

军民情深

□新华社记者李惊亚 何伟 童芳

红军不怕远征难,万水千山只等闲。90年前,中央红军主力从江西于都集结出发,踏上万里长征路。一路上,红军战士紧紧依靠群众,同群众患难与共,留下珍贵记忆。

“七一”到来,位于广西桂林灌阳县的新圩阻击战史陈列馆里,前来参观的人络绎不绝。在陈列馆最显眼位置处,人们纷纷驻足。该馆副馆长范海云说:“这是一床棉被。1934年11月末,红军经过灌阳县水车村,村民翟顺修帮助红军架浮桥,分别时红军送给翟顺修这床棉被。”

灌阳地处广西北角,自古便是湘、桂重要通道。新圩阻击战是湘江战役三大阻击战第一仗。1934年11月下旬,红军在突破敌人封锁线后,陆续进入灌阳。当地群众不明真相,纷纷进山躲避。水车村离新圩阻击战战场不远,当时,村民翟顺修刚满两岁的孩子高烧不退,他返回村里,正好碰上红军部队。红军战士带着军医去给孩子

免费看病、拿药。随后,翟顺修主动收留6名受伤红军,在家照顾了3天;得知红军要搭桥过灌江时,主动拆下家里的桌子和门板,跳到刺骨的江水中帮助红军打桩架桥。

正值寒冬的长征路上,一床棉被可能是两三位战士过冬的必需品,但红军不忍群众挨冻,将重要物资送给老百姓。“爷爷非常宝贝它,珍藏了40多年,一直舍不得盖。”现年69岁的翟顺修孙子翟明福说。1977年,翟顺修把棉被捐献出来。范海云说:“长征途中军爱民、民拥军,军民鱼水情深。”

800余公里外,贵州省遵义市习水县土城镇上,四渡赤水纪念馆内,有一杆秤,长近1.6米、重5斤多,印有“贵州盐务局”几个字。“中央红军进驻土城后,得知当地百姓食盐稀缺,有的群众甚至已断盐月余,决定开仓放盐。”四渡赤水纪念馆工作人员吴林侠说,“当年,分盐用的就是这杆秤。”

悲壮的湘江战役后,中央红军从出发

时的8.6万人锐减至3万余人,后中央红军转兵贵州。1935年1月,红军在长征途中召开遵义会议,实现从挫折中奋起的“伟大转折”。随后,部队进驻土城镇。

土城镇地处赤水河畔,曾是川盐入黔的重要码头和主要集散地,但广大贫苦百姓买不起盐,当地有“吃口盐,当过年”的说法。红军开仓分盐解决当时百姓的困难,让广大群众明白了红军才是人民的队伍。

在土城,群众自发安置红军伤病员;跳进赤水河架设浮桥,助力红军顺利一渡赤水河;还报名参加红军。吴林侠说:“人人心中有杆秤。这杆盐秤称来了民心。”

在四川省阿坝州松潘县的红军长征纪念馆里,收藏着一块长约90厘米、宽约20厘米、厚约2厘米的木板。这是红军给藏族同胞留下的“割麦证”,大致内容是:我们割了二百斤青稞,这块木牌可作为购买这些青稞的凭证,你们归来以后拿这块木牌,可向任

何红军部队或苏维埃政府兑取银子等。

1935年7月,红军到达松潘县毛儿盖镇克藏村,部队粮草供应异常困难。当地藏族群众不知红军是人民军队,很多人都躲进山里。面对找不到主人的青稞地,红军只好自己动手收割庄稼充饥。

“即使在缺少少粮的情况下,红军也严格遵守群众纪律。”松潘红军长征纪念碑碑园管理处副研究员秦成勇说。

遵义市长征学学会会长黄先荣说,中国共产党人以优良作风把人民紧紧团结在一起,过去这是红军克敌制胜、一往无前的法宝,今天仍然是搞好各项工作、走好新时代长征路的强大思想武器。

(新华社北京7月1日电)



中英文化交流专场音乐会在伦敦举办

新华社伦敦7月1日电(记者孙晓玲、许凡)中国音乐家协会赴英文化交流专场音乐会6月30日在英国伦敦杜克音乐厅举办,以呈现新时代中国音乐发展的创新成果,推动中英文化互学互鉴,促进民心相通。

中国驻英国大使郑泽光,中国文联副主席、中国音乐家协会主席叶小钢,以及英国政商界、文艺界等嘉宾300余人观看演出。

音乐会为观众呈现了由中国作曲家创作的《笑春风》《阿曼尼莎》《马九匹》等作品。作品融合东西方的意蕴和现代表达手法,通过钢琴、小提琴、二胡

等中西方乐器的演奏,令现场观众陶醉其中。

匈牙利青年音乐家西蒙内塔在现场接受新华社记者采访时表示,中国作曲家的作品让人耳目一新,期待能欣赏到更多东西交融的艺术作品,加强不同文明的交流互鉴。

本场音乐会由中国文学艺术界联合会、中国音乐家协会主办,中国驻英国使馆支持,中国无锡交响乐团承办,欧洲时报英国分社协办。

此次中国音乐家协会赴英文化交流活动,除在伦敦举办专场交流音乐会外,还在伦敦、曼彻斯特举办交流座谈会。

中央广播电视总台精品节目塔吉克斯坦展映启动

新华社社尚别7月1日电 由中国中央广播电视总台与塔吉克斯坦“霍瓦尔”国家通讯社、希纳摩电视台联合举办的总台精品节目塔吉克斯坦展映活动6月30日在塔首都杜尚别启动。

此次展映的《通向繁荣之路》《新丝路上的交响》《敦煌情》《天山南北》等十多部总台纪录片和专题片,生动展现中

国广袤多元的地域文化、民俗民情,以及中国不同地区经济社会的发展变迁,向当地民众展现新时代中国的蓬勃生机,传递两国文明互鉴、互利合作、发展共赢的美好愿景。

精品节目陆续在塔吉克斯坦“霍瓦尔”国家通讯社、希纳摩电视台等多家平台上线播出,展映将持续至本月6日。

国际青年中国行:

感知古都历史文脉 增进中美青年友谊

新华社南京7月1日电(记者朱筱、林凯)6月28日至7月1日,“国际青年中国行”来到江苏省,来自美国高校、企业的34位青年代表走进南京,感知古都历史文脉赓续与守正创新,以青年朝气和梦想传承中美友好。

南京有着深厚的文化积淀和独特的人文景观。国际青年们走进中华门、南京城墙博物馆,触摸历史脉搏,感受文物魅力。在秦淮河畔,他们被精美的秦淮灯彩所吸引,在非遗传人的指导下,将荷花灯的花瓣一片片粘合在一起。在南京云锦博物馆,青年们欣赏精致的云锦作品,了解非遗云锦技艺如何为现代中式生活锦上添花。

美国檀香山市议员安德莉亚·图波拉说,这是她首次来华,真实的中国与她想象中的完全不同,中国人民的友好、善良和热情给她留下了深刻的印象。她用“友谊”一词总结她在南京的感受,并感慨道:“友谊是一种无形却强大的力量,它引领我们认识、了解和欣赏彼此。”

在南京小西湖历史风貌区,国际青年走进院落与居民交流,了解共享院落、共生院落改造对民生的改善,以及原住民与新业态共生共荣的南京老城保护样板。美国杨百翰大学城市规划专业的大四学生哈利特·帕金森对其“修旧如旧”的理念非常感兴趣,“传统与现代的完美结合不仅能留住原住民,更能吸引年轻人的到来,这一点非常棒。”

国际青年还走进南京大学,就“全球气候变化应对”“非物质文化遗产的保护和传承”等话题与当地师生展开交流,青年们在对话中增进理解与友谊。美国艾奥瓦大学教师艾米·查斯坦表示,教育交流合作可以让两国青年相知相近,“高校间可以持续深化交流合作,为促进中美友好作出贡献。”

“国际青年中国行”是“国际青年领袖对话”项目框架下开展的机制化交流活动,旨在通过邀请国际青年到中国各地走访,深化对华了解,增进彼此友谊,促进共同成长。

瑞士举办国际龙舟赛 中国“洪梅队”夺冠



6月30日,在瑞士苏黎世州埃格利绍市,来自中国广东东莞的“洪梅队”欢呼庆祝。 新华社记者 王其冰 摄

据新华社瑞士埃格利绍6月30日电(记者王其冰、陈俊侠)第32届埃格利绍国际龙舟赛6月29日至30日在瑞士苏黎世州埃格利绍市举行,来自中国广东东莞的“洪梅队”参加了本届龙舟赛,并获得精英混合组冠军。

420米长的莱茵河道上,龙头映波,锣鼓击浪。来自瑞士当地及世界其他地方的76支龙舟队,共1500多名选手参赛。“洪梅队”表现突出,从预赛到决赛,每场比赛都是第一个冲线胜出,成为整场赛事最受关注的队伍。最终,该队在精英混合组总决赛中夺冠。 本届国际龙舟赛活动组委会主席费

利克斯·迈尔表示,来自龙舟运动发源地的中国队再次参加埃格利绍龙舟赛,这是本届龙舟赛收到的“最棒礼物”。

埃格利绍市市长罗兰·吕克斯蒂尔表示,富有中国文化传统的龙舟赛,是连接友谊的桥梁、促进文化交流的纽带,来自广东东莞的龙舟队在比赛中展现出强劲优势。

中国驻苏黎世总领事陈响在主办方举行的小型嘉宾欢迎酒会上表示,30多年来,埃格利绍市一直在举办龙舟比赛,并使之成为一项在瑞士和欧洲备受欢迎的运动,这项活动已成为将人们连接在一起的桥梁。

中国北极科考为应对气候变化作出独特贡献

□新华社记者郭爽 张玉亮 李超

北极地区被广泛认为是全球气候变化最为强烈的地区。其中,斯瓦尔巴群岛作为北极变暖的前沿地区,其温度变化对全球气候系统具有重要意义。

在中国首个北极科考站黄河站所在的斯瓦尔巴群岛朗格朗地区,“肉眼可见的气候变化影响随处可见。”挪威极地研究所特别顾问金·霍尔门日前接受新华社记者采访时说,各国科研人员通过研究这里的气候,可以了解气候变化的情况,预测未来趋势,“中国科研人员的勤奋工作促进了北极应对气候变化的研究”。

数十年来,中国在极地尤其是北极地区的科学考察不仅扩展了对冰冻圈的理解,为全球气候变化研究提供了重要数据支持,还通过国际合作和知识共享等推动全球应对气候变化的努力。

持续监测环境变化 填补多项数据空白

深一脚、浅一脚,迎风冒雪,登上新奥勒松冰川取雪采样,再乘船返回科考站,通过同位素离子分析仪等仪器分析样品中硫酸根、硝酸根等离子的输送和沉积过程,利用模型分析人类活动对自然环境的影响走势——这是中国科学家胡正毅在北极冰川科考的日常工作之一。

自黄河科考2004年建站以来,中国科研人员持续监测北极环境变化,收集冰川、陆

地生态、海洋生态、空间物理等方面的数据。如在冰川研究方面,中国科研人员持续监测冰川表面物质平衡数据、冰川运动数据、消融区和积累区10米深冰川温度,以及冰雪样品分析数据等;在生态(海洋和陆地)研究中,中国科研人员通过定期采集样品,分析生态种类、分布、年际或季节性变化;在空间物理方面,研究人员持续收集高空物理参数,分析空间环境变化。

中国北极科考持续监测提供了大量关于气候变化的关键数据,对理解和应对全球气候变化具有重要意义。在对北极快速变暖的观测监测方面,中国科考成就已帮助科学界更准确地预测全球气候变化趋势。中国连续多年的实地观测和数据收集,填补了极地冰川海洋、陆地、气象、地质和生物生态数据空白,对优化全球气候变化模型至关重要。

揭示气候变化模式 支持气候模型改进

北极地区被广泛认为是全球气候变化最为强烈的地区,这一现象被称为“北极放大效应”,即北极地区的气温升高速度比全球平均速度快两倍甚至更多。数据显示,过去60年,斯瓦尔巴群岛的气温显著上升,这一现象在新奥勒松地区尤为明显。

胡正毅的科考结果显示,与美国阿拉

斯加和中国北部区域相比,斯瓦尔巴群岛降水更少、冰川消融更强。中国科研人员类似这样的研究成果还有很多,例如在冰川物质平衡、海冰厚度和范围、大气化学成分等方面的研究揭示了北极海冰减少和冰川退缩的速度、北极冰川对全球变暖的响应,其对全球海平面上升和气候模式的影响,提供了预测海平面上升的重要依据。

中国北极科考提供的相关数据不仅有助于科学界理解北极地区在全球气候系统中的关键作用,也为全球气候模型提供了关键参数,帮助科学家更准确地预测气候变化的趋势和影响,采取有效措施应对气候变化。

例如,“雪龙2”号极地科考船已多次执行极地科考任务,提供了高质量的海洋和气候数据,支持全球气候模型的改进;冰川物质平衡研究揭示了北极冰川对全球变暖的响应,提供了预测未来海平面上升的重要依据;通过卫星和现场观测进行的海冰监测,为全球海洋环流和气候系统的研究提供支持;在北极海洋生态系统研究中,中国科研人员通过研究海洋生物的变化和极地环境变化对生态系统的影响,以及海冰减少和冰川融水增多对海洋生态系统的影响,提供了北极生态系统健康状态的关键数据,增进了科学界对全球生物多样性变化的理解,有助于推动制定北极生态保护措施。

推动国际合作 促进知识共享

中国积极参与国际极地研究合作,通过与北极国家和国际科研机构的合作,分享数据和研究成果,推动了全球极地研究的进展,为北极地区的环境保护和可持续发展政策提供科学依据,支持全球气候治理框架。

中国参与了国际北极科学委员会和北极理事会的相关工作,促进了极地科考信息共享和全球政策制定。在联合科考和数据共享方面,中国与挪威、俄罗斯、德国、泰国等国建立了合作关系,增强了全球气候研究的深度和广度。挪威极地研究所生态毒理学部门负责人盖尔·加布里埃尔森对记者表示,良好的治学态度、先进的实验设备、出色的科研效率和研究分析能力是中国团队参与项目的优势。

同时,中国通过发布极地科考成果和开展科普活动,包括科学报告、展览、媒体宣传和北极云科考一走近黄河站等,提升了公众对气候变化的认识和理解,增强社会各界对气候变化问题的关注以及对极地保护和气候行动的支持。

今天的人类“有着共同的利益,我们必须找到共同的解决方案”,霍尔门说,“北极对世界的作用是独一无二的,需要所有能够提供解决方案的人贡献想象力、创造力和才能。”

(新华社挪威新奥勒松6月30日电)

因素共同作用导致的脂质合成和代谢紊乱的疾病,成人高脂血症的患病率约为35.6%。高尿酸血症是一种代谢性疾病,总体患病率约为13.3%。

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人说,各地要充分发挥各级医疗卫生机构引领作用,加强对相关慢性病患者营养和运动等非药物措施干预和指导,引导公众提高慢性病自我管理健康意识,通过合理膳食和科学运动有效控制慢性病相关危险因素,不断提升群众健康水平。

我国发布四类慢性病营养和运动指导原则

新华社北京7月1日电(记者李恒、董瑞丰)记者1日从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委委托国家心血管病中心牵头,组织相关领域专家,针对成人高血压、高血糖症、高血脂症、高尿酸血症等四类慢性病,研究制定营养和运动指导原则(2024年版),进一步强化慢性病防控关口前移,提高慢性病患者维护和促进自身健康的能力。

根据指导原则,在营养方面,成人高血压、高血糖症、高血脂症、高尿酸血症等四类慢性病患者要坚持健康膳食、控制能量摄入,保证新鲜蔬菜和水果摄入量,限制烟酒或不饮酒等;在运动方面,四类慢性病患者要坚持有规律的运动,适度量力,循序渐进等。

据介绍,高血压是一种全身性疾病,

可导致脑卒中、冠心病、心力衰竭、肾功能衰竭等严重并发症,目前我国成人高血压患病率约为27.5%。高血糖症(包括糖尿病前期和糖尿病)是一种以慢性血糖升高为特征的代谢状态,成人糖尿病患病率约为11.9%,糖尿病前期检出率为35.2%,50岁及以上成人糖尿病患病率更高。

高脂血症是一种由遗传因素和环境

伤害“小心肝”的几个行为,你有没有中招?

肝脏是人体最大的实质性器官,具有解毒、代谢、分泌胆汁、免疫防御等功能,并且有强大的再生能力。但是,在肝的重要组成成分——肝实质中没有痛觉神经分布的。所谓“胃是喇叭,肝是哑巴”,肝脏是我们身体里最能“忍”的器官。当我们感觉到肝区疼痛,说明疾病已经进入严重阶段,必须加以重视了。脂肪肝、肝炎等常见肝病都是在日常生活中一点点积累而成,那么,哪些行为会使肝受到损害呢?

乱用的每一颗药,肝都“默默承受”。众所周知,是药三分毒,我们吃进去的药物都必须经过肝脏进行解毒。长期服药、胡乱搭配用药,每一次过量用药,都会加重肝、肾负担,肝脏一直在默默承受药物的毒素,饱受“煎熬”。多喝的每一口水,肝都“心知肚明”。酒

精要经过肝脏进行代谢,酒精在肝脏代谢中可能会导致细胞缺氧、产生有害物质,损害其他细胞成分。当饮入酒精过多,肝脏的代谢功能下降,酒精中的主要成分乙醇经过乙醇脱氢酶的催化作用变成乙醛,肝脏在乙醇和乙醛的作用下,容易造成慢性中毒性肝损伤,就是我们平时说的酒精肝。

你吸的每一支烟,肝都“铭记于心”。烟草产生的烟雾中含有上千种有害物质,被吸入人体后,影响的不仅仅是肺器官,肝脏作为身体的代谢排毒器官,烟草中含有的尼古丁对肝脏来说也极其不利,是导致疾病、诱发肝癌的主要危险因素之一。同时大量吸入的一氧化碳会妨碍血红蛋白与氧的结合,造成机体缺氧,进一步加重对肝脏的损害。

每一次暴饮暴食,肝都“一清二楚”。

正常肝脏的脂肪含量很低,因为肝脏能将脂肪与磷酸及胆碱结合,转变成磷脂,转运到体内其他部位。适当摄入含脂肪的食物可以供给人体能量,维持人体的正常生理功能。但长期摄入高热量、高脂肪食物,肝功能如果减弱,肝脏转变脂肪为磷脂的能力也随之减弱,脂肪不能转移,便在肝脏内积聚,成为脂肪肝。脂肪积累过多时,可能发展为肝硬化。

你熬的每一个夜,肝都“伴你前行”。成年人正常睡眠时间应为8小时左右,正常情况下晚上22点左右就要上床睡觉了,到了凌晨1至3点钟进入深睡眠状态,这个时辰是养肝血、排毒的最佳时间。熬夜会影响肝脏解毒和新陈代谢的功能,导致毒素积累,损伤肝细胞。

你的每一次愤怒,肝都“抑郁难

过”。巴甫洛夫曾说过,“一切顽固沉重的忧郁和焦虑,足以给各种疾病大开方便之门。”偶尔释放情绪固然对身体有益,但长期生气、精神紧张会使体内的激素分泌发生变化,造成免疫紊乱而影响肝脏。这些充满负面情绪的时刻,你的肝其实比你更难过。

综上所述,注重生活细节对于肝脏健康非常重要。养成良好的生活习惯,定期检查肝功能是行之有效的爱肝之道。

(唐山中心医院 导管室 王健)



<p>公告</p> <p>当事人:张国保 居民身份证号码:13022319900101****</p> <p>当事人擅自变动房屋建筑主体和承重结构的违法行为,本机关于2023年12月8日向当事人送达了《行政处罚决定书》[(唐住建)罚字(2023)第(119)号]要求当事人自收到该决定书之日起15日内履行本机作出的行政处罚决定,当事人于2023年12月9日收到后未在15日内依法履行,自2023年12月25日起产生加处罚款,当事人至今未履行行政处罚决定和加处的罚款决定,且在法定期限内未申请行政复议也未提起行政诉讼。</p> <p>根据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条的规定,本机关催告当事人</p>	<p>人自本公告送达之日起10日内缴纳行政处罚款项柒万伍仟(75000)元及加处罚款柒万伍仟(75000)元,共计壹拾伍万(150000)元。</p> <p>当事人对上述催告事项享有陈述、申辩权,可以自本公告送达之日起3日内到唐山市住房和城乡建设局进行陈述和申辩,逾期视为放弃陈述、申辩的权利。如无正当理由,逾期仍不履行该义务的,本机将依法向人民法院申请强制执行。因无法通过邮寄等方式送达,现依法公告送达,自本公告发布之日起满30日即视为送达。</p> <p style="text-align: right;">唐山市住房和城乡建设局 2024年7月2日</p>
--	---

唐山市开平区人民法院公告

唐山市开平区人民法院于2023年12月10日作出的(2023)冀0205执2391号民事判决书,判决:一、被告于占平于本判决生效之日起立即停止对原告张林名誉权的侵害行为,删除在网络上发布的关于侵害原告张林名誉权的文章,并于本判决生效之日起十日内在《唐山劳动日报》刊物上公开向原告张林赔礼道歉(若被告逾期不履行,本院将在报刊或网络上刊登判决主要内容,费用由被告于占平负担);二、被告于占平于本判决生效之日起十日内赔偿原告张林精神损害赔偿金1000元。该判决生效后,被告于占平未履行本判决规定

(2024)冀0205执247号的义务,原告张林于2024年1月29日向本院申请立案执行,在执行过程中,本院向被执行人于占平送达了执行通知书,责令其立即履行(2023)冀0205执2391号民事判决书确定的法律义务,但于占平逾期仍未履行,依据上述判决,本院特在《唐山劳动日报》上对相关内容予以刊登。

特此公告

2024年7月1日

公告

玉田县正信房地产开发有限公司与付玉双方协商一致,自愿解除明珠家园一期106-1-801室,商品房买卖合同(合同编号:20160610057),现申请撤销合同备案。不能提供全套合同,公告作废。有异议者,自公告登记之日起三十日内向我单位申诉,逾期将予以办理相关手续。

特此公告

玉田县住房和城乡建设局 2024年6月14日