

扎根人民 守正创新

——业界人士和专家学者共话推动视听艺术高质量发展

□新华社记者 王鹏 张玉洁

从凝聚精神力量的《觉醒年代》《问苍茫》，到展现时代发展的《山海情》《我们这十年》，再到描摹人间烟火的《装台》《人世间》，一段时间以来，电视和网络视听艺术工作者潜心创作，推出了一批佳作。

这些作品积累了哪些创作经验？如何推动电视和网络视听艺术更好发展？作为第15届中国金鹰电视艺术节的主体活动之一，新时代电视和网络视听艺术高质量发展研讨会日前在湖南长沙举办。与会业界人士和专家学者展开探讨交流，为繁荣发展视听艺术建言献策。

中国视协分党组书记闫少非表示，十年来，我国电视和网络视听在艺术创作、行业发展、行风建设等方面发生了可喜变化。如何把艺术创作深度融入于人民属性、时代情怀和中华审美的大格局中，推出更多优秀作品，是文艺工作者必须深入

思考和回应的重大命题。

与会人士认为，推动电视和网络视听艺术持续推出精品、不断攀登高峰，需要坚持讴歌时代、扎根人民。

《情满四合院》中的何雨柱、秦淮茹等人物有各自独特的身世、脾气和优缺点，《漫长的季节》展现人性的复杂多样，《警察荣誉》通过人物故事折射当代警察行业风气的变迁……在中国文艺评论家协会副主席王一川看来，十年来，我国荧屏上的人物形象更加丰满，折射出当代社会的变迁，这为未来电视和网络视听艺术创作积累了宝贵经验。

清华大学教授尹鸿认为，视听艺术的守正创新，需要从时代中寻找主题，从生活中探寻题材。“所有的创新，人物也罢，主题也罢，题材拓展也罢，都不是凭空而来的，而是来源于对生活的了解。”他说，

“创新不是自说自话，满足人民群众的需求才是创新的目的。”

近年来，科技进步为电视和网络视听艺术创作带来更多可能。如何通过技术赋能更好推动视听艺术创新发展？

节目《歌手2024》制片人洪啸介绍：《歌手2024》借助技术手段，让观众可以像导播一样随机切换心仪的机位；还通过顶级音响设备，让现场观众和屏幕前的观众都可以真切感受到歌手演唱的细节。“我们思考的是如何利用新技术更好服务观众，和观众进行互动。”

“我们专门成立AIGC研究院，研发了一套通过AIGC辅助影视剧本筛选、创作和优化的系统，在很大程度上提高了生产效率。”华策影视集团副总编辑贾尧说，“不过最重要的还是坚持内容为王。在此基础上通过先进技术来辅助创作，才有可

能更加精准把握市场变化、找准观众需求、回应社会期待。”

与会人士也认为，视听艺术的发展，离不开高质量人才的培养。

浙江传媒学院副院长李文冰认为，要根据技术的迭代更新和行业的前沿需求进行专业布局，注重产教融合培养模式的构建，加强实践教学体系的建设，以此推动人才培养体系的不断创新。

“在电视与网络视听人才培养过程中，要不断提升学生对中华文化的理解和认识，让当代青年坚定文化自信，讲好新时代的中国故事。”中国传媒大学教授李胜利说。

(新华社长沙10月20日电)

文化·视点

世界骨质疏松日：定期检查及早干预 共同守护骨骼健康

新华社北京10月20日电(记者顾天成、徐航)10月20日是世界骨质疏松日，今年中国主题是“管体重、强骨骼”。医学专家提醒，重点人群骨质疏松的早期诊断非常重要，建议40岁以上的人群每年进行一次骨密度检查。

同时，骨质疏松症是一种可以通过早期干预和生活方式改变来预防的疾病，预防骨质疏松比治疗要更加重要和有效。

什么是骨质疏松症，会带来哪些危害？上海同济大学附属同济医院骨科主任医师王欣介绍，骨质疏松症是中老年人

的常见病、多发病，是指骨量下降和骨微细结构损坏，导致脆性增加，易发生骨折为特征的全身性骨病，常见于绝经后妇女和中老年人。

“通常在35岁前后，人体骨量达到峰值。此后随着年龄的增长，骨量开始流失且不可逆转。”王欣说，骨质疏松症有时被称为“沉默的杀手”，因为许多患者在早期没有症状，一些患者可表现为关节疼痛、脊柱变形等。建议40岁以上的人群每年进行一次骨密度检查，特别是身材瘦小、有脆性骨折家族史、体力活动少、长期缺

乏日照射等高危人群。

有公众关心，是否能通过“补钙”等方式预防骨质疏松症。对此，北京协和医院内分泌二病房护士马文琳表示，虽然骨质疏松症的发病率会随着年龄增长而增加，但可以通过养成良好的生活习惯，预防或延缓骨质疏松症的发生。建议均衡饮食，足量饮水，控制糖的摄入，少食用烟熏和腌制肉制品，戒烟戒酒，适量运动。骨质疏松症患者及高危人群要特别注意保证充足的蛋白质和钙的摄入，如果膳食钙摄入不足，可以补充元素

钙制剂。

专家提示，维生素D是人体必需的营养素，可以促进钙吸收，维持骨骼和肌肉功能。因为富含维生素D的食物种类很少，人体维生素D主要通过阳光照射来获取。建议晒太阳时将四肢暴露，不使用防晒霜、不隔玻璃、不打伞。

近年来，咖啡、奶茶等饮品受到公众的喜爱。“大量饮用咖啡、浓茶会影响钙的吸收，增加骨质疏松症的风险，建议骨质疏松症患者尽量避免饮用咖啡、浓茶等饮品。”王欣说。

马拉松赛场上的“EYE心跑团”

10月20日，2024天津马拉松鸣枪开跑。今年的天津马拉松赛场首次出现视障选手跑团。在爱心陪跑员的引导下，多名视障青年完成了人生中首次马拉松赛。

参加2024天津马拉松的“EYE心跑团”由天津市红十字基金会组建，跑团6名参赛者是天津市视力障碍学校在生和毕业生，14名志愿陪跑员同程伴跑。

在本次天津马拉松半程马拉松比赛中，“EYE心跑团”中的三名视障跑者与陪跑员肩并肩顺利完赛，最快的一位用时2小时07分。

“他们虽然看不清这个世界，但是想让世界看清他们。视障青年也可以拥有精彩人生的无限可能。”天津市视力障碍学校辅导员赵鸿涛说。

“EYE心跑团”选手李泽洲(左三)在两名陪跑员司维(右三)、马长军(左一)的引导下冲向半程马拉松比赛终点。最终，李泽洲以2小时07分的成绩完成个人首个半程马拉松比赛(10月20日摄)。

新华社记者 孙凡越 摄



“马拉松热”背后的经济账

□新华社记者 张泽伟 尹思源 宋瑞

金秋十月，是举办马拉松的黄金季节。据不完全统计，仅10月20日当天，在天津、大连、长沙等地，全国就有至少20场马拉松赛事举行。

而即便马拉松赛事扎堆，仍有不少跑者抱怨“一签难求”。中国马拉松赛事的旺盛需求和火爆程度可见一斑。

事实上，“马拉松热”成为一种现象，已经有几年时间。根据《2023中国路跑赛事蓝皮书》，2016年至2019年是中国马拉松赛事井喷时期，仅2019年全国举行的路跑赛事就多达1828场。疫情之后，马拉松赛事迅速升温，在2023年回升到699场，几乎每天一就有两场马拉松。有分析认为，照此趋势，马拉松赛事过不了几年就将突破2019年的高点。

马拉松赛事热辣滚烫，首先是由供需关系决定的。据体育界专家分析，人均国内生产总值(GDP)超过5000美元时，会进入以马拉松为代表的全民路跑体育消

费周期，这在欧美被称为“马拉松赛现象”。而中国早在2011年，人均GDP就超越了5000美元。随着人们的消费理念、健身需求逐步升级，路跑需求也越来越大，赛事供给自然不断增多。

同时，马拉松赛事风起云涌，也是各方助推的结果，背后各有各的经济账。

一方面，各地对举办马拉松赛事表现出高度热情和积极性。要知道，举办一场大型马拉松赛事需要强大的动员能力、专业的组织能力、多部门协调配合能力、全面细致的保障能力，是对城市综合治理能力的集中检阅。很多城市乐此不疲办赛，最直接的原因是看赛事带来的可观“流量”，包括参赛者与游客构成的人流、各转播机构和社交平台的数据流、拉动文旅产业发展的资金流。

而更大的效益，在于城市的营销和推广。“跑完一场马，爱上一座城。”这几乎是所有城市举办马拉松赛事的出发点

和落脚点。以天津马拉松为例，主办方设置了极具诚意的路线，天津之眼、解放桥、世纪钟、民国广场等地标都与“天马”同框，五大道和意风区的异国风情、海河的旖旎风光、古文化街的历史风貌、天津高教科创园的朝气蓬勃，都能“一目了然”。打造最美赛道，给跑者最好的体验，这是绝佳的展示文化和魅力、营销城市的机会和方式。

正如天津市体育局局长薛辉所说，城市的知名度、美誉度、满意度提升了，城市的活力、吸引力、影响力增强了，这是更长远、更持久、也更被看重的综合效益，这些价值是不可估量的。

另一方面，马拉松赛有众多的参与者、媒体集中曝光，商家们自然不会错过这一商机，形成了一个强者愈强的“马太效应”。据业界反映，在不少体育赛事“跪求”赞助的情况下，很多头部马拉松赛事却对赞助“挑肥拣瘦”。毕竟马拉松太热

了，谁都想分一杯羹。

事实上，路跑赛事产业链涵盖赛事组织与运营、运动装备、健康与训练服务、城市旅游与服务、媒体与广告、文创衍生品、保险和科技应用等多个领域，形成了多元化、综合性的产业链条。只要路跑赛事能持续、健康发展，蛋糕越做越大，产业链条上的各个环节都能不断受益、壮大。

诚然，当前的马拉松站上了风口，但不能盲目跟风，一哄而上。要因因地制宜，尤其是小城市，要发展“小而美”“小而特”的路跑赛事。已有的马拉松赛事要提高办赛的专业化、社会化和市场化水平，努力精进赛事服务，提升参赛体验。另外，要兼顾经济效益和社会效益，算大账、总账、长远账，让赛事在满足人们健身需求的同时，与经济社会融合发展、相得益彰。

(新华社天津10月20日电)

第32届中国电视金鹰奖揭晓

《三体》获最佳电视剧、范伟获最佳男主角、赵丽颖获最佳女主角

新华社长沙10月20日电(记者王鹏、张玉洁)第32届中国电视金鹰奖20日晚在湖南长沙揭晓，《三体》获最佳电视剧。

演员奖项方面，范伟凭借《漫长的季节》获最佳男主角，赵丽颖凭借《风吹半夏》获最佳女主角，王景春凭借《警察荣誉》获最佳男配角，高叶凭借《狂飙》获最佳女配角。

《问苍茫》《风吹半夏》《去有风的地方》《县委大院》《狂飙》《梦华录》《漫长的季节》《繁花》获优秀电视剧。杨磊凭借《三体》获最佳电视剧导演，秦昊凭借《繁花》获最佳电视剧编剧。

此外，《声声不息·宝岛季》获最佳电视综艺(文艺)节目，《巴金》《黄河安澜》获最佳电视纪录片，何炅获最佳电视节目主持人，《熊出没之小小世界》获最佳电视动画片。

游本昌、张绍林获中国文联终身成就奖(电视)。

当晚，第32届中国电视金鹰奖颁奖典礼暨第15届中国金鹰电视艺术节闭幕式晚会举行，汇聚近两年的优秀电视作品，铺展开电视行业蓬勃发展的美好画卷。

此外，本届金鹰节期间，还举办了“追寻文脉、对话青年”文艺工作者进校园活动，文艺工作者走进湖南第一师范学院(城南书院校区)和岳麓书院，围绕繁荣文艺创作话题同师生开展对话交流。

游泳世界杯上海站：唐钱婷再破亚洲纪录 中国队6金收官

新华社上海10月20日电(记者许东远、周欣)20日，2024年世界泳联游泳世界杯上海站迎来最后一个比赛日，中国队斩获2金5银1铜，以6金11银7铜的总成绩领跑奖牌榜。唐钱婷以28秒76赢得女子50米蛙泳冠军，并打破自己保持的短池亚洲纪录。

这是唐钱婷在本次比赛中赢得的第二块金牌，也是她继19日的100米蛙泳后连续两天刷新短池亚洲纪录。赛后她表示：“放平心态，做好过程。我憋着一股劲，目标是世界纪录，希望能在布达佩斯世锦赛时游出自己的最好成绩，希望成为新的世界纪录保持者。今天还是有一点遗憾，但这也是一种成长，让我更明确自己的目标，朝着目标一直向前。”

作为土生土长的上海姑娘，唐钱婷特别感谢家乡观众到场支持。她俏皮地说：“我终于下班了！希望大家将

来多多支持我，我希望给大家带来更多惊喜。”

余依婷在女子100米蝶泳和200米混合泳项目摘取银牌；在女子800米自由泳决赛中，中国队选手汤慕涵、高唯中、孔雅琪包揽前三名；中国香港队名将何诗蓓获得女子100米自由泳冠军，杨浚瑄和李冰洁分列第二名和第六名；覃海洋在男子200米蛙泳项目上收获银牌，以2金1银结束本届赛事。

瑞士选手蓬蒂在男子50米蝶泳比赛中以21秒67的成绩刷新短池世界纪录，并在决赛中夺魁。

2024年世界泳联游泳世界杯为短池赛事，各队选手结束上海站的比赛后，将转战韩国仁川(10月24日至26日)以及新加坡(10月31日至11月2日)的分站赛，为12月中旬在布达佩斯举行的短池游泳世锦赛预热。

宁波网球公开赛：袁悦/舒尔斯获女双冠军

新华社宁波10月20日电(记者夏亮)20日，中国“金花”袁悦搭档荷兰选手舒尔斯，直落两盘战胜头号种子梅里查尔/佩雷斯，获得宁波网球公开赛女双冠军。

比赛中，袁悦/舒尔斯发挥出色，最终以6:3、6:3获胜。值得一提的是，这也是袁悦职业生涯首次获得女子网球选手协会(WTA)巡回赛双打冠军。

“我从来没有跟这么好的搭档合作过，我只要在底线做好自己，她就可以赢得这一分，整个比赛我们都合作得非常愉快。在中国比赛，我非常能感受到主场作战的优势，谢谢你们一直支持我。”赛后，袁悦感谢了搭档和自己的团队以及现场观众的热情支持。

拿到WTA单打第19冠，舒尔斯赛后难掩喜悦之情，对袁悦的表现也加大赞赏。“第一次搭档就能拿到冠军，说明我们是默契和化学反应的。袁悦的底线非常扎实，再加上我在网前的灵动性，让我们第一次配合就拿到了冠军。”

女单决赛中，赛事5号种子、俄罗斯选手卡萨金娜以6:0、4:6、6:4战胜俄罗斯选手安德烈耶娃，夺得冠军。

■广告

广告热线：2823675

拍卖公告

我公司依法接受委托，定于2024年10月29日09时在中拍平台公开拍卖唐山市丰南区医疗卫生保障工程用房五年期租赁权。位置：唐山市丰南区西南环线与滨河北大街交叉口西行300米路南。面积：12811.21平方米。10月25日和10月28日展示标的，有意竞买者请在中拍平台详细阅读网络竞买须知与说明，同意并认可上述文件后，于2024年10月28日16时前联系我公司办理竞买登记手续，并在相应时间内在中拍平台进行网络报名，向我公司指定账户转账竞买保证金(备注：拍卖保证金)，即完成报名。

联系电话：13230567262 班先生 河北广大拍卖有限公司 2024年10月21日

拍卖公告

兹定于2024年10月30日9时在中拍平台拍卖：1.位于丰润区5小区人饮楼北起3号房产，建筑面积：94.4㎡。2.位于唐海镇中心小区一处房产，建筑面积：100.58㎡；3.位于路北区华岩路34号房屋租赁权，租赁建筑面积约78㎡，租期五年。10月28日、29日现场展示标的。有意竞买者持有有效证件及保证金于2024年10月29日17时前到我公司办理报名登记手续。

联系电话：03152847672 15081588881 唐山旺诚拍卖行有限公司 2024年10月21日

拟注销公告

唐山市丰南区岔河镇四神庄幼儿园依据《事业单位登记管理暂行条例》，经举办单位同意，拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2024年10月10日起90日内向本单位清算组申报债权。

特此公告

唐山市丰南区岔河镇四神庄幼儿园 2024年10月10日

拟注销公告

唐山市丰南区大新庄镇安子小学依据《事业单位登记管理暂行条例》，经举办单位同意，拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2024年10月9日起90日内向本单位清算组申报债权。

特此公告

唐山市丰南区大新庄镇安子小学 2024年10月9日

拟注销公告

唐山市丰南区唐坊高级中学依据《事业单位登记管理暂行条例》，经举办单位同意，拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2024年10月9日起90日内向本单位清算组申报债权。

特此公告

唐山市丰南区唐坊高级中学 2024年10月9日

自制有机肥：厨余垃圾变废为宝

在都市生活中，厨余垃圾的处理一直是一个挑战。然而，将这些垃圾转化为有机肥料，不仅解决了垃圾处理问题，还为家庭园艺提供了营养。要实现这一目标，我们可以从以下几个步骤开始。

首先，选择合适的容器是关键。一个底部有排水孔的塑料桶或专门的堆肥桶，可以确保厨余垃圾在分解过程中保持良好的排水和通风。容器的大小应根据家庭产生的厨余垃圾量来选择。在桶

底部铺上一层土壤，为堆肥创造一个良好的起点。

接下来，对厨余垃圾进行预处理。将菜叶、果皮等切成小块，这样可以增加微生物接触的面积，加速分解过程。注意避免使用肉类和乳制品，因为它们可能导致不良气味和吸引害虫。在堆肥过程中，保持适当的湿度至关重要。适时加水，使堆肥材料保持湿润，但也要避免过湿，影响分解效率。

此外，定期翻动堆肥可以促进空气流通，确保堆肥材料均匀分解。每隔一段时间，使用园艺工具翻动堆肥，有助于加速成熟过程。在这个过程中，可以添加微生物，如购买专门的堆肥发酵菌粉，或使用已经成熟的堆肥作为微生物的来源，这样可以大大加快堆肥的成熟。

最后，耐心等待堆肥成熟。这个过程可能需要几周到几个月的时间。成熟的堆肥应该是黑色的，质地疏松，没有异

味。成熟的堆肥可以作为土壤改良剂，提高土壤的肥力和结构，或直接作为植物的肥料。

总之，将厨余垃圾转化为有机肥料是一种环保且有益的家庭实践。它不仅减少了垃圾处理的负担，还为家庭园艺提供了营养丰富的土壤。通过这种方式，我们不仅减少了垃圾量，还增强了环保意识，推动了可持续发展的生活方式。

(唐山市农业科学研究院 王沐初)