

深化医改 让“家门口”更有“医”靠

——我国加速推动紧密型县域医共体建设

□新华社记者 顾天成

新思想引领新时代改革开放

人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志。继续深化医药卫生体制改革,如何增加医疗资源,优化区域城乡布局?

“看大病在本省解决,一般的病在市县解决,日常的头疼脑热在乡村解决。这个工作要在‘十四五’期间起步。研究改革的堵点在哪里,结合本地实际继续探索。”习近平总书记明确指出了深化医改的方向、路径和任务。为亿万人民提供可及的优质医疗服务,是一道世界性难题。让基层群众就近看病、看好病,是中国深化医改的一道必答题。

“年初弟弟呼吸困难、半身麻木,家人急坏了,第一时间去北京看病,大夫告诉我们手术风险很大。”河北省怀来县的李先生回忆说,当时全家人的心情降到冰点。李先生的爱人提醒他县医院已经被北京大学人民医院托管,成立怀来院区,不如在“家门口”就近看一看。

周景儒,北京大学人民医院神经外科主任医师,每周来怀来院区坐诊。在对患者进行全面检查后,他决定立即开展动脉瘤夹闭显微血管内治疗。

“没想到能就近接受到尖端、及时的救治,弟弟闯过了那道关。”李先生说。

县乡医院,是守护基层群众健康的“第一道防线”。然而,受医疗资源禀赋不足、技术水平有限等因素制约,往往是“小病县里检查,大病送大医院”。

习近平总书记强调:“现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基础。把这件事抓牢,人民至上、生命至上应该是全党全社会必须牢固树立的一个理念。”这是党和国家重视人民生命健康的郑重承诺。

医改,是习近平总书记始终关心的重大改革事项。从分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障等各项基本医疗卫生制度,到人才、信息化建设等相关领域改革,再到对加强医改典型经验的总结提炼和宣传推广,习近平总书记都高度关心和重视,作出重要指示,

提出明确要求。

全面推开公立医院综合改革,全部取消药品加成,推动建设一批“家底厚实”的公立医院,扶持发展重症、呼吸、感染、急诊、护理、检验等一批重点专科……一系列改革措施陆续出台。

2023年12月,国家卫生健康委等10部门联合印发《关于全面推进紧密型县域医疗卫生共同体建设的指导意见》,要求推进以城带乡、以乡带村和县乡一体、乡村一体,大力提升基层医疗卫生服务能力。

2024年6月,国家卫生健康委等多部门联合发布《关于进一步健全机制推动城市医疗资源向县级医院和城乡基层下沉的通知》,作出新部署,以深化城市医院支援县级医院工作,进一步解决城乡医疗资源不均衡的瓶颈问题。

让优质医疗资源“沉”下去,紧密型县域医共体建设,正是中国加速推进基层医改的生动缩影。

从开展医联体建设,到推进县域医共体,国家有关部门开出一系列“药方”:三级医院对口帮扶县医院,实施临床重点专科建设、开展县级医院能力提升工程……

对口帮扶如何帮到“点”上?临床重点专科建设如何助力县级医院“强”起来?百姓健康之盼,变成民生之利,需要有关键之举。

曾经,有患者反映,在县医院孩子拔个喉咙里的鱼刺、额头缝针都被推到北京的医院就诊,发高烧、拍胸片,病重一点的,基本都转诊去大医院。

在总人口约37万人的河北省怀来县,通过两年的帮扶,从昔日县医院门可罗雀、装备不足,到如今县域内就诊率68.28%,引进北大人民医院优质医疗资源,ICU、急诊科等29个专业科室130余位专家入驻接诊。

胸膈、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重新生儿救治……这家县级医院两年内完成静脉溶栓89例,胸痛患者救治419例,冠状动脉介入相关手术48例。

建立起科学规范的现代化ICU病房;成功开展关节镜微创手术、结肠癌CME等新项目、新技术76项;每月三、四级手术超过100台;对17所乡镇卫生院和275个村卫生室进行技术指导,培训基层医疗人员1100余人次……

这项距离北京市中心100多公里的小“医院”,在帮扶下发生了“蜕变”。惊喜的变化背后,是三级医院对口帮扶县医院的实践创新,是紧密型县域医共体的深度融合,也是提升人民健康“获得感”的有效探索。

“医改每前进一步,就能多惠及一批患者,挽救一些生命。”中国工程院院士、北京大学人民医院院长王俊表示,怀着“人民医院为人民”的初心使命,大医院就要有大担当。要将“输血”与“造血”融合,形成系统性的帮扶体系,让技术传递与文化交融并重。北京大学人民医院“真心”帮扶,怀来院区“真心”配合,怀来县委、县政府“真心”支持,破解县域医共体建设的时代课题就更有底气与信心。

改革是接力赛。从江苏镇江世业镇卫生院的巨变,到三明医改的深入,“提质”与“均衡”成为关键词。

国家卫生健康委的信息显示,我国已在81个城市开展紧密型城市医疗集团建设试点,在全国县层面全面推进紧密型县域医共体建设,支持建设市县级临床重点专科11000个。全国多地在实践中拓展、丰富三明医改的内涵,因地制宜推广医改新经验。

县域医共体医改下一步将瞄准重点领域和关键环节加大攻坚力度。

“用真情、真帮扶、练真本领,让百姓在‘家门口’看好病就会落到实处。”王俊表示,北京大学人民医院怀来院区目前采用托管合作模式,以县域医共体牵头机构为纽带,将三级医院优质医疗资源与县域内的县级医疗机构和乡镇卫生院组成“一家人”。

河北省怀来县委书记贾兵表示,面对群众健康的新需求,要想想方设法当好健康“守门人”,让家门口的医院成为基层百姓的首诊之选。“真帮实扶”,令县域整体医疗服务水平跃升,筑牢基层医疗能力,惠及更多百姓。

紧密型县域医共体建设是对我国县域医疗卫生体系的系统重塑。按照指导意见,到2025年底,力争90%以上的县市基本建成紧密型县域医共体;到2027年底,紧密型县域医共体基本实现全覆盖。

一项项务实之举、创新之策,正让老百姓在“家门口”看好病成为实实在在的民生福祉。

(新华社北京7月17日电)

外交部: 中拉关系进入平等、互利、创新、开放、惠民的新时代

新华社北京7月17日电(记者邵艺博、马卓言)今年是习近平主席首次提出构建中拉命运共同体10周年。外交部发言人林剑17日在例行记者会上回答有关提问时表示,10年来,在双方共同努力下,中拉命运共同体建设不断取得新成果,中拉关系进入平等、互利、创新、开放、惠民的新时代。

林剑说,2014年7月17日,习近平主席在巴西利亚出席中国—拉美和加勒比国家领导人会晤,发表题为《努力构建携手共进的命运共同体》的主旨讲话,首次提出打造中拉命运共同体,为新时代中拉关系发展指明了方向,得到拉美和加勒比国家广泛积极响应。10年来,在双方共同努力下,中拉命运共同体建设不断取得新成果,中拉关系进入平等、互利、创新、开放、惠民的新时代。

林剑表示,中拉政治互信持续增强。习近平主席已5次访问拉美和加勒比,接待地区多国领导人访华,并在双多边场合密集会晤,凝聚战略共识。中拉务实合作不断深化。中国已与22个拉美和加勒比国家签署共建“一带一路”谅解备忘录。中拉贸易额近5000亿美元,中方稳居拉美第二大贸易伙伴国和巴西、智利、秘鲁等国第一大贸易伙伴。中拉人文交流蓬勃开展。“中拉文化交流年”“未来之桥”中拉青年领导人培训交流营等品牌活动丰富多彩,孔子学院、鲁班工坊等落地见效,中拉文明交流互鉴深入人心。中拉论坛长足发展。论坛框架下已成功举办包括三届部长级会议在内涵盖28个领域共计90余场活动。明年论坛将迎来正式运行10周年,中拉双方正就举办相关纪念活动保持密切沟通。中拉国际协作密切配合。中拉双方坚持真正的多边主义,在全球性议题上保持良好沟通协作。前不久中国和巴西共同发表关于政治解决乌克兰危机的共识,得到100多国积极支持和响应,发出了维护和平、公平正义、合作共赢的“中拉强音”。

林剑说,今明两年,二十国集团领导人峰会、亚太经合组织领导人非正式会议、金砖国家峰会、《联合国气候变化框架公约》缔约方大会等将在拉美举行,全球治理进入“拉美时刻”,世界再度“聚焦拉美”,这也为中拉关系发展带来重要机遇。

“中国与拉美和加勒比国家同为发展中国家和‘全球南方’大家庭成员。中方将继续秉持真实亲诚理念和正确义利观加强同拉美和加勒比国家团结合作,一道落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议,深入推进高质量共建‘一带一路’同地区国家发展战略对接,共同推动中拉命运共同体这艘大船行稳致远,驶向下一个更加光明的10年。”林剑说。

国家防灾减灾救灾委员会针对河南启动国家四级救灾应急响应

新华社北京7月17日电 记者17日从应急管理部获悉,针对河南省严重暴雨洪涝灾害,国家防灾减灾救灾委员会启动国家四级救灾应急响应,派出工作组赴灾区查看灾情,指导和协助地方做好受灾群众基本生活保障等救灾救助工作。

此外,据气象部门预报,17日至20日,陕西省南部有大到暴雨,西南部部分地区有大暴雨、局地特大暴雨。本轮降雨过程极端性强、致灾风险高。国家防汛抗旱总指挥部17日9时针对陕西省启动防汛四级应急响应。

俄乌各向对方移交95名被扣押军方人员

新华社莫斯科7月17日电(记者江有林)俄罗斯国防部17日宣布,俄罗斯和乌克兰当天各向对方移交95名被扣押人员。

俄国防部在社交媒体上说,经过谈判,95名被扣押俄军人员从乌方控制区返回。作为交换,俄方向乌方移交95名乌军人员。获释俄军人员将被送往莫斯科接受治疗。

乌克兰总统泽连斯基17日也在社交媒体上发文说,当天有95名被扣押乌军人员从俄方获释。

2022年3月以来,俄乌多次交换被扣押人员。据乌方负责协调被扣押人员事务部门提供的最新数据,乌方截至目前共有3405人获释。(参与记者:李东旭)

老年人夏天如何预防压疮

夏天由于天气炎热,皮肤容易出汗黏腻,是卧床老人的压疮高发期,卧床老人常因身体清洁不到位而引起皮肤破损。对于长期卧床的老人而言,如果患上压疮,不但会加重病情,增加痛苦,而且易引发继发感染,严重时危及生命。为了保证老人的身心健康,日常压疮预防和护理非常重要,让我们一起来了解压疮的预防护理知识吧!

皮肤长期受压是导致压疮产生的最主要原因。另外,摩擦力、营养不良、糖尿病、抵抗力下降、药物因素等也会诱发压疮。

如何正确预防压疮? 1.长期卧床的患者一定要勤翻身,尤其是在夏季天热时,更要注意增加翻身次数,保持患者皮肤的清洁干净。至少2小时翻身一次,必要时每1小时翻身一次。2.夏天要每日擦浴,保持老人的皮肤清洁,选用较温和、对皮肤无刺激的洗剂,避免局部皮肤刺激;保持老人的贴身衣物柔软、透气,床单整洁、平整,无皱褶、碎屑。3.使用便器时应选择无破损便器,不要强塞、硬拉,必要时在便器边缘垫上软纸或布垫,以防擦伤皮肤。翻身时动作轻柔,避免皮肤擦伤。4.鼓励老人进食,保证充足的营养,摄入足够的蛋白质、维生素和热量,并选择容易消化的食物。注意每日摄入适量的水分、水果和蔬菜,增强抵抗力。5.加强老人的心理疏导,令其保持轻松、愉悦的心情,避免高度紧张、焦虑不适等情绪。6.平时要多活动身体。有活动能力的老人,不要睡卧过多;不能单独行动者,应在他人帮助下适度活动;因病卧床者,一旦病情许可,应尽量起床。

(唐山市第二医院 综合外科 曲平艳)

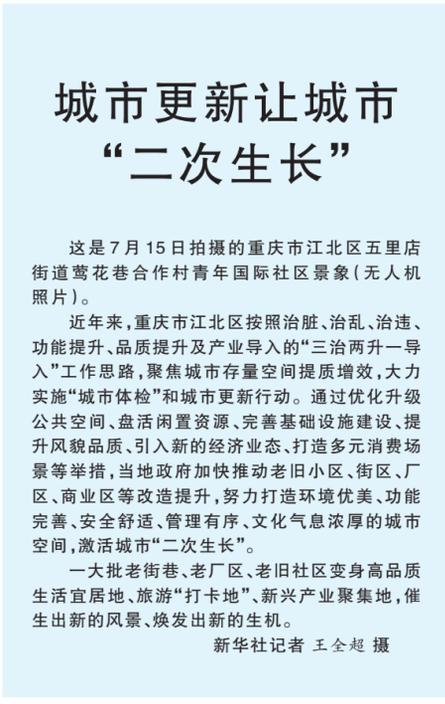
如何预防足痛风发作

足痛风主要是因为尿酸异常升高,引起痛风性关节炎、痛风石等,主要发病部位是足部、足大拇趾、足踝及足后部。足痛风可导致多关节发生畸形、急性关节炎,并发肾功能障碍、肾结石、高血压等,痛风严重可致肾功能衰竭,需及早进行预防和调理。

足痛风的预防主要是通过饮食调整来预防尿酸过多产生和促进肾脏排泄尿酸,防止尿酸积聚成结晶沉积在脏器中。具体的饮食调整建议如下:

- 1.少吃高嘌呤、高脂类食物,例如肉类、野味、海鲜、含脂肪食物和饮料等,多吃蔬菜水果,多喝水,促进尿酸排出,加强运动锻炼,促进脂肪消耗。
- 2.急性期患者,即突然出现红肿热痛,治疗原则是消炎、消肿、止痛。急性期时不要使用降尿酸的药物,会加重急性炎症,当急性炎症过去后,再逐渐从小量到大量使用抑制尿酸的药物。不要揉搓、热敷关节。服用碱性药物,可促进尿酸外排,也可外用止痛药,建议在医生指导下用药。
- 3.切除影响功能活动的痛风结节,系统治疗。
- 4.痛风患者要注意饮食,不喝酒,特别是啤酒;多喝水,不喝加糖的饮料,可以喝不含糖的苏打水;可食用奶制品,不仅可以补充优质蛋白质,钙、钾、乳酸菌等成分还有利于尿酸降低;摄入足够的膳食纤维,不要只吃精白米、精白面粉。

(唐山市第二医院 足踝外科 刘洪达)



城市更新让城市“二次生长”

这是7月15日拍摄的重庆市江北区五里店街道莲花巷合作村青年国际社区景象(无人机照片)。

近年来,重庆市江北区按照治脏、治乱、治违、功能提升、品质提升及产业导入的“三治两升一导入”工作思路,聚焦城市存量空间提质增效,大力实施“城市体检”和城市更新行动。通过优化升级公共空间、盘活闲置资源、完善基础设施建设、提升风貌品质、引入新的经济业态、打造多元消费场景等举措,当地政府加快推动老旧小区、街区、厂区、商业区等改造提升,努力打造环境优美、功能完善、安全舒适、管理有序、文化气息浓厚的城市空间,激活城市“二次生长”。

一大批老街巷、老厂区、老旧小区变身高品质生活宜居地、旅游“打卡地”、新兴产业聚集地,催生出新的风景、焕发出生机。

新华社记者 王全超 摄

唐山市曹妃甸区自然资源和规划局曹妃甸新城分局 关于曹妃甸新城国有建设用地使用权拍卖出让公告

唐曹新城规划告字[2024]005号

根据《中华人民共和国土地管理法》、《中华人民共和国城市房地产管理法》和《中华人民共和国国土资源部令(第39号)《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》》的有关规定,经曹妃甸区政府批准,决定拍卖出让14宗地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

地块名称	位置	土地面积(m ²)	土地用途	规划指标要求			出让年限(年)	竞买保证金(万元)	起拍价		增加幅度		
				容积率	建筑密度	绿地率			建筑限高(米)	楼面地价(元/平方米)	单位地价(万元/亩)	楼面地价(元/平方米)	单位地价(万元/亩)
曹妃甸新城H-6-1地块	曹妃甸新城文慧道以南,东海路以西	7916.45平方米(11.87亩)	旅馆用地	≤2.5	≤50%	≥20%	≤36	40	500	486	/	10	/
曹妃甸新城H-7-1地块	曹妃甸新城文慧道以南,东海路以西	11974.58平方米(17.96亩)	旅馆用地	≤2.5	≤50%	≥20%	≤36	40	800	486	/	10	/
曹妃甸新城G-7-3地块	曹妃甸新城元道以北,夏清东路以东	9049.97平方米(13.57亩)	交通服务场站用地	≤0.5	/	/	/	50	120	/	41.0	/	1.0
曹妃甸新城K-6-2地块	曹妃甸新城行知路以西,文慧道以南	35155.31平方米(52.73亩)	零售商业用地	≤1.2	≤40%	≥25%	≤24	40	900	1000	/	10	/
曹妃甸新城R-12-1地块	曹妃甸新城景阔路以东,潮河道以南	19784.91平方米(29.68亩)	零售商业用地	≤1.5	≤45%	≥20%	≤36	40	400	610	/	10	/
曹妃甸新城R-12-2地块	曹妃甸新城行知路以西,潮河道以南	14640.59平方米(21.96亩)	零售商业用地	≤1.5	≤45%	≥20%	≤36	40	300	610	/	10	/
曹妃甸新城R-3-2地块	曹妃甸新城富春道以南,行知路以西	19962.72平方米(29.94亩)	零售商业用地	≤1.8	≤40%	≥25%	≤36	40	400	510	/	10	/
曹妃甸新城M-6-1地块	曹妃甸新城祥宇道以南,行知路以西	15177.17平方米(22.77亩)	零售商业用地	≤1.5	≤40%	≥25%	≤36	40	300	610	/	10	/
曹妃甸新城M-17-1地块	曹妃甸新城紫娟道以南,中港路以西	38162.85平方米(57.24亩)	商务金融用地	≤3.0	≤40%	≥20%	≤100	40	800	310	/	10	/
曹妃甸新城R-10-1地块	曹妃甸新城行知路以东,景明道以南	46572.47平方米(69.86亩)	城镇住宅用地	≤1.8	≤30%	≥35%	≤36	70,40	1900	1100	/	10	/
曹妃甸新城E-13-1地块	曹妃甸新城元道以南,中海路以西	35215.17平方米(52.82亩)	城镇住宅用地	≤1.8	≤30%	≥35%	≤36	70,40	1400	1042	/	10	/
曹妃甸新城M-21-1地块	曹妃甸新城紫娟道以南,绿珠西路以西	38354.22平方米(57.53亩)	城镇住宅用地	≤2.2	≤30%	≥35%	≤54	70,40	1500	860	/	10	/
曹妃甸新城I-4-1地块	曹妃甸新城冬朔西路以西,学勤道以北	56757.73平方米(85.14亩)	城镇住宅用地	≤2.2	≤25%	≥35%	≤54	70,40	2200	860	/	10	/
曹妃甸新城I-5-1地块	曹妃甸新城冬朔西路以东,学勤道以北	33855.15平方米(50.78亩)	城镇住宅用地	≤2.2	≤25%	≥35%	≤54	70,40	1300	860	/	10	/

二、中华人民共和国境外的法人、自然人和其他组织均可参加竞买(除法律、法规另有规定外),参加竞买须提交竞买申请,并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。竞买人可单独申请,也可联合申请。

三、本次国有建设用地使用权出让采用增价拍卖方式,按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次拍卖出让的详细资料和要求,见拍卖出让文件。申请人可于2024年7月18日至2024年8月6日,到唐山市曹妃甸区自然资源和规划局曹妃甸新城分局获取拍卖出让文件。

五、申请人可于2024年7月18日至2024年8月6日,到唐山市曹妃甸区自然资源和规划局曹妃甸新城分局提交书面申请。交纳保证金的截止时间为2024年8月6日16时。

经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我局将在2024年8月6日17时前确认其竞买资格。

六、拍卖地点和时间

本次国有建设用地使用权拍卖活动定于2024年8月8日9时0分在曹妃甸新城管委会二层资源分局多媒体会议室进行。

七、其他需要公告的事项:

(一)本次拍卖不再组织勘察现场,有意竞买者自行勘察现场。

(二)本次拍卖出让公告内容如有变化,出让公告将在《唐山劳动日报》和中国土地市场网发布补充公告,届时以补充公告为准。

(三)本公告未尽事宜详见出让地块拍卖文件。

八、联系方式:

联系人:孟女士、李女士
联系电话:0315-8829987
联系地址:曹妃甸新城未来大道1号

唐山市曹妃甸区自然资源和规划局曹妃甸新城分局
2024年7月18日