

近在咫尺 美不胜收

——京津冀周末休闲游何以“火爆”?

□新华社记者 冯维健

携三五好友,与家人为伴,到郊外吃烧烤、玩桌游、品香茗……这样的轻旅游、微度假,逐渐成为不少年轻人热衷的周末休闲方式。

在近日召开的第八届河北省旅游产业发展大会上,中国旅游研究院发布《2024周末休闲旅游指数报告》显示,当前,周末休闲旅游市场迎来新的发展机遇期,旅游行业政策利好,周末休闲旅游稳步进入繁荣发展的新周期。

秋日朗朗,在廊坊“龙河宋韵·潮玩雅集”露营地,一顶顶白色的帐篷点缀在草地上。不远处,几张躺椅散落在翠绿的树林间。前来露营的游客眯着眼,透过指尖的阳光享受周末的轻松安逸,看云卷云舒变幻莫测,赏龙河宋韵姿态万千。

收起帐篷,开上车,沿堤顶路继续前

行几公里,就能到达齐家庄风潮玩街区。在这里,游客能体验蹴鞠、投壶、射箭,换上古装来一场国风之旅。夜晚站在虹桥上与亲朋好友共赏龙河夜景,倾听蛙叫蝉鸣,体验都市喧嚣以外的慢节奏。

中国旅游协会副秘书长葛磊表示,微度假游客中家庭亲子客群占比四成以上,以陪伴为核心的家庭旅游成为品质旅游的重要载体。

“从出游需求看,城市家庭的个性化、社交化、一站式度假需求不断增长。”中国旅游研究院统计研究所所长何琼峰称,周末休闲旅游更多以亲近家庭、社交减压等疗愈型出游为目的,老少皆宜、短途可达的微度假业态和项目,恰好能满足游客需求。

河北不断创新旅游业态,推出文旅惠

民政策,吸引周边游客前来打卡,享受“近在咫尺,美不胜收”的周末休闲体验。

周末早晨八点半,一辆通游专线25路公交车准时从北京莲花池站出发,直达位于廊坊的“只有红楼梦·戏剧幻城”。

来自北京的游客陈思诺和伙伴们刚上车,便马不停蹄地开始化妆。“一小时车程,在路上做好妆造,到戏剧幻城门前租套汉服,沉浸式体验红楼梦之旅。”陈思诺说,回去也不用担心,晚上8点还有车。

张承坝上地区是距离京津最近的天然草原。在崇礼站,一辆旅游直通大巴接上游客后,径直朝着坝上驶去。1个多小时后,游客到达承德丰宁中国马镇旅游度假区,开始沉浸式的草原狂欢游。像这样的旅游大巴,每周往返4趟,发车时间精准匹配北京北站至崇礼站的高铁到站时间。

中国旅游研究院院长戴斌表示,周末休闲旅游客源市场呈现以高频次、高消费、近距离为主的“两高一短”特征。何琼峰表示,距离50公里范围内、车程两小时内内容源基本占周末客源市场的50%。

何琼峰表示,京津冀周末休闲游需求领先指数处在全国前列。

“提升基础设施、植入业态活动,出台优惠政策……相关部门对周末休闲的重视,最终会体现在客流和消费上。”何琼峰说。

《2024周末休闲旅游指数报告》显示,2023年,全国周末休闲旅游人次达到工作日出游人次的1.52倍,周末游客流占全年旅游客流的41.1%以上。周末休闲旅游客中单月平均出游两次及以上的家庭占比高,周末休闲出游复游率攀升。

(新华社石家庄9月25日电)

月壤样品将亮相 第十五届中国航展亮点纷呈

据新华社电(记者王优玲)第十五届中国国际航空航天博览会新闻发布会9月25日在北京举行。记者从发布会上了解到,第十五届中国航展吸引了47个国家(地区)的超890家企业参展,其中境外展商比上届航展增长了91%。嫦娥六号从月球背面采回的月壤样品、嫦娥六号返回舱实物等一批展品届时将亮相航展。

据介绍,第十五届中国国际航空航天博览会将于今年11月12日至17日在广东珠海举行。在静态展示方面,航展设立了低空经济馆、商用飞机产业馆、民用航空产业展区、商业航天展区等七大主题展区(馆),展品全维度涵盖“陆、海、空、天、电、网”,部分展品为“首展首秀”。动态演示方面,航展将呈现“空、天、海、陆”一体的动态演示新格局和“有人+无人”“现场+远程”“陆地+海域”的表演形式。飞行

表演方面,中外飞机联袂献技、炫舞蓝天,将每天进行一场约4小时的飞行表演。

第十五届中国航展依托珠海莲洲通用机场、虎跳门水道的资源优势,首次开辟无人机、无人船、无人系统“第二展区”,吸引一大批科技企业参展,并将集中展示低空运营监测平台和创新应用场景。

据了解,第十五届中国航展空间规模倍增,由上届的10万平方米提升至45万平方米,新建2个展馆,总共将启用13个展馆,室内展览面积达12万平方米。航展活动丰富专业,将紧扣低空经济、商业航天、可持续航空等前沿话题,举行一系列高标准、高层次的主题会议论坛,届时将有行业主管部门、国内外知名嘉宾、行业专家及重点企业代表等参与,深入解读行业发展趋势,分享前沿技术成果。

第五届中国(潜江)曹禺文化周开幕

据新华社电(记者乐文婉)第五届中国(潜江)曹禺文化周9月24日晚在湖北省潜江市开幕。本届活动以“回望高峰,致敬经典”为主题,纪念《雷雨》发表90周年。

开幕式后,中国文学艺术界联合会文艺志愿服务团“送欢乐下基层”文艺演出在潜江曹禺大剧院举行。《雷雨》《北京人》《原野》《日出》四部曹禺代表作的经典片段在舞台上重现,融合潜江元素的歌舞、戏曲表演生动展示潜江的变化与发展。

近年来,潜江积极打造曹禺文化品牌,曹禺公园、曹禺故居、曹禺纪念馆、曹禺大剧院等城市地标一一落成。此外,中国剧协曹禺剧本奖创作基地、中

国剧协梅花奖艺术交流中心、中国影协电影文学创作委员会创作基地等“国字号”文化基地也相继落户潜江。

国家话剧院演员刘威是当晚演出的讲述人之一。他说,在潜江街头看到许多曹禺元素,让他非常感动。“希望能通过曹禺文化周的平台,让曹禺先生的文学精神、戏剧精神传承下去。”刘威说。

本届曹禺文化周将持续至9月29日。活动期间,潜江还将举办曲剧《鱼镇》展演、曹禺戏剧文学讲师团改稿培训会、花鼓戏惠民展演等涵盖戏剧、戏曲、舞蹈、书法、电影等多种形式的系列活动。

本次活动由中国文学艺术界联合会、湖北省人民政府主办。

我国科研人员发现能强效抑制艾滋病病毒的纳米抗体

据新华社南京9月25日电(记者陈席元)记者从南京大学了解到,该校科研团队从羊驼体内分离出一种抗体,它能够与艾滋病病毒受体结合。实验中,该抗体抑制艾滋病病毒的有效率超过99%,体现出良好的广谱性和抗病毒活性。相关成果近期发表在国际学术期刊《自然·通讯》上,有望为新药研发提供思路。

据论文共同通讯作者、南京大学医学院教授吴稚伟介绍,临床上主要采用逆转录酶抑制剂抑制艾滋病病毒复制,但也会导致病毒产生严重的耐药性,因此急需研究新疗法。目前,艾滋病新药研发的思路主要从病毒进入宿主细胞

的过程入手,在这一过程中,一个名为CD4的受体就像“门把手”,病毒利用它才能打开细胞的“大门”。

论文另一位共同通讯作者、南京大学医学院研究员吴喜林介绍,在真病毒测试中,由Nb457工程化改造而来的三聚体纳米抗体,对艾滋病病毒实现了强效抑制。在后期小鼠实验中,为感染艾滋病病毒的小鼠注射三聚体纳米抗体后,研究人员在小鼠体内几乎检测不到病毒,也没有发现耐药突变现象。

吴稚伟表示,艾滋病病毒变异速度快,容易产生耐药性,导致药效下降。此次发现的新抗体并不针对病毒本身,而是CD4这个“门把手”,因此不易导致病毒产生耐药性,对艾滋病新药研发和临床治疗具有重要启发意义。

“中国天眼”核心阵试验样机开工建设



9月25日拍摄的“中国天眼”(无人机照片,维护保养期间拍摄)。9月25日是“中国天眼”落成启用8周年纪念日。在距离“中国天眼”不到3公里的一处山头上,一台40米级的射电望远镜开始吊装,“中国天眼”核心阵试验样机正式开工建设。新华社记者 刘续 摄

■广告

断交公告

由我单位负责组织实施的丰源道商业街项目施工需要占用丰源道南侧机动车道及便道封闭施工。段约370米南侧半幅主路,绿化及便道。过往车辆及行人请绕行,带来不便请谅解! 断交日期由原2023年10月20日至2024年10月7日延期至2025年3月15日。

唐山惠北建设工程有限公司 2024年9月25日

拍卖公告

兹定于2024年10月9日10时在本公司拍卖厅公开拍卖别克商务车一辆,10月7日—10月8日在标的所在地展示标的,有意竞买者持有效证件及保证金10月8日16时前办理报名手续。报名地址:唐山市路南区燕新街1号 电话:0315-2735881 15130556060(手机微信同号)

唐山天誉拍卖有限公司 2024年9月26日

遗失公告

编号:GF-2000-0171
经唐山碧晨房地产开发有限公司与张立男协商一致,自愿解除唐山碧桂园凤凰首府16楼02单元101号的商品房买卖合同。(合同编号为20180625184),现申请撤销合同登记备案。因保管不善遗失合同一份,公告作废。有异议者,自公告登报之日起一个月内向致我单位申诉,逾期将予以办理相关手续。

唐山市丰润区房地产交易中心 2024年9月26日

环评公示

《唐山港煤炭商业储备基地后方堆场项目填海工程环境影响报告书》已完成,征求意见稿和公众意见网络链接见 https://pan.baidu.com/s/1koXA_FQ-TcXmvBSii-3KYA?pwd=xirg,提取码:xirg,公众可下载查看或通过电子邮件、传真等方式联系建设单位查阅并提交公众意见表。征求意见起止时间2024年9月23日至2024年10月10日。

河北凝沧科技有限公司

“首发”不断 第三届全球数字贸易博览会再“上新”

新华社杭州9月25日电(记者林光耀)第三届全球数字贸易博览会25日在杭州开幕,446项新产品、新技术将在本届数贸会首发首秀。

本届数贸会以“数字贸易 商通全球”为主题,聚焦“国家级、国际化、数贸味”,通过展览展示、活动配套、成果发布、数贸在线等重点板块内容,突出数贸会的可观、可感、可玩、可得,致力于打造全球数字贸易领域的标杆展会。

本届数贸会由哈萨克斯坦、泰国担任主宾国,广东省作为主宾省参展,展会总规模达15万平方米,比上届提升88%。设置1个综合展区和8个特色数字产业展区,更加体现专业化,更聚焦行业热点和发展趋势。32个国家和地区的龙头企业参展,国际企业参展数量和面积占比均超20%。

据悉,本届数贸会吸引超1500家企业参展,其中国际企业超300家。超30000名专业采购商注册参会,其中国际客商超6000名,参展企业和专业客商数量均实现倍增。446项新产品、新技术将在本届数贸会首发首秀,数量远超上届。

本届数贸会在人工智能展区首次设立机器人专区,通过集聚人形、云端、工业等全模式机器人,实现35家以上机器人企业齐聚,60个以上智能机器人齐展、20个以上互动场景落地,并开展一系列机器人领域的首发首秀首展。

此外,在智慧出行展区首次设立的低空经济专区,集聚亿航、万丰奥特、沃飞长空等一批国内头部企业,围绕品牌、生态、技术等全产业链,展示低空经济发展成果。

全球数字贸易博览会是目前国内唯一的以数字贸易为主题的国家级、国际性、专业型展会。本届数贸会由浙江省人民政府和商务部共同主办。



图为9月25日,观众在数智出行展区了解一款无人驾驶载人航空器。新华社记者 黄宗治 摄

中国网球公开赛正赛首轮:

王欣瑜、张帅“开门红” 王蔷无缘第二轮

新华社北京9月25日电(记者李博闻、李春宇)2024年中国网球公开赛正赛首轮25日开打,中国“金花”王欣瑜、张帅分别战胜各自对手,晋级女单首轮,王蔷则止步首轮。

王欣瑜以6:1和6:3横扫日本球员本玉真唯,取得“开门红”。“很开心回到中网,感受到大家对我的热情,今年希望以百分百的状态去参加亚洲赛季的比赛。”王欣瑜赛后说。

持外卡出战的张帅以7:6(5)和7:6(1)击败美国选手凯斯勒,终结了自己的单打24连败,取得自去年2月里昂站以来的第一场单打胜利。

“今天在大家面前结束了我的连败,谢谢到场的每一位朋友,给了我超级的能量,让我坚持赢下这场比赛,意义非常重大。”张帅赛后说。张帅表示,对于连败自己没有

特别沮丧。“因为去年自己的身体状况不是很好,而这是一个战场。恢复半年我回到了赛场,过去的半年里我更主要是训练和专注打一些双打比赛,从北美赛季开始打一些单打的比赛,对手很强,比赛质量很高,虽然输了比赛,但我看到了自己的进步。”张帅说。

“中网对于我来说就像回家一样,非常感谢赛事给了我这张外卡,我才有机会来到这片球场……我会一点一点努力把排名打回来。”张帅说。

另一位中国“金花”王蔷则以6:1、4:6和2:6遭遇资格赛选手帕克斯逆转,无缘晋级。前澳网冠军肯宁以7:5和6:2击败罗马尼亚选手博格丹。前赛会冠军、日本名将大坂直美以6:3和6:2击败意大利人布朗泽蒂,晋级下一轮。

游泳全锦赛:

孙佳俊再次刷新亚洲纪录 张雨霏收获两金

新华社武汉9月25日电(记者乐文婉)2024年全国游泳锦标赛25日在武汉体育中心游泳馆进入第二个比赛日。巴黎奥运会金牌得主孙佳俊以21秒96的成绩夺得男子50米蝶泳金牌,并再次刷新亚洲纪录,“蝶后”张雨霏则在个人和集体项目中各收获一枚金牌。

湖北队选手孙佳俊在本届全锦赛状态火热,他24日先在男子50米蝶泳预赛刷新自己创下的全国纪录,之后又在半决赛游出21秒97刷新亚洲纪录。

当天决赛中,他一路领先,将自己保持的亚洲纪录再次缩短0.01秒,获得冠军。

“昨天我已经把细节做得很好了,今天跟昨天的(发挥)其实差不多,可能就是指甲盖昨天长了一点,所以又打破了纪录。”孙佳俊在赛后幽默地说。

“这次比赛其实准备得不是很周全,奥运会后只抽了一些空余时间来训练调整身体状态。”孙佳俊说,“下一个阶段,我希望把伤病治疗好、系统训练,先准备明年的全运会,再瞄准洛杉矶(奥运会)。”

代表江苏队出战的张雨霏以25秒16的成绩夺得女子50米蝶泳冠军,之后她又与杨雯文、徐国钦、董志豪一同拼下男女4X50米混合泳接力金牌。

赛后接受采访时,张雨霏笑得很灿烂,她说:“单项金牌给了我信心,因为这么久没练还能游到这种成绩,我觉得很开心。很久没跟省队的队友一起去拼,结果我们不仅登上了领奖台,还一起拿到了冠军,觉得太开心了。”

在女子100米蛙泳半决赛中,上海队唐钱婷游出1分02秒66,刷新亚洲纪录。

“我三周前才开始训练,因为肠胃炎,差不多只练了两周时间,拿到这个成绩感觉很意外。”唐钱婷说,“可能因为短池转身比较多,而转身那一下的长滑水是我的长项。回上海后,我还要再加强练习。”

当天其他比赛中,浙江队钱心安、黑龙江队王谷开来分别赢得女子、男子100米仰泳金牌。河北队马永慧以8分13秒67站上女子800米自由泳最高领奖台。

冷米饭可以降糖降脂?

一个减肥方法流传颇广,即把做好的米饭、馒头等主食放凉,会产生抗性淀粉,食物的热量会降低,吃这样的主食就能减肥。冷米饭是否真的能够帮助降低血糖和减少体内脂肪?这是一个值得探讨的话题。

普通大米主要含有直链淀粉,经过蒸煮后会转变为易于消化的淀粉。然而,当米饭冷却后,会发生“老化回生”现象,导致其中的抗性淀粉含量上升。这种淀粉不易被小肠消化吸收,因此对血糖的影响较小。实验显示,将煮熟的普通米饭冷

藏24小时后,其抗性淀粉含量从4%增加到14%。抗性淀粉实际上也是一种膳食纤维,尽管它在小肠中无法被吸收,但在2小时后抵达结肠,并被结肠中的微生物群发酵。这一过程有助于提升短链脂肪酸的水平,降低肠道的pH值,减少肠道内病原体的数量,并增加益生菌的数量,从而有利于预防结肠疾病。此外,抗性淀粉还具有降低血液胆固醇、减少肥胖风险以及稳定血糖和胰岛素水平等健康益处。

那么,所有人都适合吃冷米饭吗?温热的食物有利于促进胃部的血液循环,冰

冷的食物会暂时性地使胃部血管收缩,影响消化液的分泌和胃肠蠕动。而且,过量的膳食纤维可能会加重肠胃负担,引起腹胀、消化不良。冷饭放置过程中容易被细菌污染,如果处理不当可能引起食物中毒等问题。因此,对于消化能力差、有胃病疾病、身体瘦弱的人来说,本身消化液分泌就不足,如果再用冰冷的食物来冰镇自己的胃,可能会加重病情,建议这些人尽量避免长期食用冷米饭。

虽然冷米饭对降糖降脂有一定的效果,但我们不能单纯地依赖冷米饭来达到这

一目的。健康的生活方式和均衡的饮食才是控制血糖和血脂的关键。冷米饭也不可以替代专业的降糖降脂治疗,对于糖尿病或高血脂病人来说,应在医生指导下合理安排饮食,规律治疗。

(华北理工大学护理与康复学院 赵雅宁)



滦南县自然资源和规划局国有建设用地使用权拍卖出让公告

经滦南县人民政府批准,滦南县自然资源和规划局决定以拍卖方式公开出让一宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、拟出让地块的基本情况和要求

地块编号	土地位置	面积		土地用途	出让年限	规划指标要求				起始价(万元/亩)	保证金(万元)
		平方米	亩			容积率	建筑密度	绿地率	建筑限高(米)		
13-1	滦南县松树北街南侧、松树路东侧	34206.98	51.31	居住用地	70	1≤R≤1.2	≤30%	≥40%	≤24	200	3078.63

七、自公告之日起,有意者可向唐山天誉拍卖有限公司联系,了解详细情况并获取出让文件。
八、申请人自获取拍卖出让文件起至2024年10月15日16时前,持有效证件、保证金转账凭证、金融机构资信证明、承诺书等相关资料,与唐山天誉拍卖有限公司联系报名。
经审查,符合条件的申请人,由唐山天誉拍卖有限公司将确认其竞买资格。
联系地址:唐山市路南区燕新街1号
联系电话:0315-2735881 13831565586
联系人:赵雪飞

2024年9月26日