

杰作清东陵 世界遗产地

□记者 杨文进 通讯员 王双利 宁川颖

“这里是清东陵前面的大红门。清东陵是第一批全国重点文物保护单位,由国务院1961年3月4日公布。”不久前,记者一行来到清东陵景区的“大红门”,清东陵文研室副主任方国华介绍。

埋葬着皇帝、皇后等共161人

清东陵位于昌瑞山南麓,始建于清顺治十八年(1661年),历时247年。

方国华带着大家游览了孝陵大碑楼、裕陵(乾隆)隆恩殿等处。他介绍,清东陵有很多精美的建筑,其中以裕陵质量最高、建筑等级最高、墓主人的知名度中外闻名,成为中外游客关注的名胜古迹。

方国华详细介绍了馆内陈列的乾隆御笔诗雕漆匾、乾隆书知过论、地宫出土珠宝等文物,让记者一行深入了解了这些文物背后的历史。

清东陵在清代占地约2500万平方米,今管理占地面积为80万平方米,陆续建成217座皇家宫殿牌楼等各类大型建筑,埋葬着5位皇帝、15位皇后、136位妃嫔、3位阿哥、2位公主等共161人。

清东陵建有帝后妃陵寝15座,其中包括5座皇帝陵、4座后陵、5座妃园寝、1座公主园寝。这15座陵寝构成一个庞大的陵区,是中国现存规模最大、保存最完整的皇家陵墓建筑群。

2000年11月30日,清东陵作为明清皇家陵寝的组成部分被联合国教科文组织列入世界文化遗产。2001年1月,清东陵被文化部评为首批国家4A级旅游景区。2015年10月,清东陵景区被文化部评为国家5A级旅游景区。

1978年正式对外开放

1952年,中国政府成立清东陵文物保护单位,对清东陵陵寝进行管理保护。1978年,清东陵正式对外开放,供中外游人参观游览。



清东陵文研室副主任方国华介绍清东陵的相关历史。 记者 吕泽莹 摄

清东陵的整个陵区以昌瑞山为界,分为前圈和后龙两部分。前圈陵寝依山而筑,面积约48万平方米,建筑面积71020平方米。清东陵的诸陵寝除孝庄太后的昭西陵外,均以清朝入关后的第一位皇帝清世祖顺治帝的清孝陵为中心。

清孝陵位于南起金星山、北达昌瑞山主峰的中轴线上,其余皇帝陵寝则以清孝陵为中轴线按照“居中为尊”“长幼有序”“尊卑有别”的传统观念依山势在孝陵两侧的昌瑞山南麓呈扇形东西排列开来,辈份低的陵寝距主陵孝陵较远。

具体帝陵布局为:孝陵之左为圣祖康熙皇帝的景陵,次左为穆宗同治皇帝的惠陵;孝陵之右为高宗乾隆皇帝的裕陵,次右为文宗咸丰皇帝的定陵,形成儿孙陪侍父祖的格局,体现了长者至尊的伦理观念。同时,各陵按规制营建了一系列建筑,总体布局为“前朝后寝”。

同一朝代的皇后陵和妃园寝均建在本朝皇帝陵的旁边,表明了它们之间的主从、隶属关系。皇后陵的神道都与本朝皇帝陵的神道相接,而各皇帝陵的神道又都与陵区中心轴线上的孝陵主神道相接,从而形成了一个庞大的枝状体系。

守陵人的后代吃起“旅游饭”

清东陵是清朝规模最大的皇家陵园,位于遵化市东陵满族乡、马兰峪镇一带。它规模宏大,体系完整,布局得体。古人的风水观念和建筑艺术融为一体,天人合一,让这里成为中国皇陵建筑的典范之作。

军阀盗挖、盗墓贼光顾、违规砍伐林区树木……历史上,陵区环境曾经满目疮痍,除顺治陵之外的陵寝几乎全部被盗,乾隆和慈禧两座陵寝的墓室和棺槨均遭

到严重破坏。

新中国成立后,政府开始逐步对清东陵进行保护和修复。几乎每年都会对清东陵进行维修。修复工作根据老照片确定陵园的原有样式,以历史资料和档案为依据,始终保持文物的历史真实性。

距离清东陵一步之遥的遵化市东陵满族乡裕大村,掩映在板栗、苹果、油桃等特色果树的绿荫里,一片葱茏。村民们是守陵人的后代,如今,他们自力更生,依旧守护着清东陵。

今年60岁的村支书赵之焕说:“我们村子始建于乾隆八年,也就是1743年,过去街道比较狭窄,从2019年进行乡村振兴建设,道路硬化,自来水都入了户,很多房屋也进



孝陵大碑楼内的景象。 记者 吕泽莹 摄

行了改造。由于身处清东陵旅游区腹地,村民建起了农家院、民宿、特色采摘园,吃起了“旅游饭”,增加了收入。村集体原来年收入三四万元,现在已近40万元。”

相关视频(记者 吕泽莹 摄)详见“唐山+”客户端



路北民警反诈预警不停歇

本报讯(记者卢山 通讯员刘鹏宇)“阿姨,近期电信诈骗案件高发,形式五花八门,可要提高警惕了,你看看这边的案例……”近日,唐山市公安局路北分局反诈中心民警走进祥里社区开展反诈宣传活动。

民警拿着宣传资料,走到居民身边,一遍遍地给社区居民宣传着,嘱咐着各种反诈要点,并结合近期发生的典型案例,剖析不法分子常用的诈骗手段及特点。提醒大家要时刻提高警惕,在日常生活中不要随便向陌生人透露个人信息,不要轻信来历不明的电话和短信,不随意点击链接,不向陌生人转账、汇款等,如遇到可疑情况,要多与亲属、朋友沟通商议或拨打110报警电话。

民警还从如何防范被骗、被骗后如何补救等方面进行了讲解,并针对居民提出的相关问题逐一进行了解答。

芦台新华路街道开展防诈骗宣传

本报讯(记者徐洁 通讯员常雨柔、于立安)为切实提高老年人防诈骗的意识和能力,以实际行动守护好老年人的“钱袋子”,近日,芦台经济开发区新华路街道在辖区内开展了“智慧助老,反诈同行”社区老年人防诈骗主题活动。

活动中,社区工作者通过PPT全面细致地讲解了电信网络诈骗的特点、方式及识别特征等,以典型案例分析网上各种诈骗案的作案手法和防范措施,提示老年人不轻信来历不明的电话、信息,不向陌生人透露自

己及家人的身份证信息、存款、银行账户等情况,涉及金钱问题要慎之又慎,切记“天上不会掉馅饼”,一旦遇到可疑情况,要及时与亲属、朋友等沟通协商或拨打报警电话,谨防上当受骗。同时,为扩大宣传效果,社区工作人员和社工与老年志愿者们组成反诈防骗宣传队,通过发放宣传资料、讲解真实案例,用通俗易懂的方式向附近老年人介绍常见骗局及防骗技巧,还号召现场居民争做反诈防骗宣传志愿者,发动家人及朋友共同防范电信网络诈骗。

迁西 北大学子“传经送宝” 家校共育提质增效

本报讯(记者李雪松 通讯员赵志鹏、许志强、时建富)“体育锻炼不光对身体、生理、心理有好处,而且对学习成绩提高都有比较大的帮助。”日前,在迁西县暑期家校大课堂上,北京大学研究生张珊分享着成长经验。

为进一步提升全县家校共育水平,丰富学生假期生活,近日,迁西县教育局举办了“与北大学子面对面”暑期家校大课堂活动。北京大学公共卫生学院6名博士、硕士受邀现场授课指导,为学生和家长提供了宝贵的学习经验和成才“秘籍”。

本次活动根据学生年龄层次分设义务教育阶段和高中阶段两个场次。义务教育阶段场次中,北京大学硕士研究生黄彬作了题为《家庭教育与亲子关系

青少年的全面发展》的讲座,高中阶段场次中,硕士研究生张珊作了题为《高中生学业发展及生涯规划学习经验分享与心理调适》的讲座。两位主讲者结合自身学业发展和个人成长经历,运用轻松、诙谐的语言,分享了科学规划学业、高效学习办事、融洽亲子关系等方式方法。听会人员详细记录、积极参与现场互动,北京大学学子们耐心解答,整个会场学习交流氛围浓厚。

迁西县教育局将不断强化与名校的对接沟通,持续深化心理健康教育项目,抓好心理辅导室等阵地建设,通过线上线下相结合的方式,组织学生开展丰富多彩心理健康教育活动,护航学生健康成长,促进全县教育高质量发展。

考生政审遇难题 开平公安解民忧

本报讯(记者卢山 通讯员李鑫月、刘天琪)“感谢你们帮我儿子提供了他爷爷的户籍证明信息,帮了我们大忙了。”近日,侯先生将一面印有“尽职尽责、热情服务”的锦旗送到了洼里派出所“一窗通办”窗口的民警手中,并紧握民警双手深表感谢。

原来今年6月底,辖区居民侯先生焦急地来到洼里派出所“一窗通办”窗口,请求尽快帮忙开具其父亲的户籍证明信息。经了解,侯先生儿子今年报考公务员需要当地派出所开具侯先生父亲

的死亡注销证明才能政审。因公务员政审有严格时间限制,考虑到时间紧迫,民警立即开展核查,并通过实地走访、调查取证、翻阅老旧档案等形式,在多方努力下,最终成功为侯先生开具了相关证明,解决了侯先生的“心头大事”。

今年以来,开平公安聚焦民生需求,持续推进政务服务“一窗通办”改革,践行预约办理、绿色通道等便民措施,最大限度实现“一站式”服务,让群众少跑“冤枉路”,确保以优质高效的服务赢得群众满意。

华北理工大学 开展盐碱地科研及科普宣传活动

本报讯(记者李雪松 通讯员曹杰、马诗蕾)近日,华北理工大学化学工程学院“化碱先锋”科技助农走进曹妃甸的企业、学校、村庄,开展以“盐碱改良,播种科学希望;乡村振兴,收获绿色未来”为主题的暑期社会实践活动。

在唐山清凤厚壤农业科技有限公司华北理工大学盐碱地改良示范基地,实践团科研小分队在试验田内开展土壤采样和检测。“通过对盐碱土壤改良前后相关指标的测定,将为后续盐碱地的改良工作提供支撑。”化学工程学院教授孙晓然介绍。他们严格遵循土壤采样和检测的标准流程,每天在未改良、改良1年、改良2年、改良3年的4块试验田中采集0-25厘米深度

的土壤样本。经过预处理,对土壤样本进行湿润后制备土壤浸出液,对土壤的电导率、含盐量和pH值进行了连续分析检测。

在曹妃甸区临港商务区实验学校和新立小学,实践团科普小分队进行了盐碱地知识科普宣传。他们用通俗易懂、幽默风趣的语言,通过PPT讲解、展览展示和互动问答等形式,向学生们讲述了盐碱地的形成原因、治理方法和修复成效,并介绍了该校科研团队的盐碱地改良技术。在曹妃甸区柳赞一村、蚕沙口村、港东村等10多个村庄和社区,科普小分队通过发放宣传册和宣讲等形式向广大居民普及土壤污染防治知识,增强居民环保意识。

致富不忘培养恩 爱心捐赠报乡情

本报讯(记者梁赞英)成功不忘回馈家乡,爱心捐赠回报乡情。近日,滦南籍爱心人士、唐山广厦工程项目管理有限公司负责人王潇带领工作人员来到该县民政局,将2000斤爱心大米捐赠给家乡,将浓浓爱心传递给家乡父老。

“饮水思源,我不能忘记家乡的培育,关心家乡的发展和家乡老人的生活是我的责任。”捐赠现场,王潇表示,尊老敬老是中华民族传统美德,希望力所能及为家乡贡献微薄之力,让老人吃得

放心、吃得安心,为老年人安享晚年提供支持。

爱心捐赠既是对社会责任的积极承担,也是对老年群体的深切关怀,滦南市民政局对王潇致富不忘家乡、关心支持家乡发展的情怀表示感谢并第一时间将爱心大米运送到养老服务机构和最需要帮助的老人手中,让老人们感受到来自社会的温暖,用实际行动共同为老年人创造更加温馨、舒适的生活环境,努力提升老年人的幸福感。

迁安大学生 暑假“充电”忙

为进一步提高大学生知识产权知识素养,近日,迁安市市场监管局、迁安市司法局、共青团迁安市委联合举办迁安返乡大学生“保护知识产权 助力创新创业”知识产权法律知识竞赛。

此次活动通过以赛促学、以赛促练、学以致用,进一步增强青年大学生知识产权保护意识和创新意识,提高知识产权知识素养,为知识产权人才培养和学科建设交流搭建良好平台。

林林 彭爱芹 摄



市市场监管局发布消费提示——

科学安全选购使用化妆品

本报讯(记者志远)近日,为帮助广大消费者科学合理选购使用化妆品,确保消费者用妆安全,保障消费者合法权益,市市场监管局发布化妆品消费提示。

消费者应选择证照齐全、有固定经营场所的商店、超市以及合法的网站购买化妆品。在美容美发机构使用化妆品时,也要问明产品来源。

化妆品经由注册或备案后方可上市销售,消费者在购买前可通过查看产品标签信息以判断产品是否正规,可借助“化妆品监管APP”或登录国家药品监督管理局网站查询产品信息。如查询不到,请勿购买。进口化妆品也应有中文标签,包括

产品中文名称、特殊化妆品注册证编号、注册人或备案人、生产企业信息、生产许可证编号、产品全成分及使用期限等。

化妆品不是药品,不具有治疗皮肤疾病的功效,其作用都比较温和。消费者要合理预期化妆品功效,根据自身肤质选择适合自己的产品,不要对产品有超出化妆品范畴的功效期许,也不要相信夸大宣传。

在首次使用化妆品之前,可以在耳后或手腕内侧等较为敏感的皮肤区域进行小面积测试,观察是否引发红肿、瘙痒、刺痛等不良反应。按照说明书要求观察足够的时间,如果说明书没有用前

测试的相关信息,建议至少观察24小时,未见异常后再使用。如使用化妆品后皮肤出现红斑、丘疹、水肿、脱屑、色素异常、皮肤干燥、瘙痒、刺痛等疑似化妆品不良反应时,应立即停止使用,并清理掉皮肤上的残留物,避免对皮肤的进一步刺激,必要时及时到医院就诊,并带上化妆品及产品包装,遵从医嘱进一步处理。同时,配合医生采集信息,上报化妆品不良反应报告。

化妆品不能以注射方式使用,任何通过注射方式使用的产品都不是化妆品。如“除皱针”“瘦脸针”“水光针”等均不是化妆品,是医疗美容项目,必须在经卫生

行政部门登记注册并获得《医疗机构执业许可证》的医疗机构内,由具有相关执业资格的医生操作。A型肉毒毒素制剂不属于化妆品,属于医疗用毒性药品,常用于医疗美容项目中,正常使用也可能出现不良反应,如使用不当可致人中毒,症状主要表现为眼睑下垂、乏力、颈项无力、咀嚼及吞咽困难、头晕眼花、视物模糊、复视等,严重的可能出现呼吸困难,甚至危及生命,消费者切不可自行购买和使用。

消费者在购买化妆品时,应注意索要发票和购物凭证,核对内容并妥善保存。如怀疑购买了假冒伪劣化妆品,请拨打投诉举报电话:12315

玉田县窝洛沽镇西厂村孝老爱幼大食堂:

荤素搭配 好吃不贵

本报讯(记者吕泽莹)7月29日8时许,玉田县窝洛沽镇西厂村孝老爱幼大食堂刚刚卖完早饭,后厨又升炊烟,肉香飘到屋外。厨师正将一笼蒸好的肉下油锅,顿时油花飞溅。“这肉下锅炸后,老人吃了才不腻。”厨师刘国齐一边忙着手里的活计一边笑着说。

西厂村孝老爱幼大食堂建设投资30余万元,运营近一年,60岁以上老人、孤寡老人、五保户享受半价用餐,两顿加一起不过6元钱。“在这儿吃饭比外边便宜多了,一碗粥才5毛钱,再来个馅饼、早晨一顿饭才1块5,中午4块钱就吃饱了,在这儿吃还省

事。”78岁老人王存义一边买饭一边说。

以前,西厂村的年轻人为了给老人做饭,起早贪黑,做多了剩下变质,做少了费时费事,在外面买除了价格比较贵,食品卫生又无法保障。孝老爱幼大食堂的建立解决了老人吃饭的难题,让年轻人可以放手工作,解除后顾之忧,可谓一举两得。“在这儿吃,少给孩子添麻烦,饭菜这儿给得都挺多,每次我都得跟他们说少盛点。”王存义一边吃着炖肉一边开心地说。

孝老爱幼大食堂由附近一家超市提供专用食材,经过严格筛选把关后才能进入后厨,并定时接受相关部门的食品检

测。而后厨接到食材后精心调配,做到每天饭菜不重样,早餐有油条、果子饼、豆浆、肉饼、馅饼、大饼、小米粥等,午餐有一个炖肉、两个肉炒菜、一个素菜可供选择。“早起的豆浆都是纯黄豆自己打,专门有人盯着,食品安全无小事。”窝洛沽镇西厂村村干部王洪伯说。

西厂村孝老爱幼大食堂位置独特,周边企业聚集,在服务好老幼人群的基础上,还承接企业订餐和村民包桌等业务,确保孝老爱幼大食堂优质服务 and 稳定运营。“今天做的红烧肉、菜花炒肉、尖椒豆片、凉拌菜,荤素搭配着来,有时候还会往盒饭里加

点大饼,得让大家吃好了。”王洪伯说道。

孝老爱幼大食堂门口左侧,竖着一个“功德榜”,上面记着:王文生2000元、王洪浩1000元、王宝龙3000元米面油、王成武大葱300斤……有送钱的、有送食材的,各企事业单位的爱心人士以不同形式为大食堂献爱心,让孝心充满着整个村庄,温暖这里的老人。

观看更多精彩视频,请关注“老吕乡村行”抖音号

记者乡村行