

农文旅融合 日子更红火

讲述人:河北省滦州市古城街道教场村报账员、民宿经营者 王俊杰

10年前,我嫁到滦州市古城街道教场村时,全村500多人只有251亩耕地,乡亲们种些玉米、花生和黄豆。壮劳力外出打工赚的钱是各家各户的主要收入来源。

村子紧邻滦河道,河道边就是滦州古城与新城间的主路,车辆川流不息。2014年,村党支部书记兼村委会主任魏向朝在自家建起村里第一个大棚,种上了草莓。“草莓采摘”的广告牌往路边一插,过往的游客就来了,当年挣了2万多元。第二年,向朝种植农业专业合作社成立了,村民们看到搞休闲农业比种花生收入高不少,纷纷以土地流转的方式入了股,建大棚、搞采摘。

来摘草莓的游客多了,村里开始改善环境。村干部带领大伙粉刷院墙,栽树种花。主街两侧设置了十二生肖景观雕塑和展现农耕生活的泥塑群雕,院墙上画了一幅幅农耕图,这些雕塑、墙画引得游客纷纷拍照打卡。

环境好了,怎样进一步提高村民收入呢?村干部又围绕着如何发展多元农村经济,推进产业振兴,进一步提高村民收入动起了脑筋。

我们村距国家4A级旅游风景区滦州古城只有1公里远。村干部了解到景区住宿容量有限,便鼓励村民腾出闲置房屋开办民宿、农家院。我家正好有几间闲置房,可以做民宿。效益初显,我又投资40多万元把平房翻盖成二层楼,有12间客房

和小超市,生意一直挺红火。

村里喜人的变化越来越多。公共基础设施越来越完善了,排水接入城市管网,家家户户通上了燃气、网络,大伙经营民宿的积极性更高了。现在,全村170户村民中有130户加入合作社,除了果蔬采摘,经营民宿的有102家,各档次客房1000多间,年接待游客10万人次。壮劳力依然在外打工,妇女照顾老人孩子、边开民宿,一年在家就能挣五六万元。

教场村历史悠久。这几年,村里深入挖掘历史文化,打造乡村旅游“升级版”。我们村退休教师王自治撰写出版了《教场村史话》。村里邀请北京民俗文化专家打造了村史馆,还完成了古滦州八景之一“金泉泉月”的复建。每到节假日,村北停车

场不仅停满了周边省市的私家车,还来了不少辽宁、山东、内蒙古等地的旅游大巴。

通过借力滦州古城开发乡村旅游资源,发展服务型经济,全村年收入300余万元。“农业+民宿+观光”农文旅融合模式推进了我们教场村的全面振兴,村民生活越来越富足,精神面貌焕然一新。今年,村干部又开始尝试西红柿新品种种植和采摘,这种西红柿也正像我们村,个头不大,却红红火火,还有滋有味!

(原载于2月28日《光明日报》七版)



玉田:打造乡村文化盛宴

本报讯(记者梁斐英 通讯员叶剑宇)“用笔墨丹青描绘的新时代新农村别有一番韵味。”近日,在玉田县杨家套镇杨书画院名家工作室,前来参观“龙年贺岁·笔墨迎新”主题书画作品展的村民们赞叹不已。

近年来,玉田县依托当地文化资源,精准对接群众文化需求,以打造名家工作室、公共文化空间为抓手,为当地名家作品展示、群众参观学习搭建了交流学习平台。依托新时代文明实践所、站大力开展文化惠民、文化育民、文化乐民的文明实践活动。截至目前,玉田县已建成市、县两级名家工作室22个,累计开展文化惠民活动328场,惠及群众21.7万人次。

此次活动由该镇镇政府主办。活动现场共有《鸿运当头》《燕山情》《小桥流水人家》等200余幅展现当地风土人情的书画作品集中展出,吸引了本镇及周边村镇300余名书画爱好者前来参观。活动中,还有来自玉田县及周边区

市市场监管局 对儿童和学生用品实施重点监管

本报讯(记者志远)2月28日,随着开学季的到来,市市场监管局重拳出击,对儿童和学生用品实施重点监管。

儿童和学生用品生产单位应当严格按照相关国家强制性标准要求组织生产,在产品使用说明书和标签标识中明确产品适用年龄、禁止使用情形、需要成年人监护或陪同使用等注意事项,并在标签标识或包装上的显著位置标注。

儿童和学生用品销售单位应当严格履行产品质量安全主体责任,不得销售来源不明、无标签标识、无注意事项或注意事项不完整的产品;发现假冒伪劣儿童和学生用品线索与证物的,应当及时向市场开办者或当地市场监管部门报告。电商平台应当加强对平台内儿童和学生用品经营者的检查监控,禁止销售不符合法律法规和强制性标准要求的产

市场监管在行动

丰润: 国防教育 从娃娃抓起

近年来,丰润区杨家铺小学积极开展国防教育进校园活动,通过分享战斗故事、观看国防武器模型、学习军事动作等,让热爱国防的种子,在孩子们心中生根发芽。该校被评为“全国国防教育示范学校”。图为2月26日,杨家铺小学老师通过模型向学生介绍国防武器知识。

朱大勇 摄



安利唐山分公司齐洪凯: 诱发“三高”的原因是营养不良

专家简介 齐洪凯,安利唐山分公司健康顾问,临床执业医师、国家健康管理师。

所谓“三高”是指饱和脂肪、反式脂肪、碳水化合物过剩。

1. 饱和脂肪。饱和脂肪由于分子结构比不饱和脂肪更加规整,所以在正常室温中容易呈固态,多来源于肉类脂肪、牛油、奶油等。外卖、饭店炒菜,为了追求口感,常选用或加入动物油脂。少数植物如椰子、棕榈,也含饱和脂肪。
2. 反式脂肪。食配料表中有氢化植物油、代可可脂、人造奶油、起酥油、植物奶油、人造酥油等的食品反式脂肪占比较大。反式脂肪酸的摄入量与心血管疾病、乳腺癌和结肠癌等癌症的发生呈正相关。各种点心、薯条、巧克力、奶油蛋糕、威化饼干等都是反式脂肪的重灾区,大火炒菜也会产生一部分反式脂肪。
3. 碳水化合物摄入过量。中老年人饮食结构不合理,粥、面条、大饼、油条、包子等这些主食占比过大,热

量摄入过高,而又没有相应的活动量消耗这些能量,久而久之会诱发代谢综合征,引起“三高”。

权威学术研究——前瞻性城乡流行病学(PURE)认为是健康的食物太少,一些营养不良诱发了“三高”,并提出了多吃以下健康的食物:

1. 含有B族维生素、膳食纤维多的食物。大多含在全谷、全麦、蔬菜、水果、糠麸这些食物中,如果食物中缺乏B族维生素,会引起同型半胱氨酸增高,其增高是引起高血压、高血糖、高血脂的独立风险因素。膳食纤维缺乏,肠道功能紊乱,食物升糖指数增高,会诱发三高。
 2. 含有不饱和脂肪的食物,比如坚果、亚麻籽油、茶油、橄榄油、鱼类。相比饱和脂肪和反式脂肪,这是人体健康所需的优质脂肪,能够有效的改善高脂血症。
 3. 含有优质蛋白多的食物。豆类、鱼类、奶制品、瘦肉等都能提供优质蛋白,帮助改善代谢。
- 有一种错误的见解,很多人认为鱼肉吃多了会升高血脂、血压,其实恰恰相反。国际血脂专家组(ILEP)指出,多吃优质蛋白,禽肉、鱼肉、未加工红肉、低脂奶,可降低血糖、降血脂、控血压、减体重,预防心脏病。
- 综上所述,“三高”是糖、脂等热量超标,而很多人

日常所需的营养不良引起的,所以在饮食中,要多摄入含有B族维生素、膳食纤维和优质脂肪、蛋白的食物,从而预防并改善“三高”,减少心脑血管病的发病率。(唐健)

扫描二维码查看环渤海新闻网“健康唐山”频道。

扫描二维码下载“唐山+”客户端,查看“健康唐山”频道。

汉沽管理区 开展“教学质量提升年”活动

本报讯(记者祥华 通讯员于得水)阳光明媚,春满校园。2月26日,春季开学第一天,汉沽管理区各中小学和幼儿园通过多种形式举办开学典礼,通过上好“开学第一课”激励全体师生以饱满的热情投入到“教学质量提升年”活动中来。

据该管理区社会事务局负责人介绍,管理区党工委、管委会以办好人民满意教育为宗旨,坚持注重教育优先发展,在去年投资872万元、完成3所农村学校操场提升改造工程和第一中学高中部建设、更新教学仪器的基础上,今年以迎接省履职评价、义务教育优质均衡发展、学前普及普惠三项督导评估为契机,以开展“教学质量提升年”为抓手,继续加大教育投入、改善办学条件、并推进职业中专建设和“中小学数字校园建设”工程。开展“教学质量提升年”活动主要目的在于通过优化教学方法、完善教学管理、加强教师队伍建设、优化提升教育质量,促进学生全面发展。

目前,该管理区已全面展开对整改提升、师德师风培训、校园安全教育与检查、完善教学管理、强化学生综合素质培养等各项教育质量提升工作。

900多名小棋手比拼围棋

本报讯(记者媛媛)日前,河北省围棋段位赛唐山分区赛在我市举办,来自各县(市、区)的900多名小棋手参赛。

比赛中,棋手们凝神聚思,反应敏捷,布局缜密,行棋、思考、落子,沉着冷静,步步为营,共同在“方寸”之间展示自己的棋风与棋艺。比赛现场既紧张激烈,又充满和谐乐趣。比赛参赛选手的年龄为6至12周岁,分无级组、25级组、定段组、1段组、2段组等组别,采用五轮积分编排制进行比赛,级组组别每轮限时40分钟,定段及以上组别每轮限时45分钟。市围棋运动协会副主席阎永健介绍,此次比赛为我市小棋手们搭建了一个学习交流的平台。围棋是中华文化的体现,他希望孩子们能够通过比赛感受中华传统文化的魅力,爱上国学。

王滩海防派出所 做群众身边的贴心人

本报讯(记者徐喆 通讯员张伯琦、郭恒臣)连日来,唐山海港公安分局王滩海防派出所组织民警走村入户,走访企业,持续开展法治进企进村宣传活动。

在天柱钢铁集团、天顺焦化厂、大清河盐场、南孙庄村、姚圈村,该所民警为了守好群众“钱袋子”,结合电信网络诈骗行为及身边案例,面对面引导群众了解电信诈骗手法和防范措施。南孙庄村村民孙涛说:“这次民警走访宣传活动让我提高了反诈意识,这种普法方式接地气,真好!”

今年以来,王滩海防派出所以“枫桥经验”为指引,主动收集群众意见,积极推动辖区群众的诉求在基层得到及时解决。1月份以来,该所入户访谈230余人次,累计收集意见建议35条,协调有关部门帮助群众解决困难14件,收到群众赠送锦旗3面。同时,该所组织召开警民恳谈会1场次,发放便民服务热线70余份,化解矛盾纠纷14起,帮助民工讨回拖欠工资26万余元。



为进一步优化法治化营商环境,曹妃甸区三农场党委组织农场司法所开展了“优化法治化营商环境”普法宣传志愿服务活动。活动中,志愿者们深入集市等人群集中场所向过往群众广泛宣传《民法典》《优化营商环境条例》《促进法治化营商环境建设五条政策措施》等,进一步提高普法工作的针对性、实效性和人民群众对营商环境惠企便民政策知晓度和参与度。丁辉辉 杨文海 摄

大唐凤凰园: 用味道成就口碑 以品质铸就品牌

□ 纪哲

二十余载栉风沐雨,二十余载笃行不辍。始创于1998年的大唐凤凰园餐饮管理有限公司承载着唐山几代人的儿时记忆。二十余年的砥砺前行中,大唐凤凰园在不断推陈出新的同时,更在为弘扬唐山传统美食文化默默坚守,在追求创新的同时,也在执着于做良心企业,做放心餐品,坚持守护记忆中经典的味道。

大唐凤凰园始终秉承“传承华夏美食,打造民族品牌”的企业宗旨,以先进的企业文化为指导,把诚信经营和创建学习型企业文化作为企业立店发展之本,倾力打造现代餐饮文化型企业,专业餐饮品牌。

成立之初,大唐凤凰园从一家名不见经传的小店,凭借“传统的技法,新鲜的食材,时尚的美味”,很快征服了口味挑剔的唐山食客。现如今成为一家主营冀菜、粤菜、烤鸭、台式铁板烧等各大品类,并涵盖酒店、住宿的综合型企业。截至目前,大唐凤凰园共有8家直营店以及一家传媒有限公司,其中直营专业餐饮的各家直营店均被国家酒店评定委员会评定为铂钻级酒家,包括国家特级(白金五钻级)酒家、国家五钻级和四钻级酒家,营业面积达数万平方米,成为名副其实的餐饮龙头企业。

大唐凤凰园在经营上敢于创新,为了确保食品安全,率先实施“明厨亮灶”工程,实现“360度”全景直播厨房餐厅,消费者在就餐的同时,可以直观地随时监督加工过程及食品管理状况,在饭店

与消费者之间建立起一条透明的信任通道。如今该公司正以“亲民式价格,亲情化服务,安全性管理”,扎根唐山,传承经典,服务大众。

据介绍,自成立以来,大唐凤凰园大力研发冀菜精品菜品,为广大消费者提供具有品牌特色、地域特色的美食服务。2021年底,被河北省商务厅评定为“冀菜·崇礼菜单”品牌推广示范点,2022年9月,成功入选河北省“冀菜·崇礼菜单”宣传推广示范项目,为省内选定十家酒店之一。大唐凤凰园赵雷大师工作室研发的葱爆极品参、烹虾段、蒜泥鲈鱼、冷菜六式(熏鸡、硬酥鲫鱼、风味腊肠、炆汁鲜虾秋葵、紫霞玉山药、匠心鱿鱼)、香辣肉丝、鸭肉包子、冰花煎饺、栗蓉饼、绿豆糕等共9道菜品入选“冀菜·崇礼菜单”。并且,大唐凤凰园以崇礼菜单等为参考指导,对菜品进行全面梳理和调整,最终选定专题菜品60道进行推广宣传,包含经典热菜30道,凉拌10道,小吃、主食20道,并以此为基础,拟定6套冀菜宴席。同时,在每个月节日节点进行线上线下促销活动,营造冀菜美食文化氛围,让更多消费者了解冀菜文化、品尝冀菜美食。

不仅如此,近年来,大唐凤凰园还发挥师徒传帮带作用,建立大师工作室,为员工学习技术提供平台。大唐凤凰园的师傅们要求门下弟子理论与实践相结合,充分了解传统冀菜的文化,在掌握传统冀菜技艺的基础上再进行创

新。冀菜要发展,首先要走出去,不能只限于一地,要走向全国,甚至登上国际舞台。同时,又要引进来,引进全国各地食材为冀菜所用,通过冀菜的手法和技艺来进行创新。

大唐凤凰园依托传统京冀文化,融合中华八大菜系,把冀菜美食呈现给每一位顾客,形成独具特色的“大唐凤凰园”专业餐饮品牌,成为河北省著名商标,并先后荣获全国绿色餐饮企业、全国优秀餐饮企业、年度中国服务十佳品牌、京津冀餐饮品牌30强、河北省最具影响力餐饮品牌企业、河北餐饮名店、河北省五一劳动奖状、河北省城市名片、河北省最佳宴席主题酒店、河北省冰雪宴领军品牌等,满载荣誉。

据悉,大唐凤凰园作为唐山美食传承工匠市级劳务品牌的建设单位,持续推动技能提升、就业带动、品牌塑造、增收增效的全方位发展。在“2023年全国消费促进月暨京津冀消费季”活动中,凤凰园参加的菜品展演受到广泛认可。并且,其先后参加并完成的国内、国际大型活动的宴会

同伟集团妙品商贸有限公司 冠名

“酒鬼酒·内参杯” 2023唐山影响力品牌年度推介

唐山劳动日报社 主办

联系电话:15531565317