

# 一地两“国保”:千年古迹和文化摇篮

□记者 赵欣 通讯员 国海涛

一处所在拥有两处国家级文物保护单位,这不仅在唐山、在全省独一无二,即使在全国恐怕也不多见。丰润车轴山中学就是这样一所传奇的学校,校园内的寿峰寺古建筑群与近现代重要史迹“丰润中学校旧址”于2006年5月同时被确定为第六批全国重点文物保护单位。校园内的6株千年古槐也在2012年被纳入“河北省城镇古树名木”之列,成为特级保护物种。

## 无梁阁、药师灵塔传千年

车轴山坐落于丰润区城南10公里处,是一座平地而起的孤峰,山峰海拔58.9米,早年列入丰润八景。

山顶的寿峰寺始建于辽代重熙年间。无梁阁与药师灵塔为寿峰寺的重要组成部分,均始建于辽重熙六年(公元1037年)。远远望去,寿峰寺的药师灵塔、无梁阁和文昌阁,面南背北,从西到东一字排开,巍峨高耸。

无梁阁又称“无量阁”“五大观音阁”,公元1037年建阁一层,到明代万历年间增修至三层,面阔三间,进深三间,重檐三滴水歇山琉璃瓦顶,高21米,占地面积120平方米。第一至三层屋檐下均施砖仿

木七踩斗拱,二层设平座,第一层和第三层内顶为砖砌弧形穹隆顶,二层内顶为木制楼板。一层楼梯设在东西拱门两侧,用于荷载承重墙,盘旋通至二层的東西两面。二层东侧有木制楼梯可登至三层。沿阁内仅可容一人上下的阶梯,上到阁顶凭窗远眺,半城景色尽收眼底。

无梁阁为纯砖结构,阁内全部是券洞式结构,没有一根梁柱,是研究古建筑力学结构的标本。无梁阁以佛像众多著称,又被称为万佛无梁阁。阁内一层券顶之上有明代龙凤彩绘壁画,制作精美,具有很高的文物价值和艺术研究价值。

站在山顶,耳畔传来阵阵清脆的铃声,原来是药师灵塔上缀着的串串铜铃发出的清音。药师灵塔为砖结构密檐实心塔,平面为八角形,高20.56米,占地面积59平方米。塔基为须弥座,束腰部分每面砌有壶门两个,壶门内嵌砖雕人物造像。一层塔身高大,四正面设有拱券式假门,四斜面为砖雕佛像,八角形柱头上方施兰额,普拍枋上是头层檐,周围五铺作斗拱,头层檐以上至塔顶由九层佛龛组成。塔刹自下而上为铸铁覆钵、两层宝珠。塔上残存部分的建筑手法是研究长城以南辽代砖构的实物资料;塔身布满花鸟、神兽、



药师灵塔(左)、无梁阁(中)、文昌阁(右)。

佛教人物等各式砖雕,造型优美、工艺精湛,是珍贵的古代艺术作品。据查,这种塔型仅在宋、辽、金时期约200年左右的时间里存在过,目前全国境内仅存十余处,而车轴山上的这座药师灵塔,是其中保存最完整的一处,堪称极品,成为研究花塔建筑的重要实物遗存。

文昌阁建于1913年,高15.87米,占地面积60.88平方米,为砖石结构三层,面阔三间,进深一间,作为布局的重要部分也具有重要的景观价值。

寿峰寺附属文物有辽代陀罗尼经幢、明《增修车轴山无梁万佛阁记》碑、民国时期文昌阁和文昌阁修葺记事碑。

1976年的唐山大地震使矗立近千年的无梁阁、药师灵塔损毁严重,民国年间修建的文昌阁则完全坍塌。1997年,由省文物部门牵头,遵照“不改变文物原状”的原则,以现场实测资料、震毁前照片及搜集到的文献资料和当地人记述为依据,对无梁阁和药师灵塔进行修复,并重建了文昌阁。如今,这几处古朴厚重的阁、塔修葺完善,静静地伫立在车轴山孤峰之巅,犹如冲天笔架,再现旧时风采。其建筑布局特殊,为少见的实例。另据清康熙年间

县志载,车轴山为“县治朝山”,属古代丰润城景观组成部分,具有传统文化价值。经历唐大地震,塔、阁遭受的不同损坏程度及方式对于研究不同形制的古代砖结构建筑在震害中的受力状态具有重要价值。

## 百年名校 文化摇篮

清晨,走进车轴山中学,就会看到保存完好并且仍在正常承担教学职能的“丰润中学校旧址”。“大红门”和门内两旁6株已有900余年树龄的古槐,让人仿佛走进了历史。阳光洒向大槐树,枝叶间仿佛闪烁着点点碎金,分外迷人。

学校依山而建,层层而上,古树林立、环境幽雅。参天古槐遮下满院阴凉,还有那一座座古朴典雅、中西合璧的建筑,更是作为一个完整的载体,见证了车轴山中学百年教育历史的发展。

河北丰润车轴山中学的前身是遵化州官立中学堂,1903年正式开学。最初由丰(润)玉(田)遵(化)三县联合开办。1912年丰润决定独立办学,校名定为“丰润中学校”,选址在车轴山上兴建校舍,

1913年10月破土动工,1914年春学校由城内迁到车轴山。新中国成立后,1960年学校更名为“河北丰润车轴山中学”。

车轴山中学原址建于1913年到1925年。1914年7月,郭李航先生接任车轴山中学第二任校长,他擅长土木工程,能写能画。经过他精心设计、组织连续施工,完成了车轴山中学具有鲜明特色的主要建筑,把一片简陋的庙宇,变成了一座幽雅别致的园林式学校。从学校建筑特色和规模上讲,郭李航先生可称为车轴山中学的奠基人。

校园各种建筑以山巅无梁阁为起点,

风醇厚,人才辈出,人文古迹众多。这种内在的历史文脉与浓厚的人文气息,已渗透到师生的思想深处及教学理念中。这片钟灵毓秀之地孕育了一位位人杰,培养了安体诚、洪麟阁等革命英烈,培养了著名剧作家宋之的、历史学家杨向奎,还为新中国的成立与社会主义建设培养了大批优秀人才。

如今的车轴山中学占地308亩,环境优美。经过近年的整体提升改造,新的教学楼、图书馆、行政楼、公寓楼等主要设施拔地而起,造型各异,科学馆、报告厅、文体中心、人才引进楼等进行新增建设,引



无梁阁(左)。

向南延伸到操场确定一条中轴线,依山顺势,依次建了罗马式两层小楼的图书馆、会议室、校长室、会计室、传达室、牌坊式大门等建筑300多间,现存建筑有大门、六角亭、业务处室、校长室、展览室、图书馆和教室等。

车轴山中学原址的每一座建筑从布局到形式各具特色,均具有民国和当时流行的欧式建筑风格,建筑独具创新,在国内很少见。加之与车轴山顶部的无梁阁、药师灵塔、文昌阁相融在一起,更加丰富了这些建筑的历史文化底蕴。

120年老校,车轴山中学历经沧桑,学

进先进的教学设备等,都赋予了这所百年名校现代气息。新时代的车轴山中学,正以崭新的姿态培养更多栋梁之材。

本版照片均由记者 王欢 摄

相关视频(记者 王欢 拍摄)详见“唐山+”客户端

文化中国行

探访唐山文物古迹



丰润中学校旧址。

## 丰南交警:

### 机关警力下沉基层

本报讯(记者卢山 通讯员甘广萃 陈光)为进一步提升道路管理水平,保障市民出行安全,近日,丰南交警大队积极采取措施,加强路面管控,机关警力纷纷下沉基层一线,为道路交通安全保驾

护航。在执法过程中,丰南交警始终强调执勤执法的规范性,要求全体辅警严格执法、规范执法、文明执法。值得一提的是,女警们也积极响应号召,下沉到路

### 执法力度全面加强

面一线,以其特有的亲和力 and 严谨的工作态度,为执法工作增添了一抹亮丽的色彩。

通过机关警力下沉基层一线这一举措,不仅充实了基层执法力量,提高了路

面见警率和管事率,更有效地增强了对各类交通违法行为的震慑力。丰南交警大队将持续加大执法力度,形成长效机制,为广大市民营造一个安全、有序、畅通的道路交通环境。

## 我市举办《国家体育锻炼标准》达标测验活动

本报讯(记者媛媛)日前,我市举办《国家体育锻炼标准》达标测验活动,超千名市民积极参与。

本次活动参与者年龄为6周岁到69周岁之间,分为儿童组(6-11岁)、少年组(12-17岁)、青年组(18-24岁)、壮年组(25-59岁)、老年组(60-69岁)。测试项目涵盖30秒跳绳、跑步、快走、立定跳远、十字象限跳、坐位体前屈、仰卧举腿、曲线托球跑。通过测验,能让参赛者直

观了解自身的速度、力量、灵敏、协调、柔韧、耐力等情况。

活动由唐山市体育局主办,唐山瑞跑体育文化传播有限公司运营,旨在贯彻落实全民健身国家战略,激发全市群众参与体育锻炼的积极性和主动性,提升大众身体素质和健康水平,更好地推动全民健身和全民健康深度融合,推进“赛事之城、圆梦之城”建设。

## 唐山义工志愿者为辽宁灾区献爱心

本报讯(记者)近日,唐山义工志愿者之家为受灾的辽宁省葫芦岛市建昌县八家子镇前石门村送去急需物资和关爱。

8月19日,一场百年不遇的洪水让这个关外小县被众人熟知。唐山义工团队得知建昌县的灾情后,联系到了当地受灾严重的前石门村李书记,了解到村里160户、278人受灾的情况下,两天半,60小时,300床棉被以及方便面、火腿肠、矿泉水、水杯、卫生纸等价值6万余元的救援物资全部筹集到位。当天,载着唐山万余名义工志愿者的爱心,经

过300余公里的奔波,志愿者们顺利抵达前石门村。

唐山义工志愿者之家终身名誉会长明俊国,唐山市丰润区茂霖种植农民专业合作社社长王景召携公司员工积极投身物资捐献,捐款1万元的王楠,提供了300床置换用新棉被、自己又捐了80箱方便面的蔡宏等许多人伸出援助之手,他们还自己出车跑遍了半个唐山市区收集大家捐赠的衣物然后又踩着泥泞的小路,淋着雨,卸车、搬运物资,没有一个人喊苦叫累。

## 路南军警联勤巡逻及时救助突发疾病群众

本报讯(记者卢山)近日,路南公安分局特巡警大队与驻唐武警部队在巡逻区域进行例行巡逻时,联合上演一场紧急而暖心的救援行动,军警携手及时救助突发疾病的群众。

8月18日15时,路南公安分局特巡警大队与武警部队在新街开展军警联勤巡逻时,一名群众焦急地向特巡警队员求助,称其同行的一名男子突发身体不适、情况危急,急需送往医院救治,但此时正值交通高峰,很难快速打出租车时。面对这突如其来的紧急情况,联勤

巡逻组立即应急处置,分工协作:一方面,巡逻队员迅速上前了解具体情况,安抚家属情绪,并对现场围观群众进行疏散;另一方面,带队负责同志迅速向指挥中心汇报请示,利用巡逻车辆将该男子紧急送往就近医院。

在确保安全的前提下,巡逻车一路疾驰,警灯闪烁,为生命开辟出一条绿色通道。经过军警双方的共同努力,求助男子被及时送达开滦医院,并得到有效救治。家属对路南警方及武警官兵的迅速响应和无私帮助表示了衷心的感谢和赞扬。

## 史永超:

### 攻坚克难的检修“技术大拿”

本报讯(记者志远)他是一名入职13年的检修钳工,只要工作上需要,不管在哪里,随叫随到;只要安排检修任务,不管有多难,全力以赴。他是最年轻的“技术状元”,也是车间最年轻的副主任技师,他就是三友热电锅炉一车间的钳工班长史永超。

“汽包里面狭小,一次只能进去一个人,我先进去把分离器拆下来,你们在外面接,标上序号,以便后期你们回装。”史永超说完便从直径只有40厘米的圆形

人孔钻了进去。在3#流化床锅炉单休大修期间,其中汽水分离器拆除工作对于检修二班来说,无疑是一次重要考验。汽包内,史永超半蹲着身子,额头上的汗水滴落到地上,衣服也早已被汗水浸透。他一边敲击着内壁的销钉,一边把拆卸经验一字不落地传达给班组成员。经过两天半的连续奋战,汽包内的60多个汽水分离器及托盘和十字格棚被一一拆除,有效保障了检修工期。

围绕“深化价值创造行动”,善于钻研

的史永超把目标瞄准到修旧利废上。3#炉风道检查孔平台,因原有平台腐蚀严重,存在安全风险,需要更换,而制作新平台需要使用很多支架、走道板、护栏等材料,新购将是一笔不小花销,他发现2#炉浆液循环泵吊装电机时拆下了很多槽钢和钢板,重复利用不仅可以节省采购费用,还省去了新购物资所需等待时间。为此,他对这些废弃物进行了尺寸测量与性能分析,对继续使用物资进行回收,再加上从公司各处淘来的废弃物,最终

在未购买任何新物资的情况下完成了操作平台搭建,节约了采购费用2000余元。

聚沙成塔,集腋成裘。一年来,史永超参与完成2#脱硫塔集流环制作更换、脱硫滤布冲洗水回收项目等6项技改创效项目,创效100余万元,累计完成各类检修项目1000多项,修旧近30万元。“我将带领班组成员逐渐树立‘算账’意识,向‘干着算’向‘算着干’转变,瞄准目标,全力以赴打好效益攻坚战!”他这样说道。



扫描二维码查看环渤海新闻网“健康唐山”频道。



扫描二维码下载“唐山+”客户端,查看“健康唐山”频道。



## 如何养护甲状腺

质,对甲状腺健康尤其重要,它帮助调节甲状腺激素的生产并保护甲状腺免受氧化损伤。富含硒的食物包括巴西坚果、鸡蛋、向日葵种子、鱼类。高纤维食物:纤维有助于促进消化健康,可以帮助减少体内激素水平的波动,这对维持甲状腺健康非常重要。富含纤维的食物包括水果、蔬菜、全谷物等。抗氧化剂和抗炎食物:抗氧化剂可以保护甲状腺细胞不受自由基的损害,而抗炎食物可以帮助减轻甲状腺疾病的慢性炎症。富含抗氧化剂和抗炎成分的食物包括浆果、绿叶蔬菜、坚果、种子。

虽然碘对甲状腺至关重要,但碘的摄入量过高也可能导致甲状腺功能紊乱,特别是对于那些有甲状腺疾病倾向的人。生吃大量十字花科蔬菜(如卷心菜、花椰菜、西兰花等)可能会影响甲状腺激素的生产。然而,烹饪这些蔬菜可以降低它们的影响。此外,高度加工食品和糖,这些食品可能会增加体重和导致炎症,从而对甲状腺功能产生不利影响。

适度的体育活动可以帮助改善代谢,增强心脏健康,对甲状腺健康也是有益的。充足的睡眠对于维持正常的甲状腺功能至关重要。应努力每晚获得7-8小时

的高质量睡眠。长期压力会影响到甲状腺激素的水平。采取减压措施,如冥想、瑜伽或是简单的深呼吸练习,可以帮助维护甲状腺健康。(唐健)