

穿上“活力衫” 全民健身看路北

本报讯(徐倩 李颖)这个夏天,奥运会赛场上的体育精神令人着迷,3名唐山籍运动员出征残奥会让人振奋。“奥运热”为唐山全民“体育热”又添了一把火。

“出汗,健身又解压,我总来!以前,来大城山看风景,现在一边欣赏美景一边锻炼身体,离家近,方便得很。”家住路北区乔屯街道草场街社区的居民张大爷说,如今大家都管大城山叫“运动之山”,各个年龄段的市民都乐意往这跑。

去哪儿健身?这是群众关心的话题,也是开展全民健身事业先要解决的实在问题。路北区因地制宜推动全民健身场地设施建设,不断拓展全民运动新空间。

楼下有器材,周边有场馆,让“健身地”举步可就。为了让全民健身更加方便,该区积极推动全民健身场地设施与老旧小区改造、公园广场建设、无障碍环境改造等有效结合。目前,全区有室内体育场(馆)184个,室外体育场243个,3461件健身器材实现全区覆盖,

参加健身锻炼的人数比例达42%以上,为群众就近、就地健身提供了有力保障。

让体育运动进景区,让全民健身更“融合”。大城山是唐山的城市文脉之山,1979年,环大城山建造了大城山公园,面积119公顷,周边社区众多,承载着唐山几代人的记忆。为满足市民对“文体旅”融合新场景的向往,该区围绕“时尚运动、生态休闲”两大主题,依托原有自然山地资源,对大城山公园进行了全方位改造提升,以“运动之山”为特色,打造了“大城山生态运动休闲圈”。其中,露营基地、攀岩基地、射箭基地、水上体验基地、亲子运动基地、飞盘基地、山地运动基地、轮上运动基地、定向越野跑基地、越野骑行基地等十一大运动主题基地,能满足不同年龄、不同爱好的市民户外运动需求。

让竞技体育与群众体育比翼齐飞。该区积极培育品牌体育赛事的同时,也让全民健身活动遍地开花。亚洲羽毛球精英巡回赛(河北·唐山站)、京津冀足球超级联赛、冀东跆拳道青少年邀请赛等比赛专业性、影响力大,市民广场舞大赛、球类比赛、徒步走、冰雪运动会等全民健身活动群众参与度高。

此外,为了让市民游客运动方式更加多元化、运动场景更加丰富化,该区充分发挥大城山“运动之山”项目特色,积极开展京津冀户外领队研讨会、极限飞盘全国公开赛、攀岩体验赛、青少年射箭体验赛、全国徒步大会、露营文化节、亲子运动挑战赛等多种亲民赛事,为本地市民和外地游客提供了展示运动风采的平台。

从设施到场地,从活动到赛事,从场景到氛围,路北区积极推进“赛事之城、圆梦之城”建设,持续在构建全民、全龄、全域的群众健身格局上下功夫。如今,越来越多市民穿上了这件“活力衫”,正让健身运动从一种“新潮”变成一种习惯,全民健身也正助力全民健康,为唐山高质量发展奠定健康基石。

路北区宣传部 供图



▲图为路北区养生太极展演活动现场。



▲图为大城山公园越野跑活动现场。



▲图为青年骑行友谊赛活动现场。

北交大学子到祥富里社区开展实践交流活动

本报讯(孙海楠)为贯彻落实习近平总书记关于思政课建设的重要指示精神,深入推进大中小学思想政治一体化教育,抓实抓细抓好“青马工程”,全面提升为党育人实效,近日,共青团唐山市委、路北区团委积极搭建交流平台,邀请北京交通大学第三十六团校学生骨干、专职团干部近50人走进路北区祥富里社区,与30中优秀学生代表以及社区居民进行深入互动交流。

主题演讲比赛

北京交通大学第十五期精英训练营的选手们围绕党的二十届三中全会精神展开演讲比赛,采用两只战队选手1v1的形式,共进行五轮比赛。每组选手演讲完毕后,中学生们在黑板上为自己心仪的选手贴上心形的便利贴,演讲的内容包含如何应对全球技术封锁和国际竞争的挑战、全党全国如何确保全会精神的全贯彻落实等多项内容,选手们的演说生动形象,深入人心,中学生们收获颇丰。

健康教育宣传

近年来,我国老龄化程度不断加深,中老年人的健康问题对于自身的生活质量和家庭的幸福安康都有着重要影响,为此,北交大的学生们面向社区的中老年人开展健康教育宣传,让中老年人了解进行健康管理的重要性,对常见的老年健康问题进行分析,传授健康秘诀指南,以及秋季健康养生小贴士,引导大家养成健康的生活方式。

校园反欺凌主题宣讲

为切实提高学生预防校园暴力的意识和能力,保障学生的身心健康发展,北交大的学生们运用一个个鲜活、具体的案例,采用通俗易懂的语言,穿插情景演绎,围绕什么是校园欺凌,校园欺凌的特点、种类、具体表现,校园欺凌的危害性,如何预防校园欺凌、在遇到校园暴力时如何求救、自救等方面进行了深入浅出的讲解,使中学生们深刻认识到校园欺凌的严重性,提高了学生的法制观念,增强了学生辨别是非和自我保护、自我防范的能力,远离犯罪、远离伤害,做一名学法、用法、守法的好学生。

老年人网络安全宣讲

如今,手机、电脑、网络等成为让生活更便捷的工具,但是科技的背后难免存在着一些隐患。北交大的学生们专门针对老年人的网络安全进行了宣讲,教导老人如何在网络中保护好自己,包括在网上保护好个人隐私、智能设备的使用提醒等等,以小品的形式精彩演绎了电信诈骗的全过程,详细介绍了常见的网络诈骗方式和应对措施,让老人们在享受手机网络带来便利的同时,保护好自身的财产安全。

弘扬清廉家风 筑牢廉洁防线

本报讯(曹杰)“我们广大党员干部要带头继承和弘扬中华民族传统美德,严守廉洁家训,树立良好家风,传递廉洁基因;崇尚以廉为美、以廉为乐、以廉为荣,营造温馨和谐的家庭氛围,争当清正廉洁的‘最美家庭’……”在路北区纪委监委拍摄的廉洁家庭建设视频中,河南里第一社区党员代表向全体党员干部家属发出号召。

近年来,区纪委监委始终把家风建设作为廉洁文化建设的重要内容和强化廉政教育的有力抓手,多点发力,通过拓展家风建设载体、组织丰富多样家风教育活动、发放廉洁家书等举措,讲好家风故事,弘扬清廉家风,教育引导党员干部厚植廉洁修身、廉洁齐家、廉洁从政的土壤,以清廉家风涵养清朗党风政风社风。

据悉,该区纪委监委不断创新形式、丰富载体,打造一批家风建设廉洁文化精品,让党员干部在欣赏作品同时接受廉洁家风的熏陶。以河北路街道为试点,组织开展“以家风助力党风廉政建设”活动,在微信公众号开办“永庆”廉课堂专栏,播展一系列廉洁家风主题优秀作品,开展“廉洁家风故事、道德模范和身边好人事迹”主题宣讲会,分级分类开展家访,镇街积极创作“家庭助廉”等类型微视频,吸引了广大党员干部的热情参与,进一步丰富了廉洁文化产品供给。与此同时,加强领导干部配偶、子女及其配偶经商办企业常态化监督管理,督促领导干部管好亲属子女,教育引导党员领导干部树牢廉洁从政、廉洁用权、廉洁齐家意识。

“我们将推动各单位党委(党组)按照干部管理权限,分级分类开展家访,了解公职人员家庭生活情况,听取家属意见建议,教育引导公职人员家属积极做好‘廉内助’。”区纪委监委有关负责同志表示。

初秋“警”色暖人心

本报讯(刘鹏宇 徐慧)初秋时节,微风中央带着丝丝凉意,但每逢群众遇到困难之时,总有一抹温暖“警”色会及时出现,为群众排忧解难,守一方平安。

帮助群众寻回遗失车牌。近日,钓鱼台派出所接到群众求助,称其汽车车牌丢失。民警通过查看大量监控视频,经过不懈努力终于将车牌寻回。受助群众对民警热心为民的作风高度评价,并送来锦旗以示感谢。

巡逻中捡到手机及时归还失主。“太感谢你们了!我的手机里有重要资料,如果丢失了后续会有很多麻烦。”几天前,北新道警务站民警在巡逻时捡到一部手机,考虑到失主发现手机丢失后可能会返回寻找,遂在事发地点附近等待。过了一会,失主果然前来找寻。民警遂和失主一起回到警务站,在核实情况后,将手机归还给失主。

连夜归还遗失手提包。近日,一位好心群众在河茵路某银行门口捡到一个小女士手提包并把它送到了龙东派出所。民警经过查验,包内有身份证、驾驶证、银行卡和部分现金,后多方查询到失主的地址及联系方式,当晚便将手提包归还给失主。事后,失主专程给民警送来一面锦旗,以表达感激之情。



为弘扬中华民族优秀传统文化,平衡青年工作与生活,帮助青年缓解疲劳、拓宽视野,助力青年全面发展,路北团区委联合唐山文旅集团团委,以培仁教育记忆馆(女中)的教育历史为背景,聚焦青年所需,整合各方资源,开展“培仁夜校”项目,成为服务青年成长发展的“充电站”“服务站”“交友站”。

培仁夜校将城市特色、历史文化、非遗资源融入日常教学,实现精神文化需求和艺术传承发展的“双向奔赴”。书法类、茶艺类、家庭教育类、国学类、绘画类、舞蹈类等多元化课程专为青年设计,学员们可根据自己的兴趣爱好选择不同的课程内容。目前,报名参加夜校的青年学员达430余人次。在这里,青年们可以在纯粹的学习中卸下压力,释放情感,放慢脚步,补充能量,实现自我提升。

路北团区委将持续整合各方资源,为青年全方位素质提升搭建平台,开办更多内容丰富、优质的课程,满足青年成长需求,为营造活力城市氛围,打造青年友好城市打下坚实基础。

路北区宣传部 供图



路北举办2024年“质量月”系列活动

本报讯(张坤)近日,路北区市场监管局联合唐山市市场监管局开展了2024年“质量月”系列活动——实验室开放日暨有机产品宣传周与认证服务体验周活动。

活动中,大家走进市食品药品综合检验检测中心(唐山市农产品质量安全检验检测中心),近距离体验检验检测工作的各个环节,并通过咨询、问答等互动方式,增进了对食品药品检验检测等市场监管工作的认识,更深入地了解了食品药品检验检测的规范性和准确性。区市场监管局工作人员宣传了《有机产品认证管理办法》等有关法律法规,讲解了有机产品相关知识,阐释了有机产业的发展对于推动提质增效、助力乡村振兴、保护生态环境等发挥的积极促进作用。

活动最后,区市场监管局向与会人员发出共建质量强区的倡议,希望企业坚守质量诚信,切实落实质量安全保证的法律责任,健全质量促进和激励的政策工具,激发内生动力和创新活力,走以质取胜的发展道路;欢迎媒体多多宣传质量文化,加强全方位、多角度的质量宣传,讲述鲜活质量故事,营造崇尚质量、追求卓越的浓厚氛围,全面展示质量强国建设新成就;希望广大消费者树立质量意识,助力质量发展,共同营造质量发展的良好环境,加快推进质量强国建设。

近年来,区市场监管局始终把“质量