

滦南：

群众身边有“医”靠

本报讯（安爱荣、杜聪然）“新时代盛世繁华国泰民安，医疗救助政策暖人心田；一站式结算就医有医靠，少跑腿、少花钱，节省时间……”近日，群众自编自演的小评剧《医保政策惠万家》唱响了滦南县，群众用最喜爱的传统艺术方式唱出了最真实的心声。

该县胡各庄镇西新户村村民许非患先天性血友病，需要注射凝血因子补充治疗，本人也因此病丧失劳动能力。许非每年因住院手术就花费数万元，这对本就不富裕的家庭无疑是雪上加霜。滦南县医保局通过“数据找人”的方式，将医疗费用支出情况推送给乡村振兴局、民政局，为其办理了低保，从一定程度上为其缓解了经济压力。2019年以来，许非共花费医疗费用231.33万元，其中基本医疗、大病保险、医疗救助共报销216.6万元，个人只负担了14.74万元，整体报销比例达到了93.63%。特别是2022年以来，医疗救助实行全国“一站式”结算，就医报销更加方便。许非说：“在我最困难、最无助的时候，医疗保障给了我生活的‘医靠’，县、镇、村三级干部也都在帮助我，感谢党和国家的好政策，让我对生活又充满了希望。”

宋道口镇葛代坨村村民温娜是一名坚强的母亲，今年37岁，育有两个女儿。她先是患上了脑梗，后又被确诊为额窦癌。家中父母年迈，孩子年幼，无过多的经济来源，无法承受昂贵的医疗费用，好在温娜和两个女儿通过了低保认定，医疗救助政策减轻了她家的经济压力。温娜治疗额窦癌住院共花费27.67万元，其中基本医疗、大病保险、医疗救助共报销21.52万元。出院后，医保部门及时帮助

其申请办理了门诊特病，门诊治疗也及时享受到了基本医保、大病保险、医疗救助一站式报销结算，家庭经济负担大大减轻，一系列医疗救助政策，给了全家人战胜病魔的底气。

今年48岁的胡各庄镇邢各庄村村民高兴住，原本有一个幸福的家庭，但2008年，身体不适的他到医院就诊，被确诊患上了尿毒症。父母年迈，孩子尚小，一家无经济来源。“怎么办？得多少钱？哪儿去弄这么多钱？”一个个问号一声声叹息。病魔无情摧幸福，医保有爱解困难。从最初的药物治疗，到现在三天一次的透析，自患病以来，高兴住共花费医疗费用15.59万元，其中基本医疗、大病保险、医疗救助共报销13.6万元，个人仅自费不到2万元。他说：“是越来越完善的医保政策让我维持了近16年的治疗，

延长了我的生命，给不幸的家庭带来了幸福和希望。”

在滦南县，这样的家庭不是个例，医疗救助政策为困难家庭重新点燃了生活的“希望”，解除了一个个小家的忧，守护着万家健康。

滦南县高度重视医疗救助工作，认真贯彻落实医疗救助政策，确保医疗救助资金及时发放到位。自2019年医保局成立以来，全县共落实医疗救助资金3513.53万元，救助困难群众14128人次，有效减轻了困难群众和大病患者医疗费用负担，防范因病致贫返贫风险。该县医保局负责人表示，将进一步发挥好医疗救助在医疗保障体系中的托底作用，完善预警监测机制，高效用好救助资金，力争早一天发现困难群众、早一点落实救助，为全县百姓交上更满意的答卷。

本报讯（记者王烁辉）第十四届河北省文艺振兴奖获奖名单近日公布，由唐山市委宣传部选送、杨立元教授创作的评论专著《滦河诗群论稿》入选。

河北省文艺振兴奖是河北省委、省政府设立的文艺类省级奖，旨在表彰在文艺创作、演出、评论、研究等方面取得突出成绩的文艺工作者和团体，每五年评选一次，是全省专业文艺评奖活动中常设性级别最高、涵盖文学艺术门类最全的省级政府奖，这是杨立元第三次获得这个奖项。

《滦河诗群论稿》全景式、多向度地绘制出滦河诗歌形成的清晰版图，生动地勾画出了滦河诗群的诗学谱系，对总结滦河文化的成就、发展和繁荣滦河文学、

《滦河诗群论稿》获河北省文艺振兴奖

促进滦河文化的发展，乃至推进中国诗学的研究有着重要的意义。

著名评论家、《诗刊》副主编霍俊明认为，《滦河诗群论稿》从整体意义上印证了滦河诗歌以及河北诗歌的历史风貌和时代变迁，带有历史档案的重要价值，具有诗学、史学、地理学和社会学的综合文化价值，对推动河北诗歌文化研究起到了重要作用。著名诗人张学梦认为，作者集大成、开先河，为滦河流域的诗人竖起了一座共同的丰碑。这需要新锐的学术胆识，公正客观的科学态度，宽广美学视野，丰沛的创作激情，巨大的心理能量，对每位作家都充满了善意和美感。

《滦河诗群论稿》此前已经获得第十二届河北省文艺评论奖特等奖。

市未保中心 举办国家安全教育主题绘画活动

本报讯（记者闫妍 通讯员姚佳欣）近日，市未成年人救助保护中心联合路南区美好社区社会工作发展服务中心、高新技术产业开发区凤凰社会工作服务中心举办了“绘画国安 共筑未来”国家安全教育主题绘画活动，为路南区、高新区两个辖区内的困境儿童提供了一个展示才华、学习知识的平台。

孩子们用稚嫩的画笔，绘出了对国家安全的理解与想象。一幅幅作品表现了青少年对国家安全的信心和决心，不仅锻炼了自己的绘画能力，也在心中种下了国家安全的种子。工作人员对孩子们的作品进行评审，评选出了多幅优秀作品，并为孩子们准备了精美的礼物及获奖证书。活动引导了孩子们树立正确的国家安全观，也培养了他们的爱国主义精神，得到了孩子及家长们的广泛赞誉。

路北公安及时回应群众求助受称赞

本报讯（记者卢山 通讯员刘鹏宇）一次次紧急救助，一件件暖心警事，日前，路北公安接连收到群众求助，总是第一时间出现在群众身边，为他们排忧解难，受到群众的称赞。

救助走失老人，家属深表感谢。4月20日21时许，大里派出所接到群众报警称：在西山道与友谊路交叉口东北角有一老人找不到家了。接到报警后，民辅警随即赶到现场，经询问发现该老人口齿不清，无法说出家庭住址和亲属联系电话。民辅警遂将老人领回派出所，后经多方查询，联系到老人家属。随后，民辅警驱车将老人安全送回家中，老人家属对民辅警深表感谢。

办事效率高，群众真情点赞。5月2日20时45分许，一位群众来到长虹道警

务站求助称：其将行李箱落在了刚刚乘坐的出租车上，请警察同志帮助寻找。民辅警了解到该群众是在火车站附近乘坐的出租车，遂陪同其赶往火车站相关部门调取监控视频，查询到了乘坐的出租车。随后，民辅警联系到出租车司机说明情况，司机随后将行李箱送回。群众对民辅警的帮助赞不绝口，连连致谢。

加急办理业务，群众感激赠锦旗。5月8日，关先生急匆匆来到光明里派出所户籍室求助称：其急需办理户籍变更业务。户籍民警详细了解情况后，加班加点认真核对相关档案，积极为其申请绿色通道，并于5月9日办结。为表示感谢，关先生特送来一面印有“全心为民”的鲜红锦旗。

芦台放飞被救猫头鹰

本报讯（记者徐洁 通讯员常子柔、于立安）近日，芦台经济开发区成功救助一只国家二级保护动物猫头鹰，并将其放归大自然。

“我在路上看到一只猫头鹰，它飞不起来了，你们快点来看看吧”近日，芦台经济开发区新华路街道生态环境办公室接一居民报告，称其在散步时发现一只掉

到树下的猫头鹰幼鸟。该办公室工作人员迅速赶往现场，对猫头鹰幼鸟仔细检查和观察后，未发现该幼鸟身上存在受伤部位，在确定该猫头鹰符合放生条件后，将其放归大自然。

近年来，我市生态环境越来越好，野生动物的身影也经常会出现在人们身边，市民如发现落单的野生动物请及时报告。

老人迷路 交警护送回家

本报讯（记者卢山 通讯员范爱文）5月7日，在迁安市燕山大道与惠昌大街红绿灯路口上演了暖心一幕，一位老人迷路后，被执勤交警发现并贴心送老人与家人团聚。

当日晚高峰，迁安市公安交警大队夏官营中队民警在燕山大道与惠昌大街红绿灯路口执勤时，发现一位腿脚有疾病的老人一直在路口徘徊，好像迷失了方向，因当时车流量较大，其处境十分危险。见此情景，执勤交警立即上前，经交流发现老人说话语无伦次，并说自己要去某乡镇

卫生院看望自己的父亲。

为确保老人安全，执勤交警一面安排好警力继续指挥交通，一面安排警车护送老人去卫生院。到卫生院后，并未找到老人的父亲，执勤交警只能返回原地并与辖区派出所联系帮忙找家属。正当执勤交警将老人移交给派出所民警时，老人的孙女驾车急匆匆赶到事发地，看到老人平安对民警连声道谢。民警将老人扶上车，并叮嘱家属一定要注意老人的出行安全，尽量不要让其单独出行，以防意外发生。



消防演练进社区

本报讯（记者李雪松 通讯员赵志鹏、陈征）为进一步提高辖区居民消防安全意识，提升街道社区对火灾等突发事件的防范应对能力，切实保障居民生命财产安全，近日，迁西县栗乡街道在塞纳城邦小区组织开展火灾应急处置拉动演练活动。

活动模拟演练居民违规将电动自行车进楼充电引发火灾组织灭火的场景。随着警报响起，各小组按照应急预

图为消防演练现场。 贾尚霖 摄

丰润： “非遗传承人走进百姓大课堂”



本报讯（记者梁赞英 通讯员李永合、张丽君）“没想到农村最常见的玉米皮能编出这么精美的生活用品，这样的大讲堂真挺实用！”近日，在丰润区任各庄镇新时代文明实践所开展的“双争”有我·百姓“大课堂”文明实践活动中，村民王艳红手拿刚刚编织好的杯子垫，十分感慨，

“靠双手编织，也能创造经济收入！”

当日活动现场，玉米皮编织技艺非遗传承人张锦霞作为公益讲解员，首先通过播放自己制作的短视频，为大家介绍了玉米皮编织技艺的悠久历史，将老手艺融入新生活的非遗传承理念，让大家对玉米皮编织技艺有了初步了解。随后，张

锦霞以杯子垫制作为示范，从挑选合适的玉米皮、处理皮料到编织技巧等环节进行了逐一详细讲解。大家一边聆听，一边现场操作，现场气氛活跃。在张锦霞的悉心指导下，一个个大小不一、形态各异的杯子垫陆续呈现。

据悉，丰润区组织非遗传承人走

进农村、社区的百姓“大课堂”，宣传普及推广玉米皮编织、棋子烧饼制作、皮影雕刻等非遗技艺，不仅传承和弘扬了非遗文化，还提高了城乡群众的就业技能，为乡村振兴注入了新活力。

图为村民们展示自己编织好的玉米皮杯子垫。 张丽君 摄

拾金不昧好保安 平凡善举受称赞

本报讯（记者吕钊 通讯员王璟）“诚实守信美名扬，拾金不昧品德高！”“感谢梁余为我们树立了好榜样！”近日，遵化一小区保安梁余拾金不昧的事迹被当地群众通过网络平台传播，引起网友热烈反响。

梁余是遵化市中原天然物业服务有限责任公司的一名保安队员，在该市文化路街道桃李小区已服务十余年。近日，他

巡逻时在垃圾桶旁发现了一个信封，内有3500元钱。“当时我以为是掉出来的垃圾，本想捡起来扔进垃圾桶。”梁余说。信封上印着一家商铺的名称，由于对小区十分熟悉，他很快就想到失主可能是居民王先生。当他拿着信封准备交到物业管理中心时，王先生急匆匆地赶来了，钱果然是他丢的。“这钱是我给保姆的工资，一早出门扔垃圾回来就发现钱不见

了，幸好被老梁捡到了！”王先生感激不尽，特意制作了锦旗向梁余及所在物业公司致谢。

小区居民表示，梁余平时就是个热心肠，爱岗敬业。居民耿女士家去年由于电热水壶线路老化引发火灾，梁余第一时间带着灭火器赶到，帮她断电、关燃气、灭火，一系列操作显示出训练有素，事后还帮忙打扫清理，让她非常感动。“我们

社区党支部与物业公司经常携手开展工作，老梁总是非常配合、主动服务，这不仅体现了他个人的道德素养，也反映出物业公司管理到位，工作细致专业。”文化路街道滨河社区党支部书记曹婕说。为表扬梁余，中原天然物业服务有限责任公司向梁余颁发了奖金，并号召员工向他学习，弘扬中华传统美德，为居民提供更好、更全面的服务，共建和谐家园。

唐山市疾病预防控制中心高静：

乳糖不耐受者能喝牛奶及奶制品吗？

专家简介：
高静，唐山市疾病预防控制中心营养与食品卫生所所长，副主任医师。

后，乳糖酶就无用武之地了，其活性也随着年龄增长逐渐减弱，最终导致乳糖不耐受。

那么乳糖不耐受的人就不能喝牛奶或其他奶制品了吗？答案是否定的。大量研究显示，乳糖酶活性丢失并不可怕，可以通过少量多次喝奶或食用奶制品再次激发出来。对小孩子来说，通过科学的牛奶饮用方法，是可以消除乳糖不耐受的。

首先要科学改变喝牛奶方式，不要空腹喝奶，少量多次并与其他谷类食物同食，可在每一餐吃饭的时候同时饮用50毫升纯牛奶，可大大减轻肠鸣、腹泻等症状。以后每天增加一点饮用量，慢慢诱导肠道增强对

乳糖的耐受性。让自己逐渐适应牛奶。其次，可以喝酸奶。酸奶是经过益生菌发酵而成的，发酵过程中乳糖会被益生菌分解利用，微生物发酵乳糖会产生乳酸，降低乳糖含量，所以喝酸奶不会出现明显的乳糖不耐受。此外，吃奶酪。奶酪也属于发酵奶制品，经过发酵后乳糖含量也会显著降低。不过奶酪的钠含量往往很高，在选择奶酪的时候得注意盐含量，同时建议选择原制奶酪。对于实在无法调整或是严重的乳糖不耐受者，可以让医生开一些“乳糖分解酶”服用，帮助乳糖在体内分解。

（唐健）

