

世预赛前瞻:

一场影响国足未来数年命运的“生死战”

□新华社记者 肖世尧 公兵 张逸飞

6月6日,决战沈阳。
2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛36强赛第五轮,中国队主场迎战泰国队。这场“生死战”,将很大程度上影响中国男足未来数年的命运。

世预赛36强赛剩下最后两场,中国队暂积7分排名小组第二,领先泰国队3分和3个净胜球。最后一轮,中国队要客场对阵本组最强的韩国队,泰国队则将在主场面对小组垫底的新加坡队。

根据赛程,每个小组前两名晋级18强赛,目前韩国队已基本锁定出线,中国队将和泰国队争夺另外一个18强赛席位。

小组出线局面复杂变幻,但对于中国队来说,只要能击败泰国队,就能确定提前一轮晋级,继续向世界杯发起冲击。无论18强赛结果如何,中国队都能参加至少10场高质量比赛。未来两年,中国足球可以在相对稳定的环境下恢复元气。

一旦无法取胜,最后一轮国足就将陷入背水一战的困境,有很大风险丧失出线主动权。无法晋级18强赛,意味着中国队提前两年无缘美加墨世界杯。更大的问题是,国足在2027年前将基本没有正式比赛可踢,几年内失去与亚洲强队交手和提高的机会,而球队也很可能提前迎来新一轮的“大换血”。

摆在国足将士们面前的,只有华山一条路——赢球。
“这场比赛我们唯一的目标就是取胜,所以我们踢得肯定会进攻性更强一些。”中国队主教练伊万科维奇表示。

想加强进攻,伊万科维奇面临的重大考验是锋线上的人员缺失。队内头号射手武磊因累计黄牌停赛无法出战,主力中锋张玉宁虽然伤愈火线复出,但能否参赛依旧存疑。此外,李帅、高准翼、李源一等中后场球员因伤病、停赛等多种原因缺席,对中国队的阵容深度也有不小的影响。

“多名球员缺阵对我们来说是非常大的一个缺陷,但足球比赛就是这样,伤病不能拿来当做借口,我们要用好所有的人员。”伊万科维奇说。

近期在中超联赛表现出色而得以重返国家队的归化前锋阿兰、费南多,大概率将成为中国队本场比赛的锋线倚仗。这个全新锋线组合能否形成默契,将很大程度上决定中国队进攻的成效。如果打不开局面,伊万科维奇还可以选择换上队内两名高中锋拜合拉木、谢维军以及身高1米93的中卫蒋圣龙,发挥球队整体身高优势进行头球轰炸。

中国队想要取胜,注定将面临不小的挑战。在去年11月两队首回合比赛主场1:2输给中国队后,泰国队选择更换主教练。在新任主教练石井正忠的带领下,泰国队在年初的亚洲杯杀进16强,随后在世预赛客场逼平韩国队,上升势头明显。

石井正忠同样需要处理伤病问

题。球队两名后防主力班沙和米克尔森都因伤缺席;中场核心颂克拉辛上周在联赛中腹股沟拉伤,能否带伤出战同样成疑。

“我们的目标就是在最后两场取得六分。”石井正忠说,面对只要打平就能占据优势的局面,泰国队能够相对从容地采取擅长的防守反击,发挥“小快灵”的技术特点。

对于实力在伯仲之间的中泰两队来说,经过首回合的交手,互相都已经没有太多秘密可言。比赛的结果,更多取决于临场的技战术安排和球员状态。

从赛前发布的票务信息来看,本场比赛球票已全部售罄。沈阳奥体中心预计将有超过5万球迷到现场为国足呐喊助威。

期待在沈阳这个“中国足球福地”,国足将士们能爆发出最大战力,为困境中的中国足球保留住火种和希望。

(新华社沈阳6月5日电)

美国波音“星际客机”进行首次载人试飞

新华社洛杉矶6月5日电(记者谭晶晶)美国波音公司“星际客机”飞船5日从美国佛罗里达州发射升空,执行首次载人试飞任务,搭载两名美国宇航员前往国际空间站。

美国东部时间5日10时52分(北京时间22时52分),“星际客机”搭乘美国联合发射联盟公司“宇宙神5”型火箭从佛罗里达州卡纳维拉尔角太空军基地发射升空,将美国宇航员巴里·威尔莫尔和苏尼·威廉姆斯送往国际空间站。波音公司随后确认,“星际客机”顺利入轨,正在前往国际空间站途中。

这是“星际客机”首次载人试飞。按计划,“星际客机”将于美国东部时间6日中午与空间站对接。据美国航天局介绍,两名宇航员将在空间站停留约8天,对“星际客机”飞船及其子系统进行测试。“星际客机”还搭载了约345公斤货物,包括食物和必需品等。

此次任务结束后,美国航天局将对“星际客机”执行常规商业载人航天任务,定期运送宇航员往返空间站进行最后认证。

这次载人试飞原定于5月6日进行,因技术原因被多次推迟。

自2011年美国航天飞机退役后,美国大力发展商业载人航天。波音公司和太空探索技术公司于2014年从美国航天局获得载人飞船项目合同,分别建造“星际客机”载人飞船和载人版“龙”飞船,向国际空间站运送美国宇航员。

图为6月5日,美国波音公司“星际客机”飞船从佛罗里达州卡纳维拉尔角太空军基地发射升空。
新华社发(美国国家航空航天局供图)



山西公布一唐代“树下人物图”壁画墓考古信息

新华社太原6月5日电(记者王学涛)山西省考古研究院日前公布了太原市一座唐代“树下人物图”壁画墓的考古信息。这座唐代壁画墓是目前太原地区有纪年的唐代“树下人物图”壁画墓中最晚的一座,对研究太原地区唐代“树下人物图”的流行时间具有重要意义。

2018年,该唐代壁画墓在太原市西中环南延工程旧晋祠路改造路段被发现,随后文物部门对其进行了抢救性发

掘和详细研究。此墓葬为斜坡墓道单室砖室墓,墓门、甬道及墓室四壁、墓顶、棺床均绘有壁画。据墓志记载,墓主于开元二十四年(736年)卒于私第,终年六十三岁,同年与夫人郭氏合葬于晋阳城西。

太原市文物保护研究院晋阳古城研究所所长龙真介绍说,该墓从墓门、甬道到墓室门两侧均绘有成对人物。墓门两侧人物手中执挂,应为门吏;甬道两壁人

物似迎宾状;墓室门两侧人物腰间佩刀,应为侍卫。

最吸引人的是墓室东壁南部的生活作坊图和西壁南部的驼马图。在生活作坊图上绘有男子推碾为谷物脱壳、妇人推石磨磨面粉、男子制作面食、男子踩碓舂米、妇人用桔槔取水等场景。驼马图上,远处绘有山和树,一妇女身着长裙,双手捧一方盒子胸前,一胡人手执缰绳和马鞭,身后为骆驼和马匹。

中心壁画为围绕棺床的一组屏风画,共计八幅,以“树下人物图”为主。第一幅绘有一株植物,花开正艳;第二幅老翁执杖恭立,向南作揖;第三幅老翁双手抱起一石块至胸前,面向一座坟墓;第四幅老翁弯身将手伸向前方的蛇;第五幅老翁肩扛斧头,背负薪柴;第六幅老翁左手持杯,右手指向旁边的大树;第七幅老翁执杖恭立,向南作揖;第八幅绘有一株植物,花朵似已枯萎。

如何科学防控、矫正儿童青少年近视

6月6日是第29个全国“爱眼日”。今年活动的主题是“关注普遍的眼健康”。近年来,我国近视患病率逐年增加,并趋于低龄化,如何预防与控制儿童青少年近视增长已经成为社会广泛关注的热点问题。

科学防控儿童青少年近视要注意以下几个问题。1.增加户外活动。学生课业负担重,户外活动少,持续近距离用眼是导致儿童青少年近视的主要因素。研

究表明,阳光的大量照射,有助于视网膜释放一种物质——多巴胺,此成分可减缓眼轴增长,最大程度地预防近视。2.减少电子产品的使用。长期近距离的使用电子产品,会加速7岁以下儿童的近视化过程,导致眼球过度发育、眼轴过快增长,这也是我国近视发病率趋于低龄化的重要因素之一。3.良好的坐姿与用眼习惯。写作业姿势要端正,不能弯腰驼背,学习时距离课本不能过近,要做到胸

离桌缘一拳、眼离纸面一尺、手离笔尖一寸。4.充足的睡眠。晚上写作业的时间不要过长,应该养成早睡早起的规律作息,让眼睛得到充分的放松、休息。研究发现,睡眠时间不足者近视患病率远高于睡眠充足者。5.饮食规律。做到不挑食、少吃甜食,正常补充膳食纤维,可以适量补充维生素A含量高的一些食物,如蓝莓、胡萝卜、玉米、动物肝脏、海鱼等。真性近视是不能被治愈或者降低度

数的。如果已经确诊近视,应该尽早进行光学矫正,主要包括框架眼镜与角膜接触镜两大类。长期不戴镜的患者,调节、集合功能也会受到影响,可能出现眼酸、眼胀、眼部聚焦困难、视远视近转换困难等症状,从而加快近视度数增长。

儿童青少年近视防控,任重道远!因此,全社会要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来!
(唐山市眼科医院 吕佳)

关于维生素D,你了解多少?

大家都知道,维生素D与我们的骨骼健康有着密切的关系,但您可能不知道,维生素D缺乏与我们身体的很多慢性疾病有关。下面我们就一起探讨有关维生素D的那些事!

维生素D是一种脂溶性维生素,其化学本质是类固醇衍生物,是维持高等动物生命所必需的营养素。现已知的维生素D有多种,在人体真正发挥作用的只有维生素D₂(麦角钙化醇)和维生素D₃(胆钙化醇)两种形式。维生素D₃的生物学作用强于维生素D₂。

维生素D的作用有以下几个方面。1.调节钙、磷代谢。维生素D可以促进肠道和肾脏对钙、磷的吸收;通过对骨组织的作用,调节钙、磷平衡。2.促进骨骼生长。维生素D₃可以促进钙和磷以骨盐

的形式沉积在骨组织中促进骨组织钙化。中老年人的骨质疏松,在补钙的同时补充活性的维生素D,才能让钙进到骨质中,促进骨合成。长期缺乏维生素D,会导致骨骼疾病,儿童发病称之为佝偻病;成人发病,则称之为骨软化症。3.调节人体免疫功能。维生素D是一种良好的选择性免疫调节剂,在防治自身免疫性脑脊髓炎、类风湿性关节炎、多发性硬化症、糖尿病和炎症肝病等有一定疗效。4.调节细胞生长分化。1,25-二羟维生素D₃对白血病细胞、肿瘤细胞以及皮肤细胞的生长分化均有调节作用。

维生素D有三方面的来源。正常食物,海鱼、蛋类均含有较丰富的维生素D;维生素D的强化食品,常见于婴儿的

配方食品和奶类食品中;浓缩的天然食物,最常见的为鱼肝油。

引起维生素D缺乏的原因有:自然合成减少,人体皮肤中存在7-脱氢胆固醇,在经阳光中的紫外线照射后,可转化为胆钙化醇,即内源性维生素D₃,如果阳光照射不足,就会造成维生素D缺乏;摄入不足,如果经常挑食或偏食,可能会导致维生素摄入不足,会出现25-羟维生素D偏低的现象;吸收障碍,患有慢性消化道疾病的人群可能会影响到营养物质的吸收,导致25-羟维生素D偏低。

如何补充维生素D? 1.晒太阳。晒太阳的时间一般在上午9至10点和下午3至4点较为合适,每次晒太阳的时间保持在30分钟为宜,且应避免强烈阳光直

晒皮肤。2.食补。维生素D主要存在于海鱼、动物肝脏、蛋黄和瘦肉中。另外,脱脂牛奶、鱼肝油、乳酪、坚果、添加维生素D的营养强化食品也含有丰富的维生素D。3.药物补充。可以通过口服维生素D₃补充。但是补充之前需先到医院检测25-羟维生素D₃。在医生指导下补充维生素D,并定期检测25-羟维生素D的水平,指导调整药量。
(华北理工大学附属医院内分泌科 靳玉倩)



香港特区政府近日公布了下半年盛事年表,预计全年举行约210项盛事,将带来可观的经济效益。过去数月,在多项大型活动带动下,香港各行业百花齐放,迈向新台阶。

会展经济商机处处

香港今年的盛事活动涵盖文化艺术及创意、体育、会展、金融经济及创科、节日及庆典、汇演及嘉年华等不同领域。就会议及展览业而言,自香港社会和经济活动于去年全面复常以来,会展活动恢复热闹,为商家带来蓬勃商机。

世界各地的商家普遍视香港为理想的展览平台,有助跟全球买家建立联系。4月下旬,香港礼品及赠品展、香港国际印刷及包装展、香港奢侈品包装展、香港国际授权展在港圆满落幕,4项展览共吸引来自128个国家和地区逾6万名买家参与。

根据展览主办方香港贸易发展局的调查结果,六成受访参展商和买家认为,其产品的整体销售额在未来12至24个月内会上升。

参加香港国际印刷及包装展的香港商家代表张毅聪表示,他们近年着力发展内地和香港市场。在展览首两日,他们就接触到了近30位买家。

另一商家在本届香港礼品及赠品展上展出在欧美热卖、以食物为造型的小袋子,希望通过香港的展览将产品打进亚洲市场。该公司负责人介绍,他们在展览上吸引了大批包括欧美和东南亚在内的新买家和潜在分销商,展览首日便接获来自现有分销商总值5万美元的订单。

医疗科技别具潜力

香港的会展活动集聚各地人才,促进各行业互动交流,拓宽业界发展空间。5月,香港举行了第三届“国际医疗健康周”,这项会展盛事带来两项旗舰活动:亚洲医疗健康高峰论坛和香港国际医疗及保健展。

特区政府医务卫生局局长卢宠茂在亚洲医疗健康高峰论坛上致辞说,香港将继续致力改革医疗器械注册制度以及推动创新生物医学研究。在国家的支持下,加上香港的优势,香港能发展成为健康及医疗创新中心。

香港国际医疗及保健展现场人头攒动,不少商家收获丰富。除了看展览,业界人士也热衷参与现场的座谈活动。在“香港医疗及保健器材协会论坛”上,与会者热烈探讨香港智慧医疗的前景。

香港精准分子病理化验所有限公司代表、医学博士唐卓丰告诉记者,香港在医疗科技方面很有前景。得益于香港产品的国际认可度,业界在完成产品开发后,可将香港作为使用试点。

京东健康集团战略及产品经理卞一娇表示,香港的医疗服务模式领先,以患者为中心,服务体验好。她期待未来能够在香港以及海外探索更多新的模式,给患者提供更好的创新体验。

崭新亮点吸引旅客

璀璨的维港海上烟火、经典卡通人物“哆啦A梦”无人机表演、长洲太平清醮“飘色会景巡游”……连串精彩节目近期在香港上演,崭新和传统体验共冶一炉,为市民和游客带来惊喜。

5月27日起,内地新增8个城市可为符合条件人员签发往来港澳“个人旅游签注”,包括山西太原、内蒙古呼和浩特、黑龙江哈尔滨、西藏拉萨、甘肃兰州、青海西宁、宁夏银川、新疆乌鲁木齐。目前“个人游”计划涵盖城市已增至59个。

为推动这些城市的旅客来港游玩消费,香港旅游发展局日前安排相关旅游业界代表访港考察,介绍香港的特色及最新旅游产品资讯。

来自哈尔滨的旅行社副总经理黄宁说,这次考察让她深入了解拥有丰富文化内涵和独特魅力的香港。她认为,“个人游”计划扩大,加上哈尔滨直飞香港航线的开通,将带动香港旅游市场发展,提升经济旅游文化交流。他们最近已收到不少顾客咨询,希望以“个人游”形式到港旅游。

特区政府表示,下半年将继续为旅客提供更多元化的旅游体验,落实“香港无处不旅游”理念,预计全年盛事将吸引约170万名旅客参与,为香港带来约72亿港元消费额,经济增加值约43亿港元。

香港特区政府财政司司长陈茂波早前发表网志表示,总体而言,香港宏观经济形势向好,财政状况平稳,获得国际评级机构认同。特区政府因应市场变化,全力创造更有利市场的条件和氛围,携手各界为香港创造出新增量。
(新华社香港6月5日电)

上海启动“产品碳足迹认证”试点

据新华社上海6月5日电(记者程思琪)记者从上海市市场监管局获悉,上海5日启动“产品碳足迹认证”试点,发布首批11项产品种类规则采信清单,从产品认证端出发,为上海推进实现“双碳”目标提供重要助力。

上海市市场监管局立足“产品碳足迹认证”试点,指导长三角绿色认证联盟发布了包括钢铁、“新三样”等重点出口产品以及家具、巴氏杀菌乳等民生消费品等首批11项产品种类规则采信清单,解决了产品碳排放的核算应当算什么、怎么算以及如何算得准等关键核心问题,为产业链上下游企业准确对接国际标准规则和提供保障。

“产品碳足迹认证”可使产品从生产、贮存、运输、流通直至报废的碳排放都“有迹可循”。上海市市场监管局认证监督管理处处长田义龙说,“通过认证,产品可以获得全生命周期的碳排放‘体检报告’,将促进企业更好规划产品生产模式、及时调整发展方向,在可持续发展、绿色低碳发展道路上走得稳、更远。”

世界气象组织:未来5年全球气温升幅大概率突破1.5摄氏度

据新华社日内瓦6月5日电(记者曾焱)世界气象组织5日发布报告说,在未来5年,至少有一年全球平均气温比工业化前(1850年至1900年)水平高1.5摄氏度的可能性达80%。该组织表示,这是一个严峻的警示,意味着全球气温升幅正在逼近《巴黎协定》设定的理想控温目标。

这份名为《全球年际至十年际气候最近通报(2024-2028)》的报告显示,自2015年以来,每个5年期中至少有一年全球平均气温较工业化前水平升幅超过1.5摄氏度的可能性持续上升,而2015年至2019年这一概率趋近于零。

报告说,2024年至2028年,每年的全球平均近地表气温预计将比工业化

前水平高出1.1至1.9摄氏度,这期间至少有一年超过2023年成为最热年份的可能性为86%。

欧盟气候监测机构哥白尼气候变化服务局5日也发布报告说,全球刚刚经历了有记录以来的最热5月,全球单月平均气温已连续12个月刷新同期最高值。数据显示,今年5月,全球平均气温比工业化前水平高1.52摄氏度。

《巴黎协定》提出,到本世纪末,应将全球平均气温较工业化前水平升幅控制在1.5摄氏度以内而努力。

(参与记者:张兆卿、陶晨)

广告

唐山市曹妃甸区三合顺路桥材料有限公司:
我单位2024年4月11日依法向你作出《社会保险基金先行支付追缴通知书》,请你单位偿还应承担的杨绍平工伤赔偿待遇153046.27元,因我单位无法与你取得联系,且其他方式不能送达,现我单位依法向你公告送达上述通知书,自公告发布之日起满30日即视为送达。电话:8727712
唐山市曹妃甸区社会保险中心 2024年6月5日

招租公告
商业用房出租2处,位于建设南路20号三层、四层,建筑面积7235.65m²,位于路南财经大厦三层,建筑面积1831.9m²,交通便利,配套设施齐全,租赁价格优惠,可以用作商场、健身、室内文娱、办公等使用,有意者欢迎实地考察。
联系电话 15081592034
唐山通达运业(集团)有限公司 2024年6月6日

精彩纷呈,商机无限
香港展现「盛事之都」魅力
□新华社记者 张雅诗