

热点聚焦

「新老人」的养老生活是什么样的？

半月谈记者李平 孙晓宇



大批60后步入退休年龄,这些“新老人”普遍身体健康,活力不减,距离需要照料的养老阶段还有很久。他们接受过更多文化教育,有过更多工作经验,是中国改革开放时代的见证人。比起“老老人”,新一代老年人具有更强的消费能力、更强烈的出游意愿、更高质量的休闲需求。他们期望老年生活有更丰富的娱乐活动、更亲密的邻里关系、更便捷智能的生活体验、更自由的养老选择。

这一群体的需求是目前康养产业发展的最大动力。在此背景下,以“康养+旅游”“康养+运动”“康养+康复”等为代表的“康养+”项目,以“深呼吸、深睡眠、深度游”等为推广语的康养理想,正推动中国康养产业迅速发展。

身心“在路上”被滋润

“老年人康养正从过去的被动刚需向主动消费转变,以‘低龄、活力、品质、消费’为标签的老年人群将造就银发经济新蓝海。”浙江省老年服务业协会会长徐佳增说。

夏天到了,江苏省常州市武进区的储玉芳奔赴浙江省长兴县水口乡异地游玩。“水口的车到我们小区里面来,直接送到农家乐门口,回去也是直接送到家门口。小区一下子来了几十个人,老朋友可以一起玩,不会无聊。”她说。

“包吃、包住、包接、包送、包玩的‘五包团队式’,消除了子女对老年人的安全顾虑。”水口乡农家乐行业协会第一书记张宇华介绍,2023年,来水口体验乡村生活的游客达到了529万人次,实现旅游总收入近15亿元。客源中,中老年群体占比近76%,旅居养老市场潜力巨大。

从休闲空间到生活服务,国内养老服务市场上不乏各种概念与实验,但什么是60后养老“新贵们”能够认可的模式呢?

《2019中国天然氧吧绿皮书》显示,50后、60后群体日益突出的休闲养生旅游消费需求,正在催生一个以宜人气候为特色的氧吧旅游大市场。

地处祖国东北边陲的黑龙江省伊春市,拥有400万公顷的浩瀚林海,森林覆盖率高达83.8%,全域负氧离子含量每立方厘米高达6000个以上,是名副其实的天然氧吧。“夏日来到伊春,头顶蓝天白云,脚踏青山绿水,心情别提有多舒畅了!”在伊春岐黄康养中心,74岁的旅居老人李国福喝着茶与同伴聊天。“深呼吸、深睡眠、深度游”的推广文案,让饱受浅睡眠困扰的李国福眼前一亮。

黑龙江伊春岐黄康养中心被森林环绕

在康养中心后面的森林中散步时,半月谈记者见到了许多更年轻一些的老年人。踩着步道拾级而上,林间弥漫着松脂的香味,满眼苍翠尽收眼底。

而在黑河市五大连池景区,来自山东省青岛市的60后退休职工刘女士与丈夫掩饰不住喜悦,在短视频平台上忙着向近19万粉丝分享自己的快乐退休生活。

五一黄金周过后,去年刚退休的刘临江和妻子,带着宠物狗“大猫”从北京一路向西出发,沿途听说阿勒泰因一副烟火,又临时更改路线来到阿勒泰。“玩房车一个人没意思,结伴出行才好玩。路上也会遇到全国各地的车友,主要都是跟我们差不多年龄的人。大家都是年轻时没时间,退休了想弥补缺失。”刘临江说。

品鉴类康养一跃成新宠

当前,市场上比较受老年人尤其是



我国60周岁及以上人口近3亿。让所有老年人都能有一个幸福美好的晚年,是家事,也是国事。

最新发布的《中国健康老龄化发展蓝皮书(2023-2024)》,针对新形势下养老产业的新趋势、新挑战,倡导“积极老龄化、健康老龄化”,从养老服务模式、数字养老、银发经济等多方面,探索中国式养老新理念、新举措、新画卷,以更好适应快速增长的养老需求。

“新老人”欢迎的康养项目主要有三类:一是健康养生类,如温泉康养、森林康养等;二是文化体验类,如古镇古村游、博物馆游、艺术鉴赏游等文化研学康养;三是个性化康养,即根据老年人的兴趣爱好、身体状况等量身定制的产品,如中医康养、瑜伽康养、医疗康养等。

居住在伊春岐黄康养中心的老人

地处浙江中部的武义县,是浙江省

首个也是唯一一个由前国土资源部命名的“中国温泉之城”。据武义县文化和广电旅游体育局副局长陈长华介绍,武义温泉属偏硅酸温泉,氟离子含量较高,具有很强的辅助理疗功效。以溪里温泉为例,偏硅酸含量是72.8mg/L,远超命名标准近50%。近年来,当地成为温泉康养的胜地,每年吸引数万名老人前来康养旅居。

6月2日,覆盖欧洲、亚洲多条游学路线的“国际银发康养游学项目”在上海启动。据活动主办方介绍,老年人对高品质、个性化养老服务的需求日益增长,而国际康养游学项目将带领学员深入探索欧洲腹地的人文风情,以慢游开拓眼界,让老年人在舒畅胸怀、放松心态中达到康养目的。

“近年来,湖北、北京、安徽等地还利用名山大川、宗教文化资源,开发了禅修、辟谷等小众旅居康养项目。”徐佳增说。

先逛逛国药文化城、养生博览馆,接受一波中医药文化熏陶,而后进入“浙八味”药材城……今年以来,浙江省磐安县花溪国际旅行社总经理陈英和团队忙得不可开交,“随着康养游的火爆,我们推出了几条康养路线,其中‘浙八味’、养生博览馆这一条线路最受欢迎”。

据磐安县中药产业发展促进中心主任张红林介绍,磐安是“中国药材之乡”,随着中医药养生保健治未病理念的兴起,每年有上万名全国各地的老人来磐安吃药膳、买药材。

“心有阳光,哪里都是马尔代夫”

对于加入老龄化大军的60后,养老产业应该拿出什么“绝活”来迎接他们?60后是拥有较新价值观的一代,更加追求美好的退休生活和智慧健康的居住环境。专家预测,未来大健康时代,“康养基地+数字健康平台+居家养老”将是康养的主要形态。

但毋庸置疑,对于那些家务事缠身的老年人来说,一旦有了孙辈,“在路上”的时间,会远低于“在家里”。

康养,以养为手段,以康为目的。任何结合外部环境改善身心并使人不断趋于最佳状态的活动,都是康养。于是,“轻康养”以成本低、效果快、持续久的特点,被“新老人”接纳。

去不了东北的温泉进行按摩?那就去商场的按摩椅享受半小时;没法在马尔代夫的大阳台喝啤酒?那就把自家阳台改造一下!

今年春季,北京东城区的孙女士参加了街道举办的一场名为“为身心腾点地儿”的收纳培训课后,为自己的家来了一场“断舍离”。“用3天时间清理出12个大号编织袋,发现家里更亮、变大了!”孙女士滑动着手机相册给半月谈记者展示“断舍离”后清爽的家,“陈年杂物清理掉后,心境也变宽了。”

康养并不是让人一直躺着休息。对于身体相对健康的老年人来说,适当干一些体力活儿也是康养的重要内容。“园艺越来越受到老年人追捧,但过程蛮辛苦。挖土、背土、开地、施肥、剪枝,非常考验体力和耐心。”听听花艺创始人巩帆告诉半月谈记者,工作日的学员几乎都是老年人,他们的动手能力比年轻人还强。

学员顾莉莉年轻的时候就有个田园梦,如今住进了单元房,阳台便成了她的田园沃土。“照顾花草,既可以保持一定的体力锻炼,又能聚精会神让大脑专注,对老年人十分友好。”在顾莉莉眼中,“花草草真的非常治愈。”

(新华社7月19日电)

民政部要求积极探索养老服务“互联网+监管”模式

民政部要求积极探索“互联网+监管”模式,探索新技术运用,为养老服务监管赋能。这是记者7月13日从全国养老服务监管工作会议上获悉的。

近年来,我国养老服务监管政策制度体系逐步健全,安全风险防范化解工作经验不断积累,为进一步加快健全新时代养老服务综合监管体系奠定了实践基础。与此同时,随着养老服务领域快速发展,养老服务监管工作面临着新挑战,必须清醒认识存在的短板弱项,在新的起点上推动养老服务监管工作再上新台阶。

会议要求聚焦质量安全,从业人

北京市养老机构月平均收取总费用6611元

在近日举行的2024北京养老服务行业发展四季论坛上,北京养老行业协会对外发布的《北京市养老机构行业发展报告》显示:截至2024年3月,北京市养老机构总数578个,床位总数10.9万张,入住老年人近4.5万人,剔除尚未入住老年人的机构后,全市养老机构平均入住率约为45%。北京市养老机构月平均收取总费用6611元,其中护理费约占总费用的1/3。

据介绍,今年3月至6月,北京养老行业协会联合中国社会科学院人口与劳动经济研究所,基于北京养老网相关数据、近30000位老年人入住养老机构网签合同、1000余份养老机构审计报告等,从北京市养老机构总体情况、入住养老机构的老年人特征、老年人选择养老机构的偏好、养老机构人才队伍情况、养老机构运营情况等方面进行了分析后,形成行业发展报告。

报告指出,在养老机构价格方面,根据网签合同分析,北京市养老机构月平均收取总费用6611元,包括床位费、护理费、膳食费。其中,护理费约占总费用的1/3。同时,北京市发放高龄、失能等补贴,并出台有困境家庭服务对象入住养老机构补贴政策。

报告指出,北京全市每万名老年人拥有的机构床位数为234张。现在入住的近4.5万人中,80岁以上及不能完全自理(含不能自理和部分自理老人)的老年人占比91.57%。老年人入住养老机构时长中位数为24个月,约有一半的入住者入住时长介于9至56个月之间。

(新华社记者吴文娟)

他山之石

打造“家门口的托老所”

新华社西宁7月15日电(记者张子琪)“抬起手,拍拍腿,拍拍肩膀……”早上9时许,在青海省西宁市城西区通海路街道综合养老服务中心4楼,几位护理员精神饱满,带领十多位老人做健身操。

通海路街道综合养老服务中心面积约3000平方米,共有43张床位,其中养老护理型床位35张,日托型床位8张,现已入住29人,其中80%是失能、半失能老人。

记者看到,通海路街道综合养老服务中心多为三人间,均完成适老化改造,房间宽敞明亮,整洁温馨。房间内有独立卫浴室,加装安全扶手、地面防护等设施,每张床位都在床头安装智能服务终端,显示老人年龄、姓名等基本信息,有紧急呼叫、一键换药等功能。

近年来,青海省民政部门根据老年人更倾向“原居养老”的特点,探索建设、优化街道(乡镇)、城乡社区两级养老服务网络,提高养老服务的便利化和可及性,并将街道、社区作为推进养老服务体系建设的重点依托,推动养老服务资源向老年人身边、家边、周边延伸,养老机构逐步由数量规模型向质量效能型发展。

“作为医养结合的综合养老服务中心,我们招聘了具备相关资质的医护人员,有慢性病或需要长期服药的老人,每天由值班护士负责配药。还与辖区部分医疗机构合

作,为老人提供更全面的医疗服务。”通海路街道综合养老服务中心运营部主任谢国忠介绍,在民政部门支持下,中心侧重保障基本养老服务,融合居家养老和社区养老,主要承接失能、半失能、失智等老年群体,提供长期、短期、日托等个性化托养服务。

69岁的景春华长年独居,今年3月她在家不慎滑倒,摔断了左腿。出院前,子女打听到家附近的这所综合养老服务中心。“住院时24小时离不开人,孩子们都有工作、有家庭,已经很难了……”提到受伤的经历,老人的眼圈红了。

来之前景春华也曾担忧住不习惯、照顾不周。在护理员数月的悉心照护下,之前的顾虑早已打消。“全靠这些护理员,刚住进来的时候下不来床,饭都要人喂。现在能坐轮椅下床,也能自己吃饭了。”讲到护理员的服务,景春华脸上再次有了笑容。

据青海省民政厅数据显示,截至2024年一季度,青海省60岁及以上老年人口约83万,占比约13.95%。经过多年发展,青海不断建立广覆盖、高质量、可持续的养老服务体系,目前共有各类养老机构和养老服务设施1800多个,其中养老机构225个,城市社区日间照料中心234家,农村互助幸福院1403家,养老床位共计23470张,护理型床位占比约55%。

“网格+公共服务”暖民心

新华社南京7月1日电(记者沈汝发)1日中午,正是用餐时分,南京市高淳区阳江镇保城村居家养老服务中心食堂里已经坐满了老人。“这里饭菜好不仅味道好,还便宜。”60多岁的陈启芳老人高兴地说。

近年来,为满足辖区内老年人日益增长的助餐、养老需求,高淳区政府联合各方打造了144个银发助餐点,国网江苏电力(南京高淳)共产党员服务队主动加入全区8个街镇助餐点的送餐工作。

2024年以来,国网南京市高淳区供电公司在“网格+电力”融合治理的基础上,将“网格+”工作体系向水、气、讯等公共服务领域拓展延伸,联合成立“网格+公共服务”党建

银发经济人才紧缺 细分赛道促新需求

新华社北京6月24日电(记者陈涵畅 实习生周润楷)《经济参考报》近日刊发文章《银发经济人才紧缺 细分赛道催生新需求》。文章称,日前,人力资源社会保障部发布《关于强化支持举措助力银发经济发展壮大的通知》,要求加大银发经济技术技能人才培养力度。当前我国银发经济规模约7万亿元,预计到2035年将达到30万亿元左右。

记者采访了解到,银发经济快速发展的同时人才紧缺问题日渐凸显,特别是养老护理、适老化改造、智慧养老等细分领域需求较大。与此同时,多地校企政三方联手,通过搭建校企合作平台、举办职业技能大赛等方式,加大培养力度,为银发经济输送人才。

“每到‘招聘季’,我们健康和社会照护专业的学生就被企业‘预定’完了。”河南医药健康技师学院教师吴亚琳告诉记者,现在社会整体养老护理需求不断增长,但人才队伍总量与质量仍有不足,健康管理机构、康养中心、社区

照护中心等企业的人才需求量大。

“健康照护已成为朝阳行业。”毕业于河南医药健康技师学院健康服务与管理专业的杨泰铭说,“过去的一年我在河南豫园护理师岗位实习,深感社会和老人对健康照护人才的渴求,也认为自己的工作很有意义,现在我已与单位签订了长期正式合同。”

实际上,当前随银发经济发展,养老护理员、康复治疗师、健康照护师等老年康养方面人才最为紧缺,随着市场发展,赛道逐渐细分,适老化改造、智慧养老、老年文体等领域人才也面临缺口。

据北京市民政局数据显示,北京有465.1万常住老年人,持证在岗的养老护理员却只有1.8万名;广西失能、半失能老年人超过120万,测算至少需要10万名护理员,但实际拥有专业养老服务人员仅为1.2万;湖北省约需16万名养老护理员,但目前民政系统记录的养老服务从业人员不到2万人……多项数据表明,

养老服务人员面临较大就业缺口,建立高效的人才输送体系成为重中之重。

除康养照护,很多企业从衣食住行、文体休闲等层面布局市场,多层次的需求让更多赛道涌现,对产品和服务的要求也在提升。为让更多老年人能够依靠专属产品提升自我能力,相关企业急需适老化专业人员进行产品研发与升级。

如何填补上人才缺口?专家认为,校企政三方联动,既要打通人才培养与社会所需对接渠道,抓住企业发展所需关键人才类型,又要通过职业技能大赛、政策引领等方式发掘更多高技能、高素质人才,助力银发经济加快发展。

作为学校,如何让人才培养与社会需求紧密对接是重要环节。吴亚琳介绍说,学院积极搭建校企联盟平台,及时根据行业需求调整培养方案。“我们采用一体化教学,在进行专业建设的时候邀请企业资深专家、行业知名专家参与课程开发,平时也会邀请专家参与学生的过程性考核,让学生的课堂就在实训

场,让人才真正对接需求。”

学校端与企业端搭建校企合作平台,多地政府也在“以赛促训”上颇有新招,不断提高人才技能水平,完善银发经济人才培养体系。

全国民政行业职业技能大赛专设养老护理员赛项、全国乡村振兴职业技能大赛专设养老护理员赛项,烟台、秦皇岛、西安等地相继举办银发经济相关职业技能竞赛……参赛选手表示,技能大赛,既是岗位练兵的“实战场”,也是展现行业人才风貌的“大舞台”,大赛挖掘出的人才将成为行业发展的领路人,带动更多新力量进入银发经济行业,让活力竞相迸发。

除此之外,细分领域的人才队伍建设也十分重要。“未来在智慧养老领域,尤其是居家陪护、医疗等重点领域会迎来更快的发展,所需要的相关人才也将成为领域发展关键,新赛道将催生众多人才新需求、职业新机遇。”盘古智库老龄社会研究院副院长李佳说。