

丰润区潘家峪村

抗日“拥军饽饽”如今成了抢手货

本 报 讯（记者吕泽莹）8月12日，记者走进丰润区潘家峪村，探访具有抗日“拥军饽饽”之称的栗子馅饽饽的制作和传承。“从我太奶奶那辈人就开始做这种饽饽，到现在已经有近百年的历史了。”37岁的永珍饽饽房负责人潘海喜说。

栗子馅饽饽是潘家峪村的一大特色美食，家家都会做。抗日战争时期，潘家峪发生惨绝人寰的惨案，日军残杀1500多名村民。后来，村民制作栗子馅饽饽送给八路军，支持八路军打鬼子。在八路军的领导下，潘家峪惨案策划者佐佐木二郎

被击毙。“我太奶奶当初就给八路军做过栗子馅饽饽，伤员吃了有好处，栗子含铁补血。”潘海喜告诉记者。

为了纪念潘家峪死去的同胞，传承抗战精神，潘家峪惨案纪念馆成为红色教育基地，栗子馅饽饽也成为游客选购的美食之一。栗子馅饽饽软糯香甜，独具特色，游客们口口相传，颇有名气。

永珍饽饽房的饽饽越做越多，越做越好，蒸箱一直忙个不停，一种面一蒸箱，热气腾腾香气扑鼻。门口左面整齐摆放着各色饽饽，用纱帘罩着；右面全家人一起包饽饽。刚刚上午10时就有几位村民来

这儿买栗子馅饽饽。“给我一种面的来两个，家里来的客人就好这口。”一位农民拿着不锈钢盆说道。

永珍饽饽有栗子面、紫薯面、红薯面、南瓜面、黑米面5种，制作时先用栗子块、栗子泥加入蜂蜜和馅冷藏，不加任何调料，然后将栗子、紫薯、红薯、南瓜、黑米分别打粉，加入适量白面混合和面，让饽饽更软更有味道。潘海喜的母亲、岳母、大姨等家人齐上阵，一起包饽饽，其乐融融。

潘海喜学历不高，当过司机，学过电气焊，还会很多种手艺，最后选择做栗子

馅饽饽成为他的事业。对于未来，潘海喜自信地说：“我从小吃栗子馅饽饽长大，这种美食粗粮细做，做高质量的食品才能走得长，真材实料好味道才会有源源不断的客户，我要把栗子馅饽饽推广出去，让更多的人能品尝到咱潘家峪的美食。”

观看更多精彩视频，请关注“老吕乡村行”抖音号

记者乡村行

迁西栗乡街道：陶艺体验课 感受非遗魅力

本 报 讯（记者李雪松 通讯员赵志鹏、陈征）为丰富孩子们的暑期生活，近日，迁西县栗乡街道山里社区为小朋友们精心组织了一堂陶艺体验课，带领孩子们在由“泥”到“陶”的体验中探索非遗文化的独特魅力。

活动中，志愿者为小朋友们讲述陶艺文化的渊源、发展、演变及陶艺的制作流程，介绍了工具的使用方法，亲身示范并进行现场指导。小朋友们自己按照心中所思所想，和泥、压、捏、修型、烘干、上色……凭借天马行空的想象力，精心打磨，在享受手指触碰泥土带来的乐趣时，将普通的陶泥变身为一个个栩栩如生、形态各异的杯子、盘子、摆件等陶艺作品。

此次活动，为小朋友们提供了一次近距离接触陶艺的精彩体验，让他们在亲手体验陶艺制作乐趣时，也感受到了中华优秀传统文化的魅力。

图为活动现场。 赵志鹏 摄



滦南

“随机查餐厅”筑牢食品安全防线

本 报 讯（记者志远）8月15日，滦南县市场监管局邀请县人大代表、政协委员、纪检机关成员及消费者代表，共同组织开展了“随机查餐厅”活动，推动餐饮单位遵循食品安全标准，筑牢食品安全防线。

检查中，随机抽取了5家高人气“网红餐厅”，幼儿园食堂及快餐连锁作为检查对象。检查组成员围绕食品安全主体责任落实情况进行全面检查。进门“五看”：一看环境卫生，经营场所卫生是否整洁，从业人员穿戴是否干净整洁；二看责任制度，是否

建立食品安全责任制，是否配备食品安全员，对应岗位是否建立相关职责或守则；三看工作机制，是否建立“日管控、周排查、月调度”工作机制，是否有对应的3本记录台账；四看追溯管理，是否建立食品购进、验收、存储、销售等可追溯体系，是否建立进货查验、经营过程控制、食品留样等制度；五看应急处置，是否制定食品安全事故应急处置方案，是否及时向市场监管部门报告食品安全事故潜在风险。

随后“五查”：一查食品存放，食品添加

剂的保管，是否有领用出库记录，各类食品是否分区分类存放，是否隔墙离地，食品原料、半成品与成品是否生熟分开；二查外观质量，是否有变质或超过保质期的食品，散装食品的容器是否表明食品的名称、生产日期、保质期；三查清洗消毒，是否对餐饮具进行清洗消毒，集中消毒的餐具、饮具的采购是否有合格证明；四查三防设施，是否配备防鼠、蝇、蟑螂等设施，无有害生物活动迹象；五查人员管理，从业人员是否持有有效健康证明，是否有每日晨检记录，

是否开展法律法规、食品安全知识培训、考核。另外，学校、幼儿园属于高风险主体，是否建立食品安全校长（园长）负责制，是否落实大宗食品公开招标，集中定点采购制度，是否落实集中用餐陪餐制度。

针对检查中部分从业人员未佩戴口罩、冷藏柜内食品未分类存储的问题，检查组当场提出了整改建议。同时，还对餐饮单位进行了食品安全知识的宣传教育，提高了餐饮单位从业者的安全意识和法律责任。

唐山博仁医院高宏亮：

如何把握白内障手术的最佳时机

专家简介：
高宏亮，唐山博仁医院眼科副主任，主治医师。

白内障，作为常见的眼病之一，严重影响着患者的视力与生活质量。选择适宜的手术时机，对于恢复视力、改善生活质量至关重要。首先，要明确白内障的手术指征。当白内障导致视力下降，影响日常生活和工

作时，即应考虑手术治疗。视力下降的程度因人而异，但一般来说，当视力降至0.5以下，且戴眼镜无法矫正时，手术治疗是较为合理的选择。其次，要考虑患者的年龄和身体状况。虽然白内障手术并不受年龄限制，但年龄较大或患有其他慢性疾病的患者，在手术前需进行全面的身体检查，确保身体状况能够耐受手术。

此外，白内障手术的时机还需考虑晶状体混浊的程度。早期白内障可能对视力影响较小，但随着病情的发展，晶状体混浊会逐渐加重，视力也会逐渐下降。因此，

在晶状体混浊尚未发展到严重影响视力的阶段进行手术，可以获得更好的手术效果。最后，要与专业眼科医生进行充分沟通。医生会根据患者的具体情况，评估手术的必要性和可行性，为患者制定个性化的手术方案。患者应听取医生的建议，并结合自身情况，做出明智的决策。

总之，选择白内障手术的最佳时机需要综合考虑多个因素。在明确手术指征、考虑患者年龄和身体状况、评估晶状体混浊程度的基础上，与专业眼科医生进行充分沟通，才能做出最适合自己的选择。（唐健）

唐山博仁医院闫永刚：

谈谈血透患者内瘘的维护

专家简介：
闫永刚，唐山博仁医院副主任医师，泌尿科主任。

各种肾病发展到晚期就叫慢性肾脏病5期，也就是大家俗称的尿毒症。得了尿毒症，要想维持生命，只有两条路，第一是肾移植，第二是透析，透析包含腹膜透析和血液透析。由于肾源有限，能做移植的病人只是少数。多数尿毒症病人还是以透析来维持生命，其中以血液透析为主。唐山血透病人大约7000人左右，并逐年增长。作为一名通路医生，我们建议肾功能不全的病人在肌酐400umol/L时就建立动静脉内瘘，让内瘘有充足的时间发育成熟及避免中心静脉置管。内瘘手术成功后，需要4-8周才能发育成熟，术后2周开始功能锻炼。

应用内瘘透析后，要坚持良好的卫生习惯，透析前洗净内瘘侧手臂，保持内瘘侧肢体皮肤清洁。用对侧耳朵可以听到瘘口处血管杂音。用手指触摸造瘘口处可感受到血管震颤。在内瘘侧不提重物，避免衣袖过紧。在消毒后或治疗过程中不要用手接触无菌区域。透析针头拔出后轻按穿刺部位止血，压迫力度以止血情况下的震颤不减弱为原则，停止压迫后注意观察有无渗血。透析当天不要清洗穿刺部位，内瘘侧皮肤避免抓挠，防止皮肤破损致感染。睡觉时不要压迫内瘘。不要在内瘘侧肢体进行静脉注射药物、抽血及量血压。当内瘘出现以下情况时，请及时和专业的血管通路医生联系和处理：瘘侧肢体肿胀、发红、流脓或发热；透析后止血困难，透析机动静脉压力频繁报警，透析后穿刺部位周围迅速肿胀；内瘘侧手冷、发麻、疼痛或无力；内瘘震颤减弱或消失，听不到杂音。内瘘是患者的生命线。需要患者、家属、医生和护士共同维护。（唐健）

扫描二维码查看环渤海新闻网“健康唐山”频道。

扫描二维码下载“唐山+”客户端，查看“健康唐山”频道。

健康唐山

慈善福彩助学活动让贫困学子圆梦大学

本 报 讯（记者闫妍 通讯员母慧、王健）8月20日上午，唐山市2024年慈善福彩助学金发放仪式在市福彩中心举行，本次活动投入慈善福彩公益金37万元，资助我市78名参加2024年全国统一高考并考取本科以上院校的孤儿、城乡低保家庭、城乡低保边缘家庭、建档立卡贫困户、防止返贫监测对象家庭及其他困难家庭的学生圆梦大学。

近年来，市民政局坚持以人民为中

心的发展思想，持续开展慈善福彩助学活动，助力困难学子实现大学梦想，为他们的求学之路保驾护航，得到了社会各界的广泛认可，已经成为我市公益事业的一个品牌。据了解，我市福彩助学活动已累计开展23年，发放助学金589万元，资助1499名品学兼优的贫困学生进入大学。市慈善总会开展的助学活动，已累计发放善款1871万元，资助了7053名贫困家庭大学生。

曹妃甸边检站

“党建联盟”凝聚管控合力

本 报 讯（记者徐洁 通讯员武岳、姚文举）近日，曹妃甸边检站执勤二队联合曹妃甸海事处开展锚地巡查，对停靠唐山港曹妃甸港区西侧锚地区域的9艘外轮进行了巡查，有效震慑了非法搭靠等海上违法行为，进一步严密了口岸管控，营造了安全稳定的港区环境。

今年以来，曹妃甸边检站不断加强基层党组织建设，开展了“一支部一品牌”党建创建活动，以建立“党建联

盟”的方式拓展党建触角，创建特色品牌，“用党建搭台，让业务提质”，不断激励警地双方党员争做创先争优担当，进一步密切与海关、海事和其他港航企业的联动，夯实警地双方基层党组织建设基础，持续推出了“行李物品一次性查验”“锚地联合巡查”等业务举措，为维护平安港区、守护安全国门凝聚了强大的管控合力，持续促进口岸辖区平安和谐稳定。

路北公安网格警暖心调解化纠纷

本 报 讯（记者卢山 通讯员刘鹏宇）为扎实推进矛盾纠纷排查化解工作，唐山市公安局路北分局网格警，主动深入辖区听民声、察民情，用真心、耐心、热心化解纠纷，真正做到“走”出平安“访”出和谐。

8月8日，陈女士专程将一面印有“公平公正办实事 维护正义好警官”的锦旗送到祥丰道派出所，以表达其对民辅警的感激之情。原来，董先生、陈女士夫妇

与张某因经济纠纷多次发生争执，祥丰道派出所网格警了解情况后，与双方推心置腹地开展交谈，耐心地明理释法。经过反复工作，双方的对抗情绪得到极大缓和，均表示会依法依规妥善处理。

8月12日，两家商户因琐事发生争执，钓鱼台派出所网格警了解情况后，主动约见双方进行调解，通过寻找双方矛盾的焦点，历经1个多小时的调解，双方最终握手言和，一起纠纷妥善化解。

港西派出所

孩子入学急需居住证 民警紧急办理解难题

本 报 讯（记者徐洁 通讯员谭栋栋、王晗、张伯琦）“民有所需，警有所为！”唐山市公安局海港分局港西派出所坚持“人民至上”理念，聚集民生，从每件小事、实事上为群众排忧解难，倍受辖区群众称赞。

8月17日，辖区群众何女士专程来到港西派出所，为负责办理居住证的公安辅警李红艳送来一面写有“排忧解难，一心为民”的锦旗，并连声道谢：“民警真是急我们所急，想我们所想，为我们解决了实实在在的问题，谢谢！”

何女士称，8月16日17时28分，她急匆匆来到唐山市公安局海港分局港西派出所户籍室，因白天在外工作未能

来所，孩子又面临转学，急需办理居住证。负责办理居住证的公安辅警李红艳在了解情况后，立即推迟下班，为何女士开启“绿色通道”。李红艳指导何女士填写表格，并仔细核对每一项信息，确保办理流程准确无误。经过一番紧张而有序的忙碌，很快为何女士办理好了居住证。

“群众的事没有小事，孩子读书更是大事。”开学在即，为保证外来务工人员子女顺利入学，港西派出所户籍室民辅警坚持“孩子的事是大事”“开工不打烊”“只让群众跑一趟”“周六周日也办理”的原则，加班加点为孩子和家长们办理居住相关业务，赢得了群众的称赞。

三轮车陷水坑 交警“拔”车相助

本 报 讯（记者卢山）8月18日早9时许，曹妃甸公安交警二大队执勤人员巡逻过程中成功救援一辆陷入水坑的电动三轮车。

当天，二大队执勤人员巡逻至通岛路置业道口时，发现路口南侧一辆电动三轮车停在路中央，造成路口车辆通行缓慢。执勤人员立即上前查看情况，发现该三轮车后车轮陷落到一处水坑中卡在里边无法前行，三轮车驾驶人多次尝试无法脱困。

该路口车流量较大，而且有大量重型货车在这个路口右转弯，大货车右转弯内轮差较大，执勤人员意识到了危险性，立刻兵分两路，一路人员负责疏导车辆维护交通秩序，另一路人员趟着泥泞的雨水将电动三轮车搬抬出来，推送到安全地带。

为了防止再有车辆误入水坑发生危险，执勤人员在水坑周边放置了警示锥桶，并通知大队指挥中心联系市政部门尽快修复坑洼路面，排除安全隐患。

耄耋老人推车就医 交警暖心相助

本 报 讯（记者卢山）“你好！我姓李，今年88岁了，我想感谢一下姓霍的交警同志。”8月13日，唐山交警三大队宣传中队接到一个暖心的电话。电话里，李大娘一再强调说“一定要好好表扬一下这位小同志”。

8月9日上午8时左右，交警三大队一中队民警霍一帆像往常一样，在辖区龙泽路建华道开展勤务工作。就在这时，看见一位步履蹒跚的老大娘推着一名坐在轮椅上的老大爷，其发现轮椅一个轮胎已经坏了，便主动上前询问。交

谈中霍一帆了解到，两位老人都已经88岁，今年88岁了，我想感谢一下姓霍的交警同志。”8月13日，唐山交警三大队宣传中队接到一个暖心的电话。电话里，李大娘一再强调说“一定要好好表扬一下这位小同志”。

在得知情况后，霍一帆看到两位老人年事已高，且行动不便，唯恐他们在路上有危险，于是领着老大娘，一路推着大爷把他们安全送到了弘慈医院社区卫生服务中心。“你的警号是多少啊？你叫什么名字啊？……”听到老人询问，霍一帆立即表示这只是举手之劳。但老人被这一举动深深感动，在霍一帆离开时不停地道谢并询问姓名和警号，感谢霍一帆的帮助。

矿泉水瓶散落路口 交警化身“搬运工”及时清理

本 报 讯（记者卢山）8月14日，一名拉载众多废旧水瓶的女子在驾驶三轮车途中不慎致使瓶子散落，正在执勤的市交警一大队交警立即上前维护现场秩序并帮忙清理。

当天8时许，一名中年女子正驾驶着一辆载有多包废旧水瓶袋子的三轮车沿南新道由西向东行驶，当行驶到南新道复兴路交叉口附近的道路中央时，突然其中一个袋子开了口，袋子里的上

百个水瓶瞬间散落一地，正在路口执勤的交警一大队民辅警见状立即上前维护现场的交通秩序，并寻找工具，帮助该名女子将散落在马路中间的水瓶进行归拢，然后到路边不影响交通的位置一起帮助女子将水瓶装回袋中，将袋子装回车上，现场打扫干净，并嘱咐该名女子出发前一定要检查好包装是否封闭严实，避免类似的事情再度发生。