

习近平同越共中央总书记、国家主席苏林会谈

(上接第一版)相信在习近平总书记领导下,中国必将胜利实现第二个百年奋斗目标,全面建成社会主义现代化强国。越方坚持独立自主,坚定奉行一个中国政策,认为台湾是中国领土不可分割的一部分,坚决反对一切形式的“台独”分裂活动,坚定支持中国实现国家统一。香港、新疆、西藏都是中国内部事务,越方坚决反对任何势力干涉中国内政。越方愿同中方保持密切高层交往,分享治党治国理政经验,深化战略互信,加强发展战略对接,以

国防安全、经贸投资、跨境基础设施联通等领域互利合作。共同办好明年“越中人文交流年”,加强青年、地方交流合作,巩固两国社会民意基础。越方愿同中方妥善管控海上分歧,共同维护地区和平稳定。越方支持并愿积极参与习近平主席提出的构建人类命运共同体和全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议。越方愿同中方密切多边国际协作,维护多边主义,维护国际公平正义,为促进世界和平与发展作出积极贡献。

会谈后,双方共同见证签署关于党校、互联互通、工业、金融、海关检验检疫、卫生、新闻机构和媒体、地方、民生等领域多项双边合作文件。

签字仪式后,习近平同苏林进行小范围茶叙,在亲切友好的氛围中就共同关心的重要问题继续进行深入交流。

会谈前,习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂东门外广场为苏林和夫人吴芳璃举行欢迎仪式。

苏林抵达时,礼兵列队致敬。习近平

整个救援过程历时近12个小时 近海救援志愿者风浪中逆行救助遇险船员

本报讯 (记者梁赞英)近日,一艘渔船在乐亭滦河口附近不慎搁浅,危急时刻,近海救援志愿者彻夜守护岸边,苗志刚、牛毅、张春龙等人更是不惧风浪,在海中逆行100多米,成功帮助遇险船上人员脱离险境。

事发8月12日深夜,冀昌号渔船风浪中在滦河口附近搁浅。得知消息,市海上搜救中心、乐亭渔政哨所、昌黎渔政哨所及近海救援志愿者协会乐亭滦河口救援站志愿者徐玉光、王岩等人纷纷赶赴现场。当时海上风力约7级,风高浪大,风险变幻莫测,救援人员研究决定,先转移船

上人员,待潮水上涨后再救援搁浅船只。因为担心船只被毁,船主夫妇坚持留在船上。救援人员毫不犹豫彻夜守护岸边,时刻准备及时救援。

次日上午,眼见海上风浪不减又遇滦河口泄洪,在市海上搜救中心工作人及近海救援志愿者协会会长苗志刚等人劝说下,船主夫妇终于答应先下船上岸,等待时机再救援遇险船只。苗志刚、牛毅、张春龙三人不顾危险,迅速行动,穿上救生服,毫不犹豫走向大海,狂风掀起一波又一波海浪扑面而来,三人举步维艰。在

距离船只约30米时,海水已到达腰部以上,无情的巨浪一次又一次盖过三人头顶,巨大的牵引力拉开了三人牵在一起的手……凭借多年的海上救援经验,三人艰难前行,终于闯过一个又一个巨浪,从三个不同方向慢慢靠近遇险船只。

“浪太大了,我们不得不等待时机,抓住大浪过后的瞬间,让船主夫妇抓住绳索下了船。”在苗志刚的指挥下,船主夫妇终于被安全带下船,71岁的牛毅在搀扶船主下船时被船体锈迹划破手掌也毫不在意。100多米的距离,三人经过近1个小时的共

同努力,终于成功将船主夫妇带上岸。

渔船是渔民赖以生存的根本,为了让船主夫妇放心,苗志刚结合多年海上救援经验,根据风向和潮水上涨情况提前研究了救援方案。当日17时30分许,海水上涨达到满潮,在苗志刚的指导下,搁浅船只终于成功脱险。

从前一天深夜到第二天中午将船主安全带上岸,整个救援过程历时近12个小时,近海救援志愿者们不眠不休守护着遇险船只,他们不惧风浪、无私救助的正能量,让船主夫妇感动不已。

迁西：百亩软枣猕猴桃喜获丰收

本报讯 (记者李雪松 通讯员孙敬聪、刘颖)近日,迁西县兴城镇田庄村“老甜头”软枣猕猴桃家庭农场迎来丰收。百亩园里,绿宝石般的果实挂满枝头,个个饱满油亮,散发着清甜的果香,吸引不少游客前来采摘。

据介绍,软枣猕猴桃每年8月至9月成熟,与常见的猕猴桃相比,软枣猕猴桃果皮光滑,香味更浓,糖度更高。其个头虽小,却富含果胶、维生素和20多种氨基酸,有着“水果之王”“维C之冠”的美誉。

近年来,迁西县积极谋划“一村一品”产业发展布局,坚持“选准方向、建好平台、带富群众”的发展思路,引导群众因地制宜种植樱桃、桑葚、软枣猕猴桃、葡萄等,提高土地产出和经济效益,为乡村全面振兴增添活力。

图为游客在采摘软枣猕猴桃。



市交警部门多种宣传活动织牢夏季安全网

本报讯 (记者卢山)为进一步增强市民夏季交通安全防范意识和文明出行意识,日前,市交警部门业务骨干纷纷走进学校、企业、社区,开展形式多样的交通安全宣传活动,让更多的人了解道路交通安全知识,织牢夏季安全网。

市交警四大队深入古冶东方澳美加幼儿园,为小朋友们上了一堂精彩生动的交通安全教育课。宣传民警讲解了红绿灯和人行横道的有关知识,使小朋友们初步了解了交通安全知识;与小朋友们开展

互动,学习交通信号指挥手势,停止信号、直行信号、转弯信号……还给每位小朋友留了“家庭作业”,监督自己的家人有没有闯红灯或者过马路不走人行横道的行为,如果有要及时劝阻,真正实现“教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会”的教育意义。

市交警七大队宣传中队走进辖区唐山港集团股份有限责任公司开展交通安全宣传活动。活动中,民警通过事故案例讲解、典型视频播放、答疑解惑等方

式,结合“一盔一带”“酒后禁驾”等主题,讲述了各种违法行为可能带来的严重后果,对驾驶机动车不系安全带、骑电动车不戴安全头盔、酒驾醉驾等交通违法行为进行了讲解,并深入剖析相关交通事故案例发生的原因及造成的危害,以案释法,提醒交通参与者自觉遵守交通法规,抵制交通违法行为,谨记交通安全的重要性。同时针对雨季汛期期间安全注意事项,提醒驾驶员在雨季行车中应减速慢行,注意车距,注意积水路段行车

安全,谨慎驾驶。

市交警九大队宣传民警深入辖区重点社区广场开展交通安全宣传活动,通过与居民拉家常互动的方式讲解安全出行的基本常识,酒驾醉驾、疲劳驾驶、闯红灯等交通违法行为的危害性以及“一盔一带”的重要性,面对面解答群众疑问,用通俗易懂的语言详细分析了典型交通事故发生的原因和后果,积极倡导居民出行要知危险、会避险,增强自我防护意识,安全文明出行。

可防可控的脑血管病

开栏的话:

8月25日,是全国第八个残疾预防日。近年来,我市残疾预防和残疾人康复工作取得明显成效,出生缺陷和发育致残、疾病及伤害致残得到有效防控,婚前医学检查率、儿童残疾筛查率稳步提升。残疾人普遍得到康复服务,有需求的残疾人康复服务率连年超过95%。让我们共同努力,普及残疾预防核心知识,提升公众防残减残意识,增强残疾预防的能力和水平,共享健康生活。

脑血管病是指脑血管病导致脑功能障碍的一类疾病的总称,脑卒中为主要临床类型,其中包括缺血性脑卒中和出血性脑卒中。缺血性脑卒中即人们常说的“脑血栓”,出血性脑卒中可通俗理解为“脑溢血”。脑卒中为成人首要的致死疾病,约三分之二幸存者遗留有不同程度的残疾。其实,脑血管疾病并没有想象的那么可怕,脑卒中也是一种可防可控的疾病,早期筛查、早期干预治疗以及早期康复均可取得显著的效果。下面将从预防期、急救期、康复期三个时期进行简单阐述。

预防期:脑卒中发生前都有一个危险因素长期作用的时期。针对危险因素

急救期:脑卒中的发病往往是突然的,让病人和家属猝不及防,最易错失治疗的时机。早期症状判断显得尤为重要。2021年中国卒中学会正式发布了识别卒中早期症状的“BE FAST口诀”,前5个字母各代表一个早期症状,最后1个字母提醒尽快就医。B: Balance是指平衡,平衡或协调能力丧失,突然出现行走困难。E: Eyes是指眼睛,突发的视物不清、视物成双等。F: Face是指面部。面部不对称、口角歪斜。A: Arms是指手臂,肢体突然无力或麻木感。S: Speech是指语言,说话含糊不清、不能理解别人的语言。T: Time是指时间,上述症状可能出现卒中,请勿等待症状自行消失,立即拨打120获得医疗救助。“黄金4.5小时”是脑卒中的最佳治疗时间。血管内使用溶栓药物和动脉取栓恢复血流是国际上公认

最有效的治疗方法,但留给我们时间非常有限。所以“时间就是生命,时间就是大脑”!

恢复期:脑卒中常遗留后遗症,卒中康复是对降低致死率最有效的方法。系统、规范的肢体功能训练、语言训练、生活活动训练、认知训练、心理康复和健康教育等康复治疗可降低致死率。另外,我国脑卒中后1年复发率高达17.1%,因此卒中后二级预防尤为重要。缺血性脑卒中中快速识别,尽快救治,积极康复,可降低脑卒中致残致死率,提高患者生活质量。

(华北理工大学附属医院神经内科 边哲)

预防疾病致残 共享健康生活

赛事之城 圆梦之城

省青少年足球苗子集训活动在唐开幕

本报讯 (记者媛媛)8月19日,2024年河北省青少年足球苗子集训活动在唐山南湖城市足球广场举行。

本次集训共有来自省内12个设区市的165名运动员参加,包含2009、2010、2013、2014四个年龄段的男足运动员。集训为期3天,至21日结束。省体育局大球中心和河北足协专门聘请了专家团队,围绕足球技能、体能等相关方面,对小球员们进行全方位考察、指导。

除开展正常的训练和比赛外,本次集训更注重对球员综合素质的培养。在思想上,将帮助小球员

们培养严格要求自己、懂得自律、约束自己的言谈举止的好习惯;同时帮助球员们提升动脑思考问题、解决问题能力,学会如何更好地处理与队友的关系。在生活中,还将在饮食、卫生、洗衣、整理内务等方面教授小队员们常识和技能,帮助他们提升自理能力。集训期间,小球员们还在现场观看了第三届中国青少年足球比赛,亲身体会中国最高级别青少年赛事。

此次集训将力争使小球员们的自身素质和球技得到明显提升,进一步培养和发掘足球技能强、综合素质高的足球人才。

市运会群众组健身操(舞)比赛举行

本报讯 (记者媛媛)8月19日,唐山市第十届运动会群众组健身操(舞)比赛在市体育中心多功能馆举行。来自我市各县(市、区)、行业体协、部分大厂企、高校及有关单位200多名选手参加。

比赛现场,选手们动作整齐、服饰艳丽,伴随着大家耳熟能详的音乐展示激情和活力,不时获得现场观众的热烈喝彩。此次竞赛项目为健身

操(舞),全套动作时间为4分钟至5分30秒。

健身操(舞)在我市城乡有着广泛的群众基础,已成为公园、广场等地市民们进行健身交流的重要选项。本届市运会将成为一届贯穿全年、全民参与的体育盛会,预计带动百万群众参加1000余场展演赛、选拔赛、决赛,助力唐山“赛事之城、圆梦之城”建设。

民革天津市委来唐开展中青年骨干培训现场教学

本报讯 (记者孙伟 通讯员裴莉珊)近日,民革天津市委组织中青年骨干党员来我市开展2024年中青年骨干培训班现场教学活动。

当天上午,大家首先来到“民革党员教育基地”——辛亥革命滦州英烈祠参观瞻仰,唐山民革党员、中国辛亥革命研究会理事、民革中央孙中山研究学会理事刘建国教授为党员们进行讲解。大家被革命志士前赴后继、不怕牺牲、勇于斗争的精神深感震撼,深受教育。下午,党员们赴乐亭县参观李大钊

纪念馆,共同回顾了中国共产党创始人、革命先驱李大钊同志的光辉一生,更加深刻感悟到革命前辈们爱国爱国、坚持真理、不畏牺牲、担当使命的崇高精神。

党员们一致表示,此次来唐开展现场教学,教育基地讲解形象生动,先辈事迹感人肺腑,收获满满。今后,要学习并践行革命先辈爱国爱党、奋不顾身的精神,以全新的面貌投入工作当中,为天津市经济社会发展贡献民革的智慧和力量。

丰润开展移风易俗文艺作品集中展示交流活动

本报讯 (记者梁赞英 通讯员李永合、庞艳君)近日,丰润区移风易俗文艺作品集中展示交流活动在该区新时代文明实践中心火热开展。

此次活动由该区新时代文明实践中心办公室、区精神文明建设办公室主办,区委组织部、社会工作部、党史研究室、区妇女联合会、民政局、文化广电和旅游局、农业农村局、卫生健康局协办。活动旨在以群众喜闻乐见的文艺形式,深入推进“双争”活动,促进移风易俗走深走实。

快板《移风易俗谱新篇》、歌曲《移风易俗做榜样》、朗诵《移风易俗·共筑文明新风尚》、评剧《刘巧儿》选段《小桥送线》新唱、三句半《破除陈规陋习 抵制天价彩礼》、舞蹈《爱我家园 文明新风进

万家》……活动现场,以乡土原创作品为主的22个文艺作品参加了集中展示,各具特色、丰富多彩的节目,抒发了党委政府和社会各界同心协力推进移风易俗的心声,引发现场观众强烈共鸣。

据悉,从今年6月开始,丰润区新时代文明实践中心办公室向全区各乡镇、街道发出征集移风易俗文艺作品邀约。各乡镇、街道积极响应,组织文艺志愿者进行创排。通过前期初步筛选,共有22个文艺作品参加了集中展示交流,评选出一等奖4名、二等奖5名、三等奖13名。这些文艺作品,还将作为移风易俗宣传的生动素材,在农村社区进行广泛演出。

移风易俗看基层

丰南市场监管局 加强用药用械用妆安全监管

本报讯 (记者志远)今年以来,丰南区市场监管局从惠民生、解民忧、暖民心的关键小事入手,在人民群众用药用械用妆安全上找准发力点和突破口,助推行风建设三年攻坚专项行动向纵深发展。

坚持以防促治,强基础+建机制,提升药品安全隐患治理源动力。该局在全市率先建立药品安全应急管理专家库,制发了舆情应对预案,与公安等部门成立“行刑衔接”工作小组,建立了分工明确、快速反应的安全监管机制。定期组织药品安全突发事件应急演练、岗位大练兵等活动。全市首家启用了药品监管实训基地,大胆探索了信息通报机制,强化了风险会商。

坚持以防促改,强监管+提效能,拓展药品安全隐患治理新路径。全区374家零售药店全覆盖入驻药品流通追溯监管系统;482家医疗器械经营企业、医疗机构全覆盖纳入“省医疗器械监管系统”,335家化妆品经营企业全覆盖入驻“查安康”APP,专人负责线上巡查,提升现场监管靶向性。以《药品经营质量管理规范》及现场检查指导原则为基础,简化流程、优化结果处置裁量标准,完成274家药品零售

企业符合性检查,覆盖率达到75%。实施清单管理制度,将需冷藏或阴凉保存的药品全部列入《清单》,截至目前,零售药店改建阴凉区98个,增设阴凉柜379台,使低温药品的安全得到了巩固和提升。

坚持以防促建,强举措+促创新,探索药品安全隐患治理新高度。以新法实施为契机,通过宣贯会,建立、制定和规范了“警示告知”,基层医疗机构药械质量管理等一系列制度及日常管理记录模板,制度辐射到全区31家医院、741家个体诊所和卫生室,督导73家网售药店制定药品配送质量管理制度,在全市率先实施了“药安封签”制度,护航网售药品安全。通过与审批等部门的联合行动、约谈相关企业负责人、药师“挂证”专项治理、药师履职承诺等措施,有效保证了“购药凭方”“药师审方”和“规范用方”。牢牢抓住“用心护药,用行动保百姓安康的初心”,紧盯群众反映强烈的突出问题,组织开展了隐患排查、舆情监测、深挖执法检查案件线索,严厉打击药械妆产品违法经营和使用行为。截至目前,未发生药品安全舆情事件,发现并化解药品安全隐患70家次,立案15起。