

延续冬奥梦想 冰雪之花在校园绽放

□新华社记者 李春宇 刘艺淳 李典

从北京冬奥会延庆赛区小海陀山脚下的“梦起源”滑冰馆,到第十四届全国冬季运动会短道速滑(青年组)的赛场,来自北京延庆的18岁小伙一鸣逐梦冰雪,他希望下一站是世界大学生冬季运动会。

作为一名非专业选手,何一鸣最终获得“十四冬”短道速滑(青年组)男子1000米第六名。“这是我第一次参加这样高级别的运动会,想和高手们过过招。”他坚信一步一个脚印,终能登上更大的舞台。

从小热爱滑冰的何一鸣上初中时入选北京市延庆区短道速滑队,展现出了天赋和韧劲。进入高中后,学业压力增大,但他依然坚持利用休息日到冰场训练;即便是在家,他也在腿上绑沙袋,练习蹲起,增加腿部力量,提升起跑爆发力。

“高考结束的那个暑假,是我练得最累的一段日子,这样才能弥补备考期间落下的训练进度。”目前就读于北京信息科技大学的何一鸣说,“累是真的累,但无比充实而有趣,让我如愿参加全国冬运会,积累了宝贵的经验。”

每当提起何一鸣,“梦起源”滑冰馆主

教练肖勇俊都赞不绝口,“他给很多青少年运动员树立了榜样。北京冬奥会激发了青少年参与冰雪运动的热情,相信随着孩子们的成长,今后会有越来越多的小将脱颖而出,圆梦冰雪。”

以北京冬奥会的筹办和举办为契机,“带动三亿人参与冰雪运动”的梦想照进现实,青少年成为持续巩固和扩大这一成果的“生力军”,在“十四冬”赛场内外、中国大江南北彰显活力。

王洋是呼伦贝尔职业技术学院冰雪运动与管理专业的一名大二学生,他去年报名“十四冬”志愿者并参加培训。今年春节,他没有回家,而是和同学们一起过年,迎接“十四冬”。“我的岗位是在短道速滑馆,非常激动可以在现场近距离感受冰雪运动的魅力,更加坚定了自己的‘冰雪梦’。”

在内蒙古冰上运动训练中心的“十四冬”冰壶场地,趁着运动员局间休息,志愿者肖慧鹏手持专业工具赶上前去,将冰面清理干净。就读于呼伦贝尔学院体育学院社会体育指导与管理系、主攻冰雪方向的他,把这段志愿经历当作一堂生动的专

业课。“冰壶比赛对冰面的要求极高,相较于其他志愿服务,扫冰、擦冰、铲冰的工作专业性更强,好在自己一直和冰雪打交道,还算得心应手。”肖慧鹏说,“当初选择冰雪方向,出于巧合,更出于热爱。以后想成为一名滑雪专业教师或教练,为中国冰雪贡献自己的力量。”

呼伦贝尔学院体育学院在2021年增设冰雪运动专业,旨在培养能系统掌握冰雪运动技术教学训练、运动防护、竞赛组织、科学管理等方面知识技能的冰雪运动人才。在体教融合的背景下,全国开设冰雪专业或冰雪课程的院校数量逐步增加,培养体系日益完善。

“中国冰雪运动人才培养要从娃娃抓起,冰雪运动在中小学和高校的普及是一项长期工作。”“十四冬”冰壶项目主裁判师谭伟东说,“现在很多中小学在教学体验活动中引进了不受场地限制、易于学习和掌握的旱地冰壶,‘初级版本’的冰壶器材是帮助孩子们打开‘兴趣之门’的钥匙。”

这个冬天,来自广东的20余名青少年在北京延庆开启冬奥研学之旅,在“最美冬奥城”乐享冰雪运动;重庆持续推进滑冰场、滑雪场和轮滑冰球场建设,中国杯花滑大奖赛第三次落地重庆,再度掀起大众参与冰雪运动热潮;室内滑雪场在上海、贵州、云南等地广受欢迎……

眼下,“十四冬”赛事如火如荼,而成功申办“十五冬”的辽宁也持续开展形式多样的冰雪运动。校园内奋力滑行的越野轮滑少年、挥杆劲射的冰球小将、正穿戴器具的滑雪“新兵”……高山滑雪、越野轮滑、滑冰等多个教学体验和陆地冰球展演赛让学生们对冰雪运动有了新认识。

辽宁省体育局青少年处处长李骏表示,辽宁近年来持续巩固拓展学校、体校和社会体育俱乐部三大青少年体育阵地,着力培育竞技体育后备人才,希望学生多参与、多体验、多学习,尽情享受冰雪运动带来的激情与快乐。

(参与记者:王君宝、马锦、朱文哲)
(新华社呼伦贝尔2月21日电)

第十四届全国冬季运动会 “拳头项目”老将失手新人突围

新华社呼和浩特2月21日电(记者乐文婉、王春燕)21日,备受关注的“十四冬”自由式滑雪空中技巧赛场意外不少。在这个中国冰雪运动的“拳头项目”上,先有冬奥冠军齐广璞因伤退赛,接着另一名冬奥冠军徐梦桃和冬奥“四朝元老”贾宗洋都因失误无缘奖牌。偶然和意外是竞技魅力的一部分,而获胜者也证明了夺冠的必然要素——专注、渴望胜利、用力的实话说。

自由式滑雪公开组空中技巧比赛中,名将贾宗洋和徐梦桃都在最后一轮意外失手,最终两人在男子组和女子组比赛中分列第五位。第三次参加全冬会的黑龙江队选手孔凡钰终于首次问鼎个人冠军。男子方面,河南队小将陈硕崭露头角。

“尽管没拿到奖牌,我觉得我今天表现还可以。虽然决赛中出现了失误,但比赛就是具有偶然性,我自己还是满意的。”贾宗洋说。

19岁的陈硕以第四名的成绩晋级第三轮决赛。大决赛中,陈硕选择

了该轮难度系数最高的动作,凭借出色发挥平稳落地,最终以领先第二名26.01分的成绩赢得冠军。“最后一跳反而没有前面两跳压力大,进决赛了就决定要放开去比。”陈硕在赛后说。

在单板滑雪公开组障碍追逐混合团体决赛中,渴望胜利的逢储源搭档叶康佳在赛道上灵活穿梭,从容应对各种障碍。“个人比赛中我是第一,有些不甘心,今天我站到了最领奖台上,弥补了错失金牌的遗憾。”逢储源赛后表示。

在花样滑冰的首个比赛日,代表北京队出战的金博洋在团体赛中完成男子单人滑赛场的唯一一个四周跳,尽管在勾手三周接后外点冰三周跳落地时出现失误,险些摔倒,但最高的难度系数加上较为完整的呈现,让他最终以89.20分排在首位。北京队以包揽四个单项第一的成绩进入次轮。

22日,花样滑冰公开组将决出首枚金牌,冰壶与冰球循环赛继续进行,雪上项目将产生4枚金牌。

汉沽打造协同发展“新高地”

(上接第一版)不断加强京津津高校、科研院所对接协作,持续开展优化营商环境专项提升行动,进一步压减各阶段审批时限,实现总体审批时间压缩35%,着力构建审批最少、流程最优、体制最顺、机制最活、效率最高、服务最好的“六最”营商环境;围绕产业链上下游强链延链补链,开展以商招商、“四全”招商,重点招引行业头部企业和上市公司,提升招商项目数量、体量和质量;瞄准天津、北京重点区域,采用“行业协会+企业联合+专业团队+政府”的招商模式,精准招商引资;累计实施承接5000万元以上京津合作项目114个,其中北京产业转移合作项目61个,总投资209.11亿元;天津产业转移合作项目53个,总投资76.74亿元。

管理区发改局局长刘兵介绍,该区近10年来,累计承接京津项目265个,总投资590亿元,已经初步形成高端装备制造、绿色建材家居、现代物流会展、食品生产加工、现代农业生产和文旅融合发展等六大特色产业集群,进一步推动汉沽产业向集群化、高端化、绿色化、智能化、融合化、特色化方向发展。他表示,今年要积极发挥自身职能,切实抓住用好京津冀协同发展机遇,持续提升项目服务和保障水平,不断提高京津冀协同发展示范区建设的含金量,推进汉沽高质量发展不断跨上新台阶。

“红马甲”飘扬凤凰城

(上接第一版)行李搬运等方面便民服务。在困境儿童、独居老人等特殊群众身边,青年志愿者第一时间按照长期结对安排,了解“一老一小”因降雪遇到的生活、学习方面的困难,针对性开展跑腿送药、送教上门等方面志愿服务。

据了解,按照市委市政府相关部署,团市委、市青协提前谋划、早做安排,制定了《“红马甲”飘扬凤凰城——风雪有我 志愿青春”低温雨雪天气青年志愿服务的工作预

案》,组织全市525个青年志愿服务组织的1.4万名青年志愿者网格化认领驻地服务区域57.77万平方米,认领周边服务区域1159.55万平方米,认领服务对象2.74万人。同时发动全市各级团组织联络各类资源,提前准备了相关服务工具,并为每名注册青年志愿者提供人身意外保险,有效保障了志愿服务工作及时有序开展。据统计,仅2月21日上午就有万余名青年志愿者参与各类应对雨雪天气志愿服务活动。

唐山交通除雪保畅 护航群众安全出行

(上接第一版)做好辖区国省干线除雪、撒融雪剂、路面清扫工作,积极组织交通疏导,落实应急值守制度。本次除雪共完成除雪保畅路段1165公里,投入设备136台班,出动人员1123人,撒布融雪剂354吨。目前,普通干线(非收费)公路通行正常,无堵塞断交现象。

农村公路管养单位昼夜坚守,组织人力、调集机械设备,对重点路段和桥面抛撒融雪剂,全力做好农村除雪保畅工作。降雪量较小县区,在开展

正常公路保洁工作基础上,加大巡查力度和频率,及时摆放警示标志,提示过往车辆减速慢行,确保过往车辆行车安全。本次除雪共完成除雪保畅路段1307公里,投入设备35台班,出动人员1068人,撒布融雪剂113吨。目前,全市农村公路通行正常,无堵塞断交现象。

下一步,全市交通运输系统将密切关注天气变化,持续加大巡查检查力度,及时排查道路安全隐患,为广大人民群众营造安全畅通出行环境。

研究人员推测:气候异常和瘟疫或与罗马帝国衰落有关联

新华社北京2月21日电 历史上瘟疫是人类面临的重大危害之一,一定程度上甚至阻碍了社会发展。一项国际研究发现,罗马帝国爆发的3次大规模瘟疫均发生在异常寒冷和干旱的时期,研究人员推测气候异常和瘟疫可能与罗马帝国衰落有关联。

美国俄克拉何马大学、德国不来梅大学等机构的研究人员在美国《科学进展》

杂志发表论文说,他们通过分析亚德里亚海沉积物岩芯中的浮游生物残骸,构建了公元前200年至公元600年意大利南部的气候模型。

研究人员在论文中说,从公元前200年开始的3个世纪中,该地区气候相对温暖湿润,罗马帝国达到最兴盛状态;公元130年左右气温下降、旱灾频发,尤其是公

元165年至180年的严寒时期爆发安东尼瘟疫,而那段时期恰逢罗马帝国陷入动荡;另一次气温骤降期间,在公元251年至266年出现了塞浦路斯瘟疫,罗马帝国处于分裂时期;西罗马帝国在公元476年灭亡后,公元6世纪40年代极端寒冷,东罗马帝国爆发查士丁尼瘟疫,之后失去大片领土。

参与这项研究的历史学家、俄克拉何马大学教授凯尔·哈珀推测说,气温变化和瘟疫在罗马帝国兴衰过程中起到一定作用。研究人员认为,比较寒冷干燥的环境可能破坏了作物收成,削弱了民众的免疫系统,而社会动荡又助长了瘟疫的传播。

然而也有学者认为,导致罗马帝国衰落的原因有很多,一两个变量难以起决定性作用。

里·金斯林将乐团视为中美文化交流的使者。金斯林日前在接受新华社记者专访时说:“新春音乐会是爱乐乐团每年日程表上的高潮之一,我们欢迎来自世界各地

的人共同庆祝春节。” “无论发生什么,无论存在什么挑战,通过音乐建立起来的联系都十分重要。”金斯林说。

龙年春节,美国各地上演了十余场新春音乐会。以音乐庆祝中国春节已成为大家喜闻乐见的方式。

(新华社纽约2月20日电)

血常规化验单怎么看?

我们人体的血液是由液体和有形细胞两大部分组成。有形细胞中,以红细胞数量最多。白细胞数量较少,是血液循环中中性粒细胞、淋巴细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞和单核细胞的总称,具有强大的免疫功能。血小板主要参与止血和凝血。血常规主要检测上述有形细胞的质和量以及形态变化,是临床诊断病情的常用辅助检查手段之一。

进行血常规检查,是为了辅助诊断和排除是否患有贫血、白血病、感染性疾病以及区分感染和贫血的类型等。血常规化验单上重点关注的指标有:白细胞计数(WBC)、中性粒细胞百分比(NEU%)、淋巴细胞百分比(LYM%)、红细胞计数

(RBC)、血红蛋白(HGB)、血小板计数(PLT)。

血常规化验单怎么看?一般主要看四大方面,分别是白细胞、红细胞、血红蛋白和血小板。这几方面的正常范围根据不同的人群(如性别、年龄、地区)会有不同的标准,我们可以看到自己的化验单项目后方都有相应的参考区间。

白细胞重点看总数,若总数低于正常参考范围(↓),见于流行性感冒、粒细胞缺乏症等疾病。如果高于参考范围(↑),一般考虑炎症感染或白血病,其中值得关注的是中性粒细胞和淋巴细胞的比例,如果中性粒细胞比例增高,考虑细菌感染的可能性大;如果是淋巴细胞的

比例增高,考虑病毒感染的可能性大。除了疾病之外,也会有生理性原因导致白细胞增多,如月经前后、妊娠、剧烈运动、饮酒等。

红细胞用来判断是否贫血和鉴别贫血类型。首先看红细胞的总数,总数增多(↑)见于慢性骨髓功能亢进等疾病,还见于机体缺氧、高原生活、大量失水等。总数减少(↓)见于贫血。其次是看血红蛋白的量,一般血红蛋白在90~120g/L为轻度贫血;小于90g/L为中度贫血;小于60g/L为重度贫血。可以根据红细胞数量、平均血红蛋白量、红细胞平均体积等相关红细胞指标大致区分贫血类型,对症治疗。

血小板高于正常参考范围(↑)见于感染、原发性血小板增多症等。低于正常参考范围(↓)见于骨髓造血功能障碍、再生障碍性贫血等,也见于急性失血性贫血,如脾摘除术后、骨折等。药物也可以导致血小板降低,如抗肿瘤药物、抗生素、磺胺类药物。血小板减少需要引起重视,应进一步查找原因。

(唐山市工人医院 检验科 刘晓庆)



拟申请注销登记公告

唐山市开平区中小企业创业辅导基地拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2024年2月20日起90日内向本清算组申报债权。特此公告

唐山市开平区中小企业创业辅导基地 2024年2月19日

拍卖公告

我公司依法接受委托,定于2024年2月29日10时在中拍平台公开拍卖乐亭县综合职业技术学校三处稻田地租赁权。自公告之日起在标的所在地展示标的。有意竞买者请在中拍平台详细阅读网络竞买须知与说明,同意并认可上述文件后,于2月28日16时前在中拍平台进行网络报名,并向我公司指定账户转账竞买保证金(转账时备注姓名及联系电话,转账后及时联系我公司),以实际到账时间为准,即完成报名。

联系电话:13102689957 承德大承拍卖有限公司 2024年2月22日

断交公告

因卫国路(北新道—新华道)道路改造提升工程组织施工,于2024年2月25日—2024年4月10日两侧非机动车道及人行道断交施工,请过往车辆减速慢行,给广大居民带来不便,敬请谅解。特此公告

唐山市市政工程环境卫生事务中心 2024年2月22日

拍卖公告

我公司定于2024年2月29日10时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖以下标的:1、滦南县文化北路东侧北三环东路南侧部分院落及房屋(建筑面积约213㎡,土地使用权面积约1413.19㎡)3年承租权,地上房产为平房8间(其中正房4间,临街平房4间);2、遵化市文化北路东侧北三环东路南侧部分院落及房屋(建筑面积约213㎡,土地使用权面积约1413.19㎡)3年承租权,地上房产为平房12间(其中正房6间,大库房5间,小库房1间);即日起现场展示标的,有意竞买者在中拍平台阅读并认可拍卖规则与须知后,于2024年3月4日16时前转账竞买保证金及报名费(转账时备注姓名及联系电话,以实际到账为准)并在中拍平台进行网络报名。

联系电话:0315-6615848 河北权昊拍卖有限公司 2024年2月21日

拍卖公告

我公司依法接受委托,定于2024年3月5日9时30分在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖以下标的:1、遵化市文化北路东侧北三环东路南侧部分院落及房屋(建筑面积约213㎡,土地使用权面积约1413.19㎡)3年承租权,地上房产为平房8间(其中正房4间,临街平房4间);2、遵化市文化北路东侧北三环东路南侧部分院落及房屋(建筑面积约213㎡,土地使用权面积约1413.19㎡)3年承租权,地上房产为平房12间(其中正房6间,大库房5间,小库房1间);即日起现场展示标的,有意竞买者在中拍平台阅读并认可拍卖规则与须知后,于2024年3月4日16时前转账竞买保证金及报名费(转账时备注姓名及联系电话,以实际到账为准)并在中拍平台进行网络报名。

联系电话:0315-6070100 6936386 13722512870 唐山远通拍卖有限公司 2024年2月21日