

“坚持奋斗就会实现梦想”

——一位80后致力家装市场成功创业的故事

□ 本报记者 孔祥华 赵冠群

眼下,一些自媒体看不到我国经济发展的良好态势和巨大的市场需求,为了博得流量而乱发“千万别创业”“创业必失败”的唱衰声音。然而,近日记者与曹妃甸区一位致力于家装的唐山市优梵装饰公司经理万川的偶遇,却看到了这位80后脸上洋溢着的成功创业的喜悦之色,更探究到一些弥足珍贵的创业成功秘诀。

“创业虽说可能失败,但不要害怕失败”

2002年,刚刚20岁的万川高中毕业后在父母的支持下,在一个库房里开了个商贸超市,主要代理销售一些酒类商品。两三年后,随着曹妃甸的开发热潮,当地房地产逐渐火爆起来。此时的万川看到家装业很火,于是就将超市交给母亲打理,自己从干零工到学习家装设计,毅然

决然地闯进了家装市场。这一干就是10多年,并成立了自己的装饰公司——优梵装饰。随着家装业务的增多,基于降低装修材料成本的考虑,此时的万川就萌发了到市区郊区租赁厂房,开办橱柜门板厂的想法。

“当时就想自己创点事业,干大点,对严格的环保约束和设备技术等要素考虑不周全,所以这次创业干了两年赔了100多万,只能宣告失败。”万川说,“当时我回曹妃甸时兜里剩下不够5块钱了。但是,我通过反省认识到,创业虽说可能失败,但不要害怕失败。”

“创业最重要的是要有毅力和恒心”

2018年,回到曹妃甸后万川又全力投入到自己的家装事业经营之中。他认为创业最重要的是要有毅力和恒心。没

有毅力和恒心,就很容易中途放弃自己的梦想。

“术业有专攻,专业的事交给专业的人去做,自己就做自身最熟悉、最擅长的事,就一定能成功。”万川放弃了自己不熟悉的橱柜门板制造业务后,又仿佛开始了第二次创业。由于没有资金,他就跟父母借了几千元,在朋友圈里找业务、找施工人员,同时发挥自己家装设计师和有优质家装材料供应商的优势,逐渐打开了市场。

“因为坚持,也因为我选择了做自己熟悉的事,所以,不仅心理压力小了很多,生意做起来也很顺手。”万川说,坚持才是成功的关键。

“市场的大门永远为诚信者敞开”

“心有所信,方能行远。市场的大门

永远为诚信者敞开。”多年闯荡家装市场,谈到成功的秘诀,万川说,要成功必须坚持做值得信赖的装修公司。认真做好一件事让别人放心,口碑自然就有了。只有多年如一日的坚持,才能换来“日久见人心”的认可。

万川介绍,他的公司装修只赚本分的装修费,报价无漏项,施工无增项,瓷砖、洁具、门窗定制全部按进货价给客户,而且做到了不惜代价兑现承诺的目标和质量标准。他说,正是因为坚守以质量求发展、以工艺求生存,所以赢得了诚实守信的口碑和越来越多的客户。“有的几年前对我们装修非常满意的父母,又把我们介绍给他们要装修婚房的孩子;有的新建小区我们装修完一两户后,却引来整个一两个单元的业主跟我们签约。近几年在曹妃甸区由我们装修50户以上的就有六七十个新建小区。”

大型红色经典歌剧《江姐》唱响唐山

本报讯(记者孔祥华 通讯员董思航)6月25日晚,为献礼党的生日、喜迎祖国华诞,由原空军政治部文工团第五代《江姐》剧组的原班人马及曹妃甸职业技术学院、唐山海运职业学院师生联袂出演的大型红色经典歌剧《江姐》在唐山大剧院上演。长达3个小时的剧目以优美的音乐旋律、鲜明的人物形象、强烈的艺术感染力,将江姐坚如磐石的理想信念、炽热深沉的家国情怀、坚贞不屈的斗争精神、永不叛党的政治品格展现得淋漓尽致,给观众带来一场精神上的红色洗礼。

此次活动由曹妃甸区委宣传部、曹妃甸区文化广电和旅游局、曹妃甸区文化馆、曹妃甸区文学艺术界联合会主办,中国保信集团、北京曹妃甸国际职教城等承办。

图为演出现场。 季春天 摄



乐亭市场监管局

捐赠食品抽检合格备份样品

本报讯(记者志远)近日,乐亭县市场监督管理局向康华养老公寓捐赠食品抽检合格备份样品,包括调味品、食用油、面粉等合格备份样品44批次,价值500余元。

据悉,此前食品抽检合格备份样品由相关检测机构保存,直至保质期满后进行销毁。为贯彻落实《中华人民共和国反食品浪费法》,更好地实现物尽其用,防止食

品浪费。该局与承担食品抽检工作的检测机构精心筛选、细致检查,主要选取保存状态良好、剩余保质期充足、利用价值较高的合格备份样品作为捐赠物资。工

作人员对备份样品提前查验、分类筛选、整理装箱并逐一加贴标识。充分发挥食品抽检合格备份样品的再利用价值,弘扬厉行节约,反对食品浪费。

唐山百草堂中医馆张志刚:

中医推拿对腰椎间盘突出症的治疗

专家简介: 张志刚,主治医师,原唐山市中医医院推拿科创始人,推拿科主任。从事中医推拿临床治疗工作40余年,曾任河北腰椎间盘突出协会理事常务理事。

腰椎间盘突出症是由于腰椎间盘的退变和损伤,使椎间盘纤维环破裂,髓核向外突出,刺激或压迫神经根或硬膜囊而引起腰腿疼痛等症的一种病症,又称腰纤维环破裂症或髓核突出症,简称腰椎间盘突出症。

据统计,我国腰椎间盘突出发病率率为15.2%,约占门诊腰腿疼患者的20%,以第4、第5腰椎和第5腰椎、第1颈椎之间的椎间盘多见。本病好发于20岁至40岁体力劳动者及久坐者,男性多于女性。

随着年龄的增长,椎间盘可有不同程度的退变,至30岁以后退变明显。由于负重和脊柱运动的机会增多,椎间盘经常受到来自各方的挤压、牵拉,扭转应力,容易发生椎间盘脱水、纤维化、萎缩、弹力下降,致脊柱内力学平衡下降。稳定性下降,最后因外伤、劳损、受寒等原因导致纤维环由内向外破裂,这是本病发生的主要原因。

中医推拿可以通过扩充椎间隙,降低椎间盘外在压力,促使突出髓核的回纳或吸收。改变突出物与神经根的位置关系,改善损伤椎间盘或神经的血液循环,故而治疗效果明显。

(唐健)



清晨即起巡查防火——

他,被称为“鸡鸣书记”

□ 本报记者 金鹏 通讯员 许曈

蒋立才所任职的何家沟村位于滦州市柳林镇,是一座有132户村民的小山村。何家沟村植被丰盈,郁郁葱葱,村子面积虽然不大,但毗邻九泉山,紧邻郑庄、白佛院、董寨子,山村四周是广袤的土地和山地,防火压力非常大。蒋立才自2018年任职村党支部书记以来的6年间,没有发生过一起火点,为何家沟村筑起了严密的“防火长城”。

守护群众安全,他责无旁贷。作为一名村党支部书记,蒋立才将责任扛在肩上,在每年10月到次年5月的森林防火和禁燃秸秆的关键期,他每天清晨在薄雾还未散去、微弱的阳光刚刚开始铺满大地的时候,就已经到村外的九泉山上进行防火巡查了,直到夜晚10点多巡查最后一遍山方才回家,所以村民们都亲切地称他为“鸡鸣书记”。这期间蒋立才既要忙于耕种和村子里的各种事务,又要和老伴一起照顾年幼的孙子。多年来他始终坚守在森林防火前线,守护着何家沟村的青山绿水。

森林防火和禁燃秸秆工作繁重,依靠一个人或者几个人的力量是比较困难的,只有聚合起广泛的群众力量才能更好夯实人人防火,守护碧水青山的坚固长城。蒋立才组织召开党员大会和村民代表大会,发动村党员群众做好模范带头作用,团结党员和村民把各项举措讲明、讲深、讲透,把各项措施落到实处。为了让村民更加了解做好防火工作的必要性,蒋立才以唠家常的方式讲解火灾案例,结合自身感受,把案例火灾的原因和因此造成的后果讲得清清楚楚,让村民一听就明白。他还创新工作

方法,细化网格化范围,落实村干部包片、组长包块制度,进一步强化党员群众的管理功能,提高了村民防火禁烧意识。“能做这份工作我感到很光荣,因为这不仅能作为家乡的发展做贡献,也能为子孙后代做一些实际的事情。只要老百姓相信我,我的身体条件允许,我会一直做下去。”蒋立才的付出,百姓看在眼里,记在心里。他舍小家为大家,为筑牢秸秆禁烧、森林防火的第一道防线,默默付出着,守护着何家沟村的每一寸土地。

京津冀同唱一首歌 我市农民歌手创作《协同向未来》

本报讯(记者孔祥华 通讯员李连君)近日,唐山市音乐家协会会员、唐山文促会曹妃甸分会副会长、著名农民歌手刘胜利创作出一首展现京津冀协同发展铿锵脚步和奔向美好未来的歌曲《协同向未来》,并与京津两地歌手共同完成录制。

作为唐山土生土长的歌手,刘胜利先后创作并演唱的《唐山姑娘》《大喜事》《猪八戒拱地》等作品广受欢迎。提起这首歌的创作初衷,刘胜利说:“今年是习近平总书记提出京津冀协同发展战略10周年。10年来,在曹妃甸一直奋斗的我,看到协同发展给三地带来的巨大变化,我很兴奋,总想写一个三地歌手联唱的歌曲,所以就创作了这首歌。”

参与该歌曲录制的另外两名歌手,一名是嗓音高亢嘹亮的天津市青歌赛冠军李安娜,另一名是来自北京曾在“星光大道”有着京味儿歌者之称的张京。三人精心录制的这首歌曲旋律铿锵、气势豪迈,既展示了三地文化韵味,更表达了三地携手奔向美好未来的真挚情感。

迁安举行城区防汛应急演练

本报讯(记者金鹏 通讯员高立超、花雨、孙一凡)为有效防范城市内涝,进一步提升应急响应能力和实战水平,近日,迁安市住房和城乡建设局积极开展2024年城区防汛应急演练活动。

此次演练模拟强降雨,气象台发布雷电黄色预警,市防汛抗旱指挥部启动Ⅲ级应急响应,按照《迁安市城市防汛应急预案》和《2024年城区防汛应急预案》有关程序迅速组织部署,抢险组集结待命,重点路段巡查组开展巡查工

作。重点路段巡查组人员按照预案体系发起预警,指挥长、副指挥长统一调度,迅速启动应急响应,立刻组织抢险救灾布置工作。演练过程环节紧凑,全体参演人员精神饱满、斗志昂扬,演练场地、情形贴近实战。

此次应急演练活动进一步检验了迁安市城区防汛应急预案的科学性和合理性,检验了住建系统抢险人员应急处置和协作配合能力,为有效应对汛情、险情提供了经验。

遵化纪委监委

纠树并举助力移风易俗

本报讯(记者金鹏 通讯员赵辉、王雨)“以前村里摆宴席,讲排场,比阔气,攀比心理严重,自从村里成立了红白理事会,这些现象都少了。”谈起移风易俗给生活带来的改变,遵化市苏家洼镇罗秀庄村的村民喜悦之情溢于言表。

推动移风易俗、树立文明乡风,是深化清廉乡村建设的重要内容,遵化市纪委监委聚焦婚丧嫁娶、大操大办、铺张浪费等重点问题,紧盯重点人、重点事、重要时间节点,通过联动监督、健全制度、群众自治等方式,推进移风易俗成风化人。

该市把推动移风易俗作为切入点,强化部门协作配合监督,整合县、乡、村三级力量,充分利用村务监督委员会,对辖区内各类民俗节庆活动进行摸排梳理,建立底数台账,提出分类处理建议。同时,制作移风易俗宣传展板、播

放移风易俗短视频,发放移风易俗明白纸,以浅显易懂、图文并茂的形式,加深广大村民对党纪法规的理解和记忆;督促各村(社区)对村规民约进行修订完善,将文明节俭操办婚丧喜庆事宜和厚养薄葬、文明祭扫等内容纳入村规民约,确保移风易俗工作抓常抓长。

此外,该市鼓励各村探索创新,实施“积分兑换制度”,对村民遵守村规民约和移风易俗规定进行评价和激励,充分发挥村(居)务监督委员会作用,定时展示移风易俗成果和典型案例,让文明新风不断入心化行。

“如今,‘喜事新办、丧事简办、小事不办’已渐成共识,民风乡风持续改善,文明新风扑面而来。”该市纪委监委相关负责人表示,将进一步深化婚丧礼俗整治行动,让移风易俗成为群众的行动自觉,让崇德尚俭的传统美德在遵化建设中蔚然成风。

滦南

开展青少年爱国主义读书教育活动

本报讯(记者梁赞英 通讯员刘唯清)日前,由滦南县委宣传部、共青团滦南县委、滦南县妇联和教育局共同举办的第31届滦南县青少年爱国主义读书教育活动圆满落幕。

活动旨在通过开展读书教育活动,使广大青少年学生汲取精神力量,厚植爱党爱国情怀,坚定听党话、跟党走的理想信念。

活动以小学生讲故事、中学生演讲比赛的形式开展,经过各学校选拔推荐,共有小学组18名选手、中学组

22名选手参加比赛。活动现场,选手们紧扣“奋进新征程,做好接班人”主题,用生动的语言和真挚的情感讲述着一个个动人故事,从不同角度表达着传承优良品质、争做时代新人的远大志向以及对祖国的热爱之情,展现了当代中小学生的青春风采和良好精神风貌。

“通过这次比赛,我学到了很多爱国故事,我们一定铭记历史,珍惜现在的美好生活。”滦南县第四实验小学参赛选手曹舒雅表示。

迁西开展禁毒宣传活动



为提高群众识毒、防毒、拒毒能力,营造良好的禁毒氛围,6月26日国际禁毒日,迁西县公安局民警联合县城镇志愿者在该县栗乡广场开展禁毒宣传活动。

活动现场,公安民警及志愿者通过展示毒品模型、发放禁毒宣传单、张贴禁毒标语等形式,结合鲜活的案例

让群众了解毒品的危害,号召广大群众从自身做起,坚决抵制毒品,向身边人宣传毒品的危害,为打击毒品犯罪创造良好的社会氛围。活动共发放禁毒宣传资料2000余份,解答群众咨询问题700余条。

图为禁毒活动现场。 记者 李雪松 通讯员 刘颖 孙敬聪 摄