,我们要养成良好的生活习

惯,保持个人卫生,尤其是在性生活方面。其次,接种 HPV 疫苗可以有效预防特定类型的 HPV 感染,从而降低患宫颈癌的风险。此外,定期进行宫颈癌双筛查,也是预防宫颈癌的重要措施。对于已经感染 HPV 的患者,大多数情况下,自身免疫系统可以自行清除病毒。筛查过程中如果发现宫颈癌前病变,及时的治疗是非常重要的。治疗方法包括手术切除、冷冻疗法、激光治疗、光动力治疗等,对于有生育要求的患者可优先考虑光动力治疗,具

体治疗方法如何选择,需要根据患者病情的严重程度及具体情况来决定。

总之,宫颈病变是女性健康的一大威胁,而 HPV 感染是宫颈病变的主要原因之一。了解 HPV 感染的传播途径、预防措施以及治疗方法对于保护女性健康至关重要。我们应该加强对 HPV 感染和宫颈病变的宣传教育,提高公众的认知度和自我保护意识,从而更好地预防和治疗宫颈病变,保护女性的生殖健康。

(唐山市工人医院 妇产科门诊 齐娜)

老年髌部骨折的诊断与治疗

骨盆前后位及患侧髌关节侧位 X 线片,这对老年髌部骨折的早期确诊十分重要。初次 X 线筛查中约有 5% 至 10% 的隐匿性骨折可能会被漏诊,对于存在明确的髌部外伤史及典型临床症状的老年患者,需拍摄 CT 或 MRI 进一步明确诊断,特别是患有认知功能障碍的老年患者,CT 及 MRI 应在受伤后 24 小时内完成。

老年髌部骨折分为股骨颈骨折及股骨转子间骨折。老年股骨颈骨折一般建议行髌关节置换手术治疗,这种治疗方法可以使老年患者尽早恢复生活能力,

减少因长期卧床导致的并发症发生。股骨粗隆间骨折,又名股骨转子间骨折。股骨粗隆间骨折则由于骨结构及解剖特点等诸多因素,一般建议行骨折复位内固定手术治疗。对于未发生移位或移位较小的股骨粗隆间骨折也可以考虑保守治疗。

在选择治疗方案之前,需要详细了解患者既往身体情况及受伤过程,进行全面的体格检查,制定出最适合自身身体条件及骨折特点的治疗方式。应警惕患者的原发性基础疾病病情加重(如:冠心病、脑

血管病变等)和骨折造成的其他病情变化(如:休克、贫血、高血压等)。此外,还需重点关注其他合并损伤,特别是其他部位的骨质疏松相关骨折,如:桡骨远端骨折、肱骨近端骨折及脊柱骨折。

(唐山市第二医院 老年骨科 李骏然)



唐山市自然资源和规划局路南区分局国有建设用地使用权拍卖出让公告

根据《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》(国土资源部 39 号令)等有关规定,经唐山市路南区人民政府批准,决定拍卖出让 2 宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、宗地基本情况和相关指标要求

公告序号	地块名称	宗地位置	规划用途	土地面积 (平方米)	规划指标要求				行政办公及生活服务设施用地比重(%)	出让年限	投资强度 (万元/亩)	亩均 税收(万元/年)	准入产业类别	竞买保证金 (万元)	
					容积率	建筑密度(%)	绿地率(%)	建筑限高(米)							
唐路南出告字[2024]第1号	1	唐曹公路以东、纬十四路以南、黑水河以西区域地块五	唐曹公路以东、纬十四路以南、黑水河以西	一类工业用地	5534.88	≥1.2	≥40	≤10	≤40	≤7	50	300	25	其他未列明运输设备制造业	125
	备注:1.该地块地价起始价 30 万元/亩,增价幅度 0.1 万元/亩;2.根据《唐山市工业用地“标准地”出让实施方案》(唐政办字[2022]64 号)要求,该宗地按照“标准地”出让,企业竞得土地后,3 个工作日内与城南经济开发区签订项目投资履约协议,5 个工作日内与唐山市自然资源和规划局路南区分局签订《国有建设用地使用权出让合同》。														
	2	城南经济开发区耀伦机械以西、纬十六路以南地块	耀伦机械以西、纬十六路以南	一类工业用地	31151.31	≥1.2	≥40	≤10	≤40	≤7	50	300	25	汽车制造业	705
备注:1.该地块地价起始价 30 万元/亩,增价幅度 0.1 万元/亩;2.根据《唐山市工业用地“标准地”出让实施方案》(唐政办字[2022]64 号)要求,该宗地按照“标准地”出让,企业竞得土地后,3 个工作日内与城南经济开发区签订项目投资履约协议,5 个工作日内与唐山市自然资源和规划局路南区分局签订《国有建设用地使用权出让合同》。															

二、竞买人范围:中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织,均可申请参加竞买,但在路南区范围内有拖欠土地出让金的,在税务等部门有重大税收违法案件的当事人及法律另有规定者除外。只接受中文书面申请、竞买。三、本次国有建设用地使用权拍卖出让按照价高者得原则确定竞得人。四、本次拍卖出让的详细资料和要求,见拍卖出让文件。有意竞买者可于 2024 年 2 月 20 日至 2024 年 3 月 11 日,到唐山市自然资源和规划局路南区分局获取拍卖出让文件。五、有意竞买者可于 2024 年 2 月 20 日至 2024 年 3 月 11 日,到唐山市自然资源和规划局路南区分局提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为 2024 年 3 月 11 日 16 时 30 分。经审查,竞买人按规定交纳竞买保证金,符合申请条件的,出让人将在 2024 年 3 月 11 日 17 时 30 分前确认其竞买资格。六、本次国有建设用地使用权拍卖活动定于 2024 年 3 月 12 日 10 时 00 分在唐山市公共资源交易中心进行。七、其他需要公告的事项:(一)本次拍卖不再组织勘踏现场,有意竞买者自行勘踏现场。(二)本次拍卖出让公告内容如有变化,出让人将按规定在《唐山劳动日报》发布补充公告,届时以补充公告为准。八、联系地址:路南区西电路付 16 号;联系人:张先生 刘女士;联系电话:0315-5263025 唐山市自然资源和规划局路南区分局 2024 年 2 月 20 日

中国第40次南极考察队圆满完成国际合作“环”计划航空调查

新华社上海2月19日电(记者张建松)记者从自然资源部中国极地研究中心获悉,中国第40次南极考察队日前圆满完成南极研究科学委员会(SCAR)南极冰盖国际合作“环”计划航空调查任务。

中国极地研究中心极地冰雪与气候变化研究所研究员崔祥斌介绍,在中国第40次南极考察中,考察队员依托我国极地考察固定翼飞机“雪鹰601”,在比利时伊丽莎白公主站、澳大利亚莫森站和日本昭和站的协助下,成功获取了我我国中山站至比利时伊丽莎白公主站冰盖边缘的详细冰厚、冰下地形等科学调查数据,为精确评估这一区域的冰量流失状况和冰盖不稳定性提供了重要依据。

南极冰盖是地球上最大的冰盖,对

全球气候变化有重要影响。

2021 年,南极研究科学委员会(SCAR)发起了环南极冰盖边缘的航空冰下调查国际合作“环”计划,旨在通过航空观测,重点获取南极冰盖接地区域的冰厚和冰下地形数据,为评估南极冰盖冰量流失、冰盖不稳定性及其对全球海平面上升的影响提供依据。目前共有 18 个国家参与了该计划,中国这一国际前沿科学计划的重要发起国和参与国。

据介绍,我国“雪鹰601”固定翼飞机是先进的南极航空调查平台之一,集成了航空冰雷达、重力仪、磁力计等主要设备,具有强大的南极冰盖冰下探测能力。近年来,中国极地研究中心极地冰雪与气候变化研究所聚焦南极冰盖达川学观测研究,取得了一系列重要成果。

游泳世锦赛

中国队23金收官 奖牌榜第一

据新华社多哈2月19日电(记者刘畅、周欣、孙哲)2024 多哈游泳世锦赛18日结束全部赛程,中国队在跳水、花样游泳和游泳大项中共收获 23 金 8 银 2 铜,位居奖牌榜首位。

在跳水赛场,中国队继续保持统治力,捍卫了“梦之队”的荣耀。在世锦赛设置的 13 个项目中,中国队包揽全部 8 个奥运项目金牌,以 9 金 4 银收官。多名运动员在其参赛项目中实现世锦赛“三连冠”。

陈芋汐、全红婵携手实现女双 10 米台“三连冠”,全红婵同时实现个人突破,首次夺得女单 10 米台世锦赛冠军。杨昊、陈俊杰组合获得男双 10 米台“三连冠”。杨昊在男单 10 米台决赛中弥补福冈世锦赛的遗憾,与老将曹缘包揽冠、亚军。

曹妃甸十年吸引京津项目270个

(上接第一版)与京津 30 家定点医院建立了同城化结算体系。在文化领域,成功举办“魅力曹妃甸”北京巡回摄影展、京津冀梅花奖名家和京津相声名家走进曹妃甸、《梦圆曹妃甸》赴京演出等大型文化交流活动,京津冀文化搭台带动三地交流全面活跃。在旅游领域,曹妃甸区与北京市旅游委签订了《北京曹妃甸旅游发展战略合作协议》,成为首个与北京进行区域旅游合作的县区。在人力资源和社会保障领域,京冀两地共同成立了京冀曹妃甸人力资源和社会保障服务中心,在曹妃甸的北京企业只需进一个

门、到一个窗口就可以了解京冀两地政策、获得两地服务。

交通基础设施建设稳步推进。2019 年 8 月 21 日,北京—唐山—曹妃甸动车正式开通,环渤海城际铁路曹妃甸—滨海新区段前期工作正在推进。在港口建设方面,曹妃甸区在全力推进天津港外贸内支线、日本直航线常态化运营基础上,2021 年成功开通首条东南亚班轮航线,进一步放大了曹妃甸港口辐射带动功能。2021 年 5 月 27 日,设立北京内陆港,成为北京重要的出海口。2023 年,曹妃甸港区完成货物吞吐量 5.35 亿吨,增长 8.24%。

唐山龙年春节更喜庆更欢快

(上接第一版)冰雪运动成为热门,唐山花海 2024“花天雪地”游乐季、山里各庄乡村“土嗨”冰雪节、玉龙湾、弯道山、唐山皮影乐园等推出了集民俗展演、非遗展示为一体的冰雪大世界活动,深受广大市民喜爱。

打造六大系列活动,以文化惠民点亮群众多彩生活。全面加强优秀传统文化传承弘扬,组织全市各级图书馆、文化馆、美术馆、博物馆等推出了经典阅读、图书故事、诗文明诵会、书画作品展、送春联福字、文化体验之旅等活动,

仅图书馆接待读者就达到 2.7 万人次;广泛开展各类文艺演出和公共文化活动,唐山大剧院、群众艺术馆、文艺集团等举办音乐会、评剧、话剧、相声、舞蹈、文艺汇演、正月大戏等活动,市县两级的“书香过大年、文艺过大年、非遗过大年、乡村过大年、研学过大年、冰雪过大年”系列活动,为广大群众送上丰富多彩的新春大礼。

假日期间,市县两级文化旅游管理部门加强值班值守,强化应急管理和执法检查,保证了假日旅游市场安全有序运行。

2024中俄青少年冰球邀请赛在唐开赛

(上接第一版)这些队伍在国内冰球比赛中屡获佳绩,代表了中国冰球的未来力量。

在为期 5 天的比赛中,参赛选手们将在赛场上为荣誉、为梦想展开激烈角逐,展现精湛的技艺和顽强的拼搏精神,他们不仅在比赛中切磋技艺,更在赛场外建立深厚的友谊,促进中俄两国在冰球领域的交流与合作,共同推动世界冰球运动的发展。

一场赛事,点燃一座城市,共筑一

■广告

拍卖公告

我公司依法接受委托,定于 2024 年 2 月 28 日 10 时,在我公司会议室公开拍卖银行债权及相关权利(来我公司详见相关资料)。2024 年 2 月 22 日至 2024 年 2 月 23 日展示标的并接受报名,请有意竞买者携带有效证件及竞买保证金到我公司办理竞买手续。联系电话:15373599567 唐山市融华拍卖有限公司 2024 年 2 月 20 日

拍卖公告

我公司依法接受委托,定于 2024 年 2 月 28 日 10 时 30 分在唐山饭店贵宾楼三层第七会议室公开拍卖:部分房屋租赁权。2024 年 2 月 26 日至 27 日在标的所在地展示标的,有意者请于 2 月 26 日至 27 日 16 时前携带有效证件及保证金到我公司办理报名登记手续。联系电话:13780554539 唐山市兴华拍卖有限公司 2024 年 2 月 20 日

拟申请注销登记公告

唐山市开平区中小企业创业辅导基地拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自 2024 年 2 月 20 日起 90 日内向本清算组申报债权。特此公告

唐山市开平区中小企业创业辅导基地 2024 年 2 月 19 日