

铁路退休工人张家柱开办红色收藏展

本报讯(信宝忠)铁路唐山机务段工人张家柱今年刚刚办理退休手续,又迫不及待地忙活起来,全身心投入到他的红色收藏展。
听说张家柱要办收藏展,路南区旭廷医院热心支持,专门腾出1间办公室和1个大堂作为藏品馆。张家柱请来有办馆经验的专家出谋划策,紧锣密鼓布展。目前,馆室建设初具规模,经规划将陆续举办红色收藏和铁路收藏等主题收藏展。中国收藏家协会铁路专业委员会对张家柱开办收藏展予以关注支持,为收藏展提供了展牌,并派专人到唐山设计安装展牌。
今年60岁的张家柱是一名孤儿,是党和政府把他抚养长大,又推荐他参加了铁路工作。为报答党的培育之恩,他从收藏毛主席像章和红色书籍入手,并多次参加全国各地举办的红色收藏交流大会。作为一名土生土长的唐山铁路职工,他深知唐山是中国铁路的发源地,他所在的唐山机务段又是中国铁路第一个建成的百年机务段,退休后办红色藏品和铁路藏品展是自己作为铁路人的责任和义务。
多年来,张家柱悉心收藏了数百件铁路老物件,大到建国后生产的蒸汽机车、内燃机车标牌,各式手持信号灯;小到建国后使用的纸质火车票、站台票,铁路职工持有的各种规格证件、乘务员胸牌、铁路职工唐山大地震日记本、列车长佩戴的臂章、客车钥匙、检票钳,配备在列车上的茶杯,民国时期铁路文件、铁路公报、书籍、列车时刻表以及民国初期的铁路运行图等。
张家柱动情地说:“收藏是一种文化,是一种记忆,更是一部珍藏的历史。唐山是中国第一条标准轨距铁路的源头,我作为一名老铁路人,就是要通过我的收藏和举办展览,吸引更多的人了解我国来之不易的幸福生活和飞速发展的铁路百年历史。今后我要尽心尽力,亲力亲为继续办好这些展览。”

滦州 开展畜禽肉食品安全专项整治

本报讯(乘舟)为进一步加强市场销售、生产加工、餐饮服务等环节的畜禽肉质量安全,督促企业落实主体责任,不断规范生产经营活动,日前,滦州市市场监管局在全市范围内开展了畜禽肉食品安全专项整治行动。
该局成立了市场监管领域畜禽肉食品安全专项整治行动工作专班,明确职责分工,形成工作合力,确保责任落实。落实“周调度、周专报”制度,确保不走过场、不留盲区,力求“重在实效”。同时该局实施网格化管理,进一步摸清基本情况,了解进货渠道。加大对城乡接合部、农村地区的农贸市场、农村大集、小超市、小餐饮、农村流动餐桌、小作坊等食品安全高风险点位的排查力度。将企业和经营者主体责任、属地管理责任、部门监管责任有效衔接。充分发挥基层食品药品安全协管员作用,做好食品安全宣传引导、信息报告、隐患排查、协助执法等工作,严防严控食品安全风险。
坚持以问题为导向,对投诉举报、日常检查中发现的违法违规问题,依法严肃处理,严厉打击。对监督抽检发现的不合格产品,核查处置追出本辖区或市场监管环节。不断提升执法震慑力,增强生产销售者的守法经营意识。
截至目前,该局共组织监督抽检畜禽肉88批次,送第三方检测,瘦肉精检测结果均为阴性;组织食品快检250批次,检测结果均为阴性。检查商场、超市、集市599家次,发现问题隐患17个,已全部完成整改。

市场监管在行动

丰润：“花经济”助增收



近年来,丰润区积极调整农业产业结构,引进农业产业化龙头企业,发展以花卉苗木种植、销售及旅游为特色的生态休闲农业,带动农民增收。
图为农民在丰润区燕泮园生态农场花卉基地除草。
朱大勇 摄

路北 反诈宣传进社区

本报讯(记者卢山 通讯员刘鹏宇)为进一步提高老年人的反诈意识和能力,有效遏制各类针对老年人的诈骗案件发生,避免老年人财产安全受到危害,日前,唐山市公安局路北分局反诈中心民警走进石油家园社区开展反诈宣传活动,为老年人讲解防范电信网络诈骗知识。
活动中,民警以讲述真实案例为切入点,通过发放宣传手册,结合法理、情理提示居民警惕花样百出的诈骗手法,并和居民以聊家常的方式、接地气的语言,深入浅出地为大家讲解反诈知识,并结合近期发生的典型案例,剖析不法分子常用的诈骗手段及特点,提醒大家要时刻提高警惕,在日常生活中不要随便向陌生人透露个人信息,不要轻信来历不明的电话和短信,不随意点击链接,不向陌生人转账、汇款等,如遇到疑似电信诈骗的行为,要及时报警或与家属联系,以免上当受骗。

滦南 法治宣讲进校园

本报讯(记者梁赞英 通讯员金张宇)为增强学生法治和自我防范意识,进一步构建平安和谐校园,近日,滦南县检察院检察官走进该县第一实验小学,开展了“检爱同行,共护未来”法治宣讲进校园活动。
“和同学玩耍时要注意分寸,不要开过火玩笑,这很有可能就触犯了法律。如果遇到校园欺凌也要勇敢站出来,和老师、家长沟通,维护自己的合法权益。”当日活动现场,该县人民检察院未成年人检察工作办公室检察官宋晓敏从相关真实校园欺凌案例出发,分析了校园暴力产生的原因、欺凌同学需付出的代价以及学生如何应对校园暴力的方法,引导学生们要明辨是非,加强自我保护意识,防患于未然。活动现场还穿插了问答环节,同学们纷纷踊跃发言,气氛活跃。
“我们一定树立正确的法制观念,远离校园欺凌。”活动结束后,第一实验小学师生纷纷表示,此次法治宣讲进校园活动,不仅有效增强了学生知法、学法、懂法、守法的法治意识,还提升了师生的法治观念和自我保护意识。

唐山市疾病预防控制中心高静：高钙奶补钙效果更好吗？

专家介绍：高静,唐山市疾病预防控制中心营养与食品卫生所所长,副主任技师。

中的钙含量在90-120毫克之间。那么什么样的牛奶才能称之为“高钙奶”呢?按照我国《预包装食品营养标签通则》规定:每100毫升液体食品≥120毫克时,才可以标注“高钙”。高钙奶的钙含量大多在130-150毫克。从这点看,高钙奶含钙量确实比普通牛奶要高一些,但牛奶本身含钙量就很丰富,其中有1/3的钙是以游离态存在,可以被直接吸收;另外2/3的钙结合在酪蛋白上,会随着酪蛋白的消化而被释放出来,也同样易吸收。
高钙奶中除了牛奶正常的钙含量,额外添加的钙无论是碳酸钙还是乳钙,都是一些其他形式的人工钙,它们的吸收率则要比牛奶中的天然钙质低得多。既然增加的这部分钙量补钙效果并不好,那就没有必要刻意去买所谓的高钙奶。钙的吸收除了与食物本身的钙含量有关外,还与体内维生素D含量有一定的关系,所以日常一定要多晒太阳,让身体产生足够的维生素D以促进钙的充分吸收。
(唐健)



我市电力工人救起“鸟中国宝”

近日,国网冀北电力有限公司唐山市丰南区供电分公司员工董玉国和同事在丰南区黑沿子镇沿海湿地巡护途中发现一只白色大鸟被困泥沼。他们迅速采取行动,经过一番努力,成功将大鸟救起,并小心翼翼地将其送到曹妃甸区湿地和鸟类省级自然保护区,保护区工作人员介绍,这只获救的大鸟是一只珍贵的东方白鹳,属国家一级保护动物,被誉为“鸟中国宝”。经初步检查,并未发现明显的外伤,可能因长时间被困而身体虚弱,待进一步观察和护理,其身体恢复后再放归自然。
图为供电护鸟志愿者正在救助国家一级保护动物东方白鹳。
本报记者回佳佳 通讯员周宇翔 刘浩学 摄

国网唐山供电公司 爱鸟始于心 护鸟践于行

本报讯(记者回佳佳 通讯员周宇翔、姜伟)“我们在稻田中树立了一个个用废旧钢铁制造的人工鸟巢,希望吸引更多东方白鹳入住,实现鸟-线双护”。近日,国网唐山供电公司组织党员团员志愿者、东方白鹳筑巢地点周边稻田鱼池承包户、救助站共同开展“爱鸟始于心 护鸟在于行”主题公益护鸟活动。
乐亭县大清河盐场救助站,是东亚-澳大利西亚候鸟迁徙路线的咽喉要道,每年为数十万只候鸟提供停歇地、繁殖地、越冬地。“现在还有两只东方白鹳在我们用废弃电线杆搭建的鸟窝中生活。”翔云岛供电所李凯介绍道。
为鸟儿提供家的温暖,还要确保供电安全。唐山供电公司在保证主供电源正常运行的同时,尽量避免启用有鸟筑巢的备用线路。还将鸟巢附近的输电线路导线等加装了绝缘护套,预防鸟儿被电伤以及粪便掉落造成线路短路。在铁塔上粘贴“一塔一户籍”信息牌,东方白鹳筑巢时间、线路巡视人员、救护责任人等信息一目了然。
为促进电力设施与鸟类和谐共生,多年来,唐山供电公司以输电线路沿线珍稀鸟类为主要保护对象,围绕“多方联动、科学研究、技术创新、政策推动、巡护救助、公众宣教”六个维度,积极构建爱鸟护线联盟,科学推进“鸟-线”双护的公益项目,降低因鸟类活动带来的电网运营风险,实现人与自然和谐共生。

民建路南工委 开展系列助残关爱活动

本报讯(记者孙慷 通讯员张洁)在第34个全国助残日来临之际,日前,民建唐山市路南工委与路南区委残联、路南区委统战部等单位联合举办了“爱在路南、上门行动”文化医疗助残走进和美乡村暨关爱残疾人志愿服务活动。
活动中,民建路南工委“同向文艺宣传队”开展文化慰问,为群众带来丰富多彩的节目,歌曲、三句半、戏曲、器乐演奏轮番上演,现场欢呼声喝彩声连绵不绝;博爱红色宣讲团两位成员带来的快板表演,讲述自己的励志故事,他们身残志坚、自强不息、永不言败的精神深深感染和打动了现场群众。九三学社路南工委还组织社员为残疾人进行义诊。
民建会员一致表示,将继续发扬服务社会、关注民生、助弱济困的优良传统,持续关注和关怀残疾人群体,营造奉献、友爱、互助、和谐的社会风尚,传递有爱正能量,为助力“大爱唐山”新时代精神文明品牌建设贡献民建力量。

丰南特教学校 开展“全国助残日”主题活动

本报讯(记者媛媛)5月16日,丰南区特殊教育学校开展了以“科技助残 共享美好生活”为主题的助残日活动。
今年5月19日是第34个全国助残日,主题是“科技助残,共享美好生活”。活动当天,在该校操场上举行了帮扶公益活动启动仪式,现场进行了玩偶熊猫表演、小丑气球等节目表演,不同年级的学生在老师的带领下,进行了美食制作。Z-ONE 哲博击俱乐部向学生捐赠了生活物资和学习用品。该俱乐部负责人王振颖表示,他们除对特教学校的儿



唐山市图书馆 让视障读者听声音“阅”世界

5月16日,在全国助残日到来之际,唐山市图书馆馆员们走进盲人按摩院,为视障读者送去智能听书机,让他们用耳朵“看见”书籍,在“阅读”中感受温暖和希望。一位视障读者体验到了听书机的各项功能后,激动地说:“感谢唐山市图书馆为我们送来的听书机,它功能太强大了,足不出户就可以学习、娱乐了!感谢你们这么周到的服务!”
图为盲人读者体验智能听书机。 黄千一 李晚蕾 摄