

“五一”期间我市将开通9条公交旅游专线

本报讯(记者单宇)为方便市民“五一”假期前往南湖景区、唐山动物园、河头老街等地游玩,唐山公交集团拟于5月1日至5日期间开通9条公交旅游专线。

开通中骏世界城至皮影乐园公交线路。线路走向:由中骏世界城(通源广场)始发,途经普光道、西城路、新苑路、开越路、南新道、建设路、南湖大道至终点皮影乐园。站点设置:中骏世界城、交警六大队、普光道南环路、开平区政府、新苑路、开平新华超市、新苑路道口、开平建材市场、盛世国际汽车园、强誉物流、国际商贸中心、南新道唐钱路口、水山榭城、西越河村、渔人码头、海都国际广场、叠石桥家纺城、复兴路南新道口、永红桥东、南新道车站路口、南新道增盛路口、南湖医院、南湖桃花潭(建设路西侧)、植物园、中冶德贤公馆、唐山矿风井、风井枢纽站、皮影乐园。有车时间:8:00由新军屯镇政府发车;15:30由皮影乐园发车。票价:一票制2元/张,城通卡准乘。

开通公安林西枢纽站至皮影乐园公交线路。线路走向:由公安林西枢纽站始发,途经唐林南路、南外环路、越古路、环城南路、南湖大道至终点皮影乐园。站点设置:公安林西枢纽站、芦苇庄、杜军庄、汇丰炼焦制气、小寨收费站、小寨路口、孩儿屯、收费站、大张各庄、谢马庄、小营、腾跃钢厂、源野晓居、中五里屯、王官屯、地震遗址公园、风井枢纽站、皮影乐园。有车时间:8:00由公安林西枢纽站发车;15:30由皮影乐园发车。票价:一票制3元/张,城通卡准乘。

开通新军屯镇政府至唐山动物园公交线路。线路走向:由新军屯镇政府始发,途经唐通路、凤凰道、兴隆道、唐韩路、唐丰北路、北新道、滨河路、建华东道、开越路至终点唐山动物园。站点设置:新军屯镇政府、粮库、新新家园、交警队、万邦悦城小区、山王寨、小柴各庄、西欢坨、东欢坨西道口、东欢坨、韩城供电所、西韩庄、薛庄新村、左岸景林、前新庄、鼎旺瑞景小区、韩城东、店子村、袁家庄西、袁家庄、袁家庄东、八神庄、郭家庄、西外环路、赖旺庄、刘火新庄、河北能源学院、凤城国贸爱琴海、凤凰山公园、大城山公园、唐山花海、凤凰花卉、唐山动物园。有车时间:8:30由新军屯镇政府发车;15:30由唐山动物园发车。票价:一票制2元/张,城通卡准乘。

开通丰润瑞祥国际酒店至唐山动物园公交线路。线路走向:由丰润瑞祥

国际酒店始发,途经曹雪芹大街、厂前路、102国道、银河路、龙华东道、开越路至终点唐山动物园。站点设置:瑞祥国际酒店、五中、静园、沧州银行、祥和小区、招商银行丰润支行、丰润汽车站、王庄子、万润壹号、东关、燕山路、团结路口、北方购物、三小区、华新、丰润区车场、北陈庄、银河路车场、省园博会展二门、唐山动物园。有车时间:8:00由丰润瑞祥国际酒店发车;15:30由唐山动物园发车。票价:一票制3元/张,城通卡准乘。

开通古冶北环枢纽站至唐山动物园公交线路。线路走向:由古冶北环枢纽站始发,途经古冶路、唐古路、开越路至终点唐山动物园。站点设置:古冶北环枢纽站、新刘庄、北寺道口、燕山驾校、古冶妇幼保健院、西药房、黄坨、申氏集团、三鑫生化园、习家套、西李道口、玖龙驾校、蒋庄子道口、注里、周家桥、夏庄、后营、唐山动物园。有车时间:8:00由古冶北环枢纽站发车;15:30由唐山动物园发车。票价:一票制2元/张,城通卡准乘。

开通唐山站至丰南河头老街公交线路。线路走向:由唐山站始发,途经竹安路、西山道、友谊路、光明南路、正兴道、站前路、南湖大道、铁西路、正泰街、运河西路至终点河头老街。站点设置:唐山站、能源学院南门、许庄南里、五十四中学、西山道友谊路口、四十八号小区、西新东楼、国防道友谊路口、友谊路南口、福乐园小区、正泰楼、果园市场、光明南路正泰道口、惠民园小区、正兴道唐胥路口、达润体检中心、站前路兴泰道口、瑞安园小区、迎宾路外环路、铁西路正泰街口、丰南区医院、唐山职院新校区、惠丰湖、河头老街。有车时间:16:30、17:30由唐山站发

劳模工匠走进高校 “三种精神”感动师生

本报讯(记者韩冬 通讯员崔丹丹、杨洋)日前,由市总工会主办的“中国梦·劳动美”——劳模精神、劳动精神、工匠精神进校园活动在唐山学院大学西道校区南院举行,300余名师生共同上了一堂关于劳模精神、劳动精神、工匠精神的宣讲课。

活动现场,刘少辉、王进东两位劳模用质朴的语言、生动的事例,讲述了自己坚守初心、扎根矿山基层岗位追求精益求精的奋斗故事,展现了劳模爱岗敬业、勇于创新、争创一流、甘于奉献的优秀品格。

唐山学院环境工程教研室主任郝玉翠表示,人民教师要以为劳模为榜样,立足岗位,躬耕教坛,为培养更多优秀人才、推动社会进步贡献自己的力量。唐山学院新材料与化学工程学院同学王硕表示,青年学生要致敬榜样,树立正确的劳动观,在实践中端正劳动态度,肩负起时代责任,在奋斗中焕发青春光彩。

据悉,2024年,市工会系统将组织百场“劳模工匠进校园进企业进社区”活动,充分发挥劳模工匠的示范引领作用,在全社会营造劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的浓厚氛围,唱响“唐山工人有力量”强音。

全市迎“五一”职工乒乓球比赛落幕

本报讯(记者韩冬 通讯员尹鑫)为迎接“五一”国际劳动节,丰富全市职工群众文化生活,充分发挥党建引领作用,4月26日,由市工人文化宫、市职工文化体育协会、市退休退职职工管理服务委员会主办,河北山庄老酒股份有限公司协办的“山庄皇家窖藏杯”2024年唐山市职工庆“五一”乒乓球比赛圆满落幕。

本次比赛设有男子单打、女子单打、男子团体、女子团体等项目,共有来自全市近40支代表队200余名职工参加比赛。参赛选手以饱满的热情投入到比赛中,现场紧张激烈、精彩纷呈,直拍、削球、扣杀轮番上阵,充分展现了全市职工勇于挑战、敢于拼搏的精神。

此次比赛作为工人文化宫“时代铸匠心 劳动谱新篇”迎“五一”系列活动的组成部分,是工会组织关心职工群众业余文体生活的重要举措。下一步,我市将进一步坚持从职工群众多元化需求出发,依托文化宫活动阵地,广泛开展职工群众喜闻乐见的文化体育活动,提升职工群众生活品质,努力开创我市职工文化体育工作新局面,为经济社会高质量发展再立新功。

“马路办公”推进城市道路网络建设“加速跑”

本报讯(记者回佳佳)“我们不能影响老百姓的交通出行,要有序施工……”4月29日,市城管执法局、市公安局交警支队、国网唐山供电公司、市能源集团等部门,对统筹推进城市道路管网建设进行现场办公。

在老交大火车站片区雨水管工程现场,建设路(新岳道-桃花潭)段,目前旧路拆除全部完成,正在进行钢筋绑扎工作。该项目涉及建设路段、占用建设路东侧辅路施工,宽度8米,由于地处南湖片区,地下水丰富,施工难度大。施工人员加强现场问题解决,奋力攻坚克难,更好完善区域交通网络,确保项目按时序进度圆满完成,为推动全市高质量发展提供有力支撑。

为不断提高路网精细化、智能化管理水平,让城市道路更加畅通,群众出行更加便捷,我市各级各相关部门牢固树立责任意识和大局意识,进一步健全工作机制,加强部门协同联动,明确责任分工,奋力攻坚克难,更好完善区域交通网络,确保项目按时序进度圆满完成,为推动全市高质量发展提供有力支撑。

唐山十中艺术展演 绽放青春风采

4月29日下午,“青春向党 逐梦踏歌行”唐山十中艺术展演在南湖剧院举行,集歌舞、器乐表演等10多个精彩节目,集中展现了艺术高中师生的风采。整场演出从表演到编舞、配器等,都展现了较高的水准。在数百名师生热烈的掌声和欢呼声中,舞台上洋溢着浓浓的青春气息,令人心潮澎湃。

图为该校教师李蕊编舞、曾获2023年河北省中小学舞蹈展演一等奖的原创舞蹈《彩色的梦》表演。

贾婧轩 摄



“五一”假期来临,市卫健委、市疾控中心联合致信广大家长 有效减少近视发生 共同守护光明未来

本报讯(记者媛媛)“五一”假期到来之际,4月29日,市卫健委、市疾控中心联合致信广大家长,倡议让孩子们暂别学业,享受愉快假期的同时,做到近视管理不松懈。

当前,我国儿童青少年近视呈早发、高发态势,已经成为影响儿童健康和全面发展的突出问题。近视可防可控不可逆,家庭作为孩子近视防控的第一道防线,要做到早预防、早发现、早干预。

1. 预防近视从小从早做起

新生儿的眼球较小,眼轴较短,此时双眼处于远视状态,称之为“远视储备量”。远视储备量不足容易发展为近视。儿童在1~3岁幼儿期、4~6岁学龄前期、7岁之后学龄期应当定期接受屈光筛查,监测远视储备量。

2. 每天日间户外活动不少于2小时

儿童青少年应坚持每天日间户外活动不少于2小时,或者每周累计达到14小时。户外活动要避开午后高温强晒时段。即使阴天,户外活动也对近视有防护效果。

3. 养成良好用眼习惯

儿童青少年要养成良好用眼习惯。一是读写做到“一尺一拳一寸”,眼离书本一尺,胸距书桌一拳,手离笔尖一寸,不可平躺、侧躺或趴在床上看书,不可边走边看书,或者在移动的车厢内看书。二是坚持“20-20-20”原则,即近距离用眼20分钟,向20英尺外(约6米)远眺20秒以上。三是保持光线适度,白天充分利用自然光线进行照明,同时要避免阳光直射;晚上除开启台灯照明外,室内还应使用适当的背景光源。

4. 分散管控视屏时间

0~3岁婴幼儿不使用手机、平板、电脑等视屏类电子产品;3~6岁幼儿尽量避

免其接触和使用手机、平板、电脑等视屏类电子产品;中小学生在非学习目的使用电子产品单次时长不宜超过15分钟,每天累计时长不宜超过1小时。

5. 每天坚持做眼保健操

在持续用眼后认真规范做眼保健操,可以让眼睛得到充分的休息。做操时应注意清洁双手,找准穴位,力度到位,以略有酸胀感为宜。

6. 均衡营养充足睡眠

0~17岁是眼球和视觉功能发育的重要阶段,需要摄入均衡的营养,家长要引导孩子青少年多摄入鱼类、蛋类、乳类、豆制品等食物,多吃新鲜水果蔬菜,做到饮食多样化。幼儿、小学生每天睡眠不低于10小时,初中生睡眠不低于9小时,高中生睡眠不低于8小时。家长应给孩子营造良好睡眠环境,引导孩子按时休息、按时起床、规律作息,培养良好的睡眠习惯。

7. 遵医嘱确诊近视

家长观察到孩子有视物凑近、眯眼等异常情况或筛查发现视力变差,应及时到医疗机构进行眼科检查。散瞳验光是诊断近视的“金标准”。散瞳药物对健康的眼睛不会产生损伤,停药后可恢复至正常状态。

8. 确诊近视及时干预

一旦确诊近视应及时科学干预,通过配戴眼镜等进行矫正。配戴合适的眼镜可以有效矫正视物不清,延缓近视进展。对于戴镜视力正常者,学龄前儿童及小学生每3~6个月,初中高中生每6~12个月进行复查,根据具体情况决定是否更换眼镜。

9. 重视高度近视及相关并发症

近视600度以上为高度近视。应采用及时、适宜的防控干预手段,推迟近视发病年龄,控制近视进展速度,减少高度近视相关并发症引起的不可逆性视功能损害。

清华大学唐山校友会通达影视基地揭牌

本报讯(郑靖)4月27日,清华大学唐山校友会通达影视基地揭牌仪式在丰南通达集团举行。

老中青校友济济一堂,庆祝母校113岁生日。唐山市清华大学校友会近50位老中青校友相聚在丰南通达影视基地,有6位1961级~1963级老校友早早来到会场,他们平均年龄81岁,怀着对母校深厚的感情,赶来与校友们一起庆祝母校113周年华诞,在会上谈校训讲校风,深情嘱托中青年校友,一定要把在清华所学知识奉献给国家。5位清华唐山选调生聆听老学长教诲后表示,一定继承和发扬清华精神。

会上,唐山市清华大学校友会会长康洪震教授和副会长、通达集团董事长秦英,一起为唐山校友会通达影视基地揭牌。1984级清华美院(中央工艺美院)熊凤喜校友赠送牡丹图表示祝贺。康洪震介绍了清华大学近年的发展,总结了唐山校友会坚持“自强不息 厚德载物”校训和“行胜于言”校风,希望校友们努力践行唐山校友会“服务唐山 增光清华”的宗旨,继续在各自岗位上作出更大贡献。近50位老中青校友在会上发表感言。

鲜花献给残疾劳动者

本报讯(记者施颖 通讯员葛昌秋)“你们是最值得敬佩的劳动者。这束鲜花既代表你们走过的创业路铺满鲜花,也祝愿未来的事业之路一路生花。”4月29日,省政协委员、市新联会副会长、市青联副主席王志成来到唐山千家房地产经纪有限公司,为残疾劳动者宋山送上鲜花和慰问品,表达对劳动者的敬意。

“五一”国际劳动节前夕,王志成准备了价值3万元的慰问品送到市残疾人联合会,分发给残疾劳动者,并走访了中国联通唐山分公司的邓宝臣、朗晨医药公司的田鹏媛、唐山德筑医药公司的董丽霞等,为他们送上节日的问候。

“今年是新中国成立75周年,残疾劳动者比常人付出更多努力,在事业、社会和家庭中作出了不平凡的业绩。在劳动节到来之际,我希望尽己所能给予残疾劳动者更多关注与关爱。”王志成说。

近年来,市残联一方面组织残疾人开展家政服务、手工制作、中式面点等培训,增强残疾人就业技能,一方面组织开展“走访拓岗促就业”活动开发适合岗位,积极推进居家灵活就业与非遗手工业联动发展的新模式,多措并举促进残疾人实现更充分、更高质量就业。截至目前,我市就业年龄段残疾人有83169人,已就业47476人,综合就业率57.08%。

“天曲杯”唐山晚报第九届太空蔬菜家庭种植大赛5月4日启动

本报讯(记者梁赞英)春种一粒粟,秋收万颗子。在万物复苏的季节,也迎来太空蔬菜种植的最佳时机。应读者要求,由唐山晚报与东方红航天生物唐山公司、福寿大街航天食品超市共同承办的“天曲杯”唐山晚报第九届太空蔬菜家庭种植大赛将于5月4日正式启动。

航天育种也叫太空育种,是伴随着航天事业发展而诞生的一门新兴技术,是利用返回式航天器将植物种子带到太空,利用宇宙空间微重力、高真空、宇宙射线、重

“高大上”的航天技术,正越来越多地“飞入寻常百姓家”。

为丰富唐山市市民业余文化生活,让更多市民了解航天生物科普知识,感受航天科技的先进性,自2016年以来,唐山晚报太空蔬菜家庭种植大赛已成功举办八届,深受读者欢迎。大家纷纷表示,在阳台或小院种植太空蔬菜不仅给生活增添了乐趣,还能吃上自己亲手种植的太空蔬菜,了解航天搭载、航天育种科技的神奇,可谓“成就感满满”,“经过航天搭载技术培养出来的太空蔬菜,维生素和微量元素含量远高于普通蔬菜,其抗病虫害能力也更强。”多次参加蔬菜种植大赛的王先生感触颇多,“希望种植大赛年年办,我要年年参加!”

据了解,为满足读者需求,承办方东方红航天生物唐山公司今年除提前培育了多个品种的航天茄子、航天西红柿和航天辣椒等种苗,也准备了多个品种的太空蔬菜种子供广大市民选择。为提高种苗成活率,后续主办方还将不定期安排种苗种植方法讲解等活动。

“五一”假期 我市天气以晴好为主

本报讯(记者徐喆)记者从市气象部门获悉,预计“五一”期间,5月1日至5月4日,我市以晴好天气为主,气温较节前明显回升,最高气温在26℃至28℃,最低气温在10℃至14℃,气象条件适宜户外活动;5月5日,阴有雷阵雨或阵雨,对交通出行、返程有一定不利影响。假日期间我市风力相对较大,森林草原火险等级逐日升高,请注意防范。

具体天气预报:5月1日,晴间多云,偏西风3至4级,9℃至27℃;5月2日,晴间多云,西南风3至4级阵风5级,13℃至28℃;5月3日,晴间多云,西南风2至3级,12℃至28℃;5月4日,晴转多云,偏南风2至3级,14℃至27℃;5月5日,阴有雷阵雨或阵雨,偏东风3至4级,14℃至20℃。