

跳水女子双人10米台

陈芋汐/全红婵:水花消失,国旗升起



图为中国选手陈芋汐/全红婵(前)在比赛中。

新华社记者李颖摄

新华社巴黎7月31日电(记者乔本孝、李嘉、张薇)31日,在巴黎奥运会跳水女子双人10米台决赛中,中国组合全红婵/陈芋汐夺得金牌。夺冠后,陈芋汐一把抱起全红婵,还走了几步,全红婵面对镜头做出“拿捏”的手势。

比赛在位于巴黎北部圣但尼的水上运动中心举行。记者注意到,7月27日跳水开赛以来,女双10米台是场内氛围最热烈的一次,大批中国观众来到现场见证陈芋汐/全红婵的“水花消失术”。领奖时刻,《义勇军进行曲》合唱

旁落。这也是中国跳水“梦之队”的第50枚奥运金牌。

“首先,非常感谢祖国和中国跳水队,给我们这样的机会,让我们能站上奥运会的舞台,去赢得这第50枚金牌。同时也非常感谢前辈给我们奠定下的基础,才有今天的第50枚。”陈芋汐在赛后新闻发布会上说。

上届东京奥运会,这枚金牌由陈芋汐/张家齐组合摘取,彼时14岁的全红婵在单人10米台夺金一跃成名。陈芋汐/全红婵搭档后,在国际赛事未有败绩。此番出战巴黎,是全红婵首次站上奥运会双人跳台。

“我们搭档三年来,确实经历过很多大大小小比赛,然后一起携手站上过很多次领奖台。但是奥运会,我觉得它的意义不一样。这枚奥运会金牌,是对我们这三年的肯定和鼓励。非常感谢我的搭档,陪我一起走过艰难也好、快乐也好的时光。”陈芋汐说。

“我觉得上一届奥运会自己特别小,这一届长大了,会去全力以赴跳动作。”全红婵说,“现在接受采访没那么紧张了。我主要怕你们嫌我话少。”言罢,似乎有些害羞,她称“我都熟了”。

获得铜牌的英国组合斯彭多利尼-西里埃/图尔森在混采区称赞中国对手的表现,说她们入水就像“滑进去似的”。斯彭多利尼-西里埃用中文词“闺蜜”“妹妹”称呼全红婵,表示她们生活中会通过微信联系,“像家人一样”。

接下来,陈芋汐、全红婵将各自准备女单10米台的比赛。

“我俩做好自己就行了,不管谁拿(金牌),只要是中国就行了。”全红婵说。

三人篮球循环赛第二轮

中国男队力压世界第一迎首胜

新华社巴黎7月31日电(记者邵艺博、曹奕博)31日举行的巴黎奥运会三人篮球循环赛第二轮,中国男队21:15力压世界排名第一的塞尔维亚队,迎来巴黎奥运会首胜。中国女队则以11:21不敌首次征战奥运三人篮球赛的加拿大队。

面对强敌塞尔维亚队,中国男队全程保持极高专注度。塞尔维亚队开场远投得分,随后比分一直小幅领先,中国男队紧追不舍。赛程中段,中国男队在7:9落后的情况下连得6分反超,随后一度将比分扩大到19:11。最后两分钟,球员赵嘉仁造成犯规两罚全中,中国队以21:15拿下首胜。

球员朱渊博赛后表示,球队反复总结上场比赛失利的原因,在本场比赛做了很好的防守并且把握住了进攻机会。“在比赛过程中我们没有过多关注比分,只是单纯地投入到比赛当中,队员之间的沟通交流也更顺畅。”

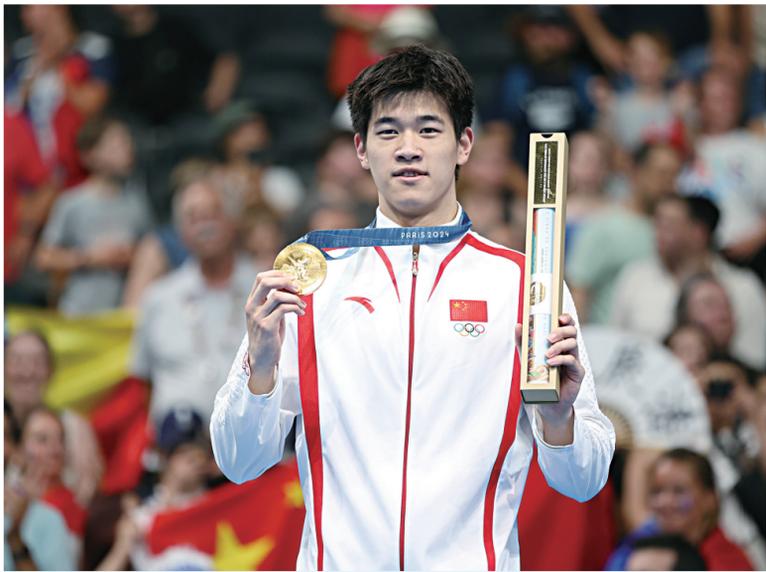
拉脱维亚男队是东京奥运会金牌得主,在与荷兰队的历史交手中保持了高胜率。本次与荷兰队对阵,拉脱维亚队一分球10投9中,以21:12的大比分再次战胜荷兰队,迎来两连胜。

其他两场男子比赛中,东道主法国队21:20险胜立陶宛队,美国队17:19不敌波兰队。

女子比赛中,中国女队遭遇首败,以11:21不敌加拿大女队。本场比赛中国女队攻防两端均被压制,而加拿大外线手感爆棚,全场命中5记三分球,双方分差逐渐被扩大。这是中国女队同加拿大女队的首次交手,加拿大队员凯瑟琳·普劳夫表示,面对劲敌中国队,她们赛前做了大量研究,并且有针对性地做了两套攻防方案灵活应对。

澳大利亚队与德国队的比赛势均力敌,战况胶着。比赛尾声双方比分来到19:19,随着澳大利亚队一记远投绝杀取胜,比分被锁定为21:19。

其他两场女子比赛中,东京奥运会冠军美国队以17:20不敌阿塞拜疆队,遭遇两连败;法国队12:17败于西班牙队。



潘展乐勇夺男子100米自由泳决赛冠军

7月31日,中国选手潘展乐在颁奖仪式上。当日,在巴黎奥运会游泳项目男子100米自由泳决赛中,中国选手潘展乐以46秒40的成绩夺冠并打破世界纪录。

新华社记者韩圆摄

近视之前怎么“防”? 近视之后如何“控”?

目前,全国近视眼人数已近7亿,占我国人口的49%。其中,5岁至15岁群体近视患病率超过77%,16岁至24岁群体近视患病率达到94%。

近视会带给人诸多苦恼。近视会导致视物模糊、干涩、疲劳、注意力不集中、头晕等,可能影响正常学习和生活;会对专业选择,如参军、考警校、考公务员、当飞行员等造成一定限制。另外,随着近视度数不断上升,需频繁更换眼镜,而高度近视可能带来眼部严重并发症,如视网膜变性、视网膜裂孔、视网膜脱离、黄斑出血、视网膜萎缩、后巩膜葡萄肿等,这会严重影响视觉健康,引起暂时或永久的视

力、视功能下降。

对于还没有近视的孩子,关键在于防。1.户外活动。每天日间户外活动2小时以上是最好的预防手段,这是因为户外照射紫外线可以促使人体分泌更多的维生素D和多巴胺,从而抑制眼球的生长。2.减少近距离用眼。过久的近距离用眼会造成睫状肌过度紧张或痉挛,引起眼疲劳造成近视发生发展。研究表明,减少近距离用眼时长、间断用眼、充分休息可以预防近视。当然,正确的读写姿势也十分必要。3.合理的饮食。甜食摄入过多、饮食结构过精、偏食、挑食、硬质食物摄入过多、大

量食用油炸食品等,会造成多种元素和微量元素的缺失进而导致近视的发生。此外,睡眠要充足,保证眼睛得到充分休息;乒乓球等体育活动有利于增加双眼的调节灵敏度、增强体质,对预防近视也有所帮助。

对于已经近视的孩子,关键在于控。近视的本质是眼轴延长,因此无法治疗,延缓近视发展更为重要。已经近视的儿童青少年除了之前提及的户外活动、合理饮食、减少近距离用眼等,最重要的是及时发现近视,到专业机构进行专业医学检查,对于明确的近视要科学防控,不要讳疾忌医,更不要陷入伪科学陷阱。

近视的发生发展主要受个人生长发育和用眼习惯影响,目前尚无任何手段可以完全阻止近视的发展。若一味追求近视的根治或恢复往往得不偿失,适得其反。家长发现孩子视力下降后应及时到正规医院的眼科门诊进行医学验光,在控制好孩子自身用眼的前提下,采用个性化手段控制近视发展,切忌病急乱投医。值得注意的是,视力检查提示的低视力,要警惕弱视的存在,弱视必需早发现、早治疗,避免错过治疗时机。(唐山市眼科医院眼肌弱视科 张爱英)

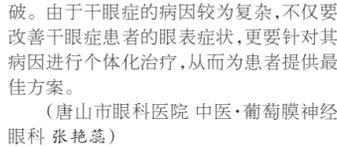
干眼症的诊断与治疗

干眼症又称角结膜干燥症,是指任何原因造成的泪液质或量异常或动力学异常,导致泪膜稳定性下降,并伴有眼部不适(或)眼表组织病变特征等多种疾病的总称。干眼症常见症状有:眼睛干涩、容易疲倦、眼痒、异物感、疼痛、灼热感、分泌物黏稠、怕风、畏光、对外界刺激敏感等。病因包括环境因素、全身性疾病及口服相关药物、眼局部的炎症、准分子激光矫正术等。电子设备的广泛使用及居住、办公环境空调设施的普及,使干眼症已成为全球普遍的眼病。我国干眼症的发病率也逐年升高并有年轻化的趋势。

干眼症的治疗方法包括以下几个方面。1.人工泪液,如羧甲基纤维素钠滴眼液、卡波姆山梨酸钠滴眼液、透明质酸钠滴眼液、聚乙烯醇滴眼液等。2.减少泪液的流失,如佩戴亲水软镜、封闭泪小点。3.抗炎及免疫疗法,只适合有眼表炎症的中重度干眼症患者,轻症患者不需要使用。4.促进泪液分泌,如M胆碱受体激动剂、呼吸道黏液溶解剂、磷酸二酯酶抑制剂等。5.自体血清。6.手术治疗。7.中医中药治疗。8.特殊工种的治疗,如经常使用电脑人员。

随着对干眼症病因及发病机制研究的不断深入,其药物治疗将不断有新的突破。由于干眼症的病因较为复杂,不仅要改善干眼症患者的眼表症状,更要针对其病因进行个体化治疗,从而为患者提供最佳方案。(唐山市眼科医院 中医·葡萄膜神经眼科 张艳英)

的不深入,其药物治疗将不断有新的突破。由于干眼症的病因较为复杂,不仅要改善干眼症患者的眼表症状,更要针对其病因进行个体化治疗,从而为患者提供最佳方案。(唐山市眼科医院 中医·葡萄膜神经眼科 张艳英)



第八金!

邓雅文女子自由式小轮车公园赛夺冠创历史



邓雅文在接受新华社记者专访时展示自己获得的金牌。

新华社记者杜潇逸摄

新华社巴黎7月31日电(记者姚友明、邢建桥)31日,中国选手邓雅文在巴黎奥运会女子自由式小轮车公园赛决赛中,两轮比赛均表现出色,最终以92.60分的成绩在9名参赛选手中排名第一,为中国自由式小轮车队赢得了奥运会历史上的首枚金牌。这也是中国体育代表团在本届奥运会上获得的第八枚金牌。

在30日的预赛中,邓雅文与队友孙佳琪并列二、三名。针对决赛取两轮比赛最好成绩的赛制,中国队给两位选手布置了全力以赴冲击金牌的战术方案——首轮保证成功率和稳定性,如果首轮过后没能排在第一位,那么第二轮将会冒着失误的风险使用成功率并不高的难度动作。

孙佳琪首轮比赛开局顺利,但在即将完成全套动作时,她在越过一处道具时完成空翻动作时摔倒。邓雅文顺利完成包含空中转把三周在内的多个高

难度动作,首轮获得92.50分的高分。预赛排名第一的东京奥运会该项目银牌得主美国选手汉娜·罗伯茨首轮同样出现失误,仅得到70.00分,邓雅文在这场争金战中占据了主动。

第二轮比赛,孙佳琪再次出现失误,最终以70.80分的成绩位列第七。邓雅文越战越勇,有了第一轮的好成绩,她的信心更足了,进一步提升了动作难度,以92.60分的成绩完成次轮比赛。看到邓雅文近乎完美的表演,罗伯茨心理防线完全崩溃,她第二轮出发后很快放弃比赛,邓雅文加冕奥运冠军。美国选手佩里斯·班纳加斯和澳大利亚选手娜塔莉雅·迪埃姆分获二、三名。

“今天最大的对手还是自己。我赛前就想着先把自己的事情做好,专注于自己的比赛。”邓雅文说,“小轮车是一项极限运动,训练很辛苦,但当你享受到成功后的喜悦,你会觉得一切付出都是值得的。”

中国网球混双创历史

王欣瑜/张之臻晋级四强

新华社巴黎7月31日电(记者乐文婉、高萌、张百慧)31日晚间,在巴黎奥运会网球混双四分之一决赛中,中国组合王欣瑜/张之臻以6:7(8)、7:6(8)、10:5击败2号种子、澳大利亚组合佩雷斯/伊布登,晋级四强,创造了中国队在该项目上的最佳成绩。

尽管是临时组队,“臻馨”组合第二次站上赛场,已展示出十足的默契,并能根据对手情况及及时调整战术。“今天的对手很强,我们第一盘还处于找办法、找机会应对的状态。第一盘‘抢七’虽然输了,但‘抢七’时,我们的接发球和应对方式都非常好,这些经验帮助我们扳回了第二盘。”

张之臻说。虽然当天比赛十分激烈,王欣瑜与张之臻经历两次“抢七”和一次“抢十”,但面对丢球与失误时,两人始终以微笑应对。“我觉得微笑能给人带来好运。很多顶尖球员失误后,都是以微笑面对,因为一分过去就是过去了,这一点我觉得我们做得非常好。”张之臻说。

王欣瑜/张之臻将于8月1日迎战荷兰组合舒尔斯/库尔霍夫。谈及接下来的备战打算,王欣瑜说:“我觉得不要去想那么多,执行自己觉得可行的战术就好。很多时候,越坚定可能就会越好。”

王岩晋级射箭男子个人16强

新华社巴黎7月31日电(记者王君宝、徐鹏航)巴黎奥运会射箭项目31日进入男女个人淘汰赛第二个比赛日的争夺,中国选手王岩晋级男子个人16强。

王岩当日发挥稳定,先是在1/32淘汰赛中以6:0轻松战胜萨尔瓦多的奥斯卡·蒂卡斯,随后又在1/16淘汰赛中以6:2击败古巴选手雨果·弗朗哥,顺利晋级16强。

此外,世界排名第三的韩国选手李

雨锡当日以两个6:0轻松晋级16强,他将在1/8淘汰赛中对阵王岩。而世界排名前两位的巴西选手马库斯·达尔梅达、韩国名将金优镇也将在1/8淘汰赛上演巅峰对决。

当日的男子个人淘汰赛方面,19岁的韩国选手南秀贤发挥稳定连胜两场,挺进1/8淘汰赛。

8月1日,男女个人淘汰赛将继续上演,中国选手李佳蔓将亮相女子1/32淘汰赛,中国选手考文文、李中原也将在男子1/32淘汰赛中迎战各自对手。

广告

广告热线:
2823675

拍卖公告
我公司依法接受委托,定于2024年8月9日10时在本公司拍卖大厅公开拍卖一批因交通违法、肇事扣留的车辆,自即日起在标的物所在地公开展示标的,有意者请持有效证件及保证金于8月8日12时前办理手续。电话:18832980821 地址:唐山市开平区古镇新城璞园7号楼2号
唐山德嘉拍卖有限公司
2024年8月1日

拍卖公告
我公司依法接受委托,定于2024年8月14日10时在中拍平台(https://paimai.cai123.org.cn)对位于唐山市丰南区花园路58号的22套依法罚没处置的商业用房进行公开拍卖。2024年8月12日、13日在标的所在地展示标的,竞买人须持有效证件,统一组织查勘标的。有意竞买者请于8月13日16时前在中拍平台进行网络报名,并向我公司指定账户转账竞买保证金(转账时备注姓名及联系电话,转账后及时联系我公司)。联系电话:18730508101

河北灏澜拍卖有限公司 2024年8月1日