

滦州市九百户镇鸡冠山:

金秋苹果香 果农日子旺

本报讯(记者吕泽莹)又到一年丰收季,红彤彤的苹果挂满枝头。近日,滦州市九百户镇鸡冠山的富士苹果进入采摘期,果园四处弥漫着香甜气息。...

近年来,九百户镇借助乡村振兴战略的东风,加大农业帮扶力度,提供政策、技术支持,坚持“输血”与“造血”并重,发展荒山绿化、果树栽植、梯田开垦、农旅休闲等产业,通过文旅融合拓展现代农业生态和文化功能,形成企业、农民双赢的良好局面。

观看更多精彩视频,请关注“老吕乡村行”抖音号



居家适老化“小改造” 构筑养老“大幸福”

本报讯(冯楠)为了让老年人的生活更加安全、舒适、便捷,丰南区民政局把对特殊困难老年人居家适老化改造列为民生工程、暖心工程,积极定制改造方案,通过居家适老化“小改造”,构筑养老“大幸福”。

迁西农信社 关爱特殊群体 擦亮为民底色

本报讯(马云峰)迁西农村信用合作联社始终坚持“以人民为中心”的发展思想,创新服务方式和手段,不断加强围绕老年群体、弱势群体等特殊人群服务体系的建设,全力满足他们个性化的金融服务需求。

排隐患强设施 曹妃甸交警为民实打实

本报讯(记者卢山)10月24日,滦南县南堡镇政府相关领导和冯庄子村干部专程来到曹妃甸区交警支队送上锦旗,对交警雷厉风行的工作作风、一心为民办实事的工作态度点赞。

丰润公安 特事特办高效又暖心

本报讯(记者卢山)日前,从外地赶回的陈先生将一面写有“为民解忧、爱心永存”的锦旗送到丰润左家坞派出所,连声为派出所户籍窗口特事特办为百姓排忧解难的行为点赞。

三轮车不慎侧翻 民警及时救援

本报讯(记者卢山)近日,迁安公安及时救助一名驾驶三轮车侧翻群众脱离困境,受到群众赞誉。

车站内粗心乘客遗失钱包 民警迅速帮其寻回

本报讯(记者徐洁 通讯员谭林林 王略)近日,李先生将一面印有“以细心践初心,用真心赢民心,失而复得,万分感谢”的锦旗送到唐山市公安局海港分局港西派出所。

乐亭: 转换角色 察民意解民忧

近日,乐亭县卫健局组织机关班子成员、各股室负责人、各级医院负责人以普通患者身份深入各医疗机构亲身体验办事或就诊流程,从普通群众视角出发,着眼“关键小事”,直观感受流程“顺不顺”,服务“好不好”,质量“高不高”,打通群众政务服务和看病就医的堵点、淤点、难点。

王立鑫摄

中老年人减重应注意的问题

专家简介: 齐洪凯,安利唐山分公司健康顾问,临床执业医师、国家健康管理师。

您可能有疑惑,感觉身边的中老年人饮食很规律,又好运动,又不太喜欢吃大鱼大肉,但为什么减重会比较困难呢?

中老年人这里就变成了全主食覆盖,早晨粥、烙饼,中午包子、馒头,晚上疙瘩汤、面条,这一天全是主食,很少蔬菜和蛋白质。

完全可以解决这类问题,简单的说就是将原来全主食覆盖改成尽可能多的优质蛋白和蔬果覆盖,主食比例减少且换成藜麦、煮玉米、菜饼、好土豆、蒸红薯等。

唐山智毅教育中心: 用爱心与责任照亮迷途少年的回归之路

在唐山市高新技术开发区车水马龙的城市干道旁,一道迷彩绿的大铁门里有一片静谧之地,宛如城市中的绿洲,孕育着希望与梦想。

他们就融入这里的学习、训练生活。我们中心有让孩子轮流帮厨的规定,她特别喜欢帮厨,也总是干得最好。

这样的孩子更加马虎不得,更需要专业人才的“呵护”!提起中心的师资力量,赵松自信满满。“中心集合了多方优质教育力量,采取‘心理辅导+感恩教育+行为养成+劳动体验+国学教育’五位一体的先进教育模式。



扫描二维码查看环渤海新闻网“健康唐山”频道。扫描二维码下载“唐山+”客户端,查看“健康唐山”频道。

退役武警任校长 军营式学校帮助孩子解决成长中的问题

走进迷彩绿的大门,记者看到了温馨的院落、明亮的教室、宽敞的训练场、整洁的宿舍,叠成“豆腐块”的被子,一尘不染的盥洗室……让孩子们仿佛置身军营,却又能感受到浓浓的校园气息,这里就是唐山智毅教育中心。

采访中,食堂里一个忙碌的身影引起了记者的注意。这是一个十几岁的女孩子,背影有些单薄,个子高高的,扎了一个马尾辫,干活很麻利。

采访中,记者注意到,智毅教育中心的教官们走路带风,英姿飒爽,“军人范儿”十足。赵松告诉记者,中心的所有教官都是退伍军人,心理老师也都是专业院校心理学专业的毕业生。

同伟集团妙品商贸有限公司 冠名 “酒鬼酒·内参杯” 2023唐山影响力品牌年度推介 唐山劳动日报社 主办 联系电话:15531565317