

迁西

2258名“和事佬”成为群众“知心人”

本报讯(记者李雪松 通讯员王浩洋、赵志鹏)“小孟,你的话确实有理,我认同你的调解方案……”近日,在迁西县新庄子镇人民调解委员会,因纠纷互相僵持的两个人,在基层人民调解员孟宪伟耐心劝说下握手言和。这样的调解员在迁西县共有2258名,他们有个更亲民的名字:和事佬。

近年来,迁西县坚持党建引领基层治理,积极整合社会资源,将分散的调解力量汇聚起来,让人民调解工作更贴近基层,更柔性灵活。截至目前,该县已建成县级调处中心1个,镇街调处中心18个,村居调处工作站429个,实现了全域全覆盖,打造了“老郭说事”“帮大爷”等20个品牌调解组织。



你笑起来真好看

5月8日是“世界微笑日”。当日,丰润区新城道小学开展“微笑进校园,快乐每一天”主题活动,通过制作笑脸卡、做微笑小游戏、比笑脸等活动,引导学生们用微笑面对每一天的学习和生活,树立乐观向上的人生观。

朱大勇 摄

北京3所小学教师代表到滦南交流访学

本报讯(记者张赞英 通讯员韩志红)近日,北京市丰台区第五小学、北京教育学院丰台分院实验小学、首都师范大学附属定慧里小学等3所学校的校长、教师一行来到滦南县,开展了为期两天的交流访学活动,为促进两地教育资源共享、深化京津冀协同发展再添浓墨重彩的一笔。

丰富多彩文旅产品火爆出圈

同时,该市乡村旅游也纷纷刷屏网络,成为新“宠”。该市山里各庄的踏春游园会、夕阳谷音乐节等活动,推出了花田迷宫、浑水摸鱼、汉服演绎、萌宠乐园、网红打卡稻草人、美食街区、篝火晚会等20余个项目,让游客流连忘返。

国网唐山供电公司 服务光伏发电 赋能乡村振兴

本报讯(记者回佳佳 通讯员赵沛、刘乾)“真的太感谢你们了,不仅主动上门帮我们检查设备,还提供技术指导,你们的服务做得太周到了。”近日,国网唐山供电公司共产党员服务队队员来到丰润区杨官林镇杨官林村浦玉宽家中,为其光伏发电设备进行

让妇女“当主角”“唱大戏” 路南:以“小美”庭院绘就“大美”乡村

本报讯(苗苗)走在路南区和美丽乡村的大道上,听到最多的是村民畅快的笑声。这笑声,源自村民越来越美丽宜居的乡村环境,来自百姓日渐鼓起的钱袋子,来自群众越来越红火的好日子。

产业,还在红缨大队学会了电商直播,因为用料好、口感佳,制作的甜点供不应求,是十里八村有名的面点师;青竹小院的女主人远近闻名。她在家门口种了30多棵挺拔的青竹,寓意家风正直无私,清高淡雅。女主人是村里海东青收购班和保洁班学员,她家收纳整洁有序,经常与村里姐妹们聚在一起分享生活妙招;葵花小院的女主人是稻地镇桥东村创业之星,她通过勤劳的双手自己致富的同时,还带领村里20多位妇女和残疾人成立制衣店,实现了“小庭院”的

唐山爱尔眼科医院吴秀娟:

干眼症的预防

3.6亿人是个什么概念呢,就是平均每5人中就有1人患干眼,这个比例还是相当大的。其中30-60岁人群成干眼“主力军”。那么究竟什么是干眼,是不是眼睛干就是干眼了呢?干眼症主要表现为:眼部有干涩感、异物感、烧灼感、眼胀、眼痛、畏光、眼红、容易疲劳、流泪、眼痒等。

疾病的人群,长期服用一些药物的人群,包括抗抑郁药、镇痛药等。作为现代人,已经离不开电子产品,那我们平时应该怎样预防干眼症的发生呢?首先我们要注意用眼卫生,要有良好的用眼习惯,不要熬夜,减少高脂高糖高糖食物的摄入量,日常多喝水、多吃新鲜蔬菜和水果,注意环境保湿。可以有意识地进行眨眼训练,轻闭眼两秒,紧闭眼两秒,睁眼再两秒,以此反复循环,1次训练1分钟,1天10次,这个训练可以提高泪膜的稳定性,从而预防干眼。(唐健)



扫描二维码查看环渤海新闻网“健康唐山”频道。扫描二维码下载“唐山+”客户端,查看“健康唐山”频道。

乐亭

志愿“红流”扮靓青春之城

本报讯(记者金鹏 通讯员赵翠婷)5月1日至4日,乐亭县成功举办“奋斗者正青春——五月青春秀”大型文旅活动,乐亭县志愿者们在这场活动中发挥了非常重要的作用。

做到客人们的心坎上。”郭永强动情地说。在乐亭“五月青春秀”文旅活动期间,不光有“红马甲”在传递着正能量,还有“红马甲”的“蓝朋友”——乐亭蓝天救援队60多名志愿者在担任着卡点执勤、维持治安的重要任务。“我们蓝天人心中也都有一个‘红马甲’情怀,公益服务本身就是一项荣耀。”队员李莹说。

暖心!民警合力救助受伤老人

本报讯(记者卢山)5月4日,一名骑车老人被一辆大货车带倒,危难之时,3名路过的民警暖心相助,得到老人及家属的称赞。

滦州油榨镇的“四季村晚”



5月8日,一场热闹的“村晚”在滦州市油榨镇上演。舞台上,演员们倾情演绎,现场观众沉浸在美妙的音乐和精彩的表演中,不时爆发出热烈的掌声。“村晚”不仅是一场联欢会,更是展现油榨新气象的载体。该镇牢牢把握新时代新的文化使命,立足群众需求固本提质,打造文化特色品牌,着力提高公共文化服务效能,优化公共文化服务供给,将打造永不落幕的“四季村晚”。