

打造标准化、规范化、便利化服务体系

我市水电气热网等联合报装业务实现“一类事一站办”

本报讯(高英楠、徐慧)近年来,我市围绕“减(减掉)、简(简化)和延(延伸工作手臂)”下功夫,以小切口改革引领政务服务效能提升,在工程建设领域以集成联合办理为改革突破口,持续优流程、减环节、削材料、压时限,着力打造标准化、规范化、便利化的服务体系,水电气热网等联合报装业务实现“一类事一站办”。

坚持集成联合创新,不断完善配套制度。为进一步优化阶段并联审批协同机制,推动更多关联性强、办事需求量大、审批事项集成化办理,我市在2021年和2022年分别制定了《唐山市工程建设项目联合报装服务管理办法》和《唐山市建设项目水电气热网等联合报装业务实现“一类事一站办”办法》,在前期策划生成和工

程设计方案审查阶段,对发生量大的报装相关业务开展联合报装服务,并以制度方式进行确定,统一流程、事项、材料、时限等审批核心要素,进行规范化运行和管理。

坚持线上线下深度融合,实现“一类事一站办”。依托市级工程建设项目审批管理系统,开发联合报装和外线接入工程并联审批模块,将所有事项纳入平台管理,实现一次申请、一表申报、材料共享、并联审批、限时办结。同时,自来水、排水、燃气、热力、供电、广电、通信等市政公用服务单位全部进驻各级政务服务中心,在工程建设项目审批专区,实施“一窗受理”“一次性告知”“帮办代办”等一站式服务。同时,市政公用单位在设计、施工、验收等各阶段主动对接项目单

位,提供多元化服务。

坚持提前介入服务,实施部门协同联动。针对部分企业对审批业务不熟悉、项目情况不全面掌握的实际,我市主动将服务延伸到审批之前,在项目前期策划生成阶段,由牵头部门通过市级审批系统将地块(项目)信息推送至各单位,各相关审批部门和自来水等市政公用服务单位限时提出地块(项目)市政管网、管径、管位、走向、高程、接口位置等管网设计要求和建设要求,用于建设单位在取得土地后提前开展工程方案设计编制等工作,并为建设单位提供“一单清”式的办事指南,确定审批情形、事项清单、申报材料、办理时限和涉及部门,可为建设单位节省约1个月的项目前期调研和对接部门等准备用时,极大地方

便了企业。同时,在工程设计方案联合审查阶段,各部门及市政公用服务单位依据前期提出的管网设计要求等建设要求,采取主动对接、预先指导、联合会审、限时提出完善需求等方式,切实解决可能出现的矛盾问题,有效提升了报审“通过率”,实现了“减环节、减材料、减时限、减跑动”的目标。此外,在项目前期策划生成和工程设计方案联合审查时,相关信息可通过系统共享共用,有效保障了联合报装的数据归集和使用。

截至目前,我市通过优化服务举措、提前介入、“一站式”办理等服务方式,已为1292个项目提供联合报装服务,平均为每个项目节省约1个月的跨域用时,深化了水电气热网要素保障,进一步推进了项目早开工、早落地。

丰南

对养老护理员进行培训

本报讯(冯敏)为扎实推进养老服务人才队伍素质能力提升工程,切实加强养老机构规范化建设,不断提升服务质量和水平,近日,丰南区民政局对全区养老护理员进行了为期两天的培训。来自全区17所养老机构的百余名护理员参加了此次培训。

此次培训聘请了经验丰富的专业老师授课,参训学员系统地学习了老年人疾病护理、生理护理、饮食营养、清洁卫生、饮食照料等护理课目。参加培训的护理员们纷纷表示:“既有

丰富的理论知识,还有老师实际操作,学到了很多护理过程中实用的技巧。”

近年来,丰南区聚焦老年人现实需求,强队伍、优设施,全面提升养老服务品质,该区民政部门积极开展以康复护理、营养健康、急救救护等为主要内容的养老护理员培训,通过举办讲座、现场教学、技能大赛等“线上+线下”培训途径,全方位提升了养老护理专业服务水平和服务质量,助力守护幸福“夕阳红”。

交警深入外卖企业 开展“一盔一带”主题宣传

本报讯(记者卢山)为进一步提高外卖配送人员交通安全意识和安全防护水平,预防交通事故的发生,深入推进“一盔一带”守护行动,近日,市交警八大队民警深入辖区外卖企业开展“一盔一带”交通安全宣传教育活动。活动中,民警根据外卖配送行业特

点,重点讲解闯红灯、逆行、边打电话边骑车等交通违法行为的危害性和依法行车的重要性。民警还向他们发放“一盔一带”宣传资料,现场演示安全头盔的正确佩戴方法,讲解“一盔一带”安全防护知识,进一步增强了外卖配送人员的交通安全意识和安全行车能力。

华北理工大学

爱心义诊系列活动暖民心

本报讯(记者赵璐 通讯员赵雅宁)5月18日,华北理工大学护理与康复学院200余名师生到首佳康养中心、国能养老院及周边社区,开展“健康守护,护康同行”主题养老敬老、爱心义诊系列活动。

在活动现场,带队教师、研究生及本科生开展了血压测量、血糖测量、心

电图测量等医疗服务,针对老年人群特点及个人不同健康状况提供了指导性建议,并带领老年人共同学习手指操,锻炼运动神经,增强平衡感和反应能力,预防跌倒。志愿者们还前往附近社区,为居民们带来心肺复苏、海姆立克急救法等急救知识的宣讲,提高居民自救互救能力。

曹妃甸六农场

特色种植富农家

本报讯(记者吕泽莹)无花果、火龙果、黑色西红柿……5月中旬,走进曹妃甸区第六农场营城村姚长海的大棚,已是瓜果飘香,差异化的特色种植为姚长海带来了可观的收入。

“我以前种芹菜、黄瓜这些普通作物,经济价值不高。”为了增加收入,姚长海动起了脑筋,通过多方取经,决定进行特色种植,用差异化的农产品闯出一片天。几年前,他去天津蓟州区火龙果种植基地参观时,看到台湾火龙果在北方长势喜人,而且经济价值较高。他潜心在火龙果种植基地学习种植技术,随后引进了1000余株台湾火龙果苗在大棚尝试种植。“第一年产量不高,但是口感特别好,到了第三年产量也上去了。”姚长海说。在随后的几年里,姚长海不断改进火龙果的肥料,更探索出独特配方增加火龙果的甜度,使引进的火龙果品质更佳。“现

在台湾火龙果品种市场紧俏,应该能卖个好价钱。”

除了火龙果,在姚长海的大棚里还能看到很多平时并不多见的果蔬作物,经过姚长海的悉心培育,如今硕果累累。在铁皮西红柿大棚,诱人的铁皮西红柿挂满枝头,如同一个个小灯笼。新鲜的西红柿入口脆甜、汁水饱满。“我的铁皮柿子甜度能达到15以上,别人的比不了。”姚长海自信地说。在黑牡丹西红柿种植区,黑色的西红柿在阳光下泛着紫黑色的光芒,入口有一股别样的风味。“这种西红柿富含花青素,口感虽然比不上铁皮柿子,但吃的是它的营养成分。”姚长海说。

如今,姚长海种植的无花果、蟠枣、冰糖枣即将进入成熟期,届时将吸引八方游客。姚长海说:“农业种植也要动脑筋,想办法,不仅要引进新的品种,也要努力把产品质量搞上去。”

货车侧翻鱼散落高速路 养路工变搬运工保畅通



本报讯(记者回佳佳 通讯员张冬青)近日,唐港高速唐山方向k13+800公里处,一辆运鱼货车侧翻,陆达养护公司巡路人员发现后立即上报并采取应急措施开展疏堵保畅。

货车侧翻后,车上的鱼货大面积洒落在车道中央,占据了行车道和应急车道,存在较大安全隐患。唐山高速集团陆达养护公司副总经理张大伟接到汇报立即组织应急处置队伍赶赴现场,在事故车辆后方摆放锥桶,做好安全警戒,避免二次事故发生。在将事故车辆司机带至护栏外确保人身安全的同时,组织处置队员化身“搬运工”,帮助车主捡拾抛洒物,挽回损失。经过大家的共同努力,事故路段恢复通畅,道路恢复洁净,整个过程中无二次事故,最大限度地减少了事故损失和对通行的影响,赢得了事故车主和过往司乘的一致好评。

图为唐港高速唐山方向k13+800公里处,巡路人员发现事故后立即上报并采取应急措施开展疏堵保畅。

路南区人社局

贴心仲裁有温度

本报讯(孙敬、赵烨)近日,一面写有“为人民办实事,做群众贴心人”的锦旗被送到路南区人社局赵烨、孙敬手中。这不仅仅是感谢之情,更是对人社局仲裁工作的最大认可。

劳动者曹某因与企业存在非法用工等不平等对待问题,来到路南区劳动人事争议仲裁院进行立案。

工作过程中,路南区人社局始终坚持将人民利益放在首位的宗旨,把调解服务原则贯穿于案件处理的全过程,通过调解手段既维护了当事人的合法权益,又节省了仲裁资源和成本,彰显了非诉讼纠纷解决机制的优势,做到了把非诉讼纠纷解决机制挺在前,提高了仲裁机构的办案效率,促进了劳动关系的和谐稳定。

造成严重后果,把矛盾化解在源头,仲裁员多角度深入细致地进行调解,多次联系当事人及用人单位双方,采用“背对背”方式与双方分别进行沟通,经过仲裁员的不懈努力,终于达成了双方都满意的结果,有效解决了双方的矛盾。

工作过程中,路南区人社局始终坚持将人民利益放在首位的宗旨,把调解服务原则贯穿于案件处理的全过程,通过调解手段既维护了当事人的合法权益,又节省了仲裁资源和成本,彰显了非诉讼纠纷解决机制的优势,做到了把非诉讼纠纷解决机制挺在前,提高了仲裁机构的办案效率,促进了劳动关系的和谐稳定。

玉田

城乡公交一体化高效运营

本报讯(经建科)自去年1月玉田县城乡公交一体化正式启动运营以来,城乡客运基础设施不断完善,客运线路网络不断优化,近日,城乡公交一体化工作通过省级验收。

玉田县是全省35个城乡客运一体化试点县之一。两年来,在省市相关部门的大力支持和帮助下,该县抓住政策机遇,以完善城乡客运基础设施、优化客运线路网络、加快新能源公交车推广应用和公交信息化建设为重点,强化组织落实,积极推进一体化改造工作。该县城乡公交客运一体化项目重点聚焦农村客运公交化改造,以城乡客运公交一体化发展为切入点,2022年至2023年财政共投入2443.96万元用于121部承包车辆的收购工作,购置104辆新

能源客车,建设完成新能源公交枢纽站1座(玉田汽车客运站现址)、首末站3座(彩亭桥客运站、玉滨公路收费站、陈家铺公路服务区)、新建公交站牌385个,建设智能调度中心一座;安装充电桩51台,控制器7台,建设安装1000KVA变压器2台、630KVA变压器3台。

今年,该县依然将深化城乡公交一体化工作作为一项重要民生实事工程,通过政府购买服务的方式,进一步提升城乡客运的服务水平。保障城乡客运公交一体化可持续运营,保障公共交通行业健康发展,更好地满足群众对公共交通安全、便捷、绿色、经济的美好出行需求,并提高政府公共财政补贴政策的高效性,建立权责统一的行业监督管理体系。

唐山市疾病预防控制中心高静:

教你“慧”吃一日三餐

专家简介:高静,唐山市疾病预防控制中心营养与食品卫生所所长,副主任医师。

“今天吃什么?”这仿佛是一个世纪难题。每日三餐是生活中的重中之重,但是吃什么、怎么吃才最健康,我们一直在寻找答案。中国营养学会正式发布的《中国居民膳食指南(2022)》,其中居民膳食平衡宝塔为每日三餐的健康饮食提供了指导,宝塔分为5层且很直观地标注了各类食物的摄入量。

第一层:谷薯类食物。谷类我们需要摄入200-300克,其中包含全谷物和杂豆类50-150克;另外,薯类摄入50-100克。全谷物包括大米、小米、玉米等,杂豆包括赤豆、芸豆、绿豆等,薯类包括红薯、马铃薯等,多种谷类掺着吃比单吃一种好。

第二层:蔬菜水果。蔬菜和水果经常放在一起,但绝对不能相互替代。根据膳食指南我们应该摄入300-500克的蔬菜,深绿色蔬菜应该达到1/2,200-350克的

水果,果汁不能代替水果。种类要尽量丰富,可以按季节采购最新鲜的时令果蔬。

第三层:动物性食物120-200克。主要指鱼禽蛋瘦肉。这些食物是我们补充优质蛋白的主要来源。其中鱼类、蛋类蛋白质生物价值更高,建议每天吃一个鸡蛋,每周吃水产品至少2次以上。

第四层:奶类、坚果及大豆类。奶类是我们补钙的主要来源,建议每天喝奶300-500克。坚果中富含蛋白质、维生素、矿物质及我们人体所需的脂肪酸,每天建议吃一小把坚果,但是不要过量,因为坚果脂肪含量高,吃多容易能量超标。豆制品也富含优质蛋白,其中大豆异黄酮可以双向调节雌激素,也是一种非常健康的食物,建议每天吃25-35克大豆和坚果。

第五层:油和盐。建议每天吃盐少于5克,同时也要算上含钠量较高的调味品,如酱油、鸡精等。每天食用油的建议量是25-30克。建议经常更换食用油的种类,以达到营养均衡。

最后是每日推荐的饮水量1500到1700ml,差不多7-8杯水。同时每天活动6000步,吃动平衡,保持健康

体重。只有平衡的饮食,才能更好地保持身体健康,按照膳食指南的推荐,保证每日三餐、按时进食,才能拥有一个好肠胃,身体也才会越来越棒。(唐健)



扫描二维码查看渤海新闻网“健康唐山”频道。



扫描二维码下载“唐山+”客户端,查看“健康唐山”频道。



校村党建手拉手 义诊服务心连心

为深入推进基层组织全面创A“手拉手”包联工作走深走实,近日,华北理工大学中医学院党委面向曹妃甸区柳赞一村、柳赞二村、柳赞三村、蚕沙口村、大庄河村五个包联村村民定期开展“手拉手”帮扶健康义诊活动。活动旨在持续推动优质医疗资源向基层聚集,通过提供就近、便利、常态的“家门口”免费义诊服务和饮食、运动、疾病预防等健康知识普及,为村民的健康保驾护航。

图为华北理工大学中医学院的专家教授为村民义诊。本报记者 杨海 通讯员 李海鹏 摄