

“每到分红日，心情都特好”

——看河北唐山市一个村庄如何壮大村级集体经济

□ 王琛 孟颖 农民日报·中国农网记者 孙维福

2023年，河北省唐山市丰润区沙流河村实现工农业生产总值25.6亿元、集体经济年收入8870.54万元、人均可支配收入3.96万元……40年前的沙流河村，还是一个穷、散、乱、难的“破集乱镇”。如今，沙流河村已经是“全国先进基层党组织”“全国文明村”“全国乡村治理示范村”等集几十项荣誉于一身的富裕村、文明村、幸福村。蝶变轨迹中清晰见证着沙流河村党组织40年来坚定壮大农村集体经济、为全村百姓谋福祉的愿望与行动。

高举党建大旗 凝聚人心智慧

20世纪80年代初，面对村里“土地包到户，不用党支部”“党员和社员，谁有本事谁挣钱”众说纷纭、吵吵嚷嚷的局面，现任村党委书记的刘开地毅然挑起了村党支部书记的担子，组建了沙流河村新一届党支部班子。

新党支部领导班子上任伊始就“约法三章”，从整顿组织纪律入手，逐步规范执行党员“三会一课”、民主评议、党员活动日、党员干部廉政建设十不准、党员行为规范、党员联系户责任制等党建的各项规

章制度，并将每月15日定为党员活动日，40年来各项党建活动从未有过间断。

每年“七一”前夕，沙流河村党委都会组织党员到村文史馆重温入党誓词、感受老一辈党员为村为民的初心与风骨。现在的沙流河村党组织已经壮大成为下设6个党支部、12个党小组、222名党员的村党委。

“充分发挥党员先锋模范作用，就是要识大局、讲奉献、争一流，就是要做到平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危难关头豁得出来。”讲起党员们领办村集体企业闯关夺隘、绝境重生的往事，刘开地感慨道。目前，全村有83名党员分别在村集体企业担任领导、管理和重要技术岗位，有47名党员被推选为村民小组长、村民代表。

夯实集体经济 盘活富民之根

当年，新组建的沙流河村党支部经过反复斟酌，果断作出了“发展集体经济，走全村共同富裕之路”的决定。1984年全村白手起家，靠30万元贷款办起了第一个村办集体企业——磨具厂，当年就盈利10多万元，世代受穷的村民拿到了第一笔分

红，感受到了改革开放为村集体经济带来的光明前景。

为了兴办更多村集体企业，沙流河村的村干部近乎抛家舍业地拉赞助、找贷款，先后办起了塑料厂、服装厂、镁砂厂、旅社、饭庄等村办企业。到1992年，村集体企业实现效益400万元，为强村富民、造福百姓奠定了经济基础。村集体的发展，也站到了一个新的起点。下一步沙流河村该怎么走？村民们又一次把目光投向了村党组织。

为了集体事业、村民福利稳住根、保住根，必须再发展、再创业、再上新台阶，村子果断决定投巨资建设冀丰水泥厂。经过240多个昼夜的摸爬滚打，一座当时全县一流的水泥厂终于建成投产。这次创业的成功，更加夯实了村集体经济腾飞的基础。1998年，沙流河村组建沙流河集团，全村十几个企业全部实行集体所有，在集团董事会领导下统一管理，集约经营。不仅有力地保护和巩固了集体经济，更使党组织的领导核心作用得到进一步巩固。

2009年，随着环保要求提高、淘汰落后产能形势愈加严峻，沙流河村最挣钱的

水泥企业面临淘汰危机。村党委一班人马立即研究对策，投资10亿元建设现代化回转窑水泥生产线。为了村集体经济的发展和村民利益，村党委否决了控股合作、并购重组等建厂方案，决定自筹资金建厂。在经历了众多磨难后，唐山泓泰水泥公司终于在2010年8月建成投产，很快达效。

近年来，沙流河集团还不断探索与“中”字头、“国”字头企业靠大联强、合资经营的新路子，推进麾下16家公司健康发展。目前集团已成为总资产21亿元、年创利税2.5亿元、生产领域涉及10多个门类、销售市场覆盖全国20多个省、市、自治区的大型实业集团。

心系民生福祉 书写“幸福账单”

“每到分红日，我心情都特好，基本上每家每户都能分到几千元甚至更多。”今年1月，沙流河村2023年度党建暨全村工作总结表彰分红大会如期举行，拿到7256元分红的村民孙鑫兴奋地说。

40年来，为实现发展成果共享，提高村民的幸福指数，村集体平均每年都拿出2000多万元，用于给群众分红和兴办公益

福利事业。据不完全统计，自1984年以来，全村用于兴办各项公益福利事业的投入达3亿多元，用于新农村建设和乡村振兴建设的投入达1亿多元，用于打井、办电、农田基本建设和改善生产生活条件的投入达2000多万元。尤其在2023年企业经营非常困难的形势下，村集体仍拿出2112万元，兴办村民各项福利25项，人均受益3658元。

在沙流河村，村民年年有分红，60岁以上的老人月月领补贴，集体统一为村民缴纳养老、健康、安全、医保等保险，孩子们从幼儿园到小学都有助学补贴，考取大学发放奖学金。村民种田、浇水、耕播、收割等都能享受到相应的补贴和优质的服务。每年用于村民直接、间接受益的福利项目达到28项，人均受益3000多元。

涵养文化底蕴 助力村强民富

经济发展了、生活富裕了，群众的思想不能“荒”，精神文明创建不能少。沙流河村十分重视文化传承和发展，依托浓厚的民俗文化基础，积极开展丰富多彩、喜闻乐见的文化润民活动，形成新春诗会、

春节系列文化活动、古驿新风文化节、元宵花会、八一篮球赛等文化品牌，提升了沙流河村的知名度和美誉度。累计投资近1亿元，建成综合楼、文化广场、文体馆、村史馆、诗林园等公益性文化活动中心，组建了篮球队、鼓乐队、花会队、戏曲队、舞蹈队等十多支文体队伍。

据了解，2023年沙流河村还深挖文化底蕴，打造了1.2万平方米的“唐王东征文化广场”，成为沙流河村的历史文化新地标；规划投资2.4亿元，新建占地20万平方米，绿化率不低于65%的沙流河东林文化体育公园，不断完善公共服务设施，为沙流河吸引引流。村党委一班人表示，在党建引领村级集体经济发展壮大的路上，沙流河村将继续奋力书写新时代乡村振兴的精彩答卷。

（原载于3月13日《农民日报》4版）



迁安 开展打击整治网络谣言宣传月活动

本报讯（记者卢山 通讯员马宏艳）为进一步营造风清气正的网络环境，集中打击整治网络违法犯罪，提升广大群众的辨别能力和防范意识，日前，迁安市公安局利用一个月的时间，在全市范围内组织开展打击整治网络谣言宣传月活动。

活动中，迁安市公安局网安大队所队联手，在广场、公园、学校开展集中宣传，组织民警走访沿街店铺，入企入户发放宣传资料。除开展网络安全大排查外，还利用制作宣传展板、悬挂宣传条幅、发放宣传图册、组织网络安全大讲堂等宣传方式，面对面和广大群众、在校学生交流沟通，讲解网络谣言的影响和危

害，结合典型案例指导帮助群众鉴别网络谣言，自觉做到不制造、不参与、不传播。他们现场向广大群众和师生发放警民联系卡，提示加强个人信息保护，对发现的网络谣言和有害信息，第一时间向公安机关举报，积极主动揭发身边的网络违法犯罪，共同维护健康优良的网络环境。

据统计，在此次宣传活动中，该局共出动警力360人次，组织现场宣讲45场次，发放宣传资料8000余份，受教育群众近2万人，有效营造了“网络安全人人有责，打击整治网络谣言人人参与”的浓厚氛围。

民建路北工委 举办“礼仪之美”分享会

本报讯（记者孙慷 通讯员翟钰）3月10日，民建唐山市委路北工委举办“魅力女性”系列活动“礼仪之美”分享会。

会议邀请河北省礼仪文化教育学会副会长、唐山职业技术学院教授王炎与会员分享礼仪之美。王炎讲述了礼仪的概念、仪容礼仪之美、服饰礼仪之美、仪态礼仪之美和沟通礼仪之美，让与会会员受益匪浅，特别是讲到职场礼仪，引发了会员

们的共鸣，大家纷纷就自身对礼仪的感受以及生活中遇到的礼仪问题向王炎教授提问，现场交流气氛活跃。

此次活动让会员们共同感受了礼仪文化的魅力，激发了大家学习礼仪的热情。大家一致表示，将进一步弘扬中华民族优秀传统文化，传播礼仪知识，提升民建会员的文明素养，为共同营造和谐美好的社会环境多做贡献。

丰润光新庄子村 百姓当主角 传承好家风

本报讯（记者梁赞英 通讯员李永合、张丽君）“今后我一定以陈老师为榜样，做良好家风的践行者。”日前，在丰润区任各庄镇光新庄子村新时代文明实践站，村民齐建芝感动地说。

让百姓当主角，通过身边人讲身边事，引导村民更加重视家庭教育和家风文化建设，传承良好家风。活动当日，该村首场“双争”有我·“百姓”大讲堂文明实践志愿服务活动开展。

听说当天有村里人主讲的公益讲座，许

多村民早早就来到了现场。9时，活动正式开始。该村文明家庭代表、退休教师陈素娟作为公益宣讲员，为大家讲述了自己的家风家教故事。“小时候受父母影响传承良好家风”“为人父母要有大格局”“言传身教给孩子做榜样”“母亲在一个家庭中的重要性”……一个个温暖真挚的小故事，通过陈素娟朴实的话语娓娓道来，把良好家风家教对一个家庭的影响讲得明明白白。精彩的分享感染着村民，引起了大家的强烈共鸣，现场不时响起阵阵掌声。

安利唐山分公司齐洪凯：运动与减肥（四）

专家简介：
齐洪凯，安利唐山分公司健康顾问，临床执业医师、国家健康管理师。

女士们不仅希望能减肥减体重，而且希望自己的身材更加紧致更好看，所以就选择了健身房、瑜伽、游泳等运动塑形，但是发现收效甚微。

正所谓鱼与熊掌不可兼得，减重和塑形不建议一起进行，可以先减重后塑形，两者同时达标的难度非常大。

正如我们之前讲过超标的体重，在大量的各种混氧和有氧运动下，不仅容易使运动系统受损伤，而且会让人非常饥饿，甚至无法忍受。比如下午饭后你去游泳馆游泳或者去健身房健身，出来之后感觉非常饥饿，迫不及待地吃了一袋方便面，一袋方便所含有的卡路里需要步行2万步才能消耗掉，下午的运动所消耗的能耗全部作废，而且身心疲惫。所以最好的



路南消协发布消费警示

规避消费陷阱 倡导科学消费

本报讯（记者志远）3月13日，为帮助广大消费者有效规避消费陷阱及消费风险，路南区消费者协会特发布以下消费警示，提醒广大消费者科学消费。

春节过后促销季，不论线上还是线下，商家促销手段繁多，消费者一定要保持理性。可结合自身需要预先置顶购物计划，防止冲动下单，购物前考虑是否真正需要，购物货比三家、三思后行；谨防售后服务缺失，购物时尽量选择有固定销售场所的正规商家，仔细查验商品外包装，注意生产日期和保质期，明确品牌名称、厂名厂址、“三包”期；线上购物要到正规电商平台，合理行使“七日无理由退换货”的权利，不轻信商家宣传噱头和低价诱惑，对促销商品详细了解促销原因和促销规则，防止商家不予退换。为避免商家非正常砍杀行为，保留好订单交易、聊天记录截屏等相关证据。

如何让自己买到安全放心的食品，结合日常监管中发现的问题，就食品安全方面消费提示如下：一是食品采购要细心。首先应选择到证照齐全、管理规范、口碑不错的商场、超市和农贸市场等场所，选择新鲜食物的同时，要做到“三查三留意”：一查食品包装标识是否齐全，不可贪图便宜购买“三无”食品；二查食品和原料的生产日期、保存日期，留意是否超过保质期；三查食品包装外观，不购买感官异常的食品和原料，购买任何食品要保存好购物凭证；二是网络订餐要小心。要注意查看卖家的食品安全相关证照及产品生产日期、保质期，选择近距离的餐饮单位订购，尽量缩短食物运送时间。收到食品后要检查食品外包装及食材质量，及时加工、食用，勿长时间存放，尽量不网购凉菜、生食品种、冷加工糕点等高风险食品。

消费者要审慎了解商家的资信情况，注意充值金额不宜过大，续费时间不宜过长，不要轻信商家的口头承诺，要签订书面合同，明确预付卡的有效期限、优惠承诺、使用范围、退款条件和违约责任等信息。消费者要理性充值，对于“充多少送多少”“高额返现”等形式诱导消费者充值的，要结合商家的信誉度、消费者自身经济能力和消费需求等综合考虑，建议不要一次性充值较大金额。也有一些不法经营者用大额优惠诱导消费者办理预付消费卡，之后或因经营不善资金链断裂，或因早有欺诈骗谋，停业跑路；有的预付消费卡经营者在提供商品和服务的过程中，单方面设定不公平格式条款限制消费者合法权益；也有消费者办卡之后发现服务缩水，名不副实。提醒消费者办理预付卡时一定要慎重，核实经营者的注册信息，查验发卡企业是否在商务部门办理

备案手续，签订协议时查看合同有无不公平条款，谨慎办理大额预付消费卡。

一些不法经营者利用老年人防范意识较弱的特点，采用免费试用体验、讲座授课、专家义诊、赠送礼品、无效退款等承诺，诱导老年人花高价购买假劣保健品。老年人在保健品消费过程中，要时刻牢记保健品不能代替药品，切勿贪图小便宜，不要轻信不法商家虚假宣传和免费承诺，通过正规渠道购买并核查保健品企业及产品信息，发现上当受骗保留相关证据，依法保护自身合法权益。

消费者在消费时务必向商家索要发票或相关凭证，如聊天记录、购物记录、购物页面截屏、购物票据、快递单等，妥善保存以备发生消费纠纷时有据可查。一旦发现自己的权益受到侵害时要及时与商家进行协商，协商不成，可按12315投诉热线进行投诉，依法保护自身合法权益。

曹妃甸 发布拒食野生动物消费警示

本报讯（记者志远）近日，为倡导广大消费者自觉树立健康饮食观念，主动拒绝食用野生动物，警示经营者停止非法野生动物交易，曹妃甸区市场监督管理局、曹妃甸区消费者协会发布野生动物保护警示。

广大市民朋友要做抵制野生动物交易的践行者，不非法猎捕杀害、经营、贩运、加工、制作、销

售野生动物及其制品。餐饮行业要严格执行食品安全操作规范，禁止采购、销售未经检验检疫的畜禽食品。同时，广大人民群众都应该树立正确的野生动物保护理念，共同倡导文明健康的生活方式，主动参与执法监督，积极举报滥食野生动物及野生动物违法交易行为，一旦发现线索，及时拨打8812315热线举报。

开平 开展食品安全专项检查

本报讯（记者志远）近日，为营造健康安全的食品消费环境，保障群众饮食安全，维护消费者合法权益，开平区市场监督管理局组织开展了“3·15”食品安全专项检查。

该局深入开展市场监管领域畜禽肉食品安全专项整治行动。执法人员聚焦市场销售、生产加工、餐饮服务等环节畜禽肉质量安全，以食用农产品集中交易市场、小超市、农村大集、肉类食品生产加工企业、采购畜禽肉作为食品原料的餐饮单位等为重点场所，猪肉、牛

肉、羊肉及其副产品为重点品种，深入开展专项整治，严格督促生产经营主体落实食品安全主体责任，采购畜禽肉查验并留存检疫合格证明、肉品品质检验合格证，落实畜禽肉进货查验记录、索证索票等制度，推行动物检疫合格证明背书机制，严格查处无证无票、货证不符等违法违规行为。截至目前，共检查相关生产经营主体184家次，对发现的问题已责令限期整改。委托第三方抽检工作开展畜禽肉食品安全抽检工作，共抽检畜禽肉75批次。