关注髌骨骨折 守护膝部健康

髌骨是人体膝关节重要的组成部分，位于膝关节的前方，因为像“盖子”一样保护膝关节，因此也被称为“膝盖骨”。髌骨位于皮下，很容易触摸到，没有很厚的软组织覆盖，因此容易受到损伤。髌骨的作用是协助伸直膝关节，在走路或跑步等日常生活中发挥重要作用，髌骨骨折后如果得不到有效正规治疗，会严重影响生活质量。

髌骨骨折好发年龄一般在20～50岁之间，男性多于女性，约为2:1。受伤原因有外力直接打击在髌骨上，如撞伤、踢伤、摔伤等，也有大腿肌肉收缩所形成的牵拉性损伤，比如走路失足滑倒时，膝关节突然弯曲，大腿前方肌肉突然强烈收缩牵拉髌骨造成骨折。此外，髌骨自身的一些病变，如骨质疏松等，也可能增加骨折的风险。髌骨骨折的诊断主要是根据受伤经过、症状及X线片，对于移位不明显的骨折可以进一步完善CT检查，因为髌骨骨折可能同时合并膝关节半月板及韧带损伤，根据情况可能需行膝关节核磁检查明确诊断。

髌骨骨折常导致膝关节内大量积血，表现为膝关节前方明显肿胀，剧烈压痛，膝关节不敢活动，常有皮肤青紫，严重的皮肤可能出现水疱。受伤后患者可先将冰袋包裹在毛巾中敷于受伤部位，以帮助减轻肿胀和疼痛，同时抬高患肢以减轻肿胀，48小时后再进行热敷，以改善循环。髌骨骨折分为无移位骨折和移位骨折两种类型，治疗以恢复髌骨的连续性、恢复关节软骨面的平整、减少有关并发症和尽早恢复膝关节功能为基本原则。

髌骨骨折的治疗方法分为非手术治疗和手术治疗，非手术治疗主要适用于无移位的髌骨骨折，可采用长腿石膏托固定下肢于伸直位6～8周，在石膏固定 期间同时进行下肢肌肉功能训练，俗称“绷劲”，即在保证膝关节不弯曲的前提下进行肌肉收缩及放松，防止肌肉萎缩，同时脚踝也要多活动，预防因下肢血液循环不良导致的深静脉血栓，去除石膏托后再练习膝关节伸屈活动。手术治疗主要适用于髌骨骨折移位超过2～3毫米、关节面不平整超过2毫米的患者，自膝关节前方切开皮肤，将移位的髌骨骨折复位后应用骨科特制固定针、钢丝或钢板固定，手术疼痛期过后即可进行早期膝关节伸屈活动练习，防止膝关节因长时间不活动导致僵硬。

髌骨骨折的预后一般良好，大多数患者经过适当的治疗和康复，能够有效缓解症状，达到治愈的目的。但是，如果骨折比较严重、未进行规范治疗或功能锻炼不足，则可能出现膝部疼痛、活动受限甚至长期的功能障碍。如果发生了髌骨骨折，要及时就医，积极配合治疗，争取早日康复。

（唐山市第二医院 创伤一科 臧砚超）

带你了解黄斑病变

生活中出现视物不清、视物变形、眼前黑影遮挡等，不能单纯以为是近视了，这很可能是黄斑出现了病变。那么，什么是黄斑，黄斑病变都有哪些，得了黄斑病变应该怎么办呢？

很多人来眼科门诊就诊，会说：“大夫，我长黄斑了。”其实，黄斑是我们视网膜上的一个正常的位置，是我们看东西最敏锐的地方。黄斑位于视网膜后极部一无血管凹陷区，外界光线透过屈光介质最终成像于黄斑处，由于该区域有丰富的黄色素，临床上称为黄斑。

黄斑病变不是一个独立的疾病，是导致黄斑区病变的一组疾病的统称。临床上黄斑病变常见以下几种疾病。1.老年性黄斑变性。临床上表现为无痛性视力下降，与年龄有关，是一种黄斑退行性病变，主要症状是中心视力下降、视物变形、中心暗点，可单眼发病，也可双眼先后发病。该病一般分为干性和湿性两类。干性老年性黄斑变性可根据病情随诊观察，湿性老年性黄斑变性根据病情需行玻璃体腔抗VEGF治疗。2.黄斑水肿。它是视网膜病变累及黄斑区的一种体征，导致黄斑水肿的原因有视网膜静脉阻塞、糖尿病性视网膜病变、葡萄膜炎等。其表现也是视力下降、视物变形等。当出现黄斑水肿时，在对症治疗黄斑水肿的同时，应积极控制原发病。3.黄斑裂孔。指黄斑中心全层神经上皮缺失，主要表现为视物变形等。对于黄斑裂孔，目前药物治疗是无效的，需根据病情给予微创玻璃体切除手术治疗。4.黄斑前膜。指黄斑区视网膜前细胞增殖形成的纤维膜，主要表现为视物模糊及视物变形。出现黄斑前膜后，根据分期可选择观察或者手术治疗。此外，临床黄斑病变还有中心性浆液性脉络膜视网膜病变、脉络膜新生血管、黄斑劈裂、黄斑营养不良等。

黄斑病变是一大类疾病的总称，需具体根据不同的疾病进行相应的处理。当大家出现视物模糊、视物变形、视物变暗等情况时，需高度警惕黄斑病变，并及时到眼科门诊就诊，以免造成不可逆的视力损害。

（唐山市眼科医院 眼底病科 肖青）

唐山市曹妃甸区自然资源和规划局 唐山市曹妃甸区公共资源交易中心关于曹妃甸区国有建设用地使用权挂牌出让公告

唐曹国土审告字【2024】036号

根据《中华人民共和国土地管理法》、《中华人民共和国城市房地产管理法》和中华人民共和国国土资源部令（第39号）《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》的有关规定，经唐山市曹妃甸区人民政府批准，唐山市曹妃甸区自然资源和规划局决定以挂牌方式公开出让曹妃甸区1302302023120013 0YB地块国有建设用地使用权。现将有关事宜公告如下：

一、指标要求：

1.规划指标要求

宗地编号	土地位置	土地面积	土地用途	规划指标要求				出让年限	竞买保证金（万元）
				容积率	建筑密度	建筑限高(米)	绿地率		
13023020231200130YB	装备制造园区庙北路南侧、十里海中二路以东	209650.50平方米（314.48亩）	二类工业用地	≥0.8	≥40%	/	≤10%	50	3837

2.其他指标要求

序号	指标类别	控制指标
1	亩均税收（万元/亩）	≥20万元/亩
2	万元工业增加值能耗	对工业增加值能耗低于唐山市“十四五”末平均水平（1.32吨标准煤/万元）的新增用能项目，优先解决能耗指标
3	环境空气单位排放执行标准	《环境空气质量标准》(GB 3095-2012)；《环境空气质量标准》（GB 3095-2012）修改单（生态环境部公告 2018 年 第 29 号）
4	地表水环境执行标准	《地表水环境质量标准》（GB3838-2002）
5	地下水环境执行标准	《地下水质量标准》(GB/T14848-2017)
6	声环境执行标准	《声环境质量标准》（GB3096-2008）
7	土壤环境评价标准	《土壤环境质量 建设用地土壤污染风险管控标准（试行）》(GB36600-2018)；

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织，除法律法规另有规定者外，均可申请参加。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和具体要求，见挂牌出让文件。申请人可于2024年9月30日至2024年10月19日，到唐山市曹妃甸区公共资源交易中心取挂牌出让文件。

五、申请人可于2024年10月10日至2024年10月27日到唐山市曹妃甸区公共资源交易中心提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2024年10月27日16时。经审查，申请人按规定交纳竞买保证金，具备申请条件的，由唐山市曹妃甸区公共资源交易中心于2024年10月27日17时前确认其竞买资格。

六、本次国有土地使用权挂牌出让地点为唐山市曹妃甸区公共资源交易中心。挂牌时间为：2024年10月20日9时至2024年10月29日16时。

七、其他需要公告的事项：

（一）挂牌时间截止时，有竞买人表示愿意继续竞价，转入现场竞价，通过现场竞价确定竞得人。

（二）本次挂牌不再组织勘踏现场，有意竞买者自行勘踏现场。

（三）本次挂牌出让公告内容如有变化，出让人将按规定在《唐山劳动日报》和中国土地市场网发布补充公告，届时以补充公告为准。

八、联系方式

联系人：王怡　刘芸铭

联系电话：8820256　8820683

联系地址：唐山市曹妃甸区公共资源交易中心

唐山市曹妃甸区自然资源和规划局
唐山市曹妃甸区公共资源交易中心
2024年9月30日

关于注销丰南城区站前南路与丰顺街交叉口东南角（A-01）出让地块规划条件及用地范围图的公告

唐山市自然资源和规划局丰南区分局于2023年6月26日出具了丰南城区站前南路与丰顺街交叉口东南角（A-01）出让地块规划条件及用地范围图（编号：丰南2023-CR007）。

因相关政策调整，根据《中华人民共和国行政许可法》第七十条之规定，我局已注销该地块规划条件及用地范围图（编号：丰南2023-CR007）。

特此公告

唐山市自然资源和规划局丰南区分局
2024年9月29日

乐亭县国有建设用地使用权拍卖出让公告

根据《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》（国土资源部39号令）等有关规定，经乐亭县人民政府批准，我单位决定以拍卖方式出让乐亭县一宗国有建设用地使用权。一、宗地的基本情况和相关指标要求：

公告号	宗地编号	宗地位置	规划用途	土地面积	规划指标要求				出让年限	竞买保证金（万元）	起拍价（楼面地价）	增价幅度（楼面地价）
					容积率	建筑密度	建筑限高	绿地率				
乐告字[2024]005号	13022500704GB00008	乐亭县城区宝丰东街南侧、富康路西侧	二类城镇住宅用地	34533.48 平方米（合51.80亩）	1.5＜FAR≤1.8	≤25%	≤36米	≥35%	70年	3200	1542元/平方米	10元/平方米

二、竞买人范围：中华人民共和国境内外的自然人、法人和其他组织，除法律、法规另有规定外，均可申请参加国有建设用地使用权拍卖出让活动。申请人可以单独申请，也可以联合申请。只接受中文书面申请、竞买。三、本次国有建设用地使用权拍卖出让采用增价拍卖方式，按照价高者得原则确定竞得人。四、本次拍卖出让宗地的详细资料和具体要求，见拍卖出让文件。五、获取拍卖文件时间和地点：申请人可于2024年9月30日至2024年10月21日到河北鸿德拍卖有限公司获取拍卖文件，2024年9月30日至2024年10月21日工作时间向河北鸿德拍卖有限公司提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2024年10月21日16时；经审核，申请人按规定交纳竞买保证金，符合申请条件的河北鸿德拍卖有限公司将在2024年10月21日17时前确认其竞买资格。六、本次国有建设用地使用权拍卖活动定于2024年10月22日15时，在乐亭县公共资源交易中心第一开标室进行。七、其他需要公告的事项：（一）本次拍卖不再组织勘踏现场，有意竞买者自行勘踏现场。（二）本次拍卖出让公告内容如有变化，将按规定在《唐山劳动日报》和中国土地市场网或其他新闻媒体发布补充公告，届时以补充公告为准。（三）申请人可以到现场踏勘拍卖出让地块。竞买人提交竞买申请，即视为竞买人对拍卖文件及地块现状无异议并全部接受，并对有关承诺承担法律责任。（四）本公告未尽事宜详见拍卖出让文件。八、联系方式：联系人：张女士　联系电话：18617532078

乐亭县公共资源交易中心　河北鸿德拍卖有限公司　2024年9月30日

唐山市发展和改革委员会关于召开巡游出租车运价调整听证会的公告

为保障我市巡游出租车行业正常稳定发展，唐山市发展和改革委员会定于2024年10月16日召开巡游出租车运价调整听证会，现将有关事项公告如下：

一、时间

2024年10月16日9时

二、地点

唐山世德花园酒店三层多功能厅一（唐山市建设北路161号）

三、听证会参加人名单

（一）消费者：孙君君、卜晓丽、王允、孙国彬、李莉、夏顺忠、刘志利、赵永荣、张春杰、赵建丽、崔绍玉。

（二）经营者：杨悦、杨瑛娜、穆永贺、许华。

（三）相关领域专家、学者：赵楠、田杰芳、张晶、张洪伟。

（四）政府部门、社会组织和其他人员：张华英、陈迟、许冰峰、曹同欢、谭云臻、马超、彭方旭、王力骅。

四、听证会旁听人员名单

刘艳红、薄静、毛鑫、周堃、崔英。

五、价格听证人名单

梁峻华、靳朝华、刘丽艳、姚剑光、高彬。

六、听证方案要点

近年来，受居民出行方式多样化的影响，对出租车市场带来较大的冲击，导致巡游出租车载客乘次减少，经营者运营收入降低，影响到出租车经营者群体的工作积极性，同时对改善出租车运营环境，提高服务质量也造成不利影响，为保障我市巡游出租车行业正常稳定发展，合理调整巡游出租车运价势在必行。

巡游出租车运价是结合考虑其运营成本、经营者收入、居民出行承受力与其他交通工具的比价关系等因素制定。通过对巡游出租车整体运营情况的成本监审，同时考虑到广大市民的承受能力，借鉴兄弟地市的调价办法，我们研究制定了我市巡游出租车运价标准调整方案，方案主要内容：一是提高起步价计价标准，二是提高基本运价，三是春节假期（含调休日）加收节期附加费。

特此公告

唐山市发展和改革委员会
2024年9月29日

唐山市自然资源和规划局汉沽管理区分局国有建设用地使用权拍卖出让公告

唐汉资规告字[2024]第007号

根据《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》（国土资源部39号令）等有关规定，经唐山市汉沽管理区管理委员会批准，唐山市自然资源和规划局汉沽管理区分局决定以拍卖方式出让汉沽管理区一宗国有建设用地使用权。一、一宗地的基本情况和相关指标要求

宗地编号	宗地位置	规划用途	土地面积（平方米）	规划指标要求				项目准入类别	投资强度（万元/亩）	出让年限	竞买保证金（万元）	起始价（万元/亩）	增价幅度（万元/亩）
				容积率	建筑密度	绿地率	限高（米）						
汉沽管理区2024年拟出让4号地块	汉沽管理区临津产业园	二类工业用地	24007	≥1.3	≥40%	≤20%	24	水下机器人智能装备生产基地项目	250	50	262	14.5	0.1

二、竞买人范围：中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织，均可申请参加，但在唐山市中心城区范围内有拖欠土地出让金的，在国税地税等部门有重大税收违法案件的当事人及法律另有规定者除外。自然人申请竞买住宅项目用地的，须承诺竞得后依法成立房地产开发公司进行开发建设。只接受中文书面申请、竞买。三、本次国有建设用地使用权拍卖出让采用增价拍卖方式，按照价高者得原则确定竞得人。四、本次拍卖出让的详细资料和具体要求，见拍卖出让文件。申请人可于2024年9月30日至2024年10月19日，到河北华盛拍卖有限公司获取拍卖出让文件。五、申请人可于2024年9月30日至2024年10月19日，到河北华盛拍卖有限公司提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2024年10月19日16时。经审核，申请人按规定交纳竞买保证金，符合申请条件的河北华盛拍卖有限公司将在2024年10月19日17时前确认其竞买资格。六、本次国有建设用地使用权拍卖活动定于2024年10月21日10时30分，在唐山市汉沽管理区公共资源交易中心进行。七、其他需要公告的事项：（一）本次拍卖不再组织勘踏现场，有意竞买者自行勘踏现场。（二）本次拍卖出让公告内容如有变化，出让人将按规定在《唐山劳动日报》和中国土地市场网及汉沽管理区分局发布补充公告，届时以补充公告为准。（三）本公告未尽事宜详见出让地块拍卖文件。联系人：张先生　联系电话：13315958631　联系地址：唐山市路北区军鑫里中环广场2楼1612号

唐山市自然资源和规划局汉沽管理区分局　河北华盛拍卖有限公司　2024年9月30日

唐山市曹妃甸区自然资源和规划局曹妃甸新城分局关于曹妃甸新城国有建设用地使用权拍卖出让公告

唐曹新城资规告字[2024]007号

根据《中华人民共和国土地管理法》、《中华人民共和国城市房地产管理法》和中华人民共和国国土资源部令（第39号）《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》的有关规定，经曹妃甸区政府批准，决定拍卖出让1宗地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

地块名称	位置	土地面积（㎡）	土地用途	规划指标要求				出让年限（年）	竞买保证金（万元）	起拍价		增加幅度	
				容积率	建筑密度	绿化率	建筑限高（米）			楼面地价（元/平方米）	单位地价（万元/亩）	楼面地价（元/平方米）	单位地价（万元/亩）
曹妃甸新城T-1-2-2地块	曹妃甸新城新元道以北，通海路以西	31527.95平方米（47.29亩）	城镇住宅用地（20%≦商业和公共服务配套设施总建筑面积比例＜50%）	≦2.0	≦30%	≧30%	≦54	70	900	638	85	10	1.33

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可参加竞买（除法律、法规另有规定外），参加竞买须提交竞买申请，并提供竞买须知中要求提供的相应文件资料。竞买人可单独申请，也可联合申请。

三、本次国有建设用地使用权出让采用增价拍卖方式，按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次拍卖出让的详细资料和具体要求，见拍卖出让文件。申请人可于2024年9月30日至2024年10月19日，到唐山市曹妃甸区自然资源和规划局曹妃甸新城分局获取拍卖出让文件。

五、申请人可于2024年9月30日至2024年10月19日到唐山市曹妃甸区自然资源和规划局曹妃甸新城分局提交书面申请。交纳保证金的截止时间为2024年10月19日16时。

经审查，申请人按规定交纳竞买保证金，具备申请条件的，我局将在2024年10月19日17时前确认其竞买资格。

六、拍卖地点和时间

本次国有土地使用权拍卖活动定于2024年10月21日9时在曹妃甸新城管委会二层资规分局多媒体会议室进行。

七、其他需要公告的事项：

（一）本次拍卖不再组织勘踏现场，有意竞买者自行勘踏现场。

（二）本次拍卖出让公告内容如有变化，出让人将按规定在《唐山劳动日报》和中国土地市场网发布补充公告，届时以补充公告为准。

（三）本公告未尽事宜详见出让地块拍卖文件。

八、联系方式：

联系人：孟女士、周女士

联系电话：0315-8829987

联系地址：曹妃甸新城未来大道1号

唐山市曹妃甸区自然资源和规划局曹妃甸新城分局　2024年9月29日

唐山市公共资源交易中心国有建设用地使用权拍卖出让公告

根据《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》（国土资源部39号令），经唐山市人民政府批准，唐山市公共资源交易中心决定以拍卖方式出让1宗国有建设用地使用权。现将有关事宜公告如下：

一、宗地基本情况和相关指标要求

公告号	序号	宗地名称	宗地位置	土地面积	规划用途	规划指标要求				出让年限	竞买保证金（万元）	楼面地价起始价（元/平方米）	楼面地价增价幅度（元/平方米）	获取拍卖文件时间	提交竞买申请时间	获取拍卖文件及提交竞买申请地点	竞买保证金到账截止时间	拍卖会举行时间	备注
						容积率	建筑密度（%）	建筑限高（米）	绿地率（%）										
唐审出告字[2024]第008号	1	长虹道北侧、卫国路西侧地块	长虹道北侧、卫国路西侧、规划支路东侧	35502.33平方米（合53.25亩）	商住混合用地	1.2≤R≤1.5	≤35	居住部分36米，商业部分80米	≥30	二类城镇住宅用地70年、商业服务业用地40年	9329	7007	10	2024年9月30日起至2024年10月21日	2024年10月9日至2024年10月21日	河北省公共资源挂牌竞价交易平台 网站（https://hbzyjy.hebaee.cn/devops/trade/index）	2024年10月21日16时30分	2024年10月22日9时30分	商业建筑面积占比不低于40%、不高于50%。

二、竞买人范围：中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织，均可申请参加竞买，但在唐山市中心城区范围内有拖欠土地出让金的，在国家税务部门有重大税收违法案件的当事人及法律另有规定的除外。自然人申请竞买住宅项目的，须承诺竞得后依法成立房地产开发公司进行开发建设。只接受中文书面申请、竞买。

三、本次国有建设用地使用权拍卖出让采取增价拍卖方式且均设有出让底价，按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次拍卖出让的详细资料和具体要求，见拍卖出让文件。申请人可于2024年9月30日起至2024年10月21日到河北省公共资源挂牌竞价交易平台网站（https://hbzyjy.hebaee.cn/devops/trade/index）获取拍卖出让文件。

五、申请人可于2024年10月9日起至2024年10月21日到河北省公共资源挂牌竞价交易平台网上交易系统向我中心提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2024年10月21日16时30分。经审核，申请人按规定交纳竞买保证金，具备申请条件的，我中心将在2024年10月21日17时30分前确认其竞买资格。

六、拍卖时间：本次国有建设用地使用权拍卖活动定于2024年10月22日9时30分起在河北省公共资源挂牌竞价交易平台网上交易系统进行。

七、其他需要公告的事项

（一）本次拍卖不再组织勘踏现场，有意竞买者自行勘踏现场。

（二）本次拍卖出让公告内容如有变化，将按规定在中国土地市场网、唐山市公共资源交易信息网、河北省公共资源挂牌竞价交易平台及《唐山劳动日报》发布补充公告，届时以补充公告为准。

（三）本公告未尽事宜详见出让地块拍卖文件。

八、联系方式

联系人：王女士　张先生

联系电话：0315-5398238　0315-5398255

联系地址：唐山市路北区学院北路1300号

唐山市公共资源交易中心
2024年9月30日