

累了、渴了、冷了……就到这里歇一歇—— 城市驿站为户外劳动者带来温暖

□ 记者 赵春卉

近日,细心的市民发现矗立在唐山一些街角的“城市驿站”开放了,为在附近生活、工作的人们提供休息、取暖、应急等服务。累了进驿站坐一会儿,渴了进驿站喝杯水,冷了进驿站取取暖,闲了进驿站看会儿书……一座座驿站让很多市民尤其是户外劳动者切身感受到了这座城市的温暖。

空调、应急医疗箱、雨伞、共享充电宝等设施,在兼具实用性的同时营造出“家”的温暖。很多户外劳动者工作之余可以到这里休息片刻,并免费使用里面的物品。

“以前能让我们休息的地方不多,下雪、下雨,我们只能在大树下暂时避一避,更别说累了歇一下脚。有了这处驿站,我们随时能来歇脚取暖,还可以喝上一口热水、吃上一口热乎饭。现在,中午我基本上不回家了,在这里休息一下,下午接着工作,城市驿站真是特别方便。”正在驿站休息的环卫工人韩师傅边说边接了一杯热水。韩师傅告诉记者,城市驿站开放了

有半个月了,每天到这里休息的人很多。“有我们环卫工,有外卖小哥,有附近市场卖菜的商贩,也有很多老人带孩子到驿站玩耍看书。大家都非常喜欢这里,对里面的设施也很爱护,感谢党和政府为我们提供了这么好的休息之处。”韩师傅笑着说。

随后,记者又来到了裕华道与学院路交叉口城市驿站,这里的环境同样宽敞明亮,有市民在驿站内休息。“我在附近住,刚刚去市场买了一点菜,有些累就进来歇歇脚。”市民刘女士说,前几天她还到这里借用了一把伞,今天顺便还回来。“真是太方便了,前两天下雪,我出门没带伞,正好

有好心人提醒说这里提供免费的雨伞,我就借了一把。”刘女士告诉记者,城市驿站太便民了,希望多建几座。家住蓝天楼的王大爷刚退休不久,经常带着孙女来驿站看书。“孙女放寒假,我经常带她一起来看书,在驿站阅览室里我俩一待就是一两个小时。”对于城市驿站,王大爷赞不绝口。

城市驿站为户外劳动者提供各种贴心又细致的服务,解决了他们如厕难、饮水难、吃饭难、休息难等各种问题。城市驿站中便民的设施、温馨的服务,在传递温暖的同时彰显着我们唐山这座城市的文明。



迁安: 野鸭“组团” 报春来

春江水暖鸭先知,随着天气转暖,滦河迁安段水面上迎来数百只赤麻鸭、斑嘴鸭,它们时而在冰面上栖息,时而钻下水捕捉小鱼,时而拍打翅膀嬉戏,姿态优雅生动,为春天增添了勃勃生机。

近年来,迁安市投资130亿元对市区滦河段进行综合治理,在城区段形成14平方公里的水面和6800余亩岛屿。每年春季、冬季都有大量候鸟在这里栖息、觅食,把迁安当成迁徙“驿站”。

本报记者 金鹏
通讯员 郭强 张子亮 摄

路南区发布“三八”节消费提示

本报讯(记者志远)近日,路南区市场监督管理局、路南区消费者协会结合日常受理的消费者投诉热点发布“三八”妇女节消费提示:科学理性消费,警惕各种“美丽消费陷阱”。

随着“三八”妇女节的临近,主打优惠旋律的女性周边商品掀起了促销狂潮。通过网络平台购物成了不少女性消费者的首选。在此提示消费者尽量选择专业性、信誉度高的平台购物。重视交易安全,不要随意扫码,注意保护个人隐私,最好选择有第三方担保的购物平台付款。直播购物时,选择信用度高、口碑好的直播间,点开店铺印象通过好评率来判断服务态度、

描述是否相符及物流服务评价,通过基础信息看有没有签署消保协议以及企业资质。特别是购买化妆品类商品时,建议选择有经营资质且信誉良好的商品购买,要注意查看相关标识信息。如果是进口化妆品,应注意两点:一是查看是否有进口商标识;二是看有无中文说明。化妆品中凡是进口产品必须有卫生部进口化妆品批件,其许可批号上应标有“JK”字母。

女性朋友在美容美发、医疗美容或接受减肥服务等消费过程中,一定要选择正规、专业的服务机构,与商家签订详尽的书面协议,签订前要认真看好协议的内容及条款,对美容减肥效果要有合理预期,不可轻信商家的承诺,警惕“免费体验”“低价陷阱”诱惑。

购买商品前一定要清楚具体的活动规则,明确活动的具体实施要求,了解商品的具体优惠力度,包括套餐内容、发货时间、订金是否可退、免息活动规则等,从而在购买前规避因活动规则不清楚导致的消费纠纷。各大电商平台在节日期间都会发布一些“预付定金满减”“分期免息”等活动,但是“定金”具有担保作用,除非商家违约否则是不退的,所以广大女性消费者一定要谨慎选择产品,仔细阅读活动条款,理性消费,按需购买。办理预付卡时,不要轻信商家口头承诺,最好签订

书面合同,切忌冲动大额消费。提前明确预付卡的适用范围、有限期限、退卡条件、违约责任等重要事项,并索要消费凭证,尽量保存好聊天记录、宣传介绍截图等维权依据,避免日后出现消费纠纷。

最后,提醒广大消费者消费后及时向商家索要并妥善保管好购物发票、小票、电子支付记录等消费凭证,遇到消费纠纷时,可先行与商家协商解决,如无法达成和解,可拨打“12315”或向当地相关行政管理部门投诉,切实维护好自身合法权益。

市场监管在行动

唐山弘慈医院王明星:

甲状腺长了结节怎么办

专家简介
王明星,唐山弘慈医院超声科副主任、主治医师,中国民族卫生协会超声医学分会介入超声专家委员会委员;唐山市老年保健医学研究会第四届委员。擅长腹部、血管、小器官、心脏的疑难病例的超声诊断。从事超声介入工作13年余,目前独立完成各种超声介入手术共约2000余例。参与的“经皮微波消融子宫肌层良性病变的研究”省级课题,获中国金属学会冶金医学三等奖。

随着人们健康意识的不断提升,诊断设备分辨率的不断提高,甲状腺结节近些年的检出率越来越高。然而,甲状腺长了结节必须治疗吗?

绝大多数良性的甲状腺结节并不需要治疗。只有患者出现呼吸困难、吞咽困难等压迫症状、甲状腺功能亢进症状、脖子表面形成隆起,影响美观的症状,应采取治疗。另外还有恶性结节,虽然90%均为甲状腺乳头状癌,生长缓慢,为惰性癌,但专家认为≥5mm的恶性

结节仍需治疗。

治疗方法有很多。首先药物治疗,但对于结节收效甚微。第二是镜下甲状腺结节切除术,这种治疗较微创,但穿刺路径长,手术难度大。第三是近些年来比较火热的微波、射频、激光等热消融治疗,它的特点是微创、美观、恢复快。热消融治疗适用于绝大多数的甲状腺良性结节及甲状腺微小癌(≤1cm)的患者,能够满足了大部分患者的需要。

甲状腺结节在我国比较常见,大家没有必要恐慌。生活中如何预防甲状腺结节呢?第一,要有积极乐观的心态。情绪的波动会导致体内激素水平的变化,因此会影响甲状腺结节;第二,要保持良好的饮食和生活习惯,尽量少吃一些具有刺激性的食物,少熬夜,并且适当加强身体锻炼;第三,如果有吸烟和饮酒的习惯,要尽量减少次数;第四,日常生活中要适当补充碘元素,碘元素与甲状腺肿大息息相关。其实过度摄入或缺少碘元素均是导致甲状腺肿大的原因。海产品中碘元素含量很丰富,我们唐山地区作为沿海城市,一般海产品食用较多,生活中可食用一些低碘盐或者

无碘盐;第五,多食用富含各种维生素的食物,适当补充维生素D、维生素A和维生素C等。

(唐健)



市不动产登记中心 实行365天24小时 “不打烊”服务模式

本报讯(记者徐喆 通讯员于浩)记者近日从唐山市自然资源和规划局了解到,为方便返乡和节假日有办理不动产登记证书需求的群众,唐山市各不动产登记中心在春节期间推出了“不打烊”服务,开辟假期业务办理绿色通道,不断提升便民服务水平,节日期间全市21个不动产登记办事大厅共受理返乡群众线上和线下业务咨询100余次,办理业务11笔,颁发不动产登记证书12本。

“我真没想到,还能在春节期间拿到不动产登记证书。”滦州市杨柳庄镇的李女士说。得知滦州不动产登记中心推出“不打烊”服务后,她就试着去领取年前办理的不动产权证书,值班的工作人员顺利帮助她办理了业务。

“房子办房本的手续已经下来好久,我和老伴儿一直在外地照顾孙子,没空回唐山办房本。过年期间看到不动产登记中心春节不放假的消息,就赶紧在春节回家的时候把房本办成了,真是太便民了!”市民张先生说。

据介绍,自2023年4月开始,市不动产登记中心实行365天24小时“不打烊”服务模式,为有需求的群众提供24小时全时段的办证服务。目前,已累计夜间办理业务1000余份。

曹妃甸三农场 织密春季防火安全网

本报讯(李百强、徐东亚、杨文海)春季是火灾多发季节,曹妃甸三农场党委紧盯春季防火安全工作,早部署、早安排、严管控,持续保持高压态势,做到巡查、防控、督导、宣传全覆盖,确保人民群众生命财产安全和文明生态环境。

强化组织,夯实责任。春节假期过后,农场党委就召开了2024年度春季防火工作部署会,成立了以农场主要领导、分管领导为主的春季防火工作领导小组,制发责任分解方案,严格落实网格化监管,明确相关人员职责,落实农场党委书记——场领导——支部书记——村队干部——党员管理责任制,形成了一级抓一级、层层抓落实的工作合力,切实保障春季防火工作落到实处。

广泛宣传,营造氛围。组织网格员、新时代文明实践志愿者等到各村(居)、集贸市场、沿街商铺等场所,悬挂宣传横幅,发放张贴春季防火、文明祭祀告知单。同时,充分利用微信群、LED电子屏、农场村广播、宣传栏等,向群众讲清楚春季防火、文明祭祀的重要意义及违反规定应承担的法律后果。

坚守岗位,严密巡查。该场建立了24小时领导带班值班制度和重点时段、重点区域、重点值守机制,成立值班领导带队的春季防火、文明祭祀专项巡查小组,组织综治办、环保所、应急办等部门,全天候无缝隙不间断巡查,发现情况及时上报,确保信息畅通、处置得当。对场域内火灾安全隐患点进行全覆盖排查整治,围绕重要公共场所、居民(村)民住所、商铺、集市等场所进行全覆盖排查,围绕火源管理、林下可燃物清理、企业车间线路等进行全面摸排,建立台账,随检随改。

古冶警方 破获系列盗窃商铺案

本报讯(记者卢山)近日,古冶警方经过缜密侦查,成功将一名专门盗窃沿街店铺的窃贼张某某抓获归案。

所加强夜间巡逻防控的同时,分局刑警大队立即组织京华派出所和唐家庄派出所民警共同分析研究案情,明确由刑警大队抽调警力,与两个派出所联合组成专案组全力侦破。

2月18日上午,唐家庄派出所接到报案:辖区某烟酒店的玻璃门被破坏,店内香烟被盗。接到报警后,唐家庄派出所立即开展了调查工作,经查看监控,发现在案发当天凌晨3时许,一名戴着帽子和面罩、身穿黑衣的男子拿着手电进入该烟酒店,随后店内警报响起,但嫌疑人并没显得十分慌张,而是看准了名贵的香烟疯狂往怀里揣,几分钟后离开。

通过对发生的几起盗窃商铺案相关视频反复查看,办案民警确认该系列案件应该是同一人作案。专案组请示分局同意后,决定并案侦查。明确了侦查方向,专案组在查阅大量案卷资料后发现,曾因入室盗窃商铺出狱的张某某作案时采取的方法与本案作案嫌疑人的手法非常相似。经进一步侦查,办案民警发现张某某出狱后一直没有正常工作,没有正常收入,却经常出入高消费场所,张某某的作案嫌疑陡然上升。

据了解,春节过后,古冶唐家庄一带接连有两家商铺深夜被盗,通过店铺内的监控视频,民警发现嫌疑人乘夜深人静之际采取暴力破门的方式入室,疯狂盗窃商铺内财物,由于嫌疑人用帽子、口罩等对面部进行遮挡,嫌疑人的相貌一时无法辨别。正当民警对该案全力开展侦查时,2月22日,京华派出所又接到报警:辖区某超市当日凌晨被盗。民警通过对现场进行勘查,发现嫌疑人采用暴力破坏门锁的方式潜入,盗走店内数千元现金。

确定了嫌疑人的身份,专案组马上开展抓捕工作,由于张某某居无定所,民警进行了大量的走访,在多位网格员提供线索后,2月27日上午,民警果断出击,在某小区内将张某某抓获归案。

面对民警的讯问,张某某很快供述了自己在春节后连续盗窃沿街店铺5起,涉案金额2万余元的犯罪事实。目前,犯罪嫌疑人张某某已被古冶警方刑事拘留,案件正在进一步办理中。

滦南: 情暖三八节 关爱送健康



2月29日上午,滦南县妇联联合县妇幼保健院医生志愿者们来到该县西城胡同社区,开展了“情暖三八节 关爱送健康”义诊活动,将“娘家人”的关爱送到社区妇女群众家门口。

当日活动现场,医生志愿者们详细了解前来咨询的妇女群众的健康状况和病历病史,现场指导她们如何规范用药,耐心为她们讲解女性常见病相关知识,受到群众欢迎。

图为义诊活动现场。 本报记者 梁赞英 通讯员 韩志红 摄