

丰润区小张各庄镇北青坨村:

蜜薯喜丰收 富民添“薯”光

本报讯(记者吕彦莹)金秋十月正是红薯丰收季,丰润区小张各庄镇北青坨村,拖拉机轰鸣着穿梭在田间翻红薯,百余名薯农忙着挖红薯、去泥、分拣、装箱……脸上露出丰收的喜悦。“我种红薯式样多了,甜度可以达到48,这都是自己一点点探索出来的经验。”唐山薯优农业有限公司负责人李月说。

李月是一名80后小伙,谈到他的千亩薯田,感慨万千。他曾在天津一家企业上班,后来与朋友闲聊时谈到红薯种植,便产生了浓厚的兴趣。于是,他与朋友开始寻找合适的薯苗公司,最终选择种植进口红瑶蜜薯,并在自己的外婆家北青坨村租了一块地试种红瑶蜜薯。红薯生长周期一般为100天,而红瑶蜜薯生长周期为150天,且亩产比普通红薯的一半,种植难度大,土地要求高,后期还需经常管理。可令他没想到的是,他种的红瑶蜜薯第一年就亩产3000斤,第二年亩产3500斤……产量节节走高,于是他不断扩大薯田规模。“别看产量比不上普通红薯,但是口感好,不愁卖。”李月高兴地说。

随着薯田规模扩大,用工数量加大,淘汰的小薯也在不断增加,成本逐渐增高。这又让李月犯了难,他走在薯田里,看到地上丢下的小薯心疼不已,便与几位好友一起将小薯挖回去吃。几天过后,李月再次拿起小薯吃时,惊奇地发现,口感完全不一样了,特别丝滑香甜,比大薯还要甜。他再次挑选小薯进行深加工实验,效果依然良好。于是,他邀请客商来此品尝,获得一致好评,全国各地的订单纷至沓来。李月为小薯起名“薯仔”,“薯仔小,糖化周期短,原来没人要的东西,现在成了抢手货,与大薯一个价,收入一下子就高了。”

再加上薯仔、薯干、冻薯,他的红薯企业成了小张各庄镇响当当的品牌,吸引很多人与其合作,种植红瑶蜜薯。唐山薯优农业有限公司现在已拥有3500亩薯田,日常用工50余人,每到插秧、收获时期,用工量达到400人左右。下一步,李月将扩建食品加工厂,再解决200多人的就业问题。

观看更多精彩视频,请关注“老吕乡村行”抖音号

记者乡村行

滦州: 特色订单种植 助农致富增收

近日,滦州市油榨镇于家河村种植的沙参迎来丰收。刨采现场,挖机轰鸣作响,挥舞臂膀将刨出的土块抖散,一根根致富“香馍馍”显露出来,工人们将沙参娴熟地分拣进身边的箩筐。这些沙参将被送往加工厂进行深加工,经过清洗、蒸煮、去皮、晾晒,加工成饮片后销往各地市场,亩产收益可达1万元左右。

油榨镇依托自然优势和资源禀赋,积极调整农业产业结构,发展特色中药材种植,以标准化、规模化、生态化的发展思路,把地域资源优势、产业优势转化为发展优势、竞争优势,持续加大特色经济作物培育力度,带动群众就近就业,为群众带来了可观的收入。

图为工人展示刚收获的沙参。李盼盼 摄



安利唐山分公司齐洪凯:

男士减重应注意的问题

专家介绍:齐洪凯,安利唐山分公司健康顾问,临床执业医师、国家健康管理师。

今天我们分享的健康话题是男士减重。男士减重好像很困难,因为男士喜欢在外就餐,更喜欢吃香的喝辣的。有些男士工作环境在外地,只能在饭店、食堂吃,有没有什么好办法进行体重管理?这种情况下,首先要学会食

材选择和比例搭配。比如早餐在楼下买个煎饼果子,尽量将果子和油条换成鸡蛋或里脊、青菜,再来一杯无糖豆浆。中午在食堂吃,就选择瘦肉、鸡块、蒸蛋、牛肉和各类青菜,主食比原来吃的主食减半。晚上吃个小火锅或麻辣烫,锅底用清汤或番茄锅,食材选择青菜、魔芋、瘦肉片、虾、鱿鱼、黄喉、百叶。这样一日三餐的特点就是增加副食的比例,降低主食的比例,晚餐可以去掉主食。

要是晚上有聚餐喝点酒行不行?酒精虽然不会变成脂肪,但是它会挤占肝脏代谢脂肪的空间,少量喝是不影响减重的。如果聚餐可以吃点烧烤,烤鱼、虾等,烤肉只吃瘦的部分,多油多脂肪食物尽量不吃。男士肥胖后患相关疾病,如心脑血管病、高血压、高尿酸血症的概率要比女士大得多,所以男士减重比女士更重要。

(唐健)



街枚疾进凸显创新引领

——迁安鼎泰五金制造创新赋能高质量发展纪实

田艳林

日前,唐山德钰金属科技有限公司的《金属拉丝、文教类钉子、小码钉生产项目环境影响报告书》顺利通过迁安市行政审批服务局审批。迁安鼎泰五金制造与广州耐尔特科技联姻合作的这一得意之作,将有效破解发展瓶颈,助力企业培育新质生产力,赋能高质量发展。

迁安鼎泰五金坐落在迁安市经济开发区,始建于2017年,2019年投入运营,注册资金10594万元,主要从九江线材等周边大型钢铁企业获取优质原材料,研发生产金属钉、金属丝绳及其制品,2022年被河北省科技厅等认定为“高新技术企业”,2023年被河北省工业和信息化厅认定为“专精特新中小企业”,2024年被中小企业品牌管理中心授予“国家合格评定质量信用等级AAA”。

现场巡视磷化车间设备调试的副总经理徐川介绍:“迁安鼎泰五金慎终如始,依靠创新驱动,致力打造具有竞争力的拳头产品,引领企业高质量发展。”运营以来,迁安鼎泰五金对技术前沿的嗅觉灵敏,应对市场变化的危机意识强烈。他们以科技创新引领产品创新,企业站上了创新的“C位”,已成为创新要素集成、科技成果转化的主力军。5年来,迁安鼎泰五金累计投资近千万元用于自主研发。截至目前,拥有17项与主导产品紧密相关的有效自主知识产权,其中发明专利1项、实用新型专利14项、软件著作权2项。30余人的技术团队羽翼渐丰,逐步掌握了镀液浓度、炉温、炉压等核心技术。为了适应市场形势,满足不同客户使用需求,2023年5月,经过多次外出考察和科学分析,迁安鼎泰五金决定将电镀锌1号线产品由电镀锌铁丝升级为电镀锌钢丝。经过对拉丝工段模具、润滑系统和镀锌工段退火、水浴淬火等工艺的升级改造和自主创新,电镀锌钢丝生产线于2023年9月完成升级改造正式投产,所有规格产品受到客户的一致好评,产品供不应求。几年来,迁安鼎泰五金陆续实施了铅板改造、合并循环泵、退火水浴工艺技改20余项,产品品质大大提升。技术研发深度跟进,力促产品实现迭代升级,由初期的

单电镀锌铁丝,发展到电镀锌钢丝、热镀锌钢丝、磷化钢丝、文教钉线板、金属钉5大类20余种。文教钉线板迁安市场独步,50%的铁丝加工制作成了文教钉线板,弥补了市场短板,实现了再增值。鼎泰产品以其先进的电镀和热镀锌工艺,不断满足了市场需求,培育了江苏南通伟博、山东申鑫金属等稳定客户30余家。依靠科技创新,谋划终端产品,是迁安鼎泰五金的竭力追求。今年以来,鼎泰五金以敏锐的目光捕捉市场信息,抢抓发展机遇,果断追加投资3亿元。新上的3号、4号两条230.45米磷化、热镀锌生产线蓄势待发,48线工字轮主动放线机、燃气热处理退火炉、酸洗槽、成品收线机等设备进入最后调试阶段,不日将点火烘炉。自建与合作双轮驱动,制钉生产线已开始试生产,今年年底一期即可正式投产,年可加工金属拉丝5000吨。二、三期全部建成后,年加工金属拉丝1万吨,文教类钉子、小码钉4000吨,进一步推进钢铁产业链条延伸,为迁安经济转型发展贡献鼎泰智慧。

不忘初心,方得始终。迄今仅5年时间,迁安鼎泰五金从零起步,开疆拓土,勇毅前行,已经成为本土金属丝绳及其制品领域的中坚力量,品牌影响力与日俱增,在比较困难的经济环境下,企业实现平稳运行,2022年、2023年实现产值连续保持在2亿元以上。2024年1月至9月,实现产值2.01亿元,同比增长31%,实现利润441万元,同比增长16%。随着磷化、热镀锌生产线和制钉生产线相继投产,迁安鼎泰五金专注高品质之路的脚步愈加坚定从容。

同伟集团妙品商贸有限公司 冠名 “酒鬼酒·内参杯” 2023唐山影响力品牌年度推介 唐山劳动日报社 主办 联系电话:15531565317

乐亭 家长走进校园“看”食品安全

本报讯(记者志远)10月30日,乐亭县市场监督管理局联合县教育局,在县第三幼儿园总园组织开展了“家长进校园 零距离监督食品安全”活动。活动当天,县政府主管领导带队,县市场监督管理局、县教育局食品安全负责人以及15名学生家长代表共同走进县第三幼儿园食堂,对该食堂的食品加工操作及环境卫生情况进行零距离参观,以“眼见为实”实现“心中有底”。

“标签分类”“先进先出”的主副食贮存库,“分区分类”“专区专用”的原料清洗水池,“菜肉分离”“专具专用”的刀砧厨具,“防虫防鼠”“灭菌消毒”的备餐间,“蒸汽消毒”“保洁存放”的餐具清洗消毒间等各个功能间,增进家长对学校食堂的运营流程以及工作情况的认知。中午就餐时间,参加活动的领导和家长代表走进幼儿园班级,与小朋友们一同进餐。县第三幼儿园园长在餐桌上介绍幼儿园每日食谱的确定情况与食堂师傅对味道的研究,力求在满足孩子成长需要的营养膳食的同时,贴合孩子们的口味喜好,不仅让孩子们吃得安全,更要让孩子们吃得健康,吃得开心。

路南公安全程帮办 让特殊人群办事不再难

本报讯(记者卢山)日前,路南公安政务服务中心来了一名“特殊”办事群众,该中心安排专人全程帮办,得到了该群众及家属的一致好评。10月30日,路南公安政务服务中心来了一名脑梗患者,想要办理一张港澳通行证,前往香港看病。民警见状后,立即安排专人“全程帮办”,从填表、拍照到捺印指纹,全过程陪同办理。这

名特殊办事群众虽然口音不清,但一直在说:“谢谢你们,谢谢!”陪同前来的其父亲也向民警连连致谢。今年以来,该中心以“服务事项全、智能程度高、办事体验好”为愿景,变被动服务为主动服务,累计为“老弱病残”等特殊人群提供帮办服务120次,让政务服务有温度更贴心,以“小举措”带来便民“大温暖”。

家庭“小账本” 见证时代大变迁

郭远芳

从1991年开始,丰南区南孙庄镇赵新庄村村民朱少堂就开始记录家里的收支情况。30多年过去了,小小的账本,一笔笔的开支,记录下的是时代的进步。今年75岁的朱少堂一直认为自己是个幸运儿,因为出生以后唐山就解放了。作为国家的主人,父辈们经常教育他要珍惜来之不易的幸福生活。上学时,朱少堂学习很认真,成绩一直是优等。1966年,他离开学校,回到了生产队劳动,成了村里为数不多的知识青年。也是因为这个原因,他被生产队选做了会计。生性敦厚的父亲对他一再嘱咐:“哪一笔账都要清清楚楚,要经得起住查”,还告诉他,好记性不如烂笔头。这些话朱少堂都牢牢地记在了心里。

些数字的背后,折射出的是党和政府对三农工作的持续关心,是乡村振兴战略深入推进结出的累累硕果。日子越过越好,朱少堂却不敢大手大脚。通过记账,他发现家里食用油的支出非常高,于是天天嘱咐老伴少放油,一开始老伴也不满意,埋怨他现在生活好了,又不是吃不起。朱少堂就拿出账本给老伴儿算了一笔账,2013年光买油就花了1761元,算下来有100多公斤,不仅花销大,吃太多油还会影响健康,这下老伴儿没有意见了。2014年朱少堂又盯上了账本里的香烟。吸烟有害健康,买烟又会花不少钱,于是他痛下决心戒烟,从此账本上香烟这笔支出再也没有了。通过一个账本,老两口不但省下了钱,还拥有了健康的生活方式,也给年轻人作出了表率。

在生产队做会计的那些年里,朱少堂的账目没有发生过一次错误。严谨的工作作风让朱少堂养成了严谨的生活态度,自1991年开始,他一笔一笔记录家里的收入和支出,这一记就是30多年。朱少堂觉得,只有通过系统记录,才能作出精准比较,从而发现其中的门道,更好地管理家里的财务。在他的账本上,我们看到,1992年朱少堂全家在鱼肉类、烟酒糖果、食用油、粮食等的所有开支是1432元,而到了1999年,全家仅在鱼肉类一项上的支出就达到了1339元,这一组数字的变化让我们看到了改革开放之后农村地区的跨越发展,看到了普通老百姓越来越富足的生活。

朱少堂家的房子已经有近40年的历史了,但是屋内整洁明亮,没有一丝老旧的痕迹,墙上还挂着两台空调。老人介绍说,房子是2019年装修的,因为自己的大儿子是唐氏综合征患者,被评定为一等残疾,享受国家给残障人员维修危房的专项补贴政策,这项补贴有1万元钱,自己只花了742元,就完成了3间平房的全部内装修。家里的两台空调机,其中一台用电,是自己前几年购置的;另外一台是农村实施“双代”工程以后配置的,用天然气带动。想想20年前为二儿子修缮房屋导致人不敷出的情景,朱少堂老人显得有些激动,“啥也别说了,这政策是一年比一年好!”

通过他的账本,我们还看到,1991年,朱少堂全家五口人上交给国家提留款186元;到了2007年,朱少堂种地获得国家补贴427.88元;自2018年起,他每年获得的惠民收入超过万元,2019年达到了20518元,平均每天56.21元。这

迁西举办第一届小学生古诗词大赛 为进一步弘扬中华优秀传统文化,激发学生对古诗词的学习兴趣,近日,以“古韵新声 诗意栗乡”为主题的迁西县第一届小学生诗词大会决赛在迁西县实验小学举行。全县14所学校的75名选手参与比赛,经过初赛和复赛的激烈角逐,最终有25名代表脱颖而出,成功闯入决赛。迁西县将结合全民阅读建设和“双减”政策实施,通过经典诵读、作文大赛、艺术节展演等多种形式,广泛开展传统文化传承教育活动,创建书香校园,浓厚读书氛围,厚植文化自信,为学生诗意生活奠基。图为古诗词比赛现场。本报记者李雪松 通讯员赵志鹏 时建富 摄