

# 奥运在即 中国女排众将斗志高昂

□新华社记者 王镜宇 卢星吉

巴黎奥运会开幕在即,正在福建漳州女排训练基地做赛前最后阶段准备的中国女排队员们近日接受了新华社记者采访。队员们表示将从世界女排联赛等大赛中吸取经验,以最好的竞技状态和心态迎接奥运挑战。

## 袁心玥:第三次参加奥运会 心里更有底

中国女排现任队长、副攻手袁心玥即将第三次参加奥运会。她说:“我觉得这次参加奥运会心里更有底一些,仍然很激动,仍然很期待这一次奥运会。”

曾随队获得里约奥运会女排金牌的她表示,希望在巴黎奥运会中能够大胆地展现自己的技战术能力,在拦防上给予队友支持。

“我希望我们能够以最好的姿态站在巴黎的赛场上。”

谈及队伍在刚刚结束的世界女排联赛上的收获,袁心玥认为,参加世界女排联赛不仅是为了拿奥运资格,更是为了练兵备战。

“通过这几站比赛,我觉得最主要的是我们队伍的磨合比之前更好了,队员们的心态也比以前更成熟了,相互之间也能更多地给予支持和鼓励。”

## 朱婷:腰伤无碍 希望呈现最佳状态

在今年5月的世界女排联赛澳门站比赛中,阔别国家队已久的主攻手朱婷再次登场。但在香港站对阵土耳其队比赛前的训练中,朱婷表示腰部受伤。

“现在还在治疗,但是已经没什么大事了。”朱婷在漳州接受采访时回应道。

记者看到,她在训练中跑、跳、扣球、救球等动作表现正常。朱婷曾随队获得里约奥运会女排金牌,在东京奥运周期亦率领中国队在一系列国际大赛中取得优异成绩。但东京奥运会前后,这名世界排坛的标杆级主攻频受伤病困扰。

谈及对巴黎奥运会的展望,朱婷说她希望能做好自己,按照教练和队伍的要求,努力打好配合。

谈及自己的回归,朱婷表示刚回到国家队参加世界女排联赛时,她的状态谈不上很好。“当然现在也不是最好的,但是相对那时候来讲会好一些。”

目前,朱婷一方面在积极恢复自身状态,一方面在感受队伍节奏,加强与队友的配合。

“我希望那时候(巴黎奥运会时)我是最佳的状态。”朱婷说。

## 刁琳宇:首次征战奥运 期待展现自我

刁琳宇是巴黎奥运周期中国女排的主力二传,与奥运经验丰富的袁心玥和朱婷不同,刁琳宇此次是首次征战奥运。

“我希望能在奥运赛场上充分展现自我,和队伍一起打出好成绩。”刁琳宇说。

在女排战术配合中,二传与主攻的协作至关重要。谈及与新回归的朱婷的磨合,刁琳宇表示,这段时间她和朱婷经常会沟通。

“争取用短时间的磨合和她配合好,更加默契,争取把她的能力发挥出来。”刁琳宇说。

谈到队伍在世界女排联赛中的表现,刁琳宇认为中国女排在香港站之所以能够击败劲敌土耳其队和波兰队,是因为心态上比较放松,从而更好发挥出了自身水平;同时队员们团结一致,敢于冲击对手。

这位担纲球队中枢的二传手希望,中国队能在巴黎奥运会上延续连胜强手的态势。

## 王媛媛:大战在即 心态最重要

无论场上还是场下,中国女排主力副攻手王媛媛都以冷静淡定的表情和谈

吐给人们留下了深刻印象。

在福建漳州的训练课后,王媛媛向记者解释了自己的这种风格:“一是因为我的性格,我是在球场上更多需要冷静情绪(的角色),可能得分之后会庆祝一下,但立马会回到头脑冷静的状态,因为这样会使我更好发挥出技战术。如果激动的话,有点容易上头。”

王媛媛认为,目前距离巴黎奥运会时间已经非常短暂,要大幅度地提升技战术水平并不现实,除了恶补短板和调整好身体状态,最重要的是调整心态。

她以世界女排联赛的经历举例:“世界女排联赛的前半段因为有拿奥运资格的任务在,我们整体心态上都背负了很大压力,在场上打得不那么稳定。反观拿到资格后的几场比赛,我觉得我们真正在场上发挥出了自己的技术。”

“马上到来的奥运会比赛的残酷性,以及对手给我们的压力应该都是很大的。我们应该怎样去调整自己的心态?这(个问题)是最重要的。”王媛媛说。

中国女排将于7月20日启程前往法国,开启本届奥运会征程。29日,中国队将迎来小组赛首个对手——奥运卫冕冠军美国队。

(新华社福建漳州7月16日电)

# 300余名中外专家在京 共商数字遗产保护与发展

新华社北京7月16日电(记者魏梦佳、高博扬)从北京中轴线数字文化展示应用,到三星堆博物馆数字文旅互动体验……16日,在北京中关村国际创新中心的展厅内,来自各地的数字遗产最佳实践案例的海报展示吸引了许多观众观看。

当天,以“重塑:数字遗产新质生产力”为主题的2024数字遗产保护数字化国际论坛在北京中关村国际创新中心开幕。来自全球20个国家和地区200余个文化机构、高校和企业的308名代表参会,共同探讨数字化浪潮下的文化遗产保护高质量发展。论坛由清华大学、北京市海淀区人民政府、国际古迹遗址理事会数字遗产专业委员会联合主办。

此次论坛设立联合国家专场、主题学术专场、遗产地专业考察、最佳实践案例竞赛、数字遗产展会等板块。与会嘉宾将在4天会期内,围绕历史城镇、人工智能、数字石窟寺、考古遗址、三山

五园等多主题展开交流探讨。人工智能、空间信息技术、三维建模、遗产保护伦理等14个领域超百篇专业报告和案例将在论坛期间发布。

清华大学副校长杨斌在会上介绍,文化遗产保护数字化国际论坛是由清华大学于2010年发起,从一个行业学术会议发展成为综合性学术与产业交流交往平台。

中国古迹遗址保护协会数字遗产专业委员会主任委员贺艳在此次论坛上表示,数字遗产保护需要吸引新型人才,利用好新技术工具,最关键的是要有产业思维,搭建新场景、构建新模式,才能实现文化和经济的双赢,形成新质生产力。

“此次论坛充分展示了数字技术在文化遗产保护中所蕴含的无限潜力与广阔前景,体现了海淀区厚重的历史文化与科技创新源地的优势与特色。”北京市海淀区常务副区长岳立说。

# 我国国产首颗全电推通信卫星 亚太6E卫星成功投入运营

新华社北京7月16日电(记者宋晨)记者从中国航天科技集团获悉,国产首颗全电推通信卫星——亚太6E卫星15日在香港圆满通过了卫星在轨技术验收评审和地面系统最终技术验收评审,标志其完成在轨测试,正式投入运营。

亚太6E卫星由中国航天科技集团五院采用东方红三号E卫星平台研制,是该款平台的首发星。卫星配置25个Ku用户波束和3个Ka信关站波束,通信容量约30Gbps,在轨寿命15年。

中国航天科技集团专家介绍,亚太6E卫星成功投入运营,对实现卫星平台高承载、低成本,提升我国通信卫星平台国际竞争力,以及实现卫星全自主轨道提升和长期在轨自主工作,提升我国卫星平台智能自主水平,均有重要意义。

亚太6E卫星与独立推进舱组合体于2023年1月13日在西昌卫星发射中心由长征二号丙运载火箭成功发射升空,火箭由中国航天科技集团一院抓总研制。

在发射成功10天后的2023年1月23日,卫星与组合体分离后,通过

其自带的霍尔、离子两套电推进系统自主变轨,于2024年6月10日抵达同步轨道并定点于测试轨位。亚太6E卫星是全球首颗从低地球轨道到地球同步轨道全自主实现轨道转移的通信卫星。

抵达同步轨道后,亚太6E卫星在轨测试工作顺利展开,7月9日完成第一阶段在轨测试工作后重新定点于东经134度工作轨位,与亚太6C/6D卫星三星共位运行。7月15日完成在轨测试大纲规定的全部测试项目,亚太6E卫星有效载荷工作正常,性能良好,与地面测试结果相符,满足合同指标和在轨使用要求,平台配置的霍尔、离子两套四台电推进系统均满足位保使用要求。

亚太6E卫星项目是中国航天科技集团所属长城公司向国内外用户提供的第13个通信卫星在轨交付项目,由香港亚太卫星有限公司运营并委托香港亚太通信卫星有限公司测控管理。亚太6E通信卫星聚焦东南亚市场,为该地区提供高性价比的高通量宽带通信服务。

# 研究发现: 冰雪加速消融令地球自转变慢

新华社北京7月16日电 多国研究人员发现,全球变暖趋势引起的冰雪加速消融正减缓地球自转速度,地球上的一天也因此变长。

相关研究报告15日由美国《国家科学院学报》刊载。报告显示,由于格陵兰岛和南极等地的冰雪加速消融,地球赤道附近的海水增加,导致地球自转变慢。

报告作者之一、瑞士苏黎世联邦理工学院教授贝内迪克特·绍亚说,这就好像一个在冰面上旋转的花样滑冰运动员:双臂收拢靠近身体时转得快,双臂伸展远离身体时转得慢。对地球而言,由于“质量远离旋转轴”,自转变慢了。

地球通常被认为是个圆球,实际上是一个扁圆的非标准球体,而月球引力、地球板块移动和地震或火山喷发等因素都可能改变地球形状,并因此改变地球自转速度。冰雪融化就是其中之一

个影响因素,但先前影响有限。长久以来,月球引力造成的“潮汐摩擦”是令地球放慢自转速度的主要因素,数百万年来令地球的一天变长2.4微秒。

然而,研究人员发现,全球变暖趋势对地球自转速度的影响日渐增加,若照当前趋势继续下去,到本世纪末将超过月球引力的影响。

研究人员说,在20世纪,全球变暖趋势引发的海平面上升令地球上的一天延长0.3微秒至1微秒。然而,自2000年以来,全球变暖因素导致地球上的一天延长了1.33微秒左右。研究人员预测,全球变暖趋势如果照最坏情况发展下去,到2100年之前,地球上的一天将增加2.62微秒左右。

对于人们日常生活而言,一天增加几微秒几乎没有影响,然而对火箭发射、全球定位系统等高精技术的应用而言,几微秒之差足以造成重大失误。

(袁原)

# 埭美村: 闽南水乡的古韵今风

这是夕阳下的埭美水上古村景色(资料照片)。

埭美村位于福建省漳州市龙海区东园镇九龙江南溪下游,始建于明朝景泰年间,距今已有570多年的历史。

埭美村有着闽南地区最大、保存最完整的古代民居建筑群。村民代代坚守着“房屋建制不逾祖制”,即建房全部统一坐向、统一造址、统一风格、统一配套、统一排水。276座古厝按“九宫”格局呈轴对称排列,格局、形态、大小几乎一致,横竖对齐、整齐划一。

埭美村水系发达,被誉为闽南水乡。明末清初,村民们利用自家门前水路把农副产品运输到外地贸易,是海上丝绸之路贸易网络的重要组成部分。

埭美村,这个充满文化底蕴的闽南传统村落,正重新焕发新生机与活力,以其独特的魅力吸引着越来越多的游客前来探访。 新华社发



# 快速了解软骨肉瘤

软骨肉瘤是一种起源于软骨细胞或间胚叶组织的恶性肿瘤,是骨肿瘤中常见的恶性肿瘤,发病率约占骨恶性肿瘤的20%左右。有研究表明,此病可能与染色体异常有关,可能通过遗传传给后代。

目前软骨肉瘤的病因尚不明确,但可能与染色体异常、基因突变等因素有关。人体受物理、化学、生物等因素的影响,可能导致基因发生突变、染色体变异,从而引发软骨肉瘤。

软骨肉瘤典型症状为患处的疼痛和肿胀,严重者可出现骨折、静脉曲张等并

发症。疼痛多为钝痛,发作较为隐匿,间歇性,可逐渐加重。患处皮肤周围可观察到泛红、发热现象。如肿块逐渐增大可产生压迫症状,表现为肢体乏力、虚弱、肢体麻木、大小便障碍等。

软骨肉瘤多发于30至70岁的成年人,且男性发病风险高于女性,男女性别率之比为11:9。有家族史者发病风险较高。

软骨肉瘤的常用检查包括X线平片、CT检查、MRI检查、病理检查等。X线平片,可显示骨折、骨质破坏、钙化斑点等改变。CT检查,显示骨质破坏、细微处的钙

化和软组织侵犯效果更好。MRI检查,在显示肿瘤边界、水肿、软组织侵犯等方面效果最好。病理学检查,包括切开活检和穿刺活检,是确诊的必要环节。医生结合患者的临床表现、影像学检查和病理学检查进行诊断。

软骨肉瘤的治疗。手术治疗,软骨肉瘤最有效的治疗方法是手术切除,根据肿瘤的具体情况,可考虑作局部大块切除、节段截除或截肢术;辅助治疗,部分肿瘤还可结合化疗、放疗方法进行辅助治疗,常用的化疗药物有顺铂、阿霉素、甲氨蝶

呤等。软骨肉瘤需要长期持续性治疗,术后随访时间至少不能短于3年。

软骨肉瘤的预后因个体差异而异,低度恶性软骨肉瘤的5年生存率较高,而高度恶性软骨肉瘤的预后相对较差。早期发现、早期诊断、早期治疗对于改善预后极其重要。

软骨肉瘤目前尚无有效预防措施,但避免物理、化学、生物等有害因素的接触,保持健康的生活方式,可有助于降低发病风险。

唐山市第二医院 骨病科 李勇

# 关于结核病,你了解多少?

结核病是一种慢性传染病,它由结核杆菌侵入人体引起,结核杆菌可累及人体除指甲、毛发以外的全身各个脏器,其中以累及肺部即肺结核最为常见。

肺结核的典型症状为:发热、咳嗽、咳痰、盗汗、疲乏无力,体重减轻,并伴有一些其他症状,如咯血、胸痛、呼吸困难等。

肺结核是如何传播的? 1.呼吸道传播。空气、飞沫都可以传播肺结核。肺结核是结核分枝杆菌在肺部感染而引起的一种慢性呼吸道疾病,肺结核病人如果跟正常的人群有密切接触,通过大声说话、咳嗽等方式,都容易把结核杆菌传给健康人群。肺结核病人在跟其他人交往接触

时,一定要注意佩戴口罩,打喷嚏、咳嗽时不要面对他人。2.消化道传播。当健康人群饮用了没有经过正规消毒的牛奶或者不合格的牛奶之后,很容易感染上牛型结核杆菌,而这些杆菌容易进入到血液中,到肺里形成肺结核。

哪些人容易得结核病? 儿童、青少年、妊娠或产后妇女、老年人等人群;患有糖尿病、矽肺、艾滋病等疾病的患者;长期使用肾上腺皮质激素的人;生活过度紧张或疲劳过度,生活不规律等,也易发生结核病;与结核病患者密切接触的人。

如何预防肺结核? 接种疫苗;平时养成良好的生活习惯;到医疗机构做胸部X

线检查,做到早发现、早诊断、早治疗。

家人得了肺结核病,该怎么办? 1.应当尽量与肺结核病人分室居住,佩戴口罩,避免家人被感染。2.对病人的居住场所定时开窗通风,保持室内空气新鲜。3.督促病人按时全程服药,定期查痰,在痰菌未转阴前,应采取适当隔离,做好病人痰液的消毒处理。4.肺结核是慢性消耗性疾病,病人应该加强营养,增加高蛋白、高热量、高维生素食物的摄入,保证充分休息,不宜过度劳累。5.家里的密切接触者也应到结核病防治定点机构进行筛查,发现患病应及时治疗;如无异常,3至6个月后最好再进行一次检查。

肺结核能治好吗? 肺结核治疗全程为6至8个月,耐药肺结核治疗全程为18至24个月。按医生要求规范治疗,绝大多数肺结核病人都可以治愈。肺结核病人如果不规范治疗,容易产生耐药肺结核。一旦耐药,治愈率低、治疗费用高。

唐山市路南区疾病预防控制中心(路南区卫生监督所) 检验股 孙宏文



# 唐山市自然资源和规划局路北区分局关于唐山央金仓储有限公司唐山央金综合金融服务平台园区二期项目《建设工程规划许可证》及《建设工程规划许可建设规模明细》部分内容注销事宜的公示

唐山央金仓储有限公司唐山央金综合金融服务平台园区二期项目位于路北区分局三路西侧、朝阳道北侧,于2022年1月11日取得《建设工程规划许可证》(建字第130203202200001号),建设规模为总建筑面积29086.29平方米,其中地上建筑面积26857.80平方米,地下建筑面积2228.49平方米。

现建设单位提出申请,对原取得的《建设工程规划许可证》(建字第130203202200001号),及其附件《建设工程规划许可建设规模明细》(编号:路北规建细20220001)的部分许可内容进行注销:档案库、车间一及车间二,档案库建筑面积为9177.47平方米(全部为地上),车间一建筑面积为1935.82平方米(全部为地上),车间二建筑面积为1935.82平方米(全部为地上)。

现将有关情况予以公示,具体注销内容如下:  
1.对《建设工程规划许可证》(建字第130203202200001号)中“建设规模”进行

部分注销,总建筑面积注销13049.11平方米,地上建筑面积注销13049.11平方米,地下建筑面积注销0平方米。

2.对《建设工程规划许可建设规模明细》(编号:路北规建细20220001)中内容进行部分注销。具体为注销档案库、车间一及车间二,其中,档案库建筑面积为9177.47平方米,车间一建筑面积为1935.82平方米,车间二建筑面积为1935.82平方米。

公示期为自登报之日起十天,公示期间,相关利害关系人可对该项目《建设工程规划许可证》及《建设工程规划许可建设规模明细》注销事宜的意见和建议反馈至唐山市自然资源和规划局路北区分局。

联系电话:0315-5928977

唐山市自然资源和规划局路北区分局 2024年7月11日

# 京唐港首钢码头有限公司关于防波堤管理的公告

京唐港首钢码头有限公司的防波堤位于唐山港京唐港区第四港池东侧,南侧,总长度9726米。严禁任何人员进入防波堤范围从事垂钓、捕捞、养殖、游泳等与港口生产作业无关的活动。对垂钓、捕捞、养殖、游泳等行为,由相关执法部门责令改正,并依法进行处罚;对无故扰乱、阻碍港口生产作业等行为,由公安机关依法处理。上述行为情节严重构成犯罪的,依法追究刑事责任。

防波堤范围为:  
1、39° 14' 46.01" 119° 05' 17.08"  
2、39° 14' 48.48" 119° 05' 17.66"  
3、39° 14' 07.42" 119° 05' 51.04"  
4、39° 14' 06.88" 119° 05' 54.85"  
5、39° 11' 52.78" 119° 01' 40.99"  
6、39° 11' 52.01" 119° 01' 43.56"  
7、39° 11' 36.70" 119° 01' 45.86"  
8、39° 11' 36.42" 119° 01' 47.06"  
特此通告

京唐港首钢码头有限公司 2024年7月15日