

用更具前瞻性眼光规划双边关系

(上接第一版)提供更多有力支撑。中方支持巴西在国际舞台上发挥更大作用,支持巴西办好今年二十国集团领导人峰会,愿同包括巴西在内的拉共体各方密切沟通,推动新时代中拉关系进一步发展。阿尔克明转达卢拉总统对习近平的

亲切问候,表示,昨天我同韩正副主席成功主持召开巴西-中国高层协调与合作委员会第七次会议,取得积极成果。近年来数亿中国人民摆脱贫困,堪称世界奇迹,有关经验对巴西具有重要借鉴意义。巴西政府致力于实现包容、

可持续增长,愿同中方加强发展战略对接,欢迎更多中国企业赴巴西投资,加强基础设施建设、农业、矿产、新能源汽车以及应对气候变化等领域合作。巴中都致力于捍卫多边主义和自由贸易,在许多重要问题上理念相同,合作潜力

巨大,前景广阔。巴方愿以两国建交50周年为新起点,同中方共同努力,密切双边战略协作,将两国关系提升到新的高度,为建设更加和平、公正、可持续发展的世界作出贡献。王毅参加会见。

我们的节日·端午

怎样购买、自制、食用粽子?

市市场监管局发布端午节消费提示

本报讯(记者志远)端午节即将到来之际,市市场监管局发布消费提示。市场销售的常温粽子和速冻粽子是预包装食品,且口味众多,消费者可根据自己和家人的喜好进行选择。在选购时要注意:一看包装是否完好,不要购买包装破损、漏气或胀袋的;二查标签信息是否齐全。按照《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》要求,直接向消费者提供的预包装食品标签标示应包括:食品名称、配料表、净含量和规格、生产者和经销商的名称、地址和联系方式、生产日期和保质期、贮存条件、食品生产许可证编号、产品标准代号等。若标签标示信息不全,则不要购买。通过电商或直播平台选购预包装食品时,可主动要求商家提供真实有效的标签标识信息。如购买速冻粽子,接收时还

应确认满足低温条件,以免粽子变质。购买新鲜粽子建议就近选择正规商超等按需购买。在选购时要注意:一看粽叶,是否包裹完好,颜色是否正常(墨绿、黄绿、淡黄都属于正常);二察粽体,形状是否完整,确保无霉点、无露米和变形现象;三闻气味,如有哈喇味、酸败味等异味,说明粽子已变质。粽子的种类口味众多,除了市场上直接购买以外,有些消费者还会根据自己的喜好来选择馅料,在家自制粽子。但在选材和制作时要注意:一是选择新鲜的食材。以糯米为主,配以不同的馅料,一般有素粽和肉粽。素粽常用果品(大枣、葡萄干等)、谷类等,应无变质、生虫等现象;肉粽常用火腿、五花肉等,建议在正规场所购买。二是选好粽叶和粽线。最好使用新鲜粽叶,如用干粽

叶,使用前要用水泡或水煮软化;尽量采用紫色棉麻线捆扎,松紧适度。三是包粽子时手要干净卫生,食材、粽叶、加工器具等要清洗干净,以保证制作过程安全卫生。不论哪种粽子,吃前都要彻底加热。预包装食品可按照标签标示的食用方法进行加工制作。新鲜粽子可参照预包装食品粽子的食用方法。特别需要注意的是,自制粽子可用高压锅、小火焖煮等方式,确保粽子煮熟煮透后再食用。天气炎热,粽子容易酸败,要注意保存。预包装食品要按照包装上贮存方法储存,不要超过保质期。常温粽子一般在室内阴凉处存放,也可在冰箱冷藏室存放。速冻粽子应在冰箱冷冻室存放,不可常温存放。打开包装袋的粽子,室温存放不要超过2小时。新鲜粽子每次要少量购

买,并及时食用。必要时,可放在冰箱冷藏室,保质期一般3至5天。吃多少,煮多少。自制粽子保质期短,最好现包现吃。没吃完的粽子需在放凉、水分沥干后冷藏或冷冻,最好尽快吃完。再次食用时须彻底加热。由于粽子主要以糯米或其他谷类食物为主要原料,糯米中的淀粉主要为支链淀粉,升糖指数高,糖尿病患者应严格控制食用量。另外,老年人、儿童和心血管病患者、肠胃消化功能较弱者都应少量食用。有逆流性胃炎的患者应控制食用量,以免反酸症状加剧。添加肉类和油脂的粽子中脂肪含量较高,加上糯米的黏腻,普通人过量食用也容易积食。因此,食用粽子时,最好搭配一些蔬菜、水果、豆浆、汤羹等,既均衡营养,又有助于延缓餐后血糖血脂的上升。

我市开展全国爱眼日主题宣传活动

本报讯(记者媛媛 通讯员崔杰)在第29个全国“爱眼日”到来之际,我市在开平区育才小学举行了2024年唐山市儿童青少年近视防控主题活动。本次活动由市卫健委、市疾控中心主办,开平区卫健局、区疾控中心承办,旨在依托全国学生常见病和健康影响因素监测平台,通过政府、学校、家庭、儿童和医疗卫生机构等各方面共同努力,合力共筑青少年儿童近视“防护墙”。活动现场,宣读了唐山市儿童青

少年近视防控倡议书,播放了唐山市儿童青少年爱眼护眼宣传片。在精彩的互动过程中,市疾控中心专家为师生们带来了一场生动的近视防控知识讲座,通过图文并茂地讲解,让学生们深刻认识到近视的危害和防控的重要性。同时,现场演示了正确的用眼姿势和眼保健操,让学生们能够直观地掌握科学用眼方法。此次活动不仅为育才小学的学生们提供了一次难得的学习机会,也为全市的近视防控工作注入了新的活力。

我市举办建筑工地防汛应急救援“大练兵”

本报讯(记者回佳佳)“02地块基坑水位达到警戒水位,安全巡视员发现险情,立即向应急救援小组汇报……”6月7日,由市住房和城乡建设局、路北区城市建设投资集团有限公司、中铁十二局集团有限公司联合主办的建筑工地防汛应急演练活动在中铁十二局集团有限公司凤栖华府项目部举办。今年汛期即将到来,演练模拟因强降雨造成工地现场发生内涝,部分雨水涌入施工围挡范围内,导致现场基坑周边雨排系统排水负荷骤然增大,水位

已至警戒线。施工单位现场负责人发现险情后立即报告集团公司防汛指挥中心,指挥中心第一时间启动防汛应急预案,通信、抢险、物资、医疗、安全等应急小组有序集结,应急响应物资快速堆码到位,组织被困人员有序撤离。演练结束后,路北区消防站和市疾控中心分别就抢险救援、医疗急救等进行专业培训。此次演练加强了各体系联动联动,提升了恶劣天气的快速反应处置和协调配合能力,提升了防汛抢险实战能力和经验。

路北区应急管理局组织汛期专题培训

本报讯(记者唐建勋 通讯员晁瑜)近日,路北区应急管理局组织镇、街、社区(村)及规上企业等有关人员300余人,进行了汛期防灾减灾救灾应急知识专题培训。这次培训讲解防汛救援应急知识,普及意外事故逃生技能,引导各部门各企业在汛期做好安全生产工作,着力提升应对事故的综合指挥能力、快速反应能力、应急处置能力和协调作战能力。同时讲解行政处罚事项

下放目录、处罚依据及相关案例,对《河北省安全生产条例》相关内容进行了宣传。该局充分发挥好镇街、社区工作者、企业负责人的优势,让汛期防灾减灾知识走进企业、走进家庭、走进社区,引领大家学学学懂防灾救灾知识。培训让大家了解和掌握了防灾减灾救灾知识和技能,提高了安全防范意识,提升了自然灾害防御能力,增强了忧患意识和责任意识。

迁安 民族团结一家亲 浓情端午心连心

端午节来临之际,为弘扬中华民族传统文化,凝聚民族情感,迁安市滨河街道在滨河社区开展了“民族团结一家亲 浓情端午心连心”主题文艺惠民演出活动。此次演出内容包括歌曲、舞蹈、小品、快板等形式,10余个节目精彩纷呈。演出在《花开中国》舞蹈中拉开帷幕,《幸福中国一起走》《为人民服务》等一个个具有民族特色的精彩节目接连上演,演出现场气氛热烈。此次活动既丰富了居民的精神文化生活,也进一步增强了各民族群众之间的交流、交往、交融。图为活动现场。 高立超、朱小转、李泽儒 摄



丰润: “我在新时代文明实践中心过‘端午’”

本报讯(记者梁赞英 通讯员李永合、席艳君、高进)近日,丰润区新时代文明实践中心联合该区教育局,开展“我在新时代文明实践中心过‘端午’”主题实践活动。该区团结路小学50余名师生参加活动。活动以“品读端午文化、传承家

滦州: 开展专项检查 确保食品安全

本报讯(刘佳利)为保障端午节期间食品安全,规范市场秩序,确保人民群众买得放心、吃得安心,近日,滦州市纪委监委联合该市市场监督管理局开展了端午节期间食品安全专项检查,规范销售行为,严守安全底线。此次专项检查以辖区内大中型超市、大

大爱唐山 为梦护航 国网玉田县供电公司 护航学子“逐梦路”

本报讯(记者梁赞英 通讯员张浩)“双电源、ups是应对突发性停电的重要措施,一定要落实好,确保高考期间供电安全稳定。”6月4日,国网玉田县供电公司共产党员服务队队长刘斌来到玉田一中高考考点,对考点内用电情况进行全面细致检查,全力护航莘莘学子“逐梦路”。为确保高考期间各考点电力供应稳定可靠,国网玉田县供电公司未雨绸缪、周密部署,提前进入“高考保电”模式,成立高考保电领导小组和工作小组,制定保电方案,明确职责分工。组织运检部、安监部、玉田镇供电所、园区供电公司等部门对考点进行全面排查和评估,确保电力设施处于最佳运行状态,并对考点所在线路、台区进行

负荷监测,合理安排电网运行方式。同时,该公司还加强与考点学校的沟通协调,详细了解学校用电需求和特殊情况,制定了针对性的保电方案。“高考前,公司将加强设备巡视和检修,对重要设备进行多轮次巡视和测温,及时发现并处理各类隐患。”田刚介绍,高考保电期间,该公司将加强电网调度和监控,对涉及高考保电的变电站、输配电线路进行实时监控和调度,确保电网运行平稳。高考期间,公司将安排专人对考点及考点相关线路进行驻点值守,并提前准备应急发电车、发电机等应急供电设备、备品、备件及抢修物资,时刻保持信息通畅,应急抢修人员24小时待命,确保高考期间安全稳定供电。

迁西: 多彩活动迎端午

本报讯(记者李雪松 通讯员赵志鹏、褚丽、高彤)端午节临近,为弘扬和传承中华民族优秀传统文化,营造浓厚的节日氛围,近日,迁西县栗乡街道各社区开展丰富多彩的“我们的节日·端午”主题活动。活动中,社区工作人员为居民讲解端午节的起源和习俗,随后组织居民利用提前准备好的粽叶、红枣、糯米等食材,一起包粽子、话家常。活动

玉田: 端午倡清廉 佳节扬清风

本报讯(记者梁赞英 通讯员张敬慧、张安琪、沈炳均)为增强纪检监察干部凝聚力和向心力,营造崇尚廉洁的浓厚氛围,端午节来临之际,日前,玉田县纪委监委联合该县新时代文明实践中心开展了“端午倡清廉 佳节扬清风”廉洁文化主题活动。“‘联幼清以廉洁兮,身服义尔未沫’,‘廉洁’一词最早出现在战国时期伟大诗人屈原的《楚辞·招魂》中……”活动现场,志愿者讲解了端午节的由来和习俗,向大家普及了廉洁相关知识,在缅怀屈原的同时,让大家将“廉洁”二字铭记于心。当日还开展了社会主义核心价值观微宣讲,以“廉洁清风”为题材手绘传统团扇、缝制艾叶香囊以及参观文化馆非遗会客厅、观看廉政画展等活动。活动结束,大家用粽子、粽叶、红枣、糯米摆成“清正”“廉洁”字样,在传统文化的魅力中感受廉洁文化,在欢声笑语中营造风清气正的节日氛围。

市疾控中心提醒: 端午出游小心肠道传染病

本报讯(记者媛媛 通讯员刘铮)端午假期即将来临,很多市民早已准备好趁着假期一家聚餐,外出游玩。但由于天气逐渐变热,利于滋生各类细菌,食物变质,容易引起肠道传染病。为此,市疾控中心提醒:端午假期聚餐、游玩,需健康饮食,小心肠道传染病。疾控专家指出,肠道传染病主要通过食物传播、接触传播、昆虫传播和经水传播。预防肠道传染病,要养成

曹妃甸边检民警 为船员送“暖心粽”

本报讯(记者徐喆 通讯员武岳)“太感谢你们了,就算端午节在海上漂泊,也有过节的感觉!”船员们接过边检民警送来的粽子激动地说。6月5日,曹妃甸边检站执勤一队民警带着一份份粽子,来到靠泊在矿石三期码头的“大西洋”轮上,为长期在外工作的船员们送上节日祝福。当天,边检民警与船员们共同品尝粽子,聆听船员讲述思乡情感,共同感受节日祥和的氛围。同时边检民警还向船员们介绍便捷通关的服务举措,讲解相关法律法规,提醒船员依规作业、安全作业,确保出入境平安顺利。据了解,“大西洋”轮当班船员已经连续值班一个月有余,即将到来的端午节无法返乡。边检民警为船员送上“暖心粽”,不仅让船员感受到家的温暖,也拉近了边检民警与服务对象的距离,为打造枫桥式警务区奠定了坚实基础。

曹妃甸区市场监管局 开展高考考点周边药械经营使用单位专项检查

本报讯(记者志远)为保障高考期间莘莘学子用药用械安全,曹妃甸区市场监管局开展了高考考点周边药械经营使用单位专项检查。执法人员对该区一中、三中两个高考考点医务室药品医疗器械使用管理情况进行现场检查,查看药品储存环境、药品效期,重点检查了防暑类、消化类、消炎类及清热解毒类等夏季常用药品和医用口罩、创可贴等常用医疗器械的购进渠道,提醒负责人

注意药品储存温度,确保质量安全。同时,加强对两个考点周边零售药店以及诊所的监督检查。截至目前,共检查零售药店4家,诊所1家,重点检查夏季防暑降温、消化道、消炎药品及右美沙芬、含麻黄碱特殊药品复方制剂等重点品种,要求各单位负责人强化责任意识,在充分保障质量达标、供应充足的同时,加强用药安全知识宣传,引导广大考生和家长安全用药,增强考生用药用械安全意识和自我防护能力。

滦南全力保障高考期间食品安全

本报讯(记者梁赞英 通讯员金张宇、陈志超)为保障高考期间考生食品安全,进一步强化食品安全监管,连日来,滦南县开展了食品安全专项检查,守护考生“舌尖安全”。检查人员重点对考点食堂从业人员健康证、食堂环境卫生情况、食品进货查验、加工制作过程、食品留样等方面进行检查,并要求各学校食堂严格落实食品安全主体责任,严把食品加工过程关键环节,确保高考期间广大师生饮食安全。

同时,检查人员还要求各学校食堂充分发挥食品安全总监和食品安全员作用,认真落实“日管控、周排查、月调度”工作机制,对检查发现的问题全部整改到位;对库存食品原料进行一次彻底清查,对过期、变质、索证资料或标识不全的食品原料依法依规进行处理;对食品加工设备、工具、容器、餐饮具及场所进行一次彻底清洗,保证干净卫生;严控食品安全风险,确保自查率、问题整改率100%,最大限度防范食品安全事件发生。