

# 爱岗敬业拼搏奋斗 为中塞铁杆友谊续写新篇

(上接第一版)河钢塞钢中方管理团队获得中宣部授予的“时代楷模”荣誉称号。习近平主席在复信中强调,斯梅戴雷沃钢厂的良好发展,是中塞高质量共建“一带一路”的生动实践,也是两国互利合作的成功典范。这让河钢塞钢执行董事宋嗣海深受鼓舞。“作为一名河钢塞钢管理团队的中方人员,我更加坚定了经营好河钢塞钢的决心。”宋嗣海说,下一步,河钢塞钢团队一定牢记习近平主席嘱托,不负习近平主席期望,带领5000名职工不断加快河钢塞钢创新发展、绿色发展、高质量发展。

深受鼓舞,更令全体河钢人倍感自豪、深感振奋。他说,新征程上,他们将始终牢记习近平主席视察河钢塞钢时“言必信、行必果”的殷殷嘱托,深入贯彻落实习近平主席复信指示精神,深度融入中国支持高质量共建“一带一路”八项行动,努力使河钢塞钢经营发展迈上新台阶。在促进塞尔维亚经济持续增长的同时,河钢塞钢将持续关心塞方员工、助力社区发展、共享企业成果,努力为促进塞尔维亚经济社会发展 and 巩固中塞铁杆友谊作出新的更大贡献。

河钢集团党委书记、董事长于勇表示,习近平主席复信斯梅戴雷沃钢厂塞方员工,这不但让河钢塞钢员工

## 路南 开展数字指示秤计量专项整治

本报讯(记者志远)近日,路南市场监督管理局立足工作实际,切实保障消费者合法权益,维护市场秩序,多措并举开展了数字指示秤计量专项整治行动。路南辖区市场量大面广,地域分散,规模不一,有个别海鲜市场商户和流动商贩在经营活动中存在使用作弊数字指示秤,缺少两欺消费者的违法行为。路南市场监督管理局制定切实可行的行动方案,明确分工,责任到人,强力有效推进数字指示秤专项整治工作。该局积极与市计量测试所沟通协调,并与市场主办方进行对接,组织开展计量检定上门服务,同步建立完善《路南数字指示秤监督检查台账》。截至目前,督促主办方在8个集贸市场设立公平秤20台。路南辖区已完成登

记台账建档的有6个集贸市场和1个早市,对1126台数字指示秤实施了有效的“身份证式”管理,确保每台秤都能被唯一识别,为日常监管和专项整治提供信息支撑。

各分局、科室通力协作形成合力,实行数字指示秤计量监管“日检查”“周汇总”制度,及时沟通研究检查中发现的问题,对共性问题的违法相关品牌数字指示秤立即进行定位,及时采取强制措施,启动立案调查程序,发挥以案促改、以案促治的作用。截至目前,共立案查处3起违法使用作弊数字指示秤案件,罚没款0.3万元,没收作弊数字指示秤10台。

**市场监管在行动**

## 我市举办第二届国学双语课程发展高峰论坛

本报讯(记者赵璐 通讯员冯小建)4月25日,由中国先秦史学会指导,中国先秦史学会国学双语研究分会、市语言文字工作委员会主办,唐山东方教育集团承办,上海大学国学双语研究院协办的第二届“国韵东方·经典传承——国学双语课程发展高峰论坛”在我市永平高级中学举行。论坛包括千人经典诵读、双语课程展演、主题报告等系列活动,来自各级教育主管部门、国家语委、中国社会科学院和清华大学、北京师范大学、复旦大学、华东师范大学、上海大学、北京语言大学等20余所海内外大学的100多位知名专家、学者齐聚一堂,共同为国学双语把脉定向,通过交流、探索,在课题研究、成果转化、课程构建、教学创新、模式推广等方面进一步深入合作、成果共享,让高等教育的理论研究能够在基础教育开出实践之花。国学为时代少年提供中国灵魂的精神食粮,双语则是开启国际视野的语言钥匙。通过20年双语教学实践,唐山东方教育集团作为国内首家基础教育国学双语研习基地,与上海大学国学双语研究院紧密合作,从国学典籍中汲取传统文化精华,将其与外语特色教学相融合,探索出一套教育理念先进、理论基础扎实、实践成果丰富、师资队伍优秀、课程体系完整、办学目标明确的国学双语教育的可行方案,用实际行动展现了在民办基础教育领域的责任担当与主动作为。

## 古冶:幼有所托增福祉



古冶区教育局认真落实“一老一幼”工作精神,积极推进托幼一体化工作进程,多次组织辖区内幼儿园进行观摩交流,聘请保育专家进校园指导幼儿的保健及护理,解除了幼儿家长的顾虑,减轻了幼儿家长的负担,提升了托幼一体化保教质量,促进了托幼教育的健康发展。图为林西第二幼儿园托班小朋友在老师的呵护下玩耍。

张春杰、刘东顺 摄

## 室内展厅+室外体验 华北理工大学国防教育基地建设有声有色

本报讯(记者李雪松 通讯员赵梦园、曹杰)“老师深入浅出地讲解,让我接受了深刻的国防教育和红色精神洗礼,上了一堂难忘的军事理论课。”华北理工大学学生张文辉在实践课后说。近日,在该校国防教育基地室内展厅,军事理论课教师杨占岭正在带领学生开展实践课程。华北理工大学着眼于学生军事理论课、军事训练、征兵宣传和国家安全教育等工作,积极建设“室内国防教育展厅+室外军事体验区”的国防教育基地,让国防教育直击人心,让军事体验“原汁原味”,让大学生以直观方式感受到我国国防现代化建设的伟大成就,厚植爱国主义情怀,激发报国之志,增强民族自豪感。据了解,室内国防教育展厅占地500

## 市中医医院 加强学术交流 促进专科建设

本报讯(记者媛媛 通讯员张卉、史爱华)近日,河北省中医药学会第七届肛肠专业委员会第一次学术会议召开,我市中医医院作为会员单位参加会议并进行学术交流。活动中,河北省中医药学会肛肠专业委员会主委、唐山市中医医院党委书记陆庆丰表示,市中医医院肛肠科将以此次学术会议为契机,立足临床,发挥中医药独特优势,以提高疗效为核心,坚持传承精华、守正创新,加强中医药人才培养,加快重点专科建设,持续优化中医药服务供给,进一步发挥示范引领作用,有效扩大服务半径,以优势科室带动医院高质量发展,让中医药造福民众健康,不断提升人民群众的健康福祉。在学术交流中,市中医医院相关专家与其他与会专家就临床诊疗中的经验进行了分享,对中医肛肠病学的研究思路及方法进行了新的探索和开拓。此次学术会议的举办,搭建了高端学术交流的平台,进一步促进了中医药在肛肠专业领域的学术交流与合作,积极推动了中医药治疗肛肠疾病的发展。

## 曹妃甸三农场

## 田里来了科技“特派员”

本报讯(李百强、杨文海)“水稻秧苗都长到一叶一芯了,该施肥了,这一个长12米、宽1.8米的床面需要施硫酸3斤、施尿素一斤半左右吧。”近日,曹妃甸区三农场农办主任于常亮来到兴港村水稻秧苗基地,一边查看秧苗一边叮嘱农工赵继光。自春耕生产启动以来,曹妃甸区三农场党委把抓好春耕备耕作为推进乡村振兴战略实施最重要的工作来抓,把粮食生

产放在首要位置。结合本场实际,因地制宜发展主导产业,组织实施高标准农田建设,强化科技支撑,着力提质增效,确保职工群众致富、产业增收、农业增效。该场组织农场、村队科技人员积极投身到春耕生产中,通过宣讲小分队深入田间地头、召开群众会、大喇叭宣传等形式,把党的惠民政策宣传到位、落实到位,提升职工群众春耕生产积极性。为提升职工群众农业生产综合能力和科学种植养殖水平,该场积极整合各村“土专家”“田秀才”等乡土人才资源,成立了6支党员志愿者科技服务队深入到生产第一线,同时采取线上授课、田间实训和精准服务等方式,为群众送技术上门,把农技课堂开到田间地头。为发挥党员干部和农场农技人才的示范带动作用,农场成立春耕生产技术指导组,采取分片包户



近年来,乐亭县坚持党建引领,把“村企共建”作为助力乡村振兴的有力抓手,通过引进农业品牌企业,探索建立“党支部+企业+农户”利益联结模式,大力发展特色种植产业,不断做大做强村级集体经济,实现村级集体和农民收入双增收。图为位于乐亭县中堡镇双庙村的万事达生态农业发展有限公司种植的羊肚菌进入成熟期,员工正在采摘。常晓宇 刘亚杰 摄

## 唐山爱尔眼科医院吴秀娟:

# 如何判断视疲劳与干眼症

专家简介: 吴秀娟,唐山爱尔眼科医院综合眼病科主任、干眼门诊主任,主任医师。

干眼症和眼睛疲劳一般比较难区分。视疲劳主要因长时间用眼不当,如近距离注视电脑屏幕、紧盯闪烁、亮度较高的物体之后,患者会出现视力模糊、眼睛干涩、酸胀、流眼泪等。干眼症主要由于泪膜出现问题导致的,患者常会有以下症状:眼睛时时刻刻都感觉干涩,偶尔会有酸胀感,在空调房或烟熏多的地方尤其明显,容易感到疲劳,还总觉得眼睛里面有东西,有时眼睛看东西会模糊,闭一下或揉揉眼睛又清楚了。或者有其他眼部症状,如有烧灼感和刺痛感,害怕光线、经常流泪等。但是有时候两种情况同时存在,所以大家要注意不要以为凡是眼干不舒服都是干眼症,还需要到正规眼科医院检查有没有视功能异常或者角膜结膜有没有器质性病变和眼底病变,以免延误治疗。

为有泪膜的保护眼表接触外界不致于出现不舒服的症状。如果眼表这三层结构无论质量还是数量不正常都会影响泪膜功能的稳定性,从而出现眼干涩、眼疲劳、怕光流泪等一系列症状,也就是干眼。所以说,干眼的治疗不是一瓶眼药水就能解决的,而是需要先诊断出是什么类型的干眼,因类型和成因进行个性化精准治疗。

孩子会得干眼症吗?答案是肯定的,现在的孩子看视频上网课,再加上全球环境的变化,让儿童也成了干眼的高发人群,如果孩子出现频繁揉眼、眯眼或者眼睛发红、有异物感、灼烧感等不适情况,甚至还有一部分孩子会反映看东西不清楚等,家长就要警惕孩子是否有眼部问题了,及时就医。

夏天快到了,大家都很喜欢呆在冰冰凉凉的空调房里躲避酷暑,但是长时间的开空调不仅会降低室内的温度、湿度,还会加速双眼的泪液挥发,引发眼睛干涩等问题。尤其对于待在空调房的办公一族来说,长时间面对电子屏幕导致眨眼次数下降,双眼会出现干涩、疲劳、畏光、刺痛、烧灼感等症状。

所以夏天待在空调房里应该做到以下几点,第一,空调的温度不宜调太低,使用1-2个小时以后适当开窗,保持空气的流通。第二,可以使用空气加湿器增加

室内湿度。第三,如需长时间待在空调房里,应该尽量避免或者减少佩戴隐形眼镜的时长。第四,使用电脑办公的人群,连续近距离用眼的时间不宜过长,记得要多眨眼,多远眺。第五,如果已出现干眼的症状,请及时去专业的眼科医院进行检查。

(唐健)



扫描二维码查看环渤海新闻网“健康唐山”频道。 扫描二维码下载“唐山+”客户端,查看“健康唐山”频道。

