

# 天才球员也靠从小勤学苦练

## ——巴西桑托斯足球青训基地见闻

□新华社记者赵焱

在巴西桑托斯足球俱乐部的青训基地，下午的训练课刚刚开始，U17梯队的守门员球衣上就已经全是泥了，因为守门员要同时注意左右两边和正中三个方向飞来的皮球并尽力扑出，之后还要练习在有遮挡情况下判断球的方向，不停高推低挡，不停高高跃起再落到地上。

桑托斯俱乐部青训技术总监兼U20梯队负责人罗·费·阿尔弗雷恩对记者说，不停练习对于任何一名球员来说都是必须的，很多技术动作就是要通过千万次的练习才能形成肌肉记忆，特别是14岁以前对于技术的定型非常重要，没有生来就身怀绝技的球员。

“内马尔的运球、罗比尼奥的‘踩单车’都已经成为他们的标签，他们被认为是天才球员，但事实上他们也都是靠不停练习动作才形成自己的风格。我们可以说一名球员在某些方面有天赋，但要通过千万次的练习才能将自己的天赋发挥出来，没有天生的天才球员，都是要靠勤学苦练。在桑托斯，梯队球员每天都要训练或者比赛。”阿尔弗雷恩说。

内马尔、罗比尼奥都是桑托斯俱乐部青训基地培养出的球员，青训基地的墙上绘有他们的形象，激励着一代代小球员向着自己的“球星梦”前进。

据介绍，桑托斯队的青少年足球培养

是从7岁左右开始的，7至9岁的孩子可以开始参加室内五人制足球，每周会有一次到大场地的训练；10至13岁的孩子每周到大场地训练两次；14岁以上就要每天都在大场地训练了。

去大场地训练的目的在于观察这些孩子是否有在大场地踢球的潜质，也有球员技术特点就是适合室内五人制足球，比如巴西最有名的室内五人制足球运动员法尔考。

不断交流学习也是梯队建设的重要一环。阿尔弗雷恩表示，巴西足球领先的是技术，但在战术方面主要是向欧洲学习，此前说的每日训练针对的是技术，特别是14岁以前技术动作基本定型，14岁以上就要进行战术上的学习，到大场地训练也便于战术实践。

他还补充说，虽然训练和比赛前都会有课堂式的讲解，但在实战中教练员会给每一名球员纠正动作，桑托斯梯队的教练此前都是有经验的球员，可以用实战经验告诉球员跳起头球时头部朝着哪个方向摆动才能避免与对方球员碰撞而受伤，从哪个角度出脚射门能够更加隐蔽地遮挡守门员的视线等，让球员们对技战术有更好的理解。

阿尔弗雷恩表示，桑托斯与其他俱乐部不同的一点在于，球员16岁以后就有

可能进入职业队踢球，这比其他俱乐部要早。比如现效力于西班牙皇家马德里的前锋罗德里戈就是10岁来到桑托斯、16岁进入桑托斯的一线队，18岁时被皇家马德里签下，同年入选巴西国家队。

桑托斯是一座小城市，俱乐部也不是财政上的“豪门”，青少年的训练场地每天是由女足一线队、U20队、U17队和U14、U15队轮流使用，而这片场地再过去一些就是一线职业队的训练场，所有梯队运动员在训练时都能够远远望到一线队训练，希望有朝一日到另一边的场地去。

现效力于中超球队天津津门虎的肖俊龙此前也在这片场地训练过，他曾签约桑托斯，但由于伤病等原因，始终未能代表桑托斯一线队上场比赛。肖俊龙在桑托斯时的教练科雷亚还记得那名中国小伙子。

科雷亚说：“肖的基础非常好，刻苦的训练让他很快就融入队伍，虽然客观原因导致他最终离开，但相信他在这里学习到很多。我们也欢迎更多来自中国的孩子来这里训练，肖的例子表明中国球员可以适应这里的训练。”

桑托斯只是一座小城，训练条件并不先进，但这里的青训基地却有来自全国各地乃至全世界的孩子，俱乐部认为这里球星辈出的原因在于“可选之材”多。

桑托斯俱乐部青训总监古·费雷拉

说，非常多的巴西孩子愿意来桑托斯的青训队，一个原因在于这里有机会更早踢上职业队；另一个原因在于这里有辉煌的历史，是走出“球王”贝利的地方，也是内马尔等当今知名球星的“摇篮”。

费雷拉告诉记者，在孩子们一进入基地的时候就会给他们讲球队的历史，增强他们的自豪感。

除了训练，孩子们还必须学习文化知识，巴西中小学大多为半日制，因此通常是半日训练半日学习，到U20组以后训练和比赛时间较长，俱乐部会联系学校为他们开始晚上的文化课程班。费雷拉说：“俱乐部不仅仅是培养运动员，更重要的是育人，即便他们以后不以足球为生也一样能够生存，并且能够通过足球训练中学到的自律自强精神为他(她)今后的职业添彩。”

对于中国足球发展和青训的建议，阿尔弗雷恩看到近些年来中国在足球方面的投资和发展足球强烈的愿望。他认为首先要确定一个学习的方向，14岁以前练习好技术，之后确定战术风格，比如桑托斯战术主要学习的是葡萄牙风格；其次，在每一个年龄组都要有专门的教练负责，根据他们的特点有针对性地进行训练，找到他们的天赋并发挥所长，成为一名成熟的球员。

(新华社巴西桑托斯3月19日电)

# 王楚钦升至乒乓球男单世界第一

新华社北京3月19日电 国际乒联(德国队)。

女单方面，问鼎新加坡大满贯赛的王曼昱升至世界第二，与队友孙颖莎、王艺迪、陈梦、陈幸同占据前五。日本选手早田希娜排名第六，其身后是申裕斌(韩国队)、伊藤美诚(日本队)、斯佐科斯(罗马尼亚队)和迪亚兹(波多黎各队)。

王楚钦/樊振东位列男双头名，在新加坡大满贯赛夺冠的马龙/林高远排名上升两位来到第三，马龙排名第四，另一位国乒队员林高远排在第七。世界排名前十的运动员还有费·勒布伦(法国队)、林昀儒(中国台北队)、卡尔德拉诺(巴西队)、张本智和(日本队)和邱党。

# 科研人员在湖北大别山区发现植物新物种

新华社武汉3月19日电(记者侯文坤)据中国科学院武汉植物园消息，我国科研人员在湖北大别山区开展植物多样性科学考察时，发现了天门冬科天门冬属新物种，并将其命名为大别山天门冬。相关研究成果日前发表在《植物分类学报》期刊《植物分类》上。

据介绍，2020年以来，中国科学院武汉植物园组织的植物多样性科考队在大别山区开展了40余次野外科学考察。野外科考过程中，科考人员于2022年发现了一未知物种，后来对其进行了长期观察，全面收集了该植物的花、果和种子等信息。2023年，科考人员在湖北黄梅县和武穴市再次发现该物种的种群。经过详细的形态比对和分子系统学分析，确定其为天门冬科天门冬属新物种，因其目前仅发现于大别山区，故将其命名为大别山天门冬。大别山天门冬与天门冬、羊齿天门冬相比，在形态上较为相似。它们在大别山区均有分布，但可以根据形态特征进行区分：大别山天门冬的花梗相对较短，只有1至3毫米长，而且花梗上没有关节，但其叶状枝比天门冬、羊齿天门冬更长更直，长可达16.4厘米。大别山天门冬目前只在大别山区发现有分布，是大别山区特有植物。

论文第一作者、中国科学院武汉植物园东非植物区系与分类学组博士研究生杨家鑫介绍，天门冬属隶属天门冬科，该属植物大多具有重要经济价值，如文竹和非洲天门冬是常见的观赏植物，天门冬是重要中药材“天冬”的基源植物。此次发现的大别山天门冬是否具有相关经济价值，还有待进一步研究。

杨家鑫表示，尽管该新物种在大别山区已经发现了3个种群，但个体数量很少，根据世界自然保护联盟(IUCN)制定的《IUCN物种红色名录濒危等级和标准》，大别山天门冬被暂定为易危，需加强保护。

# 香港故宫文化博物馆展出逾190件圆明园文物

新华社香港3月19日电(记者黄菁恬)香港故宫文化博物馆全新特展“香港赛马会呈献系列：圆明园——清代皇家园林居文化”19日正式揭幕，展出逾190件珍贵文物，重现“万园之园”圆明园的昔日辉煌。

此次展览由香港故宫文化博物馆、故宫博物院与北京市海淀区圆明园管理处联合主办。这是继2022年香港故宫文化博物馆开幕展后，该馆再次隆重举办以故宫博物院珍藏为主的大型特展。

香港特区政府政务司副司长卓永兴在开幕典礼致辞表示，此次展览极具文化及历史意义，期望香港市民和内地观众，特别是年轻一代能通过此次展览加深对国家历史和民族文化的认识。

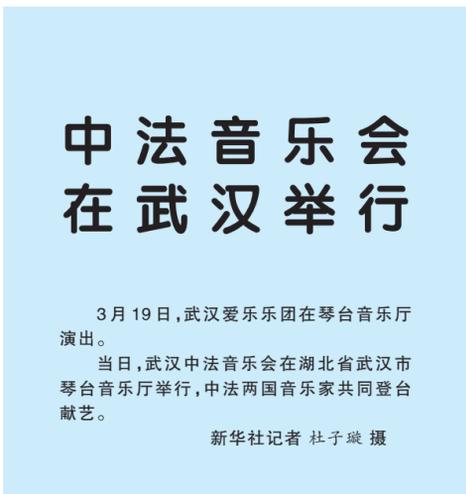
据介绍，此次展览将分两期展出190多件绘画、书法、器物、烫样(建筑模型)及图样等文物，当中绝大多数文物为首次在香港展出。展览利用多媒体技术重现圆明园壮丽多姿的昔日风光。

故宫博物院副院长都海江表示，故宫博物院未来将继续保持与香港故宫文化博物馆的紧密合作，积极推动中华优秀传统文化的创造性转化和创新性发展，促进内地与香港同心意相通。

此次展览包括5个单元，分别为“空间布局”“时令节庆”“再现名园”“皇室亲情”“劫难与遗迹”，呈现了与圆明园相关的宫廷历史、文化和艺术。

北京海淀区圆明园管理处主任邱文忠表示，展品中有圆明园管理处近年来考古发掘的文物，绝大多数为首次在圆明园以外的地区展出。这些文物承载的不仅是帝王的几暇怡情和文人的消闲雅逸，更蕴含着深厚的家国情怀和民族精神。

该展览将于3月20日至8月12日向公众开放。



# 美国“剑桥能源周”聚焦多维能源转型

□新华社记者徐剑梅

国际能源界高端会议“剑桥能源周”18日在美国休斯敦开幕，今年的主题是“多维能源转型：市场、气候、技术和地缘政治”。多家大型石油公司负责人当天发言，探讨地缘政治紧张、气候变化加剧等多重挑战下油气企业的战略调整。

主办会议的标普全球公司副主席丹尼尔·耶金表示，全球能源转型是多个维度、不同速度的非线性发展进程。他当天在开幕致辞中说，今年“剑桥能源周”的主题设置，反映了全球能源转型的复杂性。

法国道达尔能源首席执行官帕特里

克·普亚纳认为，世界既需要传统化石燃料能源供应体系，也需要可再生能源供应体系。他介绍，目前道达尔能源不仅在俄罗斯境内保留大量投资，也在美国得克萨斯州大力投资天然气、液化天然气和电力项目，还在拉美的巴西和苏里南、非洲的纳米比亚等地进行多元化发展。

埃克森美孚首席执行官达伦·伍兹认为，传统能源产业对气候变化的看法正在“演变”，埃克森美孚已决定发挥其长期积累的碳捕捉技术优势，在碳捕获和储存方面进行重大投资，包括捕获和储存来自第三方的二氧化碳排放。

壳牌首席执行官瓦埃勒·萨万表示，壳牌的优势在于能源整合，目前正努力“稳定石油生产”，精简对可再生能源的投资，同时针对欧洲减少对俄罗斯管道天然气的依赖，力图发挥其在全球天然气和液化天然气领域的优势。

沙特阿拉伯国家石油公司(沙特阿美公司)总裁兼首席执行官阿明·纳赛尔的立场明显有别于西方石油巨头。他认为，全球石油需求预计将在今年下半年达到历史新高，但不会很快见顶，因为发展中国家人均石油消费量过低，对油气的需求增长潜力巨大。

纳赛尔说，未来全球能源转型叙事，“将越来越多地由南方国家书写”。发展中国家需要加大减排力度，积极提高效率，逐步采用成熟的新能源和技术。

今年“剑桥能源周”的热议话题还包括关键矿产及其供应链、电力需求的增长趋势、全球经济脱碳、氢能市场开发、生物燃料和核能等。

据主办方介绍，今年共有来自80多个国家和地区的政府官员、企业精英和专家学者等与会。

(报道员:聂上游)  
(新华社休斯敦3月18日电)

# 伪装成牙痛的“天下第一痛”——三叉神经痛

三叉神经痛是一种常见的颅神经疾病，多见于春冬季节，成年及老年人高发。发作时呈刀割、针刺、撕裂、烧灼或电击样剧烈难忍的疼痛，症状为一过性，持续3至5秒。由于疼痛过于剧烈，患者极为痛苦，三叉神经痛也被称为“天下第一痛”。

三叉神经痛部位较局限，主要是局限在三叉神经分布区，以上颌支和下颌支多见，多表现为面部一侧痛，有时候仅是说话、咀嚼、刷牙和洗脸等面部的随意运动或不小心触摸到面部某一区域就有可能被诱发，最敏感的部位是口角、鼻翼、颊部或舌。发作时很多人误以为是头痛或牙痛，从而延误治疗。

三叉神经痛的诱发因素有以下几

点。1.过度节食或长期吃素等不健康的饮食方法，引起免疫力低下易导致脱髓鞘，从而诱发三叉神经痛。2.在日常生活中如遇气候变化、冷刺激等触动面部敏感区域，引发疼痛。3.部分患者随年龄增长，颅骨缺钙发生颅底内陷，压迫三叉神经后根，诱发三叉神经痛。4.血管压迫到三叉神经，导致三叉神经出现功能障碍，从而引发三叉神经痛。5.肿瘤压迫三叉神经、外科手术造成的损伤、中风、面部创伤等也会导致三叉神经痛。

疼痛无小事，三叉神经痛的防治遵循“三早”原则：早预防、早发现、早治疗。

早预防。要饮食规律，选择质软、清淡、易嚼食物；要动作轻柔，吃饭、漱口、说话、洗脸时动作宜轻柔；要面部保暖，避免

局部受凉，禁用太冷、太热的水洗脸；要适当运动，锻炼身体，增强体质，如散步、慢跑等；要减少刺激，避免进食冷饮、辛辣刺激食物。

早发现。要进行影像学检查，医生可以通过头颅核磁共振检查，明确三叉神经痛是原发还是继发，可以发现炎症或肿瘤、血管压迫等因素；面部触诊检查，医生会观察面部三叉神经的三个分支，看看有没有扳机点分布。

早治疗。一般来说，三叉神经痛早期患者可用药物控制神经异常放电，从而缓解神经痛。不过，部分患者会出现相关药物副作用，如头晕、乏力等。针对病因的外科治疗手段可获得较长期的疗效，甚至治愈。当药物控制疼痛欠佳或患者

因药物副作用不能服药时，即可考虑手术治疗。除神经外科微创血管减压术外，最常用的微创手术就是三叉神经射频消融术和三叉神经微球囊压迫术。三叉神经微球囊压迫术适应症广，对原发性三叉神经三支疼痛都有效，手术无明显创口，术后并发症少。与传统的治疗手段相比，该技术更容易被三叉神经痛患者及家属接受。

(华北理工大学附属医院 影像科 王晶晶)

### 唐山市丰润区住房和城乡建设局关于丰润区曹雪芹道(西外环一厂前路)进行绿化移植的公示

唐山市丰润区住房和城乡建设局所属的-丰润区曹雪芹道(西外环一厂前路)因工程需要，需对建设范围内的绿化进行移植，完成相关审批手续后即可开工，具体情况如下：

国槐988株、桧柏136株、太阳李4207株、大太阳李131株、榆叶梅1183株、金枝槐3171株、樱花6株、月季36株、卫矛球273株、丁香125株、丹麦草4061㎡、桧柏篱660㎡、金叶女贞篱990㎡、卫矛篱7175㎡、小叶黄杨篱3879㎡。绿化养护单位唐山市丰润区园林绿化管理处。

联系电话:刘增华 0315-3125793

唐山市丰润区住房和城乡建设局  
2024年3月19日

### 唐山市住房和城乡建设局履行行政决定催告书

唐建房安催字[2024]第3号

张国保:

本机关于2023年8月29日对你作出《唐山市住房和城乡建设局责令改正违法行为通知书》(唐建房安罚责改通字[2023]第38号),要求你自收到上述《唐山市住房和城乡建设局责令改正违法行为通知书》之日起15个工作日内将擅自变动的房屋建筑主体和承重结构恢复到原设计状态,而你至今未履行该义务。

根据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条的规定,本机关于你作出如下催告:请自收到本催告书之日起10日内按照《唐山市住房和城乡建设局责令改正违法行为通知书》(唐建房安罚责改通字[2023]第38号)要求,将法定义务履行完毕。

如无正当理由,逾期仍不履行该义务的,本机关将依法向人民法院申请强制执行。

唐山市住房和城乡建设局  
2024年3月20日

### 拍卖公告

广告热线: 2823675

我公司依法接受委托,定于2024年3月27日14时在北京东城区朝内南小街6号楼会议室公开拍卖北京市东城区朝内南小街6号楼701办公用房一处。3月25日、26日在标的所在地展示。请有意竞买者持有效证件及保证金于2024年3月26日16时前到我公司办理竞买手续。

联系电话:15932153697  
河北瑞恒拍卖有限公司 2024年3月20日

### 拍卖公告

我公司定于2024年3月28日10时在本公司拍卖下列标的:1.玉田县城东102国道北约19.36亩国有建设用地使用权及地上建筑物和附着物;2.玉田县陈家铺镇约37亩工业建设用地使用权。21-27日展示标的,竞买者于27日16时前办理报名手续。

地址:唐山市路南区燕新路1号 电话:15350667719  
唐山天誉拍卖有限公司 2024年3月20日

### 公告

因个人保管不当事宜,购房人穆志刚、冯华,身份证号110221197309230630、130221197412150026,合同号20131025153,房产坐落在唐山市青年都会101楼-1-707号购房合同原件丢失登份。

特此公告

唐山高新技术产业开发区房地产交易中心  
2024年3月19日

### 滦州市自然资源和规划局关于注销滦州市交通运输局——滦州市城乡公交一体化项目《建设项目用地预审与选址意见书》的公示

滦州市城乡公交一体化项目,于2024年3月6日取得建设项目用地预审与选址意见书(用字第1302842024XS0004498号)。

现滦州市交通运输局向我局提交申请注销《建设项目用地预审与选址意见书》(用字第1302842024XS0004498号),我局将按照相关规定,办理该注销手续。现予公示,公示期十日。若有异议,利害关系人请于公示期内书面向滦州市自然资源和规划局提出,申请人、利害关系人享有要求听证的权利,公示期满后未提出异议的,我局将在公示期满后依法办理注销手续。特此公示

联系电话:0315-5038808

滦州市自然资源和规划局  
2024年3月13日

### 健康科普

健康唐山

唐山市住房和城乡建设局