

# 热土储能 赓续薪火 铸剑大洋

## ——海军唐山舰首次靠泊唐山市开辟城舰共建新局面

□ 马玉彬 王洋

“向海而兴、背海而衰，不能制海、必为海制。唐山的发展，离不开人民海军的守卫和支持。唐山人民对建设一支强大的人民海军，有着更为深切的期盼。”连日来，唐山舰官兵对这样一句话印象深刻。这是今年海军节，唐山舰首次靠泊唐山市开展“英雄唐山·舰城同行”舰艇开放和军民共建活动期间，在隆重欢迎仪式上，唐山市领导对官兵们讲过的一句话。官兵们无不感到欣慰和振奋，纷纷表示：一定牢记家乡嘱托，努力练强打赢本领，守护祖国万里海疆！

活动中，无数难忘画面萦绕军民心间。既有互动互学的温暖瞬间，也有走访慰问的感人时刻，更有挥手告别的恋恋不舍。军爱民、民拥军，鱼水深情既感动着唐山市人民群众，也激励着唐山舰官兵，燕赵大地浓厚起了军民深情厚谊，新时代双拥之花绽放出新光彩。

### 舰艇与城市的双向奔赴

整洁的舰容、威严庄重的军人形象，让唐山市民无不为之赞叹。一位88岁高龄的唐山老人感慨：“登上舰艇，我感受到人民海军的强大，心中满是安全感，我为家乡舰艇感到骄傲和自豪！”老人的感慨既是个人情感的表达，更是时代发展的映照：一是如今的唐山拥有了能够驻泊舰艇的港口，二是唐山拥有了属于自己的命名舰艇。遥想当年，孙中山先生的“北方大港”构想，在“曹妃甸港区”正式命名那天才实现。而唐山舰在2020年8月，正式加入中国人民解放军海军战斗序列。

唐山舰入列以来，无数唐山儿女和唐山舰官兵心中都埋藏着一颗“初见的心”，憧憬着“相逢时刻”。终于在人民海军成立75周年之际，让梦想照进了现实。

唐山市高度重视此次活动，为唐山舰举行隆重欢迎和欢送仪式，在市区主要户外电子屏、数千辆出租车LED顶灯等每日滚动播放宣传标语，邀请唐山舰官兵赴红色景点、革命教育基地等参观见学，相关报道全网总阅读量突破8亿多次。这些充分体现了唐山市委、市政府和唐山人民心系海防建设，关心、支持海军事业发展的拥军情怀。

唐山舰提供的“一站式”贴心服务，也让来参观市民感受到了家一般的温暖。几天时间里，唐山市民与官兵进行面对面交流，体验旗语、绳结、防毒衣穿戴等海军特色基础科目，切身感受人民海军建设发展成果。唐山舰还将鱼水深情落到细微之处，在舷梯上下处设置安全员，及时帮扶协助行动不便的老年人，为小朋友准备蛋糕和布丁等甜点，专门设置医疗点和饮水点供参观群众使用；市民登舰后，舰上循环播放温馨提示，确保安全参观。

共建交流中，唐山舰6名唐山籍官兵出席唐山市领导、各界群众代表的会见座谈，向家乡亲人汇报在部队的工作与学习成长情况。舰上还组织电声乐队在码头演唱主题歌曲《唐山》，不仅拉近了与参观群众的距离，还收到了歌曲原创作者同唱的邀请，充分展示了新时代水兵的活力自信。

最是深情难忘怀。4月23日，曹妃甸中雨。官兵们担心地上积水弄湿参观群众的衣服鞋袜，纷纷拿起扫把，冒雨在码头清理积水。唐山舰徐树蒙感触最深，他的部门有几名战士平时很少积极参加集体活动，可这次他们却自发结伴，拿着工具冲在清扫工作最前面。战士们这样告诉他：站在家乡人民的“聚光灯”下，我们真切感受到了作为一名海军官兵的自豪感荣誉感。爱人民爱我军，我们要以自

身行动践行全心全意为人民服务。当天虽然风雨交加，但是参观群众热情不减，大家纷纷拿起手机，记录下登舰参观的难忘一刻。“此次舰艇开放日活动，让我们感受到了人民海军的强大。通过近距离与唐山舰接触，以最直观的方式增长了见识，满满的安全感油然而生。”参观群众的一句话道出了770万唐山人民的心声。

### 城市精神与舰艇传统的高度契合

“48年前，先辈奔赴唐山抢险救灾，今天看到地震中幸存的截瘫患者如此乐观坚强，我深受感染！”在唐山舰官兵代表走访慰问唐山市截瘫疗养院期间，官兵们主动为疗养人员理发，女兵江婷的眼中数次泛起泪花。此次慰问令官兵们更深刻理解了这座城市涅槃重生背后的精神力量。

在江婷看来，这座城市的文化内核，特别是抗震精神与唐山舰“无私、无悔、无畏、无敌”的舰训有着诸多共同点。

那年冬天，唐山舰奉命执行一次试验任务。由于任务准备时间短，且难度大，危险性高，为此不少官兵心中泛起了嘀咕。发现官兵思想苗头后，舰领导利用训练间隙，组织官兵观看了电影《唐山大地震》。这是一堂无言的教育课，官兵们被电影中唐山人民的勇敢顽强所感染，也为解放军救灾的忠诚坚毅所震撼，不少官兵在现场热泪盈眶，命名城市特有精神激励官兵勇挑重担，坚决完成试验任务。

这次双拥共建活动中，情感迸发时刻还有很多。唐山的“五种精神”，如涓涓细流滋养官兵。

官兵们来到乐亭县李大钊纪念馆，现场学习李大钊散文诗《致青春》，深切

缅怀革命先烈，接受思想洗礼。参观过后，唐山舰候小飞心潮澎湃地说：“我们怀着无比崇敬的心情来到这里，内心对共产党员的初心使命有了更加深刻的认识。”

在开滦博物馆，官兵们认真聆听，观看实物展示、历史照片，亲身感受唐山工业文明的崛起与变迁。“这座城市传承了开滦工人‘特别能战斗’精神，同时这里相继诞生了中国第一座机械化采煤矿井、第一条标准轨距铁路等七个第一，引领了中国近代工业文明的兴盛和崛起。作为唐山舰的一员，我感到无比的骄傲与自豪，我必将不忘初心、牢记使命，剑指深蓝，敢打必胜。”唐山舰王崧阳动情地说。

官兵们走进唐山市高新区机器人展示体验中心，与智能机器人互动，体验前沿科技带来的便捷。在中车集团，官兵们了解高铁、动车等轨道交通装备的制造过程和技术创新。唐山舰杨晨激动不已：“一个强大的国家离不开强大的工业作支撑，未来的战场更离不开科技助力。作为唐山舰官兵，看到家乡经济建设取得如此多的成绩，我倍感自豪，一定不忘初心、牢记使命，把唐山精神融入到工作中，努力学习科技、用科技，让威武舰艇在未来战场发挥最大威力。”

河头老街是唐山市文化旅游的靓丽名片。唐山舰汤润鑫在游览之后，心情十分激动：“看到熙熙攘攘的人群，和人们脸上洋溢的笑容，我感受到了什么是国泰民安、繁荣昌盛、岁月静好，同时也意识到了自己所肩负的责任和使命，我一定会将家乡人民的关怀转化为实际行动，苦练打赢本领，努力为强军事业贡献自己的力量。”

通过一系列参观见学和教育活动，官兵们在一幅幅照片、一件件文物、一幕幕场景中受感染、受教育，情感得到了共鸣、

内心得到了滋养、精神得到了升华。熠熠生辉的“五种精神”成为了唐山舰官兵劈波斩浪的不竭动力，激励着唐山舰官兵战风斗浪、英勇向前。

### 发展方向与建设目标的深度融合

唐山，习近平总书记深切关怀、寄予厚望的英雄城市。总书记两次视察唐山，作出“三个努力建成”“三个走在前列”重要指示，为唐山发展指明了方向。现如今，唐山已成为40万吨级巨轮迎风靠泊“北方大港”，“复兴号”智能动车组在唐山加紧组装，2023年地区GDP达9133.3亿元，经济发展保持全省前列。

唐山舰，响应着努力把人民海军全面建成世界一流海军的伟大号召，承载着人民海军转型建设发展的“东风”应运而生，入列以来，战巡西太、演兵大洋，很快打响了“带刀侍卫”的名号。

城市和舰艇，既同向奋进，又携手相依。

在这次城舰共建活动中，唐山舰与唐山广播电视台共同策划电视专访栏目，优秀官兵代表结合自身工作实际和参观见学感悟，点赞家乡发展，抒发爱国强军之志。唐山各行业青年代表也从本职岗位出发，谈变化话发展，称颂官兵守卫海疆、勇立潮头的光荣事迹。参加访谈节目的唐山舰田洪远这样谈到：“如今，唐山正朝着‘成为以首都为核心的世界级城市群重要一极’拼搏进取，而唐山舰也朝着建成世界一流海军的奋斗目标奋楫争渡。舰艇在党的坚强领导下，一定能够追求卓越、追求一流、再创佳绩。”在这场军地青年对话会上，思想在交流中碰撞，青春奋斗的主旋律得到升华。家乡人民在走近海军官兵中认识海军、了解海军。节目播

出后，社会效应良好。

唐山舰领导介绍，近年来，唐山市积极帮助唐山舰全面建设，为官兵赠送优质图书，在舰上建唐山文化站，给全舰官兵配备水杯、运动服、蓝牙耳机等用品；双方还共同设计研发了“战舰E家”系统，为远航期间官兵学习教育、安全管理、休闲娱乐增添了活力动力。此外，唐山舰也积极参与家乡建设，遴选优秀官兵到唐山市29所少年军校担任课外辅导员，开展形式多样的国防教育，舰艇与城市深度联动、精彩纷呈。

为了高标准开展好此次“英雄唐山·舰城同行”舰艇开放和军民共建活动，唐山舰官兵集思广益、拓展思路、勇于创新，把开放活动作为向家乡人民的汇报，积极完成各项准备，开放期间安全圆满接待1.9万余名市民。

唐山舰设置了一个特殊的岗位——舰贴发放员，深受市民喜爱，引起全网关注。女兵赵紫腾凭借纯真温暖的笑容感染着每一位上舰参观的群众，开放日第三天便火遍全网。一位网友称赞道：“喀喇昆仑有最清澈的爱只为中国，唐山舰有最温暖的微笑只为人民。”几天里，唐山舰官兵以最饱满的状态展现了新时代人民海军的精神面貌。

“是卓越的工作标准和一流的建设目标，让军地同向发展，携手共进。”唐山舰所属支队领导如是说。

不负人民期望，矢志建功深蓝。几日来的军营开放和城舰共建活动中，官兵们深切感受到了唐山人民的鱼水深情和热切期盼。大家纷纷表示，一定从唐山汲取的奋进力量融入到学习训练中，融入到面对强敌对手的重大考验中，努力将唐山舰铸造成制胜战国的国之利刃，为建成世界一流海军不懈奋斗。

## 《七步楼文集》首发式暨座谈会在丰南举行

本报讯(记者梁竞艳)近日,《七步楼文集》首发式暨座谈会在丰南举行。这部文集是七步楼文化平台运行以来,对峭岩文学馆、关仁山文学艺术工作室和杨立元文学馆等文化群落形成及重要活动的客观记录,集资讯、文献与文学创作于一体,是七步楼作为唐山文化建

设平台的崭新成果。《七步楼文集》内容翔实,文风朴实,文笔扎实,情感真实。峭岩、关仁山和杨立元等在全国有影响的作家、诗人、文艺评论家落户七步楼后,得到了全国文学艺术界乃至跨行跨界的关注。这部文集收录了唐山作家群与七步楼相关的文学创作,也收录了中国作家网站、中国诗歌学会等多家媒体对七步楼的文化活动报道。《七步楼文集》展现了唐山这座凤凰涅槃的英雄城市全新的文化艺术图景。

## “杨立元工作室”在丰南图书馆揭牌

本报讯(记者梁竞艳)近日,“杨立元工作室”在丰南图书馆举行揭牌仪式。杨立元向丰南图书馆捐赠了数十部个人著作和数百册珍贵藏书和文献,丰南图书馆特为工作室开辟了专区,与读者实现零距离互动。

杨立元是中国著名文学评论家、作家、学者,因提出和研究河北文学“三驾马车”而闻名全国,长期以来对新现实主义思潮、创作动机论、滦河作家论等专题进行了卓有成效的研究,获中国文联文艺评论奖、孙犁文学奖等40多个奖项。“杨立元工作室”的成立,为丰南图书馆带来了新的公共文化空间,将更多的优秀作品呈现在读者面前,为丰富群众的精神生活增添了独特的文化氛围。

## 农业银行玉田支行 助力企业发展

农业银行玉田县支行依托民营经济发展优势,将普惠金融服务作为特色优势,持续深化普惠金融服务,加大普惠贷款投放力度,提升服务效率和水平,普惠金融业务发展取得新成效。截至目前,该行共为无纺布床垫产业34户经营主体提供了7200万元信贷资金支持,今年一季度已经实现全口径普惠贷款投放5.3亿元。

图为中国农业银行玉田县富洛沽支行工作人员正在为域内无纺布床垫生产企业解读金融服务政策。



本报记者吕光宇 通讯员 赵殷腾 王小超 摄

## 商铺外电表箱起火 巡逻民警及时扑灭

本报讯(记者徐洁 通讯员谭栋栋 石鹤群)近日,唐山市公安局海港分局王滩派出所夜巡民警在巡逻时,发现一店铺门前电表箱起火,民警迅速对

起火点进行初步控制,避免了一场火灾事故。

据了解,5月4日晚,王滩派出所夜巡民警在日常巡逻时发现,该商铺外

电表箱漏电着火,正在向附近商铺和住宅蔓延,情况十分危急。民警立即疏散周围群众,并用携带的灭火器材,对起火点进行初步控制。随后,同赶到现场的

消防人员一起将火势控制住。“多亏民警及时发现和初步处置电表着火点,不然引发线路起火后果不堪设想……”附近商铺经营者心有余悸。

## 唐山市疾病预防控制中心高静:

# 添加剂越少的酸奶就越好吗?

专家简介:高静,唐山市疾病预防控制中心营养与食品卫生所所长,副主任医师。

酸奶中有很多添加剂,不太安全,是不是添加剂越少的酸奶就越好呢?近年来,酸奶在备受推崇的同时,也引来了不少争议,关注度最高的莫过于其中的添加剂。那么,酸奶中都有哪些添加剂呢?这些添加剂对健康有影响吗?酸奶中的食品添加剂主要是增稠剂,使用增稠剂的目的是为了

防止产品凝冻散碎和乳清析出。常用的增稠剂有植物胶、明胶和改性淀粉等,这些都是无毒无害的物质。其中的植物胶对人体还有好处,它属于可溶性膳食纤维,有利于降低餐后血糖反应,帮助膳食中的重金属物质排出;明胶就是猪皮、鸡皮里面所含的胶原蛋白水解产物;改性淀粉是由日常所吃的淀粉经一些化学处理制成的,这些处理只是让它增稠效果更好而已,合格无毒。酸奶越浓稠也并不代表添加的增稠剂越多,像老酸奶属于凝固型酸奶,加工工艺本身就会让酸奶变得黏稠。除了增稠剂外,酸奶中往往还会

添加香精和糖,以保证酸奶的香甜口感。当然,不加香精也是可以的,那就没有水果的香味了。不加糖的话,酸奶味道会很浓,大部分人难以接受,因此无糖或低糖酸奶常常要用甜味剂来代替。如果真想要喝“纯天然”酸奶,可以直接购买某些无增稠剂、无糖、无香精、无甜味剂的品种,不过这种酸奶的口感根本比不上有添加剂的酸奶香味那么诱人。所以想要喝口感好的酸奶,就只能欣然接受食品添加剂的存在了,食品添加剂只要在国家允许的范围范围内使用,并不会对健康造成威胁。

Advertisement for '健康唐山' (Healthy Tangshan) featuring QR codes and text: 扫描二维码查看环渤海新闻网“健康唐山”频道。扫描二维码下载“唐山+”客户端,查看“健康唐山”频道。



5月12日,国际护士节,乐亭县医疗系统组织了急救技能大赛。大赛以心肺复苏术、电除颤技术、静脉置管技术等项目为主,白衣天使们发挥团队优势,凭着扎实的基本功,以饱满的热情、娴熟的业务技术及良好的心理素质展现出护理人员积极进取的精神风貌,为自己的节日献上了一份珍贵的礼物。此次技能大赛,检验了护理人员的实践操作能力,进一步强化了护理人员对专业知识的理解和掌握,提升了护理人员业务素质和专业水平,为全县患者提供优质、高效、安全的护理服务打下坚实的基础。图为县中医院比赛现场。田华 裴淑敏 摄