

国乒能否包揽五金?

——巴黎奥运会乒乓球项目前瞻

□新华社记者 岳冉冉 张寒

作为中国体育代表团中的“梦之队”，中国乒乓球队在巴黎奥运会包揽五金金牌，成为一大看点。

国乒想要包揽的最大悬念在混双，因为混双曾是国乒一道伤。在东京奥运会上，国乒分别在男女单打、男女团体上摘得四金，唯独在混双上失利。

进入巴黎奥运周期，国乒在混双上重点打造了王楚钦和孙颖莎组合，王楚钦打法快速多变，正手进攻犀利；孙颖莎则以细腻的台内处理球、灵活的步法见长。

作为巴黎奥运会乒乓球项目，国乒在混双上重点打造了王楚钦和孙颖莎组合，王楚钦打法快速多变，正手进攻犀利；孙颖莎则以细腻的台内处理球、灵活的步法见长。

进入巴黎奥运周期，国乒在混双上重点打造了王楚钦和孙颖莎组合，王楚钦打法快速多变，正手进攻犀利；孙颖莎则以细腻的台内处理球、灵活的步法见长。

进入巴黎奥运周期，国乒在混双上重点打造了王楚钦和孙颖莎组合，王楚钦打法快速多变，正手进攻犀利；孙颖莎则以细腻的台内处理球、灵活的步法见长。

决赛会师，将是一场巅峰对决。男单方面，王楚钦和樊振东都具备强大竞争力。新生代王楚钦以年轻的冲劲和不俗的实力成为夺冠热门。

女团方面，巴黎奥运周期的王曼昱更加成熟稳重，有她的加持，女队有望续写奥运五连冠辉煌。男团有马龙作为“定海神针”，手握伦敦奥运会男团冠军。

对手方面，近年来男子乒坛百花齐放，人才辈出。法国队的勒布伦兄弟拥有多变的发球及配套的抢攻，前三板技术出色。

在巴黎奥运会上，二人很可能携东道主之利，给国乒制造麻烦；德国队的邱党、老将奥恰洛夫同样渴望凭借老到经验，站上领奖台；虎视眈眈的一众亚洲高手风格更接近国乒。

与男子乒坛比，近几年女子乒坛主要还是中日对抗。日本队的早田希娜、平野美宇是中国队最大竞争对手，在2024年釜山世乒赛中，日本队一度将中国队逼入绝境。

我国科学家发现新型高温超导体

新华社上海7月18日电(记者吴佩东)记者18日从复旦大学获悉,该校物理学系赵俊教授团队利用高压光学浮区技术成功生长了三层镍氧化物,证实了镍氧化物中具有压力诱导的超导电性,其超导体积分数达到86%。

超导体是指在特定温度条件下电阻为零且呈现完全抗磁性的材料,能广泛应用于电力传输和储能、医学成像、磁悬浮列车、量子计算等领域。

赵俊介绍,研究高温超导的一个重要课题是寻找新型高温超导体,这既能从新的角度寻找理解高温超导机理的线索,同时新的材料体系也可能提供新的应用前景。

镍氧化物被认为是实现高温超导电性的重要候选材料之一。赵俊教授团队此次成功合成了高质量三层镍氧化物单晶样品,样品在低于超导临界温度下表现出零电阻和完全抗磁的迈斯纳效应。

赵俊教授团队利用高压光学浮区技术生长了大批样品,在不断寻找总结规律基础上,最终成功合成了纯相三层镍氧化物单晶样品。

赵俊介绍,研究高温超导的一个重要课题是寻找新型高温超导体,这既能从新的角度寻找理解高温超导机理的线索,同时新的材料体系也可能提供新的应用前景。

我国科研团队研发出太阳能动力微型无人机

据新华社北京7月18日电(记者赵旭)续航能力关乎无人机的“生命力”,太阳能供能是实现无人机长时续航的关键路径之一。

我国科研团队利用自主研发的新型静电电机,成功研制出仅重4.21克的太阳能动力微型无人机,实现纯自然光供能下的持续飞行。

如何借太阳能驱动微型无人机一直是业界难题。于微型无人机而言,电磁电机在微型化后转速上升、发热增高,能量转化率急剧下降。

我国科研团队创新性提出一种新型静电驱动方案,专门研制出仅重1.13克的超轻质高压电变流器。

此次演出主办方负责人王英伟表示,这一剧目完美结合绘画、舞蹈及剧场等元素,将《千里江山图》层次丰富的意境及意念通过别开生面的表演细腻勾勒出来。

舞蹈诗剧《只此青绿》再度亮相澳门

新华社澳门7月18日电(记者刘刚、李寒芳)广受好评的舞蹈诗剧《只此青绿》——舞绘《千里江山图》18日至21日再度亮相澳门。

《只此青绿》以“诗剧”为体裁,以北宋画家王希孟创作的《千里江山图》为灵感,通过人物的虚实交错、情感的古今交融,让观众徜徉在富有传奇色彩的中国传统美学意趣之中。

这部引人入胜的作品全国巡演至今超过1000天,跨越逾60个城市,演出逾500场。

在上一届世预赛12强赛中,国足曾与沙特队战成平局,这也为国足本次比赛增添了一定的心理砝码。

世预赛18强赛国足主场首战日期确定

据新华社北京7月18日电 中国足协18日消息,国际足联2026世界杯亚洲区预选赛第三阶段(18强赛)中国队对沙特阿拉伯队的比赛将于今年9月10日在大连梭鱼湾足球场举行。

这场比赛是中国队在18强赛阶段的首个主场比赛,是国足争取晋级2026年世界杯决赛圈的关键一役。

在上一届世预赛12强赛中,国足曾与沙特队战成平局,这也为国足本次比赛增添了一定的心理砝码。

三伏时节科学运动

青少年儿童在三伏时节户外运动可选择早晚相对凉爽的时段。近期,不少地方出现持续高温天气。暑假期间,青少年儿童应该如何科学运动?

湖南省人民医院儿科主任医师曾赛珍说,青少年儿童在三伏时节户外运动可选择早晚相对凉爽的时段,运动时间不宜过长,一般以锻炼30分钟到1小时为宜。

运动可选择早晚相对凉爽的时段,运动时间不宜过长,一般以锻炼30分钟到1小时为宜,锻炼过程中保证水的摄入,以免出汗过多、体温过高,引起脱水、中暑等。

中华优秀传统文化体验活动在京举行

7月18日,来自青海省的演员们为观众表演舞蹈。当日,中华民族共同体体验馆2024年第三期中华优秀传统文化体验项目开展仪式在北京举行。



7月18日,来自青海省的演员们为观众表演舞蹈。

是真?是假?关于巴黎奥运会的这些传闻

□新华社记者 周杰 姬烨 许仕豪

随着巴黎奥运会开幕日期的临近,关于奥运会和巴黎这座城市的话题也多了起来,或真或假,令人眼花缭乱。

奥运会期间天气炎热,奥运村没有空调?巴黎城市中心坐标为北纬48°52',比哈尔滨、甚至齐齐哈尔纬度还高。

巴黎街头屎尿横飞、垃圾遍地?这个说法实在过于富有想象力,十分夸张。巴黎街头有时可能面临公共服务短缺、垃圾得不到及时清理的问题。

塞纳河水水质不达标?7月4日,巴黎市政府发布的塞纳河水水质检测报告显示,塞纳河奥运游泳赛段的大肠杆菌、肠球菌水平在连续四天的晴朗天气后已降至世界泳联要求的公开水域赛事标准。

为了应对奥运会期间可能出现的高温天气,奥运村室外铺设了浅色地砖增强反光反射,避免热岛效应;毗邻塞纳河的地理位置可增强空气流通;利用地温冷却系统将冷水泵入公寓,让室内外实现“6至10摄氏度”的温差等。

不过,巴黎奥运村村长洛朗·米肖也表示:“如果确实有人需要,可以找我们租借。但我们相信没有这个必要。”

巴黎街头的美丽和浪漫是世界闻名的,每一个角落都充满了诗意和艺术气息。这里不妨引用朱自清的《巴黎》来描述吧:“我们不妨说整个儿巴黎是一座艺术城。从前人说‘六朝’卖菜佣都有烟香气,巴黎人谁身上大概都长着一两根雅骨吧。”

白天的巴黎忙碌而生动,夜晚的巴黎浪漫而迷人。奥运会,将因为这座城市而更加富有魅力;巴黎,也将因为奥运会焕发新的活力。

和世界上许多历史悠久、悠久的城市一样,在巴黎的下水道系统中,城市的废水和雨水会流经同一条管道,这意味着如果雨水过大或持续时间过长,管道的容量就会达到极限。

因此,巴黎奥组委也会密切关注天气变化,期待奥运会期间不要出现暴雨。

别担心,不是所有的痔病都需要手术治疗!

很多人一听到“痔”这个字,会立即联想到疼痛和手术。然而,患有痔疮后不一定非得做手术,没有明显症状时可以暂时不治疗。

为什么会长痔疮?一是与生活习惯有关。久坐或长时间站立不动,会导致盆腔血液循环受阻,进而引起直肠、肛门静脉曲张等病变,增加痔疮的风险。

的作用加上直肠静脉丛没有静脉瓣,血液回流不畅,容易淤积,这些生理结构特点都不增加了痔疮形成的可能性。

如何判断是否患有痔疮?症状之一是便血,无痛性便血是内痔的主要症状,血液通常为鲜红色,与大便不混;症状之二是疼痛,外痔或混合痔患者在排便时可能感到肛门疼痛;症状之三是脱垂,内痔发展到一定程度时,可能会在排便时脱垂于肛门外;症状之四是瘙痒和潮湿。

哪些情况下需要手术治疗?1.保守治疗效果不佳。当患者经过调整饮食习惯、药物治疗等保守治疗措施后,痔疮的症状没有得到显著改善,可能需要考虑手术治疗。

出血严重,呈喷射状出血时,手术治疗可能是必要的。3.出现特定类型的痔病。当外痔形成血栓,且症状明显,血栓较大,脱出后不能自行还纳时,需要手术剥离血栓。

4.嵌顿性痔。痔病嵌顿于肛门外,不能还纳,或还纳后又脱出,需要手术治疗。5.环形痔。表现为肛门口有环状肿物,脱出后需要用手回纳,若内痔脱出后不能自行还纳,或还纳后又脱出,应考虑手术治疗。

如何预防痔疮?要保持良好的排便习惯,定时排便,避免用力排便和长时间蹲厕所;要均衡饮食,增加膳食纤维的摄入,多吃蔬菜、水果等,保持大便通畅;要适当运动,避免久坐不动,适当进行体育锻炼,促进肠道蠕动;要保持肛门清洁,排便后用温水清洗肛门,保持肛门清洁干燥,避免使用粗糙的卫生纸擦拭肛门,可使用柔软的手纸或湿纸巾。

唐山市丰南区国有建设用地使用权拍卖出让公告
唐山市丰南告字[2024]113号
根据《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》(国土资源部39号令),经唐山市丰南区人民政府批准,决定以拍卖方式出让四宗国有建设用地使用权。现将有关事宜公告如下:

拍卖公告
唐山万程拍卖有限公司
2024年7月19日
唐山万程拍卖有限公司
2024年7月19日