

迁西

# 2258名“和事佬”成为群众“知心人”

本报讯(记者李雪松 通讯员王浩洋、赵志鹏)“小孟,你的话确实在理,我认同你的调解方案……”近日,在迁西县新庄子镇人民调解委员会,因纠纷互相僵持的两个人,在基层人民调解员孟宪伟耐心劝说下握手言和。这样的调解员在迁西县共有2258名,他们有个更亲民的名字:和事佬。

近年来,迁西县坚持党建引领基层治理,积极整合社会资源,将分散的调解力量汇聚起来,让人民调解工作更贴近基层,更柔性灵活。截至目前,该县已建成县级调处中心1个,镇街调处中心18个,村居调处工作站429个,实现了全域全覆盖,打造了“老郭说事”“帮大爷”等20个品牌调解组织。

建强组合,实现调处“一站式”。突出县、乡、村三级“一站式”矛盾纠纷调处化解中心(工作站)建设,在县级中心成立综合协调、人民调解、法律服务等6个工作专班,统筹协调矛盾纠纷多元化解工作;在镇街中心整合综治、法庭、司法所等资源,建立“一站式”矛盾纠纷调处中心;依托村居社会治理综合治理服务中心,健全规范村(社区)调解平台。在三级中心(工作站)设置党员先锋岗,以党员调解员为抓手,定期开展矛盾排查走访入户活动,认真摸排辖区矛盾纠纷,及时做好纠纷处理。

凝聚合力,组建调处“专家团”。统筹法律、医疗、劳动等不同行业人才参与化解矛盾纠纷,发挥专业特长,实现专业力量与群众力量有机整合。探索引入“党员+人民调解”的模式,构建以老党员为标杆、“法律明白人”党员为骨干、社会各界广泛参与的党员调解员、特邀调解员以及志愿调解员的党员调解网络。调解过程中,党员调解员佩戴党员徽章,亮出身份,利用人熟、地熟和

情况熟的优势,灵活采用现场调解、上门调解、预约调解等方式,当好人民调解的“和事佬”。

强化培训,打造调处“钢铁侠”。注重从人民调解的概念、特征、基本原则等方面进行培训学习,并邀请专业讲师围绕民法典知识、老年人权益保障等与农村日常生活息息相关的法律案例进行详细讲解。同时,组织党员专职人民调解员与“入门”人民调解员结对“传帮带”,深入基层,开展人民调解志愿服务活动,排民忧、解难事,努力打造一支懂法律善调解的基层治理队伍。

## 北京3所小学教师代表到滦南交流访学

本报讯(记者张赞英 通讯员韩志红)近日,北京市丰台区第五小学、北京教育学院丰台分院实验小学、首都师范大学附属定慧里小学等3所学校的校长、教师一行来到滦南县,开展了为期两天的交流访学活动,为促进两地教育资源共享、深化京津冀协同发展再添浓墨重彩的一笔。

活动中,两地教师开展了以京津冀“凝心聚力共携手 协同发展谱新篇”为主题的交流研讨活动,针对交流合作中遇到的问题,及时调整改进方案,确保协同发展工作顺利进行。滦南县第一实验小学与北京市丰台区第五小学自2016年至今已结对9年,此次两校教师分别进行了数学展示课并进行了交流研讨。在滦南县第二实验小学,北京教育学院丰台分院实验小学教师代表一行观看了舞蹈《那些花儿》、响扇舞《雪龙吟》,参观了学校劳动教育基地,两校教师进行了优秀课例分享。在滦南县第三实验小学,两地教师分享了《仁羊补牢》《七律·长征》等语文优秀课例,倾听了《谈语文学科思维与语言表达的有效结合》讲座,就学校文化建设进行经验交流。

近年来,滦南县积极探索教育发展新模式,以研促教、以研促学,切实有效推动教育教学整体向上发展。截至目前,该县共有京津对接项目32个,双方通过建立联盟校、成立冠名班等方式,合作范围有序拓展,合作水平不断提升。



### 你笑起来真好看

5月8日是“世界微笑日”。当日,丰润区新城道小学开展“微笑进校园,快乐每一天”主题活动,通过制作笑脸卡、做微笑小游戏、比笑脸等活动,引导学生们用微笑面对每一天的学习和生活,树立乐观向上的人生观。

图为新城道小学的学生们手举笑脸卡做游戏。

朱大勇 摄

## 遵化 丰富多彩文旅产品火爆出圈

本报讯(记者金凤 通讯员王双利、宁川颖、李雪芳)在刚刚结束的“五一”假期,遵化市不断丰富文旅产品供给,为游客提供更多的新场景、新玩法和新体验,文旅市场多点开花,热门景区火爆出圈。

“今年清东陵的演艺节目非常多,也非常精彩,玩得特别开心、尽兴,感觉不虚此行。”来自天津的游客李翔高兴地说。清东陵作为遵化市旅游龙头景区,推出的“礼·享盛世 清朝国风”文化集市、“礼·孝千年”系列大型实景演艺、国风家宴·礼宴、“影视交互剧”皇陵探秘等系列沉浸式、体验式文旅产品,深受广大游客欢迎,游客如潮。“五一”假期,清东陵景区接待游客10万余人次。

同时,该市乡村游也纷纷刷屏网络,成为新“宠”。该市山里各庄的踏春游园会、夕阳谷音乐节等活动,推出了花田迷宫、浑水摸鱼、汉服演绎、萌宠乐园、网红打卡稻草人、美食街区、篝火晚会等20余个项目,让游客流连忘返。南山常乐谷、古温泉旅游度假区、汤泉宫等地也是人气爆棚,高空滑索、温泉戏水、音乐烧烤、樱桃采摘等休闲旅游活动备受周边游客欢迎,进一步激发了该市文旅消费热潮。

为让旅客在游玩时更加舒心,遵化市对涉文旅服务单位安全生产、车辆保障、服务质量、应急处理等旅游保障工作进行了全面督查,为游客提供了舒适、安全、健康、放心的观光游览环境。

## 国网唐山供电公司 服务光伏发电 赋能乡村振兴

本报讯(记者回佳佳 通讯员赵沛、刘乾)“真的太感谢你们了,不仅主动上门帮我们检查设备,还提供技术指导,你们的服务做得太周到了。”近日,国网唐山供电公司共产党员服务队队员来到丰润区杨官林镇杨官林村浦玉宽家中,为其光伏发电设备进行全面“体检”和维护,确保设备安全可靠运行。

近年来,我市分布式光伏产业快速发展,在推动能源绿色转型发展、带动农民增收就业等方面发挥了重要作用。国网唐山供电公司积极助推能源绿色低碳转型,因地制宜大力开展分布式能源服务,从立户并网、延伸服务、电费结算三方面下功夫,提升光伏产业服务质效,守护用户阳光收入。

在立户并网出实招。为了进一步推进光伏产业健康发展,该公司开辟新能源服务“绿色通道”,简化业扩报装手续,安排专人提供“一站式”全流程服务。主动上门联系沟通,询问企业的经营需求,并安排专人从现场勘察、项目备案、设计施工,到并网发电、送电运行、电量消纳等各个环节,确保光伏项目便捷高效并网发电。

在延伸服务上下实功。推出“光伏管家”服务,结合天气变化,与光伏发电期曲线进行对比,精准定位运行能效差的用户,有针对性地开展设备排查。服务过程中,工作人员还积极向客户传授设备维护知识和安全用电技巧。“光伏管家”的普及推广保证了光伏绿电应发尽发,实现了光伏能效升级。

在电费结算上见实效。为保障光伏用户上网电费及时到账,唐山供电公司定期组织营销、财务专业进行数据核对,研讨完善光伏支付流程,缩短结算支付周期,提高光伏上网电费结算效率。

## 让妇女“当主角”“唱大戏” 路南:以“小美”庭院绘就“大美”乡村

本报讯(苗苗)走在路南区和美丽乡村的大道上,听到最多的是村民畅快的笑声。这笑声,源自村民越来越美丽宜居的乡村环境,来自百姓日渐鼓起的钱袋子,来自群众越来越红火的好日子。

近年来,路南妇联持续推进美丽庭院创建提质扩面,积极打造“一庭一生活、一院一风光、一村一画卷”的“小美”庭院场景,助力和美乡村“大美”建设。以“庭院”为载体,这区将环境“外在美”与乡风文明“内在美”有机结合,同时依托“一村一品”特色,深挖区域资源,使庭院创建与乡村旅游、现代农业、手工经济同频共振,美丽庭院创建工作遍地开花。

耿娟是稻地镇付家坨村的当家人,更是红缨大队助农电商直播基地的负责人。在她的带领下,村里打造了一村一品——“电商+直播”的发展模式,成为推销农副产品、带动农民增收的新途径,点亮乡村振兴的就业之路。

稻地镇甜心小院的女主人热爱烘焙和花式糕点,将自己的爱好发展成致富

产业,还在红缨大队学会了电商直播,因为用料好、口感佳,制作的甜点供不应求,是十里八村有名的面点师;青竹小院的女主人远近闻名。她在家门口种了30多棵挺拔的青竹,寓意家风正直无私,清高淡雅。女主人是村里海东青收购班和保洁班学员,她家收纳整洁有序,经常与村里姐妹们聚在一起分享生活妙招;葵花小院的女主人是稻地镇桥东村创业之星,她通过勤劳的双手自己致富的同时,还带领村里20多位妇女和残疾人成立制衣店,实现了“小庭院”的增收致富;而示范小院的女主人是妇联主席,在美丽庭院的创建过程中,她坚持“干给村民看,带着村民建”。这个小院也是村里的“讲习所”,将邻里矛盾纠纷化解于无形。

庭院美了,家风正了,人心也齐了。在路南区,这样的模范小院有很多很多,区妇联充分调动妇女群众积极性、主动性、创造性,让妇女“当主角”“唱大戏”,深挖家庭创建潜能,不断提升美丽庭院品牌效应,打造出了“美丽路南”的醒目符号和闪亮名片。

## 唐山爱尔眼科医院吴秀娟:干眼症的预防

**专家简介:** 吴秀娟,唐山爱尔眼科医院综合眼病科主任、干眼门诊主任,主任医师。

刷手机“上瘾”完全停不下来,深夜加班被电脑“霸屏”仍要决战到天亮……现在很多人因为电子产品会感到眼干、眼涩、刺痛等,这些问题的出现可能是因为干眼症。据《干眼临床诊疗规范专家共识(2013)》的结果显示,目前,中国的干眼发病率高达21%-30%,干眼患者人数预计已达到3.6亿。这是一组触目“惊心”的数据。

3.6亿人是个什么概念呢,就是平均每5人中就有1人患干眼,这个比例还是相当大的。其中30-60岁人群成干眼“主力军”。

那么究竟什么是干眼,是不是眼睛干就是干眼了呢?干眼症主要表现为:眼部有干涩感、异物感、烧灼感、眼胀、眼痛、畏光、眼红、容易疲劳、流泪、眼痒等。

一般来说有四类人比较容易得干眼症,一是长期熬夜和长期用电子产品的人;二是长期化妆和戴隐形眼镜的人;三是高龄人群,尤其是女性;四是患有糖尿病、甲状腺功能障碍等内分泌或者自身免疫功能相关疾病的人群,长期服用一些药物的人群,包括抗抑郁药、镇痛药等。

作为现代人,已经离不开电子产品,那我们平时应该怎样预防干眼症的发生呢?首先我们要注意用眼卫生,要有良好的用眼习惯,不要熬夜,减少高脂高糖高糖食物的摄入量,日常多喝水、多吃新鲜蔬菜和水果,注意环境保湿。可以有意识地进行眨眼训练,轻闭眼两秒,紧闭眼两秒,睁眼再两秒,以此反复循环,1次训练1分钟,1天10次,这个训练可以提高泪膜的稳定性,从而预防干眼。(唐健)

扫描二维码查看环渤海新闻网“健康唐山”频道。

扫描二维码下载“唐山+”客户端,查看“健康唐山”频道。

## 暖心!民警合力救助受伤老人

本报讯(记者卢山)5月4日,一名骑车老人被一辆大货车带倒,危难之时,3名路过的民警暖心相助,得到老人及家属的称赞。

与此同时,恰巧上板城监狱民警魏大鹏、左家坞派出所所长常立志经过,也纷纷加入其中救助和安抚。经了解,老人已经84岁高龄,泉河头镇苏付庄村路段,目睹一辆大货车驶过后带倒一骑三轮车的老人。大货车没有停下,老人倒在马路中间,过往车辆很多,其处境非常危险。李明存赶忙停车到马路中间救助,看到老人被压在三轮车下动不了,李明存搬起三轮车,把老人搀扶到路边安全地带。随即,李明存帮老人拨打120和122,联系老人亲属到场。

当天上午,丰润区看守所所长李明存去泉河头村办事返回途中,在罗文口村路段,目睹一辆大货车驶过后带倒一骑三轮车的老人。大货车没有停下,老人倒在马路中间,过往车辆很多,其处境非常危险。李明存赶忙停车到马路中间救助,看到老人被压在三轮车下动不了,李明存搬起三轮车,把老人搀扶到路边安全地带。随即,李明存帮老人拨打120和122,联系老人亲属到场。

与此同时,恰巧上板城监狱民警魏大鹏、左家坞派出所所长常立志经过,也纷纷加入其中救助和安抚。经了解,老人已经84岁高龄,泉河头镇苏付庄村路段,目睹一辆大货车驶过后带倒一骑三轮车的老人。大货车没有停下,老人倒在马路中间,过往车辆很多,其处境非常危险。李明存赶忙停车到马路中间救助,看到老人被压在三轮车下动不了,李明存搬起三轮车,把老人搀扶到路边安全地带。随即,李明存帮老人拨打120和122,联系老人亲属到场。

## 乐亭 志愿“红流”扮靓青春之城

本报讯(记者金凤 通讯员赵翠婷)5月1日至4日,乐亭县成功举办“奋斗者正青春——五月青春秀”大型文旅活动,乐亭县志愿者在这场活动中发挥了非常重要的作用。

到乐亭的外地客人,在任何时间任何一个高速路口,最先看到的都是这样一番场景:张贴着志愿服务标识的私家车整齐地靠边排列,旁边是身着红马甲、随时等候为外地游客开启爱心之旅的车主。

“大多志愿者都互不相识,是4月底共青团一声‘号令’,短短3天时间,就把大家凝聚起来了。”共青团乐亭县委书记郭永强介绍,4月下旬,共青团乐亭县委组织开展了“奋斗者正青春——五月青春秀”志愿者征集活动。车队只是志愿行动的一隅,各个景点、交通要道以及后勤保障点位,活跃着的志愿“红马甲”超过400人。

据了解,4月下旬,团县委把通知首先发布到了4个乐亭大学生“返乡志愿者群”,得到了200多名大学生的迅速响应,他们纷纷表示,只要放假能回家,就一定要为家乡出一份力。返乡大学生顾文博文家住农村,4月30日下午到达乐亭县城,顾不上回家,就拖着行李来到社区报名点报名。

除了大学生,志愿者队伍中还有社区

党支部志愿者、中学生和小学生,很多乐亭一中、二中和综合职校的学生在青春广场打卡点位全天在岗,服务农渔小镇、古滦河公园等较远地点的学生都是家长亲自接送。

“这次文旅活动就好比家里办一件大事,得大伙儿齐上手,你出一把力,我出一把力,大家齐心协力,才能把事情办好。”乐亭健康社区朝阳家园党支部志愿者任晓雷用最朴素的话语表达了自己的心声。

“每一名志愿者身上都有暖心的故事,我们来不及一一发掘,但我们相信,凭着那份家乡情怀,每个人都能把志愿服务做到客人们的心坎上。”郭永强动情地说。

在乐亭“五月青春秀”文旅活动期间,不光有“红马甲”在传递着正能量,还有“红马甲”的“蓝朋友”——乐亭蓝天救援队60多名志愿者在担任着卡点执勤、维持治安的重要任务。“我们蓝天人心中也都有一个‘红马甲’情怀,公益服务本身就是一项荣耀。”队员李莹说。

“我始终在调度志愿服务工作,但是只认识了其中一小部分人,因为大家都没有留下姓名,我们共同的名字就叫‘乐亭志愿者’。”郭永强总结说,这支队伍因对家乡的爱和责任而聚,今后还会为建设美丽家园、青春乐亭贡献一份力量。

## 滦州油榨镇的“四季村晚”



5月8日,一场热闹的“村晚”在滦州市油榨镇上演。舞台上,演员们倾情演绎,现场观众沉浸在美妙的音乐和精彩的表演中,不时爆发出热烈的掌声。“村晚”不仅是一场联欢会,更是展现油榨新气象的载体。该镇牢牢把握新时代新的文化使命,立足群众需求固本提质,打造文化特色品牌,着力提高公共文化服务效能,优化公共文化服务供给,将打造永不落幕的“四季村晚”。

刘晴 摄