唐山师范学院蔬菜遗传育种与生物技术研究团队：

十年磨一剑 育出新甘蓝

本报讯（记者梁赞英）“我们将不断提升蔬菜遗传育种创新能力和科研水平，完善科技服务，努力为菜农增收和乡村振兴及产教城一体化建设贡献力量，为京津冀地区‘菜篮子’工程提供保障。”在玉田县小陈府村村南供京蔬菜基地，看着一望无际绿油油的菜田里菜农们忙着收获、装包、运输甘蓝，唐山师范学院生命科学系蔬菜遗传育种团队负责人、市十字花科蔬菜遗传育种重点实验室主任李强副教授满怀憧憬。

经过10年磨砺，近日，李强带领团队主持研发的结球甘蓝优异种质创新及新品种选育与应用项目终获成功，并获得省科学技术进步奖。

近年来，唐山师范学院高度重视人才队伍和科研团队建设，通过鼓励引导，不断夯实优势研究领域发展，推动若干重要领域或科学前沿取得突破。该学院蔬菜遗传育种与生物技术研究团队围绕“理论创新-技术突破-应用服务”主线，针对我国甘蓝育种起步晚、种质资源不能满足育种需求、现有品种对黑腐病抗性差、优质种子依赖进口、制种技术成本高等突出问题，潜心研究和技术攻关，终于攻克了优质多抗广适新品种的选育、建立了核心种质数据库、优化了生物育种和制种技术体系等难题，整体技术达到国际先进水平，为高效农业提供了品种和技术支撑。

“结球甘蓝，简称甘蓝，别名洋白菜，是世界各地广泛种植的一种重要蔬菜，也是我省第二大十字花科蔬菜，年种植面积仅次于大白菜，唐山作为河北甘蓝的主要集中生产区，每年均有上万公顷的种植面积，具有巨大经济效益。”作为土生土长的唐山人，李强时刻关注着家乡蔬菜产业发展。在他看来，甘蓝适应性及抗逆性强，容易栽培，选育优良的甘蓝品种对家乡蔬菜产业发展具有重大意义，“近年来，受种植年限延长、茬口单一及外来病害入侵等影响，甘蓝主产区枯萎病等病害迅速蔓延，导致严重减产甚至绝收，给当地甘蓝产业造成巨大打击，而主栽品种耐裂性、抗病性及抗逆性不足，也阻碍了甘蓝产业的发展。”

抱着要为家乡蔬菜产业发展出一份力的想法，2014年，李强团队开始了甘蓝遗传育种的研究工作。他们根据市场需求，以商品性好、抗病、耐裂球、适应性广为育种目标，开始了长达10年的甘蓝遗传育种的研究工作。2020年11月，适宜河北及周边地区栽培的春秋两用型甘蓝新品种博美48和劲绿60终于培育成功，并在农业农村部备案，“目前，这两个品种的结球甘蓝已在北京和我省唐山、石家庄、张家口、邯郸、邢台等地区推广种植100余万亩，唐山本地推广种植11万亩，平均亩产5000公斤左右，每亩效益5000元以上，受到了广大农户的认可。”

“我家一共18亩菜地，除10亩白菜外，其余种的都是这两个品种的甘蓝。”

李强（左）向小陈府村村民李洪波了解今年甘蓝生长情况。 记者 刘大民 摄

小陈府村村民李洪波告诉记者，小陈府村有300多户，耕地1000多亩，村民以种植白菜、甘蓝和土豆等蔬菜为主，“我家种植甘蓝已经有10多年了，自2021年开始种植这两个品种，不仅抗病能力强，商品性好，而且产量高，市场非常认可，仅地头收购价就比‘前途’‘希望’等品种每公斤高出4角钱！”

李强介绍，博美48为春秋两用型早熟甘蓝一代杂种，从定植到收获50至55天，植株生长势强，整齐度高，叶球紧实，耐裂性强，耐贮运，适宜河北等地区春季及秋季露地种植。劲绿60表现为中早熟，从定植到收获55至60天，单球质量约1.6公斤，叶球质地脆嫩，口感好，商品性佳，适合在河北、甘肃和陕西等地区春秋季露地种植。

“‘博美48’和‘劲绿60’结合该团队提出的配套栽培技术，减少了枯萎病等病虫害的发生，降低了农药使用量，提高了产量和品质。”玉田县植保站站长孙晓计表示。

古冶警方

多维度反诈宣防守护群众“钱袋子”

本报讯（记者卢山 通讯员韩娜、婧颖）“未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，转账汇款多核实，一定要记住这‘三不一多’防诈原则……”日前，市公安局古冶分局反诈民警在唐家庄街道支起反诈宣传台，向辖区群众进行反诈宣传，来自附近小区的居民积极参与。

今年以来，古冶公安分局紧紧围绕打击治理电信网络诈骗违法犯罪工作，积极创新宣传思路，拓宽宣传渠道，多维度强化宣防，辖区电信网络诈骗发案数同比下降62%，为开展反电信网络诈骗行动营造了良好的社会氛围。

“网格+联动”精细化。古冶公安积极探索“1+N”反诈宣传模式，将反诈工作与网格化管理有机结合，广泛争取社区、企业、学校等单位支持，通过开展“万警进万家”“反诈进社区”等活动，大力推广网格化反诈宣防机制。工作中，网格民警广泛发动义警、社区工作人员、小区物业员工和反诈志愿者等群防群治力量，开展精准宣防进小区行动，将反诈宣传触角延伸到群众的家门口，极大地提高了群众反诈防诈知识知晓率。

“线上+线下”全覆盖。在线上平台，古冶公安发布了多条防诈系列短视频，扩大宣传效果，有效提升了群众的反诈意识和防诈能力。充分运用新媒体矩阵，组建了警民防诈微信群，对易受骗人群实时推送高质量反诈短视频、预警信息和真实案例。与此同时，反诈民警定期走进商圈、学校，组织开展“反诈超市”“反诈宣传摊”“反诈进校园”等一系列宣传活动。在普及防诈知识、接受群众咨询的同时，手把手指导群众安装注册“国家反诈中心”App，让反诈知识入耳、入脑、入心。

“劝阻+宣讲”全方位。针对冒充公检法、冒充电商客服、投资理财等电信网络诈骗案件发案高、识别难的情况，古冶警方大力推进预警劝阻机制建设，组建“7×24小时”预警队伍，完善“预警+劝阻+宣讲”的工作模式，针对预警系统推送的各类预警信息，民警在第一时间联系劝阻并上门见面开展现场防范宣讲，确保劝阻成功，最大限度保护群众的财产安全。今年以来，古冶警方资金预警共成功劝阻276人次，为群众挽回损失700余万元。

滦南司各庄义警受到百姓称赞——

看见“红袖标” 心里很踏实

本报讯（记者梁赞英 通讯员潘文文、冯连满）“晚饭后出来遛弯儿，总能见到三五个臂戴红袖标的义警队员在街上巡逻，心里真觉得踏实、安全！”夜色渐浓，一支流动于滦南县司各庄镇司北村街头的义警巡逻队格外显眼，看着与自己擦肩而过的巡逻队员，在路灯下散步的刘女士不断称赞。

为加快推进乡村社会治理规范化，构筑覆盖辖区全域全方位的巡防体系，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感，今年9月，司各庄派出所广泛发动辖区内有社会责任感、自愿从事义警服务工作的农村共产党员、退役军人、群众志愿者等群体，通过多元化力量整合，成立了一支由220人组成的义警队伍。这些义警队员每天穿梭在乡村街巷和厂企、学校开展义务巡逻，用脚步织就“平安防护网”，当好平安守护人，全力保障社会治安秩序稳定。

义警队细化为农村义警队、校园义警队、商户义警队、企业义警队四大类别，分别担负农村巡逻防控、校园师生安保、商户经营秩序、企业安全防范等职责。所有义警队员都是当地人，他们发挥人熟、地熟、情况熟的优势进行治安巡逻防控，同时还肩负矛盾纠纷调解、法律法规宣传、社情民意收集等基层治理任务。对发现的不稳定矛头，能制止的制止、能调节的调节，不能解决的第一时间上交派出所由民警处置。“戴上红袖标，就意味多了一份责任和担当，工作就得尽心，决不能愧对这个受人尊敬的差事！”义警队员王俊恒的话代表了所有义警队员的心声。

“社会治安，重点在基层，关键靠群众，义警队员们发挥‘千里眼、顺风耳、巧嘴巴、小帮手’作用，消除了很多治安隐患，已经成为干警们最得力的帮手！”司各庄派出所指导员任宏伟十分感慨。

记录显示，自义警队伍组建以来，共摸排矛盾隐患36起，参与处置治安案件15起，举办法制教育培训班5次，发放宣传资料2000余份，为维护辖区治安稳定提供了有力支持。

我市代表队在全国航海模型运动锦标赛上获佳绩

近日，唐山代表队代表河北省参加了2024年全国航海模型运动锦标赛暨2024年“匠心众运”全国航海模型文化系列竞赛，取得1枚金牌、2枚银牌、4枚铜牌、3个二等奖的好成绩，是河北队出战航海模型全国锦标赛的最好成绩。

图为比赛现场。

张敏 摄

车辆自燃身份证被烧毁 户籍民警快速上门补办

本报讯（记者卢山）10月21日，杨先生的家人满怀诚挚与感恩，带着写有“为民办实事 人民好警察”金色大字的锦旗和一封饱含深情的感谢信，来到高新公安分局唐丰路派出所一窗通办大厅，郑重地将这份满含敬意的礼物送到户籍民警手中。

事情要从今年9月说起。家住高新区的杨先生遭遇了一场车辆意外自燃的灾祸，造成他腿部受伤，其身份证也在烈火中化为灰烬。无法亲自前往办理身份证相关业务的杨先生，却因医保、保险等事宜急需身份证。得知这一紧急情况后，高新分局的领导迅速作出决断，一窗通办大厅的户籍工作人员携带便携式办公设备，为受伤的杨先生上门办理身份证件，为他解决了大难题。

一面锦旗承载着深深的认可，一封感谢信诉说着无尽的感激。高新公安不断创新服务方式，不断提升服务质量，坚定不移地为解决群众急难愁盼的问题而努力，以实际行动赢得了群众的放心和安心。

唐山市百草堂中医馆温晓莉：

血瘀体质人群的日常调养

专家简介：

温晓莉，预防医学硕士，主治医师，唐山市健康管理协会委员。从事神经内科临床工作多年，对于全科医疗、老年人体质管理、慢性病患者疾病管理工作经验丰富。

血瘀体质的人一般表现为面色晦黯或有紫斑，口唇黯淡，舌质青紫或有瘀点。瘀阻在不同位置，症状多有结节、疼痛等。容易出现脱发、健忘症、头痛头晕、胸痛、心悸、胃疼、胁痛、肢体疼痛、痛经等症状。

血瘀体质人群的日常调养，饮食调摄上，宜多吃补气补血、养血活血行气的食物，以促进身体血液循环，例如桑椹、螃蟹、海蜇、墨鱼、醋、红糖、黄酒、葡萄酒等。蔬菜方面，多吃油菜、茄子、荠菜、海带等具有活血作用的蔬菜，还可以用生山楂、红花泡水当茶饮。起居调养方面，应注意足部保暖，尽量避免寒气入体，导致血气不畅。运动调摄方面，血瘀体质的人，经络气血运行不畅，运动是血瘀体质最简便、最廉价的调体方法。通过运动可以使全身经络、气血通畅，五脏六腑调和。应多采用一些有益于促进气血运行的运动项目，如意拳、站桩功、太极拳等适合中老年人群的运动。

最后还可以穴位调理，可自行按摩气海、膈腧、血海等穴位。气海穴在下腹中，肚脐中下1.5寸，血海穴在大腿内侧，髌骨底内侧端上2寸。 （唐健）

扫描二维码查看环渤海新闻网“健康唐山”频道。

扫描二维码下载“唐山+”客户端，查看“健康唐山”频道。

九旬老人摔倒路边 路北公安暖心相助

本报讯（记者卢山 通讯员刘鹏宇）近日，一名九旬老人独自外出不慎摔倒在路边，并且想不起回家的路。群众向唐山市公安局路北分局报警求助后，民辅警及时赶到现场将老人安全送回到亲人身边。

10月17日上午，机场路派出所接到群众报警求助称，在路北区天景美地小区门口有一老人摔倒在地。接到报警后，民辅警迅速赶到现场，急忙上前询问老人的身体情况，老人称并无大碍。民辅警遂将老人搀扶上其外出乘坐的电动轮椅，并询问老人家庭住址。由于年事已高，加之刚摔了一跤，老人一时想不起回家的路，其身上也未携带身份证件和手机，这给寻找老人亲属带来了困难。

民警李建伟和辅警王嘉琦一边推着老人，一边耐心地与老人交流，帮助其慢慢回忆外出时经过的路段，并对周边社区逐一走访，最终一小区的保安认出了老人。在小区物业公司的协助下，民辅警联系到了老人的儿子。随后，老人的亲属们陆续赶到，激动地对民辅警说：“万分感谢，幸好有你们。”

丰润新军屯：生姜收获正当时

本报讯（记者吕泽萱）金秋时节，在“冀东生姜之乡”丰润区新军屯镇，农民们抢抓农时采收新姜，黄土地上散发着姜的辛香，一辆辆满载生姜的货车穿梭于村落之间。“别看今年雨水多，生姜产量比去年还高。”山王寨村姜农孙丽高兴地说。

孙丽种植生姜已经4年了，共种植9亩，记者采访时，她正与其他姜农一起分工采收，有的负责刨姜，有的负责砍姜枝，有的负责打包成箱……孙丽家地窖里的老姜年前就已销售一空，收获的新姜又将进窖待售，每年纯利30万元。“现在种姜可省事了，农资店提供各种套餐服务，到啥时候了用啥肥，都有人到地头来教，而且产量还稳定，今年亩产得有11000斤左右。”孙丽告诉记者。

新军屯镇除以传统模式种植生姜，还在尝试无土栽培生姜。王道庄村生姜无土栽培实验基地在全省率先尝试生姜无土栽培，基地有5个现代化种植大棚，每个棚内有4700余株生姜，每两株生姜种在1个基质袋内，袋内装有锯末与松塔球粉制成的基质，利于生姜生长，并配有滴灌管用于肥料和水的灌溉，生姜上方还有喷淋用于增加湿度。传统生姜种植每5年换一次地，如姜苗生病或有菌侵害这块地将无法种姜，而无土栽培可有效节省用地，减轻姜农播种负担。“这样培育出来的姜没有菌，虽然产量每亩只有两三千斤，但经济效益高，除对外销售，还用于育种提纯，为姜农提供好品种，延长生姜繁衍寿命。”姜王联盟姜管家李小英说道。

姜王联盟采用标准化种植模式，拥有姜管家14位，为400户姜友提供生姜标准化种植技术服务，服务面积5000亩，他们每天深入田间地头，帮助农户解决问题，助力姜农增产增收。姜王联盟落户新军屯7年间，服务生姜种植面积从220亩发展至2万余亩，亩增收25%至50%，直接经济效益达数亿元。

新军屯镇从上世纪80年代开始种姜，是华北最大的生姜种植基地。2023年，全镇生姜产业带动全区生姜种植面积达到6万亩，产量超30万吨。该镇有生姜协会1个，生姜专业合作社26个，省级示范社4个，科技示范大户900多户，形成了较为完善的生姜种植技术试验、示范、培训、推广体系，通过提供生姜种植技术培训和指导服务、创新推行生姜种植保险和惠农贷，产业发展环境不断优化，将新军屯镇生姜产业打造成一张叫得响的名片。

观看更多精彩视频，请关注“老吕乡村行”抖音号

记者乡村行

交警捡拾手机速还失主

本报讯（记者卢山）近日，丰南交警张予佳在执行任务时，意外捡到两部手机。他千方百计寻找失主并快速归还，失主十分感激。

10月10日，正在执行任务的张予佳意外捡到两部手机，他深知手机对于失主的重要性，于是想了很多办法联络，期望能从手机中寻得失主的线索。经过半天的努力，他终于找到了失主并约定归还了手机。失主接过失而复得的手机，激动之情溢于言表，对张予佳连连道谢。

10月14日，失主特意为张予佳送来一面锦旗，上面写着“尽职尽责热心为民 失而复得温暖我心”。这面锦旗不仅是对张予佳个人的赞许，更见证了警民之间的深厚情谊，也激励着更多的人以张予佳为榜样，传递温暖与正能量。