

唐山南湖公园:

## 海绵化改造令“南大坑”脱胎换骨

□光明日报全媒体记者 耿建扩 陈元秋 王美莹 通讯员 施璇

“去年这片荷花还只能‘远观’，今年栈道一修，观赏、拍照角度更多了。景区的草木好像也更清新透亮了呢。”游客陈玉珍说道。河北唐山南湖·开滦旅游景区东北部的“荷花浦”，大片大片的荷花开得正旺。不少游客通过木栈道走到荷花深处赏花、拍照。

去年底，景区84万平方米的区域完成了海绵化改造，木栈道、景观小品只是“副产品”，地下看不见的砾石、管道才是让草木更清透的“功臣”。

“南湖·开滦旅游景区总面积有5.4平方公里，绿地养护需要海量的灌溉水。海绵化改造收集雨水，过滤净化后存蓄到景区荷花浦、桃花潭、龙泉湾、青龙泽等各个湖中，既提高了滞水渗透能力、蓄水排泄

能力，存蓄雨水还可用于绿地灌溉，提高了雨水利用能力和过滤净化能力。”唐山文旅集团南湖景观公司园林物业部部长李宝贺介绍。

南湖景区依地势起伏建成多片草坪，水流之处湖塘相连。“过去雨季地势低的绿地容易积水，植被也会烂根坏死。这次改造建设了雨水花园、下凹绿地、透水铺装、沉淀池、灌溉管网以及泄水闸，还疏通了泄水通道，水排得出、供得上，植被长势自然更好。”李宝贺这样解释游客认为“草木更清透”的缘由。

“看中间那个凸起的黑色过滤算子，地下连接着管道呢。雨量大、积水超过算子下沿的水位线时，就穿过这个算子流到地下管道中，快速排入荷花浦。”在

荷花浦西侧一处下凹绿地，李宝贺介绍。“整个景区与绿道并行的鹅卵石下面都是透水铺装，这些海绵设施大大提高了景区滞水下渗能力，实现了小雨不积水。”

在龟石山脚下、桃花潭一隅，两个绿色罐体与青山碧水融为一体。“桃花潭是景区蓄水湖之一，这两个罐体就是用于雨水灌溉系统的泵。天旱时打开，把桃花潭水通过管道供到龟石山上，用于灌溉。”景区负责人介绍道，海绵化改造后景区绿地全部实现了雨水灌溉，十余处水景观供水水源由市政给水切换为湖区供水，年雨水资源化利用量达到48万立方米。

改造后，南湖作为唐山西部城区涝

水主要排放出路，承担了中心城区44%面积的汇水。而景区桃花潭、龙泉湾、青龙泽等区域在改造中拓宽了河道、加高了泊岸、增加了泄水闸门，雨水蓄排能力大幅提升。“青龙泽泄水口排涝能力由每秒70立方米提升到每秒147立方米，提升了一倍多。”李宝贺介绍，气象部门预测本月下旬华北地区将有明显降雨，眼下景区已通过智能控制系统释放湖区调蓄库容，以应对降雨。



中央媒体看唐山

交警部门加强执法和劝导——

## 炎炎夏日，更要戴好头盔！

本报讯(记者卢山)近日，随着气温的逐渐攀升，骑乘电动自行车不佩戴安全头盔的现象有所增加。为保障市民出行安全，市交警五大队积极行动，以理性平和的执法方式，加强对电动自行车安全头盔佩戴的管理。

在酷热的天气下，许多市民为了追求一时的凉爽，选择在骑乘电动自行车时不佩戴安全头盔。然而，这种行为却给自己的生命安全带来了巨大的风险。一旦发生交通事故，安全头盔能够有效减轻头部受到的伤害，降低伤亡几率。对此，市交警五大队没有采取简单粗暴的执法手段，而是以耐心的劝导和教育为主。在各个主要路口，交警们顶着炎炎烈日，对未佩戴头盔的电动自行车骑乘者进行拦停，并详细讲解不戴头盔的危险性。“天气热确实会让人觉得戴头盔有些不舒服，但与生命安全相

比，这点不适是微不足道的。”一位交警一边擦着汗水，一边对市民说道。

同时，该大队通过发放宣传资料、展示事故案例等方式，让市民深刻认识到佩戴安全头盔的重要性。该大队还组织宣传民警积极深入社区、企业开展交通安全宣传活动，从源头上提高市民的安全意识。对于多次未佩戴头盔的骑乘者，交警也会依法进行相应的处罚，但处罚不是目的，而是希望通过多种方式引起市民的重视。

经过一段时间的宣传，目前，骑乘电动自行车佩戴安全头盔的比例有了显著提升。交警部门将持续加强对电动自行车安全头盔佩戴的管理，为市民创造一个更加安全、有序的交通环境。在此，交警也呼吁广大市民，无论天气如何炎热，都要牢记安全第一，自觉佩戴好安全头盔，共同守护出行平安。

农工党华北理工大学支委会

## 专题义诊支招“冬病夏治”

本报讯(记者孙倩 通讯员冯丽娜、刘国荣)为推广中医“治未病”“冬病夏治”等传统诊疗理念，提升基层群众的健康生活水平，日前，农工党华北理工大学支委会组织中医医疗专家走进路北区德源里社区，举办“冬病夏治”健康讲座和专题义诊活动。

义诊现场，专家们为社区居民把脉问诊、答疑解惑，给予专业的养生保健指导，开具健康处方，给出治疗建议，并结合个人体质进行“三伏贴”贴敷、针灸治疗，提供“冬病夏治”正确的打开方式，让市民零距离领略中医健康养生文

化。活动中，该支委会还特邀华北理工大学中医学院主任医师、硕士生导师李旗教授围绕“冬病夏治”专题举办健康讲座，深入浅出地讲解“三伏祛湿排寒”“夏三月养心安神”等中医治疗理念，并结合实际病例详细介绍“冬病夏治”的科学方法，帮助居民掌握科学的养生保健知识，养成健康的生活习惯。

此次“冬病夏治”专题健康服务活动深受社区居民欢迎，前来义诊咨询的群众络绎不绝，半天时间共接诊200余人次，免费发放“冬病夏治”中药汤剂100余份、健康宣传资料300余份。

## 九三学社两支社进社区义诊

本报讯(记者孙倩 通讯员冯琳琳、李爽)日前，九三学社曹妃甸区支社、华北理工大学医学支社联合走进曹妃甸新城荣城华府社区，开展“健康公益”义诊进社区活动。

来自华北理工大学附属医院内分

泌科、神经外科、血液内科、普外科、中西医结合科及重症医学科的医疗专家们为前来咨询的社区居民解答疾病预防、治疗和保健的相关知识，现场为患病群众进行检查，指导合理用药，对常见的慢性病、多发病的预防和治疗提供专业指导。专家们耐心、细致的服务得到了社区居民的认可，赢得了一致好评。

市中医医院

## 健康宣讲进机关

本报讯(记者媛媛 通讯员张卉)近日，为进一步做好关爱女性健康工作，市中医医院联合市妇联、市市委直机关工委、唐山博物馆组织开展“关注健康 品质生活”巾帼健康宣讲进机关志愿服务活动。

活动现场，市中医医院院长张军作为志愿者，为市直机关女干部职工进行把脉问诊和健康咨询。来自该院内分

此外，中医护理人员还为大家带来了中医护理特色技术的体验服务，让大家亲身感受中医药的魅力。

此次活动旨在培育和践行社会主义核心价值观，强化幸福唐山志愿服务积分奖励回馈，做大做强志愿服务品牌，营造“人人为我、我为人人”的良好氛围。市中医医院将通过开展形式多样的志愿服务活动，传播中医药文化，持续提升中医药服务能力，将优质、高效、便捷的中医药服务送到群众身边，为人民群众提供全方位、全周期的健康服务，不断增进人民群众的健康福祉。

遵化公安

## 暑期忙普法

本报讯(记者卢山)为进一步强化学生的法律意识，培养学生法治观念，营造良好的学法、懂法、守法、用法的校园氛围，同时确保学生度过一个安全、健康、快乐的暑假，日前，遵化市公安局组织文化路派出所民警走进辖区阳光燕山学校开展了一堂生动的普法宣传课。

课堂上，民警首先向学生们讲授了《中华人民共和国未成年人保护法》《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》等相关法律法规。根据学生的年龄特点，

通过列举一个个发生在学生身边的典型案例，深入浅出地讲解了青少年为什么要学习法律知识，如何用法律武器来保护自己。随后，又从社会、家庭以及未成年自身因素等方面深刻剖析了青少年违法犯罪行为发生的成因，讲解了如何预防未成年人违法犯罪的行为，引导学生提高自身辨别是非能力，预防校园欺凌，远离违法犯罪，在遭受不法侵害时要敢于拿起法律武器维护自身合法权益，做遵纪守法的好学生。

## 迁西：品味书香 “悦”读共享



“大家一起看大屏幕，看谁可以将美猴王的经典动作模仿出来。”近日，在迁西县新华书店，特邀讲师李宏扬一边讲故事，一边与小孩子们互动，现场气氛十分热烈。这是迁西县新华书店在店内文化活动中举办的以“梦话西游经典 共度欢乐时光”为主题全民阅读·周末读书分享会的一幕。

活动中，李宏扬向小朋友们分享了《西游记》的经典篇目《大闹天宫》的故事，并通过设置绕口令、西游人物模仿等环节，带领孩子们感受经典名著的魅力。随后进行了“护苗·绿书签”活动，工作人员向小朋友们宣传“护苗·绿书签”的由来及意义，科普了反盗版知识。

此次活动为大家搭建起了一个交流互动、共享书香的平台，激发了青少年的阅读兴趣，营造了爱读书、读好书的良好氛围。

图为活动现场。  
本报记者李雪松 通讯员 赵志鹏 王喜增 摄

## 张风娟：30多年孝敬公婆传佳话

本报讯(记者梁赞英 通讯员杨文海)在曹妃甸区三农场北常坨村，说起好儿媳张风娟无人不知无人不晓。自1988年与该村丁宝结婚30多年来，她事无巨细精心照顾公婆，从老人起居到日常生活，从营养饮食到就医陪床……她毫无怨言，努力让老人有尊严地养老，用实际行动践行着百善孝为先的传统美德。

张风娟今年58岁，婚后一直和公公婆婆生活在一起。“公公婆婆一辈子勤俭持家，育有三儿三女，丈夫在家中排行最小。”婚后不久，张风娟看到婆婆羡慕别人穿金戴银，她毫不犹豫把自己的耳环摘下来给了婆婆。“那时候家里条件不好，没钱给婆婆买，我就说我不喜欢戴，后来，经济条件好了，我又给婆婆买了金戒指，婆婆逢人就炫耀，说这是我给她买的。”说起生

活中的点点滴滴，张风娟脸上溢满幸福。张风娟结婚前，公公婆婆从未给自己过过生日。张风娟看在眼里记在了心里，自结婚以来，每到公公婆婆生日，她都会给老人做上一桌丰盛的饭菜，再订上一个大蛋糕，给公公婆婆买鞋买袜买衣服、送鲜花，让两位老人开心又感动。每年春节，看望公公婆婆的亲朋友友络绎不绝，张风娟热情接待每一位到来的客人，不厌其烦地张罗着、忙碌着，从无怨言。

张风娟在农场皮鞋厂上班，1989年，第一次去北京一家商场送皮鞋的她，听说当地北京烤鸭最有名，她毫不犹豫掏钱给两位老人买了一只。那时皮鞋厂的客户遍布全国各地，张风娟也跑遍了大江南北，每到一处，她都为老人买来当地特产美食，两位老人高兴又骄傲，逢人就夸：

“我们也跟着儿媳‘吃遍了天下美食’。”

1994年，村里家家开始建新房，丈夫的两个哥哥和姐姐搬迁到了县城，二姐、三姐也盖起新房搬走了，家里只剩下张风娟夫妇和两位老人。“公婆岁数大了，需要人照顾，我和丈夫商量，就在公婆家院里建新房！”就这样，张风娟夫妇住前院，公公婆婆住后院，公婆有个头疼脑热，她一抬腿就到。

2022年春节期间，张风娟夫妇先后发起了高烧，浑身酸痛难忍，她的公公婆婆也未能幸免，夫妻俩拖着疲惫的身体，日夜看护着两位老人，随时观察老人的体温，用药水为老人擦拭身体。就这样，经过25个日日夜夜的精心守护，终于将老人从死亡线上拉了回来。

如今，张风娟的公公婆婆均已年近百

岁，为了让丈夫在外安心工作，张风娟毅然接过了家中所有重担，照顾瘫痪在床的公公婆婆，每天换着花样为二老做饭做菜，为他们端水送药，端屎倒尿。除了生活上的精心照料，她还注重与二老的精神交流，经常和公公婆婆聊天儿，给他们讲笑话。两个大伯伯和三个大姑姐轮流照顾两位老人的时候，张风娟也不闲着，两个大伯伯三伏伏天来，她都提前做好饭菜送过去；冰天雪地的时候，她也嘱咐三个大姑姐：“别来了，这里有我呢，放心吧。”

“有好儿子不如有个好儿媳，儿媳就是我的亲闺女，比亲闺女还亲。”张风娟的婆婆明白的时候总会这样说。除了照顾自家老人，张风娟还积极参与村庄组织的助残、助老帮扶活动，她用实际行动传递着一个村民最朴实的孝老爱亲的情怀。

玉田：

## 发展肉牛养殖 蹚出农民致富路

□王娟 吕泽萱 魏伟

7月15日，玉田县林头屯乡花台子肉牛养殖基地，一幢幢现代化牛舍一字排开，“哞哞”声此起彼伏，工人正沿着食槽投放草料，一头头膘肥体壮的肉牛低着头悠闲地咀嚼着草料。

花台子肉牛养殖农民专业合作社成立于2012年，是一家以肉牛养殖、交易为主的农民专业合作社。“我养牛已经十多年了，销路非常好，现在肉牛存栏5000多头，远销江西、广东、浙江、香港等地大型肉联厂。”合作社负责人李亚东介绍起自己的牛来，滔滔不绝。近年来，合作社先后购进各类大中型专业养殖辅助设备60

多台套，降低养殖成本，提高给料效率，每年定期聘请业内专家和技术人员来社现场观摩指导经营管理工作。

随着养牛技术的不断提高，李亚东还开展了专业技术培训方面的服务，解决周边地养牛专业户的饲养难题和病害问题，大大提高了农户的养殖技术。“一般养牛得病了他们都找我，我帮着给调理好，底子打好了以后就不爱得病了。”李亚东说。

在合作社牛舍养殖区，干净、整洁，既没有难闻的气味，也没有脏、乱、差的粪污。这里的雏牛耳朵上打着耳标，一头养牛一个“雅间”，不仅便于管理，也避免疫

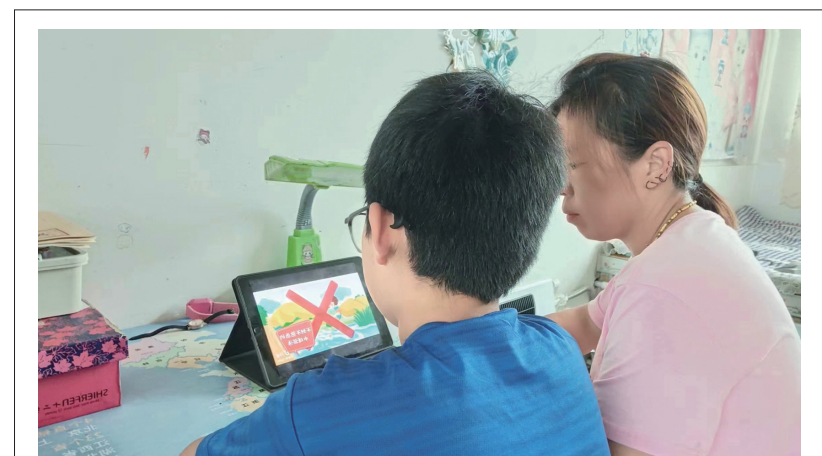
病的交叉传染。“雅间”地面悬空，粪便会露下去，方便工作人员清理和粪便的收集，也避免了蚊蝇和细菌的滋生。“牛生活的环境好了，养殖产业也就上去了，环保意识当然也得跟上，化粪池的牛粪还可以加工成生物有机肥，回填到村里的果园，提高土壤肥力，发展循环农业。”李亚东说。

随着李亚东的不懈努力，花台子肉牛养殖农民专业合作社的牛越来越多，每年需消耗3至4万吨青储用于饲养，周边乡镇2万亩地青储纷纷运往这里，一个养牛场，带动了一方经济。

近年来，玉田县积极引导农民发展肉牛养殖产业，通过建基地、扩规模、提质量，目前，拥有规模化养殖场23家，肉牛存栏8.9万头，出栏肉牛9.3万头，肉牛养殖不仅成为当地农民增收致富的重要产业，也为本地和周边市场提供了稳定的肉品供应。

观看更多精彩视频，请关注“老吕乡村行”抖音号

## 记者乡村行



暑假来临，为增强学生和家长的防溺水意识，滦州市油榨镇于家河小学展开了一系列行动。校长带领教师们活跃在河边，进行劝导宣传；学生志愿者向村庄里过往行人发放防溺水资料，提醒大家注意安全。同时，学校倡导家长和学生共同在家中学习防溺水知识，通过观看视频、阅读手册等方式，了解溺水的危害及自救方法，为孩子们暑期安全筑牢防线。李盼盼 摄