

迁西县磨石庵村:

时光“穿梭”织锦绣 织布技艺代代传

本报讯(记者魏伟、吕泽莹)“铛、铛、咚……”古老的织机前,梭子在“织女”的手上来回穿梭,一匹匹色彩斑斓、花色各异的布逐渐从织机上“流”出。迁西县磨石庵村的织布传统久远,见证着历史兴衰,也承载着人们对于美好生活的向往。迁西县非遗项目手工织布制作技艺代表性传承人董瑞芝说:“我嫁过来后和婆婆学的织布,再往上传承了多少代,我就不清楚了,很多年了。”

迁西县磨石庵村属尹庄乡所辖,与滦河遥遥相望,历史文化底蕴深厚,手工织布制作工艺历史悠久,可追溯至清朝年间,是磨石庵村妇女世代传承的手工艺。勤劳淳朴的磨石庵村村民秉承着对传统文化的热爱,经过一代代磨石庵人对手工织布技艺的不断改进,已传

承至第四代,现已发展成为带动村内居家妇女就业创业的主要渠道。村书记兼主任高淑飞通过全面考察家织布的市场需求前景后,开始组织村内40名妇女参与手工织布,成立了迁西县磨石庵乡韵家织布工作室。

谈及与织布技艺的缘分,66岁的董瑞芝说,她1981年嫁入磨石庵村,之后跟随婆婆学习织布,用织出来的布做床单、衣服等补贴家用。“我们村里很多人都会织布,都是家里代代相传的。”

董瑞芝说。 “我们采用100%全棉纯手工织造。”董瑞芝说。织布前需经过浆洗、打线、走线、过顶柱、项线、掏增、戳柱、梭机等十几道工序后方可上机织布。织出来的布不卷边、不起皱、不打滑、不起静电,具有质地柔软、吸汗透气、防螨止痒等特点。

谈起与织布技艺的缘分,66岁的董瑞芝说,她1981年嫁入磨石庵村,之后跟随婆婆学习织布,用织出来的布做床单、衣服等补贴家用。“我们村里很多人都会织布,都是家里代代相传的。”

如今,磨石庵村产出的床单、被罩等手工织品受到北京、天津等地消费者的认可,年可创收20万元。

织布要用到织布机,磨石庵村最古老的织布机已有近150年的历史。据了解,工作室所用的织布机都由老匠人手工维修、制作,有的织布机传承年代已无从考证。“我的这台织布机经历了好几代人,这个柱就是老的,都包浆了。”

工作室结合磨石庵村党支部,将现有村集体活动场所改造成家织布手工制作厂房和展厅,将村内妇女生产出的家织布进行标记后统一销售,然后根据每名妇女所织布的销售数量全额返还给本人,集体从中不收取任何费用,目前已逐步形成生产有序、销售有路的良好局面。

床品三件套、千层底拖鞋、衬衫、围裙、布包……在成品展示区,手工织就

的成品琳琅满目,销往各地。高淑飞说:“为了更好地适应现代市场,我们对传统织机和织布工艺进行改进,将原有织机的柱、梭子进行加宽,把梭子芯用清漆浸湿,改纬线为水线,并在传统花色基础上加入现代装饰纹样,在降低劳动强度和人工成本的同时让布更加柔软密实。”

董瑞芝说。 “我们采用100%全棉纯手工织造。”董瑞芝说。织布前需经过浆洗、打线、走线、过顶柱、项线、掏增、戳柱、梭机等十几道工序后方可上机织布。织出来的布不卷边、不起皱、不打滑、不起静电,具有质地柔软、吸汗透气、防螨止痒等特点。

如今,磨石庵村产出的床单、被罩等手工织品受到北京、天津等地消费者的认可,年可创收20万元。

谈起与织布技艺的缘分,66岁的董瑞芝说,她1981年嫁入磨石庵村,之后跟随婆婆学习织布,用织出来的布做床单、衣服等补贴家用。“我们村里很多人都会织布,都是家里代代相传的。”

如今,磨石庵村产出的床单、被罩等手工织品受到北京、天津等地消费者的认可,年可创收20万元。

迁西扎实推动冰雪运动进基层

迁西扎实推动冰雪运动进基层

本报讯(记者李雪松 通讯员赵志鹏、刘海江)近年来,迁西县充分发挥体育资源优势,广泛开展冰雪运动进基层活动,积极引导未成年人广泛参与冰雪运动,打造该县中小学特色品牌。

该县加强冰雪产业组织领导、基础设施、人才等要素支撑,通过冰雪运动进校园、冰雪运动会等活动发掘竞技体育人才,开展形式多样的宣传活动,传播冰雪运动文化,打造冰雪运动品牌,引导未成年人积极参与冰雪运动。

今年以来,该县充分利用县冰雪运动协会等社会资源,开展各项青少年体育专项训练,积极开展冰雪人才培养,组织28名体育教师积极参加省市滑冰、轮滑、陆地冰球等培训。大力支持农村中小学冰雪活动,为农村中小学配备轮滑鞋900双。其中,县内全民健身广场、滑冰馆等室内外公共体育场馆在法定节假日,向全县未成年人免费开放,为未成年人参与冰雪运动提供场地。

目前,该县已有30多所学校将轮滑运动定为大课间活动内容之一,定期组织专业教练进入学校开展轮滑培训课程,多次举办冰雪运动会,持续激发未成年人体育锻炼热情。

开学第一课 交警解密车辆“盲区”

本报讯(记者卢山)为切实抓好秋季开学期间道路交通安全管理工作,提高学生的交通安全意识,增强学生的自我保护能力,9月1日上午,市交警五大队的民警们走进路北外国语实验小学,开展“开学第一课,交通安全进校园”宣讲活动,给该校900余名同学上了一堂绘声绘色的交通安全宣传课。

侧和尾部的盲区范围,并邀请一位同学坐进驾驶室,尝试通过车窗和后视镜观察车身周围。在亲身体验的过程中,交警用通俗易懂的语言为同学们讲解了应该如何规避车辆盲区带来的危险。

活动现场,民警利用警车作为授课道具,为同学们上了一堂生动有趣的“车辆盲区体验课”,讲解了车辆盲区的含义以及车辆盲区的位置,着重强调了在车辆周围玩耍的危险性。随后,指引小朋友们“躲”在车辆前部、右

侧和尾部的盲区范围,并邀请一位同学坐进驾驶室,尝试通过车窗和后视镜观察车身周围。在亲身体验的过程中,交警用通俗易懂的语言为同学们讲解了应该如何规避车辆盲区带来的危险。

交警走进外卖企业 开展道路交通安全宣传

本报讯(记者卢山)为加强辖区外卖行业交通安全管理工作,充分发挥外卖配送员示范引领作用,有效预防和减少道路交通事故的发生,日前,市交警七大队走进辖区美团、饿了么外卖企业开展以“一盔一带”为主题的道路交通安全宣传活动,拧紧配送员的安全阀门,营造良好的交通出行环境。

程中的突出交通陋习造成的危害进行分析,为骑手们讲解道路交通安全知识,主要针对外卖配送员驾驶摩托车、电动车接打电话、不规范佩戴安全头盔、不遵守交通信号灯、不走非机动车道、随意变更车道、闯红灯等违法行为特点,引导配送员增强交通安全意识,强化交通安全理念。

活动中,民警通过发放“一盔一带”宣传资料、面对面以案说法等形式,结合外卖配送员违反道路交通安全法规引发的交通事故案例,对骑手在道路行驶过

同时,倡导外卖员发挥好外卖行业示范引领作用,以点带面,引导更多群众提高安全意识,自觉遵守交通安全法律法规,把安全放在首位,做交通安全文明的践行者、传播者。

交警走进涉酒场所 开展拒绝酒驾宣传

本报讯(记者卢山)为进一步提高交通参与者的交通安全意识,有效预防和减少涉酒交通事故的发生,营造良好的道路交通环境,近日,曹妃甸交警三大队宣传中队走进辖区多个涉酒场所开展拒绝酒驾宣传活动。

放“珍爱生命 拒绝酒驾”桌签,让顾客在就餐过程中就能直接受到交通安全知识教育。同时,倡议服务人员积极参与拒绝酒驾的宣传教育,餐前提醒顾客驾车不饮酒,餐后劝导顾客饮酒不开车,筑牢拒绝酒驾交通安全防线,从源头上遏制涉酒违法行为的发生。

活动中,民警通过在店内醒目位置张贴宣传海报,在餐桌、收银台摆

110向公安机关求助。同时,民警还通过面对面详细讲解的方式,在现场就游客关心的有关问题及疑问进行解答,向码头作业渔民介绍了当前海上治安现状,普及了海上安全、一码通报警、渔业资源保护、打击走私等方面的法律法规,要求渔民坚决杜绝走私、偷渡及非法捕捞、越界捕捞等涉海违法犯罪行为,鼓励渔民积极举报走私线索,争做反走私行动的倡导者、拥护者与践行者,做到不参与、不实施、不协助。

海港王滩海防派出所 普法宣传进码头 “走新”更“走心”

本报讯(记者徐喆 通讯员谭栋栋、郭恒臣)近日,唐山市公安局海港分局王滩海防派出所深入辖区祥云湾码头,推动普法宣传“走新”更“走心”。

民警秉承保护人民群众“钱袋子”的思想,通过设立咨询台,悬挂标语横幅、喇叭广播,发放安全知识手册等形式,为过往游客提供“一站式”安全普法服务咨询,向游客宣传了当前常见诈骗方式和常用手段,提醒游客在日常生活中要提高安全防范意识,不要轻信冒充物流客服主动进行赔付、刷单返利、无抵押贷款等情况的短信链接、陌生电话、微信信息等,更不要轻易向陌生人汇款,如有疑问及时拨打

民警热心服务 老人送锦旗致谢

本报讯(记者卢山 通讯员刘鹏宇)“赵警官,我又来了,我和我母亲说现场写了表扬信,她说不够,非要我再送一面锦旗,你们的服务真让她老人家特别感动,回到家还一直夸你们呢!”8月27日上午,甄奶奶的女儿第三次来到唐山市公安局路北分局光明里派出所“一窗通办”综合服务窗口,送来一面印有“为人民办实事 做群众贴心人”的锦旗。

原来,8月15日下午,94岁的甄奶奶坐着轮椅在女儿的陪伴下来到光明里派出所“一窗通办”综合服务窗口。民警发现后,急忙上前帮着推车,并询问办理什么业务。甄奶奶称其户口簿上的名字与之前购房手续上的名字不一致,导致无法办理房产证,想咨询一下这个问题是否可以解决。民警了解情况后,安慰老人不要着急,称可以通过变更姓名来解决。民警现场将各种审核材料准备齐全并严格按照相关规定需要查询其是否符合变更姓名的条件以及所有迁移户口的档案,需要几天时间。为了不让老人跑第二次,民警现场将各种审核材料准备齐全并让甄奶奶签字捺印。而后,民警一直帮忙将甄奶奶送出大厅。

民警热心服务 老人送锦旗致谢

原来,8月15日下午,94岁的甄奶奶坐着轮椅在女儿的陪伴下来到光明里派出所“一窗通办”综合服务窗口。民警发现后,急忙上前帮着推车,并询问办理什么业务。甄奶奶称其户口簿上的名字与之前购房手续上的名字不一致,导致无法办理房产证,想咨询一下这个问题是否可以解决。民警了解情况后,安慰老人不要着急,称可以通过变更姓名来解决。民警现场将各种审核材料准备齐全并严格按照相关规定需要查询其是否符合变更姓名的条件以及所有迁移户口的档案,需要几天时间。为了不让老人跑第二次,民警现场将各种审核材料准备齐全并让甄奶奶签字捺印。而后,民警一直帮忙将甄奶奶送出大厅。

8月21日上午,甄奶奶的女儿接到民警的通知后,来到光明里派出所“一窗通办”综合服务窗口领取已经办理好的户口簿,并当场写下了表扬信。

开学第一课 了解唐山历史



为引导学生们了解唐山历史,感知工业文明,厚植家国情怀,不断提高广大青少年思想道德素质,9月2日,路南区实验小学组织师生开展“新时代 新家乡”为主题的开学第一课,特邀开滦博物馆讲解员田玲进行《跨时光之旅 追城市之光》专题文史知识讲座,领略家乡厚重历史文化精髓,感受唐山百年工业文明的独特魅力,进一步增强了同学们的文化自信。

图为开学第一课上,讲解员为同学们讲解工业摇篮碧海蓝天的唐山历史风貌。

本报记者 杜雯拓 通讯员 董颖 摄

记者乡村行

唐山弘慈医院潘福雪:

舌尖上的刺客——幽门螺旋杆菌(上)

专家简介:

潘福雪,唐山弘慈医院消化内内分泌科主治医师,从事临床工作12年。每年接诊患者数千人,主持及参加科内急性胰腺炎、急性胆囊炎、急性消化道出血、糖尿病酮症酸中毒、高血糖高渗状态等危重患者的抢救工作。擅长食管、胃肠及肝胆疾病、糖尿病及相关并发症、甲状腺疾病的诊治。

随着生活水平的提高,快节奏的生活方式的影响,您是不是经常外出就餐?是不是经常对路边摊的小吃嘴馋,或者随便订个外卖几分钟吃掉?长此以往,您是不是时常感到胃痛、不消化、反酸、烧心、腹胀、嗝气?有没有在亲吻您的爱人或宝贝的时候被嫌弃口臭呢?

俗话说病从口入,在我们享受美食的同时,也要时刻警惕幽门螺旋杆菌的入侵。现在很多人体检之后看到体检报告上显示幽门螺旋杆菌阳性都会惊慌失措,担心自己是不是会得胃癌。今天我们就一起了解一下幽门螺旋

杆菌。

首先,到底什么是幽门螺旋杆菌?它是从何而来呢?幽门螺旋杆菌(通常说的HP)是一种寄生在胃内的细菌,是导致胃炎、胃溃疡、还有胃癌的常见诱因之一。HP感染是最常见的细菌感染之一,目前我国感染率约为50%,人是唯一的传染源,传播途径是消化道。它可以通过口-口传播(比如共用餐具、水杯)、胃-口传播(由胃里反流到口腔)、粪-口传播(它可随大便排出)。儿童的高感染现象及家族聚集性是HP感染的显著性特征,所以家里有小宝贝的朋友们切记不要对

口喂饭,上完厕所没洗手喂饭也是很危险的。进食了被幽门螺旋杆菌污染的水或食物,频繁的聚餐或接吻过程中都可能被感染。

消化性溃疡者、胃食管反流的患者、有胃癌家族史的患者、活动性胃炎患者及有明显腹胀、反酸、上腹疼痛、恶心呕吐、口臭、嗝气等不适症状的患者,需要警惕是不是被幽门螺旋杆菌缠上了。幽门螺旋杆菌感染与慢性胃炎、消化性溃疡和胃癌的发病密切相关。将近100%的幽门螺旋杆菌感染者伴有慢性胃炎,约95%的

十二指肠溃疡和70%的胃溃疡是由HP感染引起的。幽门螺旋杆菌是胃癌的头号杀手,约63.4%的胃癌是由于HP感染导致的。(唐健)



扫描二维码查看环渤海新闻网“健康唐山”频道。



扫描二维码下载“唐山+”客户端,查看“健康唐山”频道。



小蚯蚓引出生态致富路

□ 李盼盼

走进滦州市油榨镇新庄蚯蚓养殖基地,地面上,女贞、紫薇、杨树等苗木成林;树林下,用牛粪和秸秆筑起的一条条泥垄依次排开;翻开高高的泥垄,下面是密密麻麻的蚯蚓……树林下,工人正操作一台蚯蚓过筛机,通过过筛机将蚯蚓分离出来。扒开一垄垄黑色蓬松的“泥土”,里面是一条条红色的不停蠕动的小蚯蚓。

“这些小蚯蚓可都是‘软黄金’,市场上供不应求。”蚯蚓养殖基地的管理者刘建花介绍。2017年年初,刘建花的公公因心脑血管疾病住进了医院。通过治疗,她了解到,地龙蛋白是从蚯蚓中提取的一组蛋白,含有胶原酶、纤溶酶、蚓激酶、纤溶激活蛋白、核酸、微量元素等多种成分,地龙蛋白具有溶解血栓、双向调节血压、降低血糖等功效。治疗公公心脑血管疾病的孝心让她产生了养殖蚯蚓的想法。两

口子还听一位朋友介绍,秸秆可以和牛粪组合起来养殖蚯蚓,经济效益很好。两口子立即到山东考察学习,并引进了一批蚯蚓育苗建蚯蚓养殖基地。

经过7年的摸索学习,目前基地已初具规模,每24天就能出来一批蚯蚓,产出1000公斤。眼下主要作为药材销售,每公斤10元钱,养殖的蚯蚓被天津贾立明蚯蚓养殖有限公司收购。同时,还可以作为钓饵销售,每公斤20元钱。养殖蚯蚓不但带来了丰厚的经济效益,还取得了良好的生态效应。养殖蚯蚓不仅能够资源化处置农村有机固废,蚯蚓粪也是“宝贝”,有促进植物生长、调控植物代谢、预防病虫害和改土培肥等作用。蚯蚓粪还可做成天然有机肥料,这种肥料是多孔状的团粒构造,吸水、保墒、保肥、透气性强,且富含有机质、腐殖酸、微生物菌群及微量元素,可用于苗木和小麦施肥。蚯蚓粪80元一立

方米,又可以带来可观的收入。

“这个基地采用的是种养结合模式,蚯蚓养殖和蔬菜种植的试验田,分为堆肥区和种植区。”刘建花说,蚯蚓在堆肥区吃牛粪产生蚯蚓粪,上到菜田里,不用上化肥,结出来的西红柿又沙又甜、黄瓜又大又脆。“蚯蚓虽小,对改善生态的作用却很大。”刘建花说,牛粪会带来环境污染,他们通过集中回收,用来喂养蚯蚓。经过蚯蚓过腹,牛粪便完成了华丽变身,成为一种神奇的植物肥料——蚯蚓粪,它是名副其实的“有机肥之王”。同时,因蚯蚓一般在地下活动,在林地养殖蚯蚓,可以防止土壤板结,有利于林地的养护。“林下养殖蚯蚓,不仅能带来良好的经济效益,还解决了牛粪的污染问题;不仅改善了土壤性质,还促进了林地的保护,真正形成了一条绿色环保的产业发展之路。”刘建花说。

笔者看到,靠近路边的泥垄上面拉起了一排排电灯。“蚯蚓喜欢阴凉环境,夏季高温时容易向外跑,为防止蚯蚓爬出泥垄,爬向路边,我们在给它防暑降温的同时,在路边挂起了电灯,一见光它就‘老实’了。”经过不断学习、探索,刘建花逐渐掌握了蚯蚓养殖技术,“养殖床过厚,底层空气稀薄,也会造成蚯蚓生存困难。通过控制蚯蚓密度,保持土壤通透性,产量才能提高。”

蚯蚓养殖正成为改善生态环境、推进乡村振兴的重要抓手。“人工养殖蚯蚓是一个新型项目,有着广阔的前景。我们计划扩大养殖面积,采用‘公司+农户’的模式,带动更多农户参与蚯蚓养殖,为推进乡村振兴作出一些贡献。采取‘蚯蚓养殖+生态种植+休闲采摘’模式,扩大种养规模,蹚出一条生态农业致富路。”刘建花说。