

践青山之诺，成大河之治

□ 新华社记者 朱基钗 张研

总书记甘陕行【记者手记】

入太行，进潼关，溯渭河，列车驰过八百里秦川，穿越连绵起伏的秦岭陇山。

车窗外，沟壑纵横的塬梁峁川，每一道褶皱俨然岁月的纹路，每一座山峁仿佛历史的沉积，在这浑厚壮阔的山水之间，有中华文明大气磅礴的开篇。

党的二十届三中全会之后，新中国成立75周年之际，习近平总书记赴陕西、甘肃考察，擘画大河之治。

11日下午，兰州，唯一黄河穿城而过的省会城市。总书记走上“黄河第一桥”中山桥，凭栏远眺，驻足凝思。

从世界屋脊滔滔而下的黄河水，急湍若奔、浪涌万叠。“黄河水多么磅礴、有气势。”总书记有感而发。

逝者如斯夫。自黄河流域生态保护和高质量发展上升为国家战略，已经整整5年。

2019年9月，黄河中游，河南郑州，总书记望着黄河深沉地流过中原大地。在黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上，总书记说：“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回”曾何等壮观，如今要花费很大力气才能保持黄河不断流。”

2021年10月，黄河入海口，山东东营，总书记感叹：“黄河入海流，真是辽阔啊！”

黄河宁，天下平。黄河清，民族兴。

党的十八大以来，习近平总书记30多次深入沿黄省区考察，深刻思考治黄和治国的紧密关联，深远谋划黄河安澜的长久之策。九曲黄河，呼吸顺畅起来，长风浩荡起来。

栉风沐雨的百年中山桥，见证着新时代的母亲河之变。

白塔山绿意葱茏，岸边垂柳摇曳，水上飞鸟翔集，一条绵延百余里的“黄河风情线”，成为金城新名片和百姓的乐园。

中山桥畔的亲水平台，不少市民游客正在休闲娱乐，看到习近平总书记沿着河滨绿道走来，兴奋围拢上来。

“我们都是中华儿女，是黄河的儿女。中国一方面要把经济搞上去，一方面要把生态保护好，这两件事情都关系到老百姓的幸福。大保护是大发

展的前提，绿水青山就是金山银山。”“黄河很美，将来会更美。”总书记的一番话，说到了大家伙儿的心坎上。

“总书记说‘绿水青山’的时候，我们异口同声都说‘就是金山银山’。”从小在黄河边长大的市民陈旭方，有着真切的感触。

治水安邦，兴水利民。总书记牵挂的，就是让黄河成为造福人民的幸福河。

黄河流域缺水。陇中自古苦瘠甲天下，水资源是其中一个最大的束缚。“引洮河水，解陇中渴”，是几代人的夙愿。

11日上午，在天水市考察时，习近平总书记专门听取了甘肃引洮供水工程情况汇报，真切地回忆起2013年初来施工现场考察、指导解决施工难题的情景。

物有甘苦，尝之者识；道有夷险，履之者知。

在陕北插队时，青年习近平就有过挖井窖、喝含氟水的经历。上世纪末，习近平同志第一次踏上西海固，真正体会到什么叫家徒四壁，什么叫水贵如油。在他的推动下，井窖成为福建对口帮扶的一项重要工程，一口口机井水窖被当地人称为“活命井”。

记者采访中，当陇中老一辈人谈起当年挨渴的日子，也不禁令人动容：“家里的水桶上了全家唯一的锁”“早晨孩子们站成一排，妈妈含口水一喷，就算洗了脸”“引洮人看到清澈的洮河水，一头扎过去，生平第一次酣畅淋漓地洗了个澡”……

“民生为上、治水为要”——11年前，在定西市渭源县的引洮供水工程建设现场，习近平总书记说的这8个字，掷地有声。

如今，听闻这项世纪“解渴”工程进展顺利，甘甜的洮河水惠及近600万群众，总书记十分欣慰：

“引洮供水工程建得很好，解了燃眉之急。要多抓这样造福人民的工程，切实解决老百姓面临的生产生活问题。”

水带来了绿意，带来了希望。

秋风生渭水，黄土地上的苹果红了。汽车沿着山路盘旋而上。放眼望去，一级级山台地上，一行行果树整齐排列，色泽浓红、五棱突出的花牛苹果缀满枝头。

果林里，董桂红和村民们正在忙着采摘，见到总书记格外激动，“总书记拿起一个我们摘下的大

苹果，问起果园里的事、家里的事，能赚多少钱，孩子怎么样，大家心里暖暖的。我说的方言，总书记能听懂。”

五月疏果、六月套袋、七月除草、八月施肥、九月摘果……一年中有近10个月，董桂红都与花牛苹果在一起。她笑着说，现在只要踏实肯干，生活总能搞得得好。

西北农民质朴腼腆的笑容，在火红苹果之间那么的甜。从这些平凡的“黄河儿女”身上，可以感受到这片土地和这条大河的力量。

九曲黄河，奔腾向前，以百折不挠的磅礴气势塑造了中华民族自强不息的民族品格。黄河文化，中华民族的根和魂。

此行西北，从关中到陇原，习近平总书记足迹所及，一路追溯着中华文明的根脉所系。

天水伏羲庙，古柏森森，文明肇启的人文始祖凝聚最深沉的认同。总书记殷殷叮嘱：“将宝贵文化遗产保护传承好，让祖先的智慧和创造永续后人。”

麦积山中，千年雕塑的瑰宝历经风雨，栩栩如生。总书记感慨系之：“看了这些文明之光、艺术之光，我们的民族自豪感油然而生。”

万物有所生，而独知守其根。“一个热爱中华大地的人，他一定会爱她的每一条溪流，每一寸土地，每一页光辉的历史。”

泱泱中华，历史何其悠久，文明何其博大，这是我们的自信之基、力量之源。

南依巍巍秦岭，北望滔滔渭水，周秦气象，汉唐风韵，多少兴衰更替，多少文明传说。

宝鸡青铜器博物院内，伫立于何尊前，总书记久久凝思。

三千多年前，“中国”二字被铭刻于方寸之间；三千多年后，曾深埋它的泥土和这泥土连接的960多万平方公里土地，都以它为名。“中国”，成为一个中华儿女自信、自豪的源头。

习近平总书记溯古言今：“中华文明五千年，还要进一步挖掘，深入研究、阐释它的内涵和精神，宣传好其中蕴含的伟大智慧，从而让大家更加尊崇热爱，增强对中华文明的自豪感，弘扬爱国主义精神，把中华优秀传统文化一代一代传下去。”

大河奔流，生生不息。能看到多远的过去，就能看到多远的未来。

（新华社北京9月15日电）

（上接第一版）

党的十八大以来，习近平总书记多次实地考察黄河流域生态保护和发展情况，为黄河保护治理、流域省区转型发展指明方向，为黄河流域生态保护和高质量发展重大国家战略擘画蓝图。

9月11日下午，习近平总书记来到黄河兰州中山桥段，了解当地推动黄河流域生态保护等情况，同正在黄河岸边休闲旅游的市民、游客亲切交流。

总书记站在桥上，凝望着滚滚黄河水，神色凝重。

忧心黄河之病，着眼黄河之治，习近平总书记牵挂着母亲河的“健康”问题。

5年前的2019年8月，习近平总书记正是在甘肃考察时明确提出：“我曾经讲过，‘长江病了’，而且病得还不轻。今天我要说，黄河一直以来也是体弱多病，水患频繁。”

那次考察后不到一个月，2019年9月，习近平总书记赴河南考察，在那里主持召开黄河流域生态保护和高质量发展座谈会。

“国庆前夕大家都很忙。再忙，黄河问题还是要安排时间认真研究一下，党中央对这个问题高度重视。”习近平总书记开宗明义，“我们都把黄河称为母亲河，保护黄河是事关中华民族伟大复兴和永续发展的千秋大计。”

黄河流域是我国重要的生态屏障和重要的经济地带。然而，多年来累积的问题让黄河流域生态环境依然脆弱：在全国主要流域中，黄河流域水土流失面积占流域土地面积比例最大；上中下游生态易退化，恢复难度极大且过程缓慢；部分地区污染排放强度较高。

统筹上中下游、干支流、左右岸，习近平总书记为黄河流域生态保护和高质量发展定下调子——“共同抓好大保护，协同推进大治理”。

青海是长江、黄河、澜沧江的发源地，肩负着守护“中华水塔”的重任。36岁的牧民更尕家住青海省玉树藏族自治州杂多县昂赛乡，这里平均海拔超过4000米。2016年，三江源国家公园体制试点启动，更尕的家被划入三江源国家公园澜沧江源园区，更尕也成为园区的一名生态管护员。

“我们用相机、笔记本记录家乡野生动物、草地情况的变化。平时遇到伤害野生动物等案件，生态管护员会第一时间联系当地执法部门。”更尕说。

今年6月，在青海考察期间，听闻当地致力于“把青藏高原建设成为生态文明高地”，习近平总书记指出：“这就是你们最大的贡献。重中之重是把三江源这个‘中华水塔’守护好，保护生物多样性，提升水源涵养能力。”

从青藏高原奔流而下，流经千沟万壑的黄土高原，黄河的含沙量陡增。

因地制宜、对症开方。习近平总书记强调，中游要突出抓好水土保持和污染治理。

西北部的延安、榆林两市，大部属黄土高原丘陵沟壑区，是黄河上中游地区水土流失最严重的区域。

榆林市米脂县高西沟村，位于黄土高原丘陵沟壑区的一条小山沟。从前是“山上光秃秃、年年遭灾荒”，如今已经“层层梯田盘山头、片片林草盖坡洼”，村民种植的山地苹果成了致富的“金蛋”。村民自豪地说：“现在黄河的水再也没有高西沟的泥沙。”

2021年9月13日，习近平总书记在这里考察调研时指出，高西沟村是黄土高原生态治理的一个样板，你们坚持不懈开展生态文明建设、与时俱进发

展农村事业，路子走得是对的。要深入贯彻绿水青山就是金山银山的理念，把生态治理和发展特色产业有机结合起来，走出一条生态和经济协调发展的路子。

山东东营，黄河入海口。一路千折百转，黄河在此处汇入茫茫渤海。

2021年10月20日，习近平总书记来到黄河入海口，沿木栈道察看黄河三角洲湿地生态环境。

总书记嘱咐当地负责同志：“要把保护黄河口湿地作为一项崇高事业，让生态文明理念在实现第二个百年奋斗目标新征程上发扬光大，为实现社会主义现代化增光增色。”

守护母亲河，一系列制度规划先后出台——中共中央、国务院印发《黄河流域生态保护和高质量发展规划纲要》，为保护母亲河擘画长远蓝图；黄河保护法2023年4月1日起施行，为黄河保护治理提供有力法治保障；《黄河流域生态环境保护规划》印发，明确具体发力方向……

守护母亲河，一系列切实举措落地见效——开展河湖生态保护治理、城镇环境治理设施补短板等一系列行动；实施多个山水林田湖草沙一体化保护和修复工程；着力补上城市环境治理设施短板，污水直排、垃圾乱堆等问题得到有效解决……

金秋时节，天气渐凉。甘肃兰州的摄影爱好者刘延治等待着与大天鹅一年一度的“约定”——近年来，每年11月至次年3月，都有二三十只大天鹅飞来在三河口天鹅滩越冬。

黄河从兰州穿城而过，三河口是黄河及其支流的交汇之处。近年来，当地综合施策使黄河水质稳定提升，也让大天鹅有了更好的栖息环境。

鸟儿的选择，正是黄河流域生态逐渐向好的见证。

近年来，黄河水质更好了，2023年黄河干流全线已连续两年达到Ⅱ类水质；黄河两岸更绿了，流域生态质量总体改善，上游植被覆盖“绿线”比20年前西移约300公里；野生动物更多了，雪豹、白唇鹿、岩羊等野生动物重现黄河源，黄河三角洲国家级自然保护区内鸟类增加到373种。

在全面推动黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上，习近平总书记强调：“要持续完善黄河流域生态保护大协同格局，筑牢国家生态安全屏障。”

黄河上下，正在奋力描绘人与自然和谐共生的美好图景。

“中华民族治理黄河的历史也是一部治国史”

2019年9月17日，河南郑州，黄河博物馆的“千秋治河”展厅。

习近平总书记久久凝视着一幅黄河改道图——决溢范围北至天津，南达江淮，纵横25万平方公里，水之所至，“城郭坏沮，稽积漂流，百姓木栖，千里无庐”。

“黄河宁，天下平。”习近平总书记强调：“从某种意义上讲，中华民族治理黄河的历史也是一部治国史。”

九曲黄河万里沙。黄河是全世界泥沙含量最高、治理难度最大、水害严重的河流之一，素来“多淤、多决、多徙”。千百年来，黄河安澜是中华儿女的祈盼。

据统计，新中国成立前的2500多年间，黄河下游共决溢1500多次，改道26次，给沿岸百姓带来深重的苦难。

新中国成立后，党和国家对治理开发黄河极为

重视。在党中央坚强领导下，沿黄军民和黄河建设者开展了大规模的黄河治理保护工作，取得了举世瞩目的成就。

深知黄河治理之难，在全面推动黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上，习近平总书记强调：“要完善防灾减灾体系，全力保障黄河安澜。”

党的十八大以来，习近平总书记多次深入黄河沿线考察，谋划着黄河长治久安的宏伟蓝图。

黄河，素有“铜头铁尾豆腐腰”之说。河南，正好位于黄河的“豆腐腰”部位，地上“悬河”最突出、历史上决口最多的河段。

2014年，习近平总书记在河南兰考调研指导党的群众路线教育实践活动期间，专门来到黄河最后一弯——位于东坝头乡的黄河岸边，了解黄河防汛和滩区群众生产生活情况。

2019年9月18日，黄河流域生态保护和高质量发展座谈会在河南郑州召开。

为了开好这次座谈会，习近平总书记事前要求有关部门进行了深入的调查研究和科学论证。座谈会前一天，总书记走进黄河博物馆，前往黄河国家地质公园临河广场，深入了解中华民族治黄的历史，实地察看黄河的生态保护和堤防建设情况。

在临河广场观景平台，眺望黄河，天高水阔，林草丰茂。抚今追昔，习近平总书记感慨：“实践证明，只有在中国共产党领导下，发挥社会主义制度优势，才能真正实现黄河治理从被动到主动的历史性转变，从根本上改变黄河三年两决口的惨痛状况。”

尽管黄河多年没出大的问题，但黄河水害隐患还像一把利剑悬在头上，丝毫不能放松警惕。”在座谈会上，习近平总书记充分肯定新中国成立以来黄河治理的巨大成就，也为黄河的治理敲响警钟，指明方向。

习近平总书记强调，要保障黄河长久安澜，必须紧紧抓住水沙关系调节这个“牛鼻子”。要完善水沙调控机制，解决九龙治水、分头管理问题，实施河道和滩区综合提升治理工程，减缓黄河下游淤积，确保黄河沿岸安全。

随后，在主持召开深入推动黄河流域生态保护和高质量发展座谈会时，习近平总书记再次明确，要统筹发展和安全两件大事，提高风险防范和应对能力。

党的十八大以来，我国连续实施两期黄河下游防洪工程建设，全面完成了下游标准化堤防建设，开展了河道整治和滩区安全建设。龙羊峡、小浪底等大型水利工程充分发挥作用。河道萎缩态势初步遏制，黄河流域防洪减灾体系不断完善，水安全保障水平不断提升。

实施调水调沙，是破解黄河下游泥沙淤积和洪水风险相伴难题的一个关键举措。

“天下黄河，唯富一套”。从古至今，河套灌区的建设与发展，保障着当地农业繁荣不息。

2023年6月，习近平总书记来到内蒙古巴彦淖尔河套灌区水量信息化监测中心，仔细端详7级灌排体系。

当地负责同志介绍说，现在，多泥沙状态下自流测水的难题，他们已经研发解决了，“下一步还要进行现代化改造”。

“看到灌渠建设，我很感慨，一个是我们得天

制度稳则国家稳，制度强则国家强。在庆祝全国人民代表大会成立70周年大会上，习近平总书记从党和国家事业发展全局的战略高度出发，对在新的历史起点上坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度作出全面部署、提出明确要求，强调“我们要围绕发展全过程人民民主，坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度，为实现新时代新征程党和人民的奋斗目标提供坚实制度保障”。

经过70年特别是党的十八大以来的实践发展，人民代表大会制度更加成熟、更加定型，焕发出蓬勃生机和活力，充分证明了这一制度是符合我国国情和实际、体现社会主义国家性质、保证人民当家作主的好制度，是能够有效凝聚全体人民力量一道推进中国式现代化的好制度，必须毫不动摇坚持、与时俱进完善。发展全过程人民民主是中国式现代化的本质要求，人民代表大会制度是实现我国全过程人民民主的重要制度载体。要牢记初心使命，坚定制度自信，增强历史主动，把人民代表大会制度坚持好、完善好、运行好，更好体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造活力。

坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度，必须充分发挥这一根本政治制度的作用。习近平总书记从“保证全面有效实施宪法法律的重要作用”“在立法工作中的主导作用”“人大监督在党和国家监督体系中的重要作用”“在密切同人民群众联系中的带头作用”四个方面深刻阐述了要充分发挥人大的作用，在新征程上推动人大工作高质量发展指明了努力方向。

宪法是治国安邦的总章程，全面贯彻实施宪法法律是各级人大及其常委会的重要职责。充分发挥人大保证全面有效实施宪法法律的重要作用，就要坚决维护国家法制统一、尊严、权威，确保宪法法律得到有效实施，确保各国家机关都在宪法法律范围内履行职责、开展工作。良法是善治的前提。充分发挥人大在立法工作中的主导作用，就要推进科学立法、民主立法、依法立法，不断完善中国特色社会主义法律体系。人大监督是具有法定权威、代表人民的监督。充分发挥人大监督在党和国家监督体系中的重要作用，就要担负起宪法法律赋予的监督职责，健全人大对“一府一委两院