

亮相!嫦娥六号标志性成果令人惊喜

□新华社记者 温竞华 宋晨 徐鹤航

刚刚结束了53天月背之旅的嫦娥六号返回器,已运抵北京并“开箱取宝”。

嫦娥六号任务有哪些创新之处?探测器在月背收获如何?国际载荷带回了哪些“纪念品”?国家航天局等单位在27日举行的国新办新闻发布会上给出答案。

——创新:实现“三大技术突破”和“一项世界第一”。

国家航天局副局长卞志刚介绍,嫦娥六号任务是中国航天史上迄今为止技术水平最高的月球探测任务,实现了“三大技术突破”和“一项世界第一”。即突破了月球逆行轨道设计与控制技术、月背智能采样技术、月背起飞上升技术,实现了世界首次月球背面自动采样返回。

月球背面无法直接与地球通信,在月球背面采样和着陆必须依靠中继星。嫦娥六号任务副总设计师、中国科学院国家天文台研究员李春来说,这对深空通信技术是一个重要的验证和提升。

此外,月球背面采样返回还面临地形复杂等挑战,加大了任务实施的难度和风险。中国航天科技集团有限公司副总经理林益明说,考虑到月背的光照、测控条件等多种约束,设计了逆行的轨道飞行方案,做到了整个系统设计最优、最高效。

“我们把探测器、火箭的‘身体健康’放在第一位。”嫦娥六号任务总设计师胡浩说,“在嫦娥六号执行任务前,我们把上天产品和地面产品的质量和可靠性进行深入梳理,使整个系统能够更健全、更健康、更可靠。”

人们关心,嫦娥六号带回多少月壤?胡浩透露,嫦娥六号样品容器可容纳2公斤左右月球样品。月背采集到的月壤状态和月球正面月壤细腻、松散的状态“似乎不太一样”。

据了解,取回的月壤重量很快将对外公布。

——探秘:传回科学数据“大礼包”。

此次一同“搭车”月背旅行的,还有来自欧空局、法国、意大利、巴基斯坦的4台国际科学载荷。

5月8日,在嫦娥六号探测器实施近月制动后,巴基斯坦立方星成功分离,拍摄并成功回传了月球影像图;5月10日,中国国家航天局向巴方交接了立方星数据。

其他3个国际载荷,则在嫦娥六号着陆月球后顺利开展。

其中,意大利激光角反射器状态正常,法国氦气探测仪在月面工作时间达32小时,欧空局月表负离子分析仪在月面工作3小时50分钟。

“这几台国际载荷工作都非常出色。”

国家航天局国际合作司负责人刘云峰说。

——后续:我家大门常打开,开放怀抱等你。

刘云峰介绍,国家航天局先后制定了月球样品管理办法和月球样品及科学

数据的国际合作实施细则,详细公布了月球样品研究的申请流程和开展月球样品国际合作的具体信息。“中方欢迎各国科研人员按照有关流程提出申请,共享惠益。”

此外,嫦娥七号任务已经遴选了6台国际载荷,嫦娥八号任务向国际社会提供约200公斤的载荷搭载空间,已收到30余份合作申请。

在国际月球科研站项目中,国家航天局已经与10多个国家、国际组织签署了合作协议,将与合作伙伴一起就未来项目的任务、设计、联合实施和科学数据共享等开展多种形式的合作。

深空浩瀚无垠,人类求索无限。卞志刚说,后续嫦娥七号、八号,行星探测工程天问二号、三号等任务正在按计划推进,我们期待与更多国际同行携手,深入开展多种形式的航天国际交流合作。

(新华社北京6月27日电)

我国海上首个超深大位移井项目全面投产

新华社深圳6月27日电(记者印朋)中国海油27日宣布,我国海上首个超深大位移井项目——恩平21-4油田全面投产,高峰日产轻质原油可达740吨。

恩平21-4油田位于深圳西南方约200公里的海域,平均水深约89米,属于小型砂岩边际油田。中国海油进行技术和管理模式创新,依托8公里外的恩平20-5无人平台,实施2口超深大位移井,经济高效地开发油气资源。

此前,恩平21-4油田A1H井今年

4月在珠江口盆地海域投产,测试日产原油超700吨。该井钻井深度9508米,水平位移8689米,成为我国海上第一深井,同时创下我国钻井水平长度纪录。

“恩平21-4油田储量规模较小,若采用常规技术开发,经济效益低。我们利用大位移井技术进行远距离开发,成功推动恩平21-4油田经济高效开发,也为我国海上类似油气田开发提供了有益借鉴。”中国海油深圳分公司恩平油田总经理万年辉说。

阿根廷向中国返还14件文物艺术品

新华社布宜诺斯艾利斯6月27日电(记者王钟毅)27日,中国驻阿根廷大使馆接收阿根廷向中国返还的14件文物艺术品。

中国驻阿根廷大使王卫表示,此次合作不仅彰显了阿方对中国人民民族情感和文化权益的充分尊重,也体现了中阿两国保护人类文化遗产、打击文物走私、切实履行国际公约的坚定决心和密切协作,为两国进一步加

强各领域合作积累了宝贵经验。

此次返还的14件文物艺术品为非法出境文物。2017年,上述文物由阿根廷联邦警察文化遺產保护分部在开展国际刑警组织打击文物非法贩运国际联合行动“雅典娜行动”中,依据国际博物馆协会与我国联合发布的“中国濒危文物红色目录”查获。上述文物在布宜诺斯艾利斯市接收后,国家文物局将适时安排文物回运等相关工作。

中国队打破场地自行车女子团体竞速世界纪录

新华社北京6月27日电(记者姚友明、刘宁)记者27日从中国自行车运动协会了解到,在26日河南洛阳进行的中国场地自行车联赛总决赛女子团体竞速赛中,由郭裕芳、鲍珊珊、苑丽颖组成的队伍在决赛中以45秒487打破德国队保持的45秒848的世界纪录。

女子团体竞速赛请来了国际级裁判和反兴奋剂人员,最大范围内演练奥运参赛模式。代表国家队出战的郭裕芳、鲍珊珊、苑丽颖三位姑娘展现出出色实力,三次出场均打开46秒大关。

第一轮比赛中,她们以45秒487的成绩打破由德国队保持的世界纪录。决赛中,姑娘们再度延续良好发挥,取得45秒722的佳绩。

里约和东京奥运会上,中国自行车队在女子团体竞速赛中取得两连冠。此前,奥运冠军、国家队教练员钟天使在接受新华社记者采访时表示,在巴黎奥运会上,中国队以卫冕为目标。

巴黎奥运会场地自行车项目比赛将于8月5日在伊夫林省圣康坦自行车馆打响。

哈勃望远镜捕捉到原恒星改变星云的过程

新华社华盛顿6月26日电 美国航天局哈勃任务团队近日发布公报说,哈勃空间望远镜拍摄到的一张图像捕捉到原恒星改变星云的过程,有助于揭示恒星的生命周期及其对周围分子云的影响。

据公报介绍,这个被命名为RCW 7的星云位于与地球相距超过5300光年的船尾座。星云富含形成新恒星所需的原料。在引力作用下,星云的一部分坍塌,然后聚积成非常年轻、正在生长的恒星,即原恒星。这些原恒星周围仍然环绕着剩余气体和尘埃组成的旋涡状盘。

任务团队利用哈勃望远镜近红外广角相机拍摄到的是一个高质量原恒星双星系统,被命名为IRAS 07299-1651。从图像顶部的卷曲云层看,这

一双星系统自身仍包裹在发光的气体茧中。大质量原恒星双星系统释放出强烈的电离辐射和猛烈的恒星风,将RCW 7星云周围变成了电离氢区。电离氢区充满了氢离子,来自原恒星的紫外线辐射激发了星云中的氢,致使其发光,使星云呈现出柔和的粉红色光泽。

公报说,电离氢区的产生标志着RCW 7星云开始结束使命。在几百万年的时间里,来自大质量恒星的辐射和星风将逐渐驱散星云中的气体。星云中形成的新恒星将只吸收星云中的一小部分气体,其余气体将在整个星系中扩散,最终形成新的分子云。

研究团队表示,哈勃望远镜拍摄的图像上分布着非常醒目的星际气体和尘埃,展示了恒星的诞生和演化过程。

孕期容易腰背疼痛的原因以及有效预防

怀孕之后腰背疼痛是孕妈妈们很常见的一个问题,这个问题折磨了很多的孕妈妈,不管是站着、坐着,还是躺着,都会阵阵发痛十分难受,特别是之前就有腰部疼痛史和多产史的孕妈妈们更为常见。

孕妈妈们腰背疼痛大概有以下几点原因。1.怀孕之后随着宝宝的不断增长,母体由于激素水平原因,胎盘会分泌一种激素叫松弛素,它会造成骨盆周围韧带及椎骨间关节的韧带松弛;2.到孕中期以后,子宫明显增大,突出骨盆,腹部从而向前突起,使孕妈妈的重心前移,机体为了保持身体平衡不得不使背部肌肉紧张,重心向后移。背部肌肉及韧带长时间过度紧张导致出现腰部、骶骨部疼痛。3.等到妊娠晚期时,增大的子宫还会压迫盆腔神经,这也是造成腰背部疼痛的原因之一。大多数孕妈妈们腰背疼痛的症状是:活动时加剧,休息时可得到缓解;疼痛点多发生在腰背部,有些可放射至大腿部或下腹部。大部分孕妈妈们的腰背疼痛可在生产后得到缓解恢复,但也有少部分孕妈妈们在分娩后2至3年内仍可持续存在腰背疼痛。

如何有效预防孕期腰背疼痛呢?由怀孕引起的腰背疼痛虽然没办法完全避免,但是注意下面几点,是可以降低孕期发生腰背疼痛概率的。1.进行适当的锻炼。孕前、孕期适当锻炼,可增加腰腹肌肉力量,提高腰椎的稳定性而保护脊柱健康,但应避免反复的弯腰动作,可在提起物体时先蹲下屈膝,保持背部挺直,避免弯腰,避免提重物。2.穿舒适的鞋子。孕时平时可穿能够支撑起足弓的低跟鞋。3.睡眠姿势。建议睡觉时采用侧卧位,并保持膝盖和腿部的弯曲,将一枕头放在两膝之间,避免床垫太软,最好睡硬板床。4.应用孕托托腹带。大月份时可在小腹下系一支撑带,为增大隆起的腹部提供支撑,缓解腰部肌肉过度的牵拉压力,坐下时可在腰后面垫一小枕头,使腰部要有良好的支撑。5.充分休息。平时应注意适当休息,休息时可抬高下肢,避免下肢水肿,对腰背也有好处,必要时可进行局部的热敷。如果疼痛严重或经上述处理无法缓解,需要找专业的医生排除其他原因。

孕妈妈孕育宝宝是辛苦又幸福的过程,愿每位孕妈妈都能健康平安地顺利度过整个孕期,迎接宝宝的降临。(唐山市妇幼保健院 产房 熊杰)

适当的锻炼。孕前、孕期适当锻炼,可增加腰腹肌肉力量,提高腰椎的稳定性而保护脊柱健康,但应避免反复的弯腰动作,可在提起物体时先蹲下屈膝,保持背部挺直,避免弯腰,避免提重物。2.穿舒适的鞋子。孕时平时可穿能够支撑起足弓的低跟鞋。3.睡眠姿势。建议睡觉时采用侧卧位,并保持膝盖和腿部的弯曲,将一枕头放在两膝之间,避免床垫太软,最好睡硬板床。4.应用孕托托腹带。大月份时可在小腹下系一支撑带,为增大隆起的腹部提供支撑,缓解腰部肌肉过度的牵拉压力,坐下时可在腰后面垫一小枕头,使腰部要有良好的支撑。5.充分休息。平时应注意适当休息,休息时可抬高下肢,避免下肢水肿,对腰背也有好处,必要时可进行局部的热敷。如果疼痛严重或经上述处理无法缓解,需要找专业的医生排除其他原因。

孕妈妈孕育宝宝是辛苦又幸福的过程,愿每位孕妈妈都能健康平安地顺利度过整个孕期,迎接宝宝的降临。(唐山市妇幼保健院 产房 熊杰)

孕妈妈孕育宝宝是辛苦又幸福的过程,愿每位孕妈妈都能健康平安地顺利度过整个孕期,迎接宝宝的降临。(唐山市妇幼保健院 产房 熊杰)

孕妈妈孕育宝宝是辛苦又幸福的过程,愿每位孕妈妈都能健康平安地顺利度过整个孕期,迎接宝宝的降临。(唐山市妇幼保健院 产房 熊杰)

首届中国·重庆科技电影周影视科创展览开展

6月27日,在重庆永川科技片场,观众体验“虚拟拍摄”技术。

当日,首届中国·重庆科技电影周影视科创展览在重庆永川正式开展。本次影视科创展览在重庆永川科技片场、永川国际会展中心等地方设立“电影工业化”“虚拟拍摄”“AI展示”“后期特效”“智能全流程”等主题展区,将持续至6月29日。

新华社记者 王全超 摄



今年暑期各地将举办超4000项文旅消费活动

新华社北京6月27日电(记者徐壮、胡梦雪)暑期即将到来,国内旅游市场将迎来出游高峰和消费旺季。记者27日从文化和旅游部获悉,据初步统计,今年暑期各地将举办超4000项约3.7万场次文旅消费活动,推出发放消费券、票价优惠、消费满减、折扣套餐等惠民措施。

文化和旅游部产业发展司副司长傅博霄介绍,除了组织各地举办暑期系列消费促进活动外,2024年全国暑期文化和旅游消费季主场活动将于7月在内蒙古自治区鄂尔多斯市举办,发布面向全国范围的惠民活动、优质产品。

文化和旅游部资源开发司一级巡视员王鹤云表示,下一步,针对暑期旅游市场比较受欢迎的研学旅游、避暑旅游、度假旅游、乡村旅

游等,文化和旅游部将在不断提升品质的同时,进一步加大宣传推广力度,发布主题文化和旅游线路,为暑期广大游客出游提供参考。

据介绍,为促进暑期文旅消费,文化和旅游部将引导各地围绕避暑、亲子、研学、夜间等消费热点,丰富滨海、水上运动、演出、戏剧节、音乐节、演唱会、展会、美食消夏、主题市集等产品供给,满足居民游客暑期文旅消费需求。

此外,文化和旅游部将指导地方促进文化、旅游与体育、商业、影视、康养等相关领域深度融合,发展沉浸式、互动式、数字化消费产品,培育文化和旅游新业态新场景;引导各地结合实际,精心策划活动方案,提升产品供给质量和服务水平,实施好各项消费惠民措施,强化文化和旅游消费体验。

2026年世界杯亚洲区预选赛18强赛抽签结果出炉

新华社吉隆坡6月27日电(记者毛鹏飞)2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛抽签仪式27日在马来西亚吉隆坡举行,中国队与日本队、印度尼西亚队、沙特阿拉伯队、巴林队和印度尼西亚队同分在C组。

抽签结果如下:
A组:伊朗队、卡塔尔队、乌兹别克斯坦队、阿联酋队、吉尔吉斯斯坦队、朝鲜队;
B组:韩国队、伊拉克队、约旦队、阿曼队、巴勒斯坦队、科威特队;
C组:日本队、澳大利亚队、沙特阿拉伯队、巴林队、中国队、印度尼西亚队。

根据世预赛亚洲区出线规则,每个小组的前两名将直接晋级2026年世界杯决赛圈,各组第三和第四名(共六支队伍)将参加第四阶段赛事。六队将被分为两组(每组3队)进行单循环对决,两个小组的第一名直接晋级2026年世界杯,两支第二名球队通过附加赛决出胜者,获胜球队代表亚洲参加世界杯洲际附加赛。

2026年世界杯将由美国、墨西哥和加拿大联合举办,将是第一次有48支球队参加世界杯决赛阶段比赛。

伤害“小心肝”的几个行为,你有没有中招?

肝脏是人体最大的实质性器官,具有解毒、代谢、分泌胆汁、免疫防御等功能,并且有强大的再生能力。但是,在肝的重要组成部分——肝实质中是没有痛觉神经分布的。所谓“胃是喇叭,肝是哑巴”,肝脏是我们身体里最能“忍”的器官。当我们感觉到肝区疼痛,说明疾病已经进入严重阶段,必须加以重视了。脂肪肝、肝炎等常见肝病都是在日常生活中一点点积累而成,那么,哪些行为会使肝受到损害呢?

乱用的每一颗药,肝都“默默承受”。众所周知,是药三分毒,我们吃进去的药物都必须经过肝脏进行解毒。长期服药、胡乱搭配用药、每一次过量用药,都会加重肝、肾负担,肝脏一直在默默承受药物

的毒素,饱受“煎熬”。

多喝的每一口酒,肝都“心知肚明”。酒精要经过肝脏进行代谢,酒精在肝脏代谢中可能会导致细胞缺氧、产生有害物质、损害其他细胞成分。当饮入酒精过多,肝脏的代谢功能下降,酒精中的主要成分乙醇经过乙醇脱氢酶的催化作用变成乙醛,肝脏在乙醇和乙醛的作用下,容易造成慢性中毒性肝损伤,就是我们平时说的酒精肝。

你吸的每一支烟,肝都“铭记于心”。烟草产生的烟雾中含有上千种有害物质,被吸入人体后,影响的不仅仅是肺器官,肝脏作为身体的代谢排毒器官,烟雾中含有的尼古丁对肝脏来说也极其不利,是导致疾病、诱发肝癌的主要危险因素之一。

同时大量吸入的一氧化碳会妨碍血红蛋白与氧的结合,造成机体缺氧,进一步加重对肝脏的损害。

每一次暴饮暴食,肝都“一清二楚”。正常肝脏的脂肪含量很低,因为肝脏能将脂肪与磷酸及胆碱结合,转变成磷脂,转运到体内其他部位。适当摄入含脂肪的食物可以供给人体能量,维持人体的正常生理功能。但长期摄入高热量、高脂肪食物,肝功能如果减弱,肝脏转变脂肪为磷脂的能力也随之减弱,脂肪不能转移,便在肝脏内积聚,成为脂肪肝。脂肪积聚过多时,可能发展为肝硬化。

你熬的每一个夜,肝都“伴你前行”。成年人正常睡眠时间应为8小时左右,正常情况下晚上22点左右就要上床睡觉

了,到了凌晨1至3点钟进入深睡眠状态,这个时辰是养肝血、排毒的最佳时间。熬夜会影响肝脏解毒和新陈代谢的功能,导致毒素积累,损伤肝细胞。

你的每一次愤怒,肝都“抑郁难过”。巴甫洛夫曾说过,“一切顽固沉重的忧郁和焦虑,足以给各种疾病大开方便之门。”偶尔释放情绪固然对身体有益,但长期生气、精神紧张会使体内的激素分泌发生变化,造成免疫紊乱而影响肝脏。这些充满负面情绪的时刻,你的肝其实比你更难过。

综上所述,注重生活细节对于肝脏健康非常重要。养成良好的生活习惯,定期检查肝功能是行之有效的爱肝之道。(唐山市中心医院 导管室 王健)

关于骨巨细胞瘤,你知道多少?

骨巨细胞瘤是一种较为常见的原发性骨肿瘤,其病因尚不清楚,可能起源于骨髓内间叶组织。该肿瘤具有较强侵袭性,对骨质的溶蚀破坏作用大,属于中间型骨肿瘤。

本病多在20至40岁发病,女性稍高于男性,约占原发性肿瘤的10%。原发部位多发生在骨骺,随病灶的扩大逐渐波及干骺端。多侵犯长骨,以股骨下端、胫骨上端、桡骨远端、肱骨近端多见,骨盆和脊柱也可受累。极少数情况

下,患者可能出现转移性病变,主要转移至肺。

骨巨细胞瘤的临床表现为:疼痛,多为酸痛或钝痛,偶有剧痛及夜间痛,是促使患者就医的主要原因;局部肿块或肿胀,可能与骨性膨胀有关,较瘦的患者较明显;关节功能障碍及压迫症状,晚期可出现关节功能障碍,毗邻神经的骨巨细胞瘤容易产生压迫症状;局部皮温,早期正常或轻度升高,晚期局部静脉怒张;5%至10%的病人可出现病

理性骨折。

骨巨细胞瘤的检查与诊断包括:X线检查,主要表现为侵袭性溶骨性病灶,具有偏心性、膨胀性,边缘无硬化,也无反应性新骨生成;CT检查,能明确病变范围以及骨破坏程度,以此诊断骨的破坏严重程度;MRI检查,排查骨巨细胞瘤恶变的几率,适用于早期患者或者复发患者;病理检查,发现肿瘤由稠密、大小一致的单核细胞群组成,大量多核巨细胞分布于各部。

骨巨细胞瘤主要以手术切除为主,包括局部切除、刮除植骨术、切除或截肢、放射治疗等方法。此病复发率高,对于复发者,需根据具体情况考虑再次手术或放疗。骨巨细胞瘤为潜在恶性肿瘤,患者应积极配合医生治疗,并定期复查。放疗后易发生肉瘤变,应谨慎选择放疗。

做好骨巨细胞瘤的预防与护理,要保持精神乐观,提高人体免疫功能;积极参加运动,增强体质;避免不良饮食习惯等。(唐山市第二医院 骨病科 梁守磊)

■广告

拍卖公告

我公司依法接受委托,定于2024年7月5日10时在中拍平台公开拍卖乐亭县城市供热有限公司2023-2024年度采暖锅炉停运后剩余煤炭。7月3日至7月4日在标的所在地展示标的。有意竞买者请在中拍平台仔细阅读网络竞买须知与说明,同意并认可上述文件后,于7月4日16时前在中拍平台进行网络报名,并向我公司指定账户转账竞买保证金(转账时备注姓名及联系电话,转账后及时联系我公司),以实际到账时间为准,即完成报名。

联系电话:18732547097

唐山市中拍拍卖有限公司 2024年6月28日

■广告

拍卖公告

我公司依法接受委托,定于2024年7月5日10时在中拍平台公开拍卖迁安市财信融资担保有限公司所属铸管一批。即日起在标的所在地展示标的。有意竞买者请在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)仔细阅读网络竞买须知,同意并认可上述文件后,于2024年7月4日16时前在中拍平台进行网络报名,并向我公司指定账户转账竞买保证金及报名费(备注:竞买人名称及联系电话),即完成报名。

联系电话:15132586833

河北万海拍卖有限公司 2024年6月28日

■广告

拍卖公告

我公司依法接受委托,定于2024年7月10日9时30分在中拍平台公开拍卖两辆旧机动车,2024年7月8日至9日标的物现场展示标的,有意竞买者请在中拍平台仔细阅读网络竞买须知,同意并认可上述文件后,于2024年7月9日16时前在中拍平台进行网络报名,并向我公司指定账户转账竞买保证金(备注:竞买人名称及联系电话,转账后及时联系我公司),即完成报名。

联系电话:18531565620

唐山万程拍卖有限公司 2024年6月28日

■广告

拍卖公告

我公司依法接受委托,定于2024年7月10日9时30分在中拍平台公开拍卖两辆旧机动车,2024年7月8日至9日标的物现场展示标的,有意竞买者请在中拍平台仔细阅读网络竞买须知,同意并认可上述文件后,于2024年7月9日16时前在中拍平台进行网络报名,并向我公司指定账户转账竞买保证金(备注:竞买人名称及联系电话,转账后及时联系我公司),即完成报名。

联系电话:18531565620

唐山万程拍卖有限公司 2024年6月28日

健康科普

健康唐山