

# 为现代化开辟广阔前景 为共同发展开创共赢通途

## ——世界瞩目中共二十届三中全会擘画的改革开放新蓝图

□ 新华社记者 邱夏 樊宇 汤洁峰

举世瞩目的中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议7月15日至18日在北京举行。会议审议通过《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》(以下简称“《决定》”)。

这次全会紧紧围绕推进中国式现代化这个主题擘画进一步全面深化改革战略举措,向世界释放新时代中国坚定不移高举改革开放旗帜的强烈信号。多国人士表示,中共二十届三中全会对中国和世界都具有深远意义,既为推动中国式现代化规划前进路径,也为促进中国与世界共同发展注入澎湃动力。

### 继往开来 影响深远

“在中国改革开放的历史进程中,中共二十届三中全会注定是一次里程碑式的会议,确定了未来中国政治、经济等重要领域的关键政策,为中国发展和完善中国特色社会主义制度、进一步全面深化改革、推进中国式现代化指明了道路和方向。”老挝资深外交官西昆·本杰莱在反复阅读全会公报后对新华社记者说。

巴西政治经济学家马科斯·皮雷斯说:“中国式现代化是走和平发展道路的现代化。习近平主席提出的构建人类命运共同体理念也为世界探索和平发展之路指明了前行方向。”

全会明确了进一步全面深化改革的总目标。全会强调,进一步全面深化改革要总结和运用改革开放以来特别是新时代全面深化改革的宝贵经验,贯彻坚持党的全面领导、坚持以人民为中心、坚持守正创新、坚持以制度建设为主线、坚持全面依法治国、坚持系统观念等原则。

“这次三中全会科学谋划了围绕中国式现代化进一步全面深化改革的总体部署。”泰国国家发展管理研究生院副教授李仁良说,“从全会释放的信息看,中国的发展方向具有高度的确定性和连贯性,是中国经济社会建设不断取得新成就的重要保障。”

在英国48家集团俱乐部名誉主席斯蒂芬·佩里看来,中国是有能力将短期、中期和长期目标统筹兼顾的国家,这在世界上并不多见。

“中国政策的优势一直在于战略远见和发展规划。”德国联邦经济发展和对外贸易协会主席米夏埃尔·舒曼对全会确定的

中国全面建成高水平社会主义市场经济体制的“时间表和路线图”印象深刻。

韩国韩中城市友好协会会长权植植认为,全会的重要意义不仅在于中国聚焦深化改革,为推动高质量发展绘制蓝图,也在于倡导构建人类命运共同体理念、进一步扩大开放、促进合作共赢,在纷繁复杂的国际局势中为世界发展注入信心和动力。

“全会的影响力是超越国界的。”阿拉伯-中国友好协会联合会执行主任阿里·优素福说,“一个稳定繁荣的中国有利于全球的和平与发展。”

“中国的发展成就向世界证明,无需照搬西方国家发展模式,从中国的实际出发,完全可以走出一条光明的现代化之路。全面深化改革正是坚持和发展中国特色社会主义的有益实践。”瑞士共产党总书记马西米利亚诺·阿伊说。

巴西政治经济学家、圣保罗州立大学经济与国际研究所协调人马科斯·皮雷斯指出:“中国的发展影响整个世界,中国经济质和量的飞跃将造福广大发展中国家。”

### 系统部署 指明方向

全会通过的《决定》明确了进一步全面深化改革的指导思想、主题、总目标、重大原则、根本保证,提出300多项重要改革举措,对进一步全面深化改革作出系统部署,国际社会对此密切关注,力求透过全会观察、了解中国改革的前进方向。

创新是引领发展的第一动力,也是多国人士不约而同提到的全会“关键词”。他们认为,从构建支持全面创新体制机制到提升国家创新体系整体效能,全会把创新摆在突出位置,将为推动中国高质量发展注入源源不断的活力和动能。

“因地制宜发展新质生产力”“扎实推进绿色低碳发展”“塑造发展新动能新优势”……坦桑尼亚《卫报》国际版主编杰姆·姆加纳关注到全会公报中的这些表述。他说,全会释放的信号表明,中国注重创新和绿色发展,“这将进一步推动中国式现代化进程,使中国经济更具可持续性和韧性”。

埃及阿拉伯科学技术与海运学院经济学教授卡里姆·乌姆达指出,中国把握新一轮科技革命和产业变革的机遇,已成为全球创新版图中的重要力量。在推动自身高

质量发展的同时,中国还乐于与世界各国分享发展经验和先进技术,推动创新合作。“特别是很多发展中国家,它们与中国在新能源和可再生能源、农业和环境研究等领域的合作都取得了成果,带来了显著的经济社会效益。”

罗马尼亚翻译家伊万·布杜拉关注全会提出的“统筹推进教育科技人才体制机制一体改革”。他认为,实施人才强国战略、创新驱动发展战略十分富有远见。“中国高度重视人才培养和教育事业,这种重视不仅有助于国家的长远发展,也为全球提供了宝贵经验。”

南非约翰内斯堡大学非洲-中国研究中心主任伊曼纽尔·马坦博注意到,“健全保障和改善民生制度体系”“健全保障和改善民生制度体系”。他说,中国解决好“三农”问题置于重要地位,保障农产品供给安全,推进乡村全面振兴,有利于解决城乡间发展不平衡问题,对全球减贫事业具有重要借鉴价值。

摩洛哥非洲国际合作与发展协会主席纳赛尔·布希巴说,全会对“健全全过程人民民主制度体系”作出重要部署,中国的全过程人民民主真正体现了人民当家作主,真正代表了广大人民利益,为世界各国特别是广大发展中国家“树立了榜样”。

全会提出,中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化。阿拉伯-中国友好协会联合会执行主任阿里·优素福对此有共鸣。他说,中国既有庞大高效的高速铁路网等硬件设施,又有令人惊叹的强大社会凝聚力,这与中国坚持以人民为中心的发展思想密切相关。

澳大利亚悉尼大学中国研究中心主任戴维·古德曼对全会提出“加快完善落实绿水青山就是金山银山理念的体制机制”深有感触。他说:“在中国式现代化的定义中,人与自然应和谐共生,人类活动必须对生态环境负责,这为世界带来重要启迪。”

### 联动世界 共创未来

开放是中国式现代化的鲜明标识。全会通过的《决定》就对外开放作了专门部署,涉及稳步扩大制度型开放、深化外贸体制改革、深化外商投资和对外投资管理体制改革、优化区域开放布局、完善推进高质量共建“一带一路”机制等,释放了扩大高

水平对外开放的明确信号。

乌姆达认为,全会关于完善高水平对外开放体制机制的重要部署表明,中国的对外开放具有很强的政策连贯性,以开放促发展的方式高效且可持续。

“全会传递出中国扩大高水平对外开放的坚定决心,令人振奋。”南非金山大学经济与商业学院经济学教授詹尼·罗素乌认为,这必将进一步增强中国市场在全球范围内的吸引力。

“我们对在中国市场持续投资、深耕业务充满信心。”泰国开泰银行高级副总裁蔡伟才说,作为一家外资银行,开泰银行的发展受益于中国推进金融高水平对外开放,其对华业务也将随着中国对外开放的脚步不断拓展。

“中国的发展经验向世界证明,机遇不会因分享而减少,合作共赢才是发展之道。”伊拉克共产党总书记拉伊德·法赫米认为,全会为中国扩大高水平对外开放、不断加强同世界经济的联系、实现高质量发展描绘了宏伟蓝图。他说,近年来,中国在数字经济和新能源领域的快速发展吸引了包括伊拉克在内的诸多发展中国家目光,期待南南合作之门越开越大,也相信互利共赢的机遇会越来越多。

墨西哥城自治大学国际政治研究员爱德华多·齐利指出,高质量共建“一带一路”的成就证明,各国走深化了解、取长补短、协同发展的合作道路完全可行,“这是一条越走越宽的共赢之路”。

印度尼西亚大学战略与全球研究院国际关系专家穆罕默德·西亚罗尼·罗非认为,中国通过推进高质量共建“一带一路”,打造全球开放合作的大平台,为各国提供重要机遇,展现出中国改革开放的实际成果对全球发展的积极影响。

乌兹别克斯坦政治观察家沙罗菲丁·图拉加诺夫关注到,全会强调“必须坚定奉行独立自主的和平外交政策”“倡导平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化”。他认为,全会的决策部署向国际社会表明,中国的现代化事业将为世界和平发展注入源源不断的动力。“当今世界充满不稳定性和不确定性,中国努力推动落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议,这对应对全球挑战和威胁具有重要意义。”(新华社北京7月22日电)

# 中方已全面启动上海合作组织轮值主席国工作

新华社北京7月22日电(记者马卓言、刘杨)今年7月上海合作组织阿斯塔纳峰会后,中国正式接任上合组织2024至2025年轮值主席国,并将按惯例于2025年主办峰会。中方对此高度重视,已全面启动主席国工作。

这是外交部发言人毛宁在22日例行记者会上介绍的。

毛宁说,上海合作组织自成立以来,始终秉持“上海精神”,不断巩固政治互信,持续增进睦邻友好,共同守护地区安全,切实加强务实合作,影响力、凝聚力和感召力不断提升。上合组织已从最初的6个成员国扩大为26个国家组成的“上合组织大家庭”,成为当今世界覆盖面积最大、人口最多的综合性区域合作组织,走出了一条合作共赢的和平发展道路,树立了构建新型国际关系的典范,为构建人类命运共同体作出重要理论和实践探索。

毛宁表示,中方将在接下来约一年时间里,会同上合组织伙伴进一步加强政治、安全、经济和人文等领域合作,充分发挥上合组织作为本地区安全屏障、

合作桥梁、友好纽带和建设性力量的重要作用。

一是加强战略沟通,增进彼此互信,维护好团结协作的良好局面。二是践行好共同、综合、合作、可持续安全观,完善上合组织安全合作机制。三是围绕“上合组织可持续发展年”主题举办系列活动,着力提升贸易投资、能源、数字经济、现代农业、绿色发展等领域合作水平,持续推进“一带一路”建设同地区国家发展战略高质量对接。四是践行平等、互鉴、对话、包容的文明观,充分发挥民间外交促进民心相通的独特优势,发挥青岛作为上合组织旅游和文化之都的作用,为上合组织国家文明对话提供优质平台,打造地区国家互学互鉴、人民相知相亲的生动局面。

“中方愿以担任主席国为契机,同上合组织各方一道,建设团结互信、和平安宁、繁荣发展、睦邻友好、公平正义的‘五个共同家园’,推动构建更加紧密的上合组织命运共同体,为促进地区和世界和平、稳定、发展、繁荣作出更大贡献。”毛宁说。

# 涵养良好政治生态 激扬干事创业活力 为唐山高质量发展贡献住建力量

(上接第一版)努力打造一支忠诚干净担当的住建干部队伍。

时刻保持奋发有为的良好精神状态,高效完成各项工作任务,确保住建工作持续向上突围。功崇惟志,业广惟勤。我们将不断发扬“马上就办、真抓实干”作风,抢抓国家发改委《支持唐山高质量发展总体方案》政策机遇,全力推动住建各项工作全省有位次、全国有影响。全面开展城市体检,围绕住房、小区(社区)、街区、城区四个维度查问题、找短板,加快完整社区等十类城市更新项目建设,精准改善人居环境,提升城市品质。多措并举加强住建业市场监管,压责任、找问题、抓整改、优环境,确保房地产市场、建筑市场、燃热市场和物业市场平稳健康发展。

牢固树立以人民为中心的发展思

想,立足岗位办好民生实事,持续提升人民群众“幸福指数”。人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标。我们将认真践行“人民城市人民建,人民城市为人民”重要理念,更好保障和改善民生,及时解决人民群众的急难愁盼问题。以巩固拓展主题教育成果为抓手,坚持问题导向和需求导向,高质量推进50个老旧小区改造和建成15593套棚户区改造回迁安置房两项民生工程,全力做好住房保障,深入开展县城建设专项提升行动,同时在降低群众办事成本上不断下功夫,进一步优化“唐易居”交易平台功能,拓展房产交易绿色通道等特色服务,加快构建“产业+人才家园”“服务+生活家园”新模式,让人民群众享受更多城市建设发展成果。

# 忠诚担当尽责 服务保障大局 以政治生态的风清气正守护自然生态的绿水青山

(上接第一版)认真学习领会、坚决贯彻落实习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神,坚持不懈用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作。健全执行有力的组织体系,坚决维护党中央权威和集中统一领导,坚决贯彻落实党中央决策部署、省市县委工作安排,不折不扣做好执行者、行动派、实干家。坚决扛起全面从严治党政治责任,驰而不息抓思想从严、抓执纪从严、抓作风从严、抓反腐从严,切实把压力传导到所有班子成员、到下级党组织,在具体化、精准化、常态化上见成效。

强化政治担当,坚决扛起保障发展之责。一以贯之加强规划引领。站在全局和战略的高度,切实将“三区三线”作为调整经济结构、规划产业发展、推进城镇化不可逾越的红线,锚定国土空间总体规划成果,绘好唐山发展底色。一以贯之加强要素保障。聚焦国债、重大基础设施和省市用地用海重点项目,用足用好支持政策,精准配置资源要素,给足经济发展底气。一以贯之加强

生态支撑。巩固国家森林城市建设成果,科学实施国土绿化,深化持证矿山监管,推进绿色矿山建设,加强海岸线修复,统筹推进生态治理,浓厚美丽唐山底色。

强化纪律规矩,坚决走好新的赶考之路。深入推进党纪学习教育。深入学习《中国共产党纪律处分条例》,充分发挥“关键少数”领学促学作用,示范带动全系统党员干部学纪、知纪、明纪、守纪,增强纪律意识、提高党性修养。强化机关作风建设。锲而不舍落实中央八项规定及其实施细则精神,紧盯“四风”潜滋暗长和隐形变异问题,加快线索排查和问题处置,推动全面从严治党向纵深发展、向基层延伸。严格资源管理秩序。全面加强土地、矿产、森林、海洋等自然资源监督管理,强化与公安、检察、纪委、督查等部门协调配合,构建自然资源执法“345”工作机制,严厉打击非法开采、侵占、破坏等行为,确保自然资源可持续利用。

### ■广告

广告热线:  
2823675

拍卖公告  
我公司依法接受委托,定于2024年7月30日9时30分在唐山饭店贵宾楼三层第七会议室公开拍卖:部分房屋及场地租赁权。2024年7月26日、29日在标的所在地展示标的,有意者请于7月26日、29日16时前携带有效证件及保证金到我公司办理报名登记手续。联系电话:13780554539  
唐山市兴华拍卖有限公司 2024年7月23日

# 债权转让公告

唐山高新技术产业开发区泉鑫水产店(统一社会信用代码92130293MA09PMDT1G)于2024年7月12日与刘丰源签订了《债权转让协议》,将(2023)冀0291民初142号判决书确定的债权及相关权利依法转让给刘丰源,此后,刘丰源成为上述债权及相关权利的合法债权人。

请相关债务人徐州果实网络科技有限公司立即向刘丰源履行还款义务。  
唐山高新技术产业开发区泉鑫水产店  
2024年7月23日

# 公告

李素姣对坐落于盛兴新天地9-15号门市、A8-1-601住宅,郑秀玲对坐落于盛兴新天地A3-1-1101住宅,郑秀丽对坐落于盛兴新天地A8-1-1001住宅,郑秀云对坐落于盛兴新天地A3-1-1201住宅,房屋拆迁安置补偿合同,编号为:(2010)拆迁补偿第十四号申请继承登记,现对该申请审查予以公告。如对该申请有异议,请自本公告之日起三十个工作日内将异议书面材料送达我机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,我机构将以上房屋产权分别登记在李素姣、郑秀玲、郑秀丽、郑秀云名下。特此公告。  
异议书面材料送达地址:玉田县自然资源和规划局不动产登记中心  
联系电话:6115629  
玉田县自然资源和规划局不动产登记中心 2024年7月19日

# 关于HPV疫苗的科普问答

宫颈癌是最常见的妇科肿瘤,幸运的是,它也是目前唯一可以预防的癌症。20世纪70年代,科学家研究发现,宫颈癌和HPV(人类乳头瘤病毒)密切相关,超过90%的宫颈癌可能因HPV感染引起。这一重大发现,也促成了HPV疫苗(宫颈癌疫苗)于2006年上市。

2020年11月,WHO(世界卫生组织)发布了《加速消除宫颈癌的全球战略》,中国在内的194个国家响应WHO倡议,通过明确疫苗接种、筛查和治疗等三级防治路径,推动全球实现消除宫颈癌的目标。WHO推荐了宫颈癌的三级防控策略:一级预防,即病因预防,通过开展健康教育和接种HPV疫苗等减少HPV的感染;二

级预防,即临床前期的预防,针对适龄女性定期进行宫颈癌筛查,并对癌前病变患者及早进行医疗干预,从而避免发展为宫颈癌;三级预防,即临床预防,针对宫颈癌采取合适的治疗。接种HPV疫苗可有效预防HPV持续感染及相关宫颈病变,是宫颈癌一级预防的主要措施。

目前临床上常用的HPV疫苗有二价、四价、九价三种。其中二价有国产和进口的,四价和九价只有进口的。“价”越高,能预防HPV的亚型越多。但二价疫苗在预防宫颈癌方面效果并不差。

什么人群应该接种HPV疫苗?只要在9至45周岁之间,无论男女都可以接种疫苗。但目前,我国现有的HPV疫苗说明

# 骨质疏松的日常护理

骨质疏松护理是一个综合性的过程,涉及饮食、生活习惯、运动以及心理健康等多个方面。下面介绍一些关键的护理措施。

饮食管理。1.增加钙摄入。骨质疏松的主要原因之一是骨量减少,而钙是骨骼的重要组成部分。因此,饮食中应富含钙元素,建议多吃含钙丰富的食物,如牛奶、酸奶、奶酪等奶制品以及鱼、虾、豆腐、绿叶蔬菜等。同时,可以适当补充维生素D,以促进钙的吸收。2.避免过多摄入酸性物质。过多的酸性物质摄入会增加体内的酸性负荷,从而加速骨骼的溶解和破

坏。因此,应少喝碳酸饮料,如可乐、雪碧等,并避免过多摄入含磷的食物。3.低盐饮食。高盐饮食会增加尿钙的排泄,导致钙的流失。骨质疏松患者应保持低盐饮食,减少食盐的摄入量。

生活习惯调整。1.戒烟限酒。吸烟和过量饮酒都会影响骨骼的健康。吸烟会抑制骨细胞的活性,降低骨密度;过量饮酒则会影响钙的吸收和利用。因此,骨质疏松患者应戒烟限酒。2.避免不良姿势。长期保持不良姿势,如低头玩手机、久坐不动等,都会对骨骼造成不良影响。因此,应保持正确的坐姿和站姿,并适时

# 了解拇外翻,关注足部健康

拇外翻是指拇趾向外偏斜超过正常生理角度的一种足部畸形,表现为拇趾外撇(>15°),内侧膨大凸起(骨赘形成),整个脚呈现三角形或扇形的变化,内侧骨凸处可与鞋摩擦成拇囊炎。拇外翻严重者可导致足底增厚的疼痛性胼胝(茧子),拇趾以外的其它趾趾也会相继变形,形成锤状趾、爪形趾等。拇外翻患者常常因为疼痛、足趾变形等,行走困难、无履可适,给工作和生活带来不便和痛苦。

50%至80%的拇外翻是天生的,但不是说人生下来拇趾就外翻了,相反,刚出生孩子的拇趾甚至有些内翻。那么,怎么以后就长成外翻了?这是因为人体的结构是复杂的,任何一种结构上的先天缺陷,都会在以后的成长中暴露出来。拇外翻就是在跖骨、关节的发育上出现了异

常。还有一种原因就是穿窄小和高跟的鞋子,使得足的形状和负重点变得异常(第一跖骨头的负重增加5倍),肌腱轴线偏移,韧带失去平衡,导致变形。穿高跟鞋的年龄越早,影响越大。其他如外伤、神经病变、关节病变等,都可能造成拇外翻畸形。

拇外翻有保守治疗的措施。但遗憾的是,拇外翻畸形发生机制复杂,保守治疗可以减轻疼痛等症状,减缓畸形的进展速度,但不能阻止拇外翻畸形的发展,更少治愈的可能。在拇外翻发生的初期,可以采取趾间加垫的方法,还可以用弹力带进行经常性的锻炼,防止拇收肌的挛缩。出现拇囊炎者,需要局部热敷或涂用消炎止痛的药物,如扶他林乳膏等;发生感染时,要使用抗生素,必要时还要切开引流。出现

书中标明,适用人群仅限于女性,所以男性在国内暂时不能接种。WHO建议:9至14岁未发生性行为的女孩,应该作为首要接种对象。在性生活开始之前,感染HPV的几率较低,而HPV疫苗对未感染人群的保护效果更好。

什么人群不能接种HPV疫苗?对疫苗所含任何成分严重过敏反应者、接种本疫苗后有严重过敏者禁用;急性严重发热疾病患者应推迟接种;血小板减少症患者、任何凝血功能紊乱患者接种后可能会引起出血,应谨慎接种;哺乳期妇女应谨慎接种;妊娠期间应避免接种,若女性已经或准备妊娠,建议推迟或中断接种程序,妊娠期结束后再进行接种。

打了疫苗就不会得癌了吗?不是的,HPV疫苗对于宫颈癌的保护率不是100%,且所覆盖的病毒类型有限。接种疫苗后定期宫颈癌筛查才是最佳策略。

总之,接种HPV疫苗是预防宫颈癌的有效手段,建议在推荐的年龄范围内进行接种,并结合定期筛查以确保最佳保护。

心理调适。1.保持积极乐观的心态。长期的精神压力和负面情绪会影响骨骼的健康。骨质疏松患者应保持积极乐观的心态,学会调整自己的情绪和压力。2.加强社会支持。家庭成员和社会应给予患者足够的关爱和支持,帮助患者树立战胜疾病的信心。

综上所述,骨质疏松护理需要从饮食、生活习惯、运动和心理等多个方面入手。通过综合性的护理措施,可以有效改善骨质疏松患者的症状和生活质量。

(唐山市第二医院 脊柱二科 于超)

