

# CPI同比小幅上涨 PPI环比由降转涨

## ——透视11月份物价数据

新华社记者 潘洁 胡林果

国家统计局9日发布数据显示，受气温较常年偏高及出行需求回落等因素影响，11月份，全国居民消费价格指数(CPI)同比上涨0.2%，环比下降0.6%；全国工业生产者出厂价格指数(PPI)环比由上月下降0.1%转为上涨0.1%，国内工业品需求有所恢复。

### CPI环比有所下降，同比小幅上涨

“从环比看，CPI下降0.6%，降幅比上月扩大0.3个百分点，主要是受食品价格超季节性下降影响。”国家统计局城市司首席统计师董莉娟说，11月份，食品价格环比下降2.7%，降幅超近十年同期平均水平2.5个百分点。

11月全国平均气温5.1℃，较常年同期偏高1.9℃，创下1961年有完整气象观测记录以来历史同期新高。冷空气过程偏少有利于农产品生产储运，带动不少鲜活食品价格超季节性下降。

数据显示，11月份，鲜菜、猪肉、鲜果和水产品价格环比分别下降13.2%、3.4%、3.0%和1.3%，合计影响CPI环比下降约0.46个百分点，占CPI总降幅约八成。

“11月份生猪出栏量继续增长，生猪供给充裕。供给增速大于消费增速，导致猪肉价格持续下跌。截至12月第1周，猪肉价格已经连续15周下跌。”中国农业科学院北京畜牧兽医研究所研究员朱增勇说，元旦、春节的来临将短期提振猪肉消费需求，预计12月份猪肉价格有望温和反弹，但在生猪供给量持续增长的前提下，猪肉价格反弹空间有限。



12月9日，消费者在江苏省无锡市一家超市购买调味品。新华社发(还月亮摄)

从同比看，食品价格涨幅回落，带动CPI涨幅比上月回落0.1个百分点。

11月份，食品价格同比上涨1.0%，涨幅比上月回落1.9个百分点。食品中，猪肉和鲜菜价格分别同比上涨13.7%和10.0%，涨幅均有回落；鲜果价格由上月上涨4.7%转为下降0.3%；牛肉、羊肉、食用油、禽肉类和粮食价格降幅在1.1%至13.5%之间。

再看非食品价格。11月份，非食品价格环比由上月持平转为下降0.1%，同比由上月下降0.3%转为持平。

由于旅游出行进入消费淡季，11月份，飞机票、宾馆住宿和旅游价格分别季

节性下降8.6%、7.3%和5.6%；冬装换季上新，服装价格环比上涨0.6%；部分车型新款上市，燃油小汽车价格环比上涨0.2%，为近9个月以来首次转涨。

“11月份，扣除食品和能源价格的核心CPI继续回升，同比上涨0.3%，涨幅比上月扩大0.1个百分点。预计未来核心CPI总体继续延续温和回升态势。”国家发展改革委市场与价格研究所研究员刘方说。

### PPI环比由降转涨，同比降幅收窄

随着一系列存量政策和增量政策协同

发力，国内工业品需求有所恢复。11月份，PPI环比由上月下降0.1%转为上涨0.1%。房地产、基建项目加快推进，带动水泥、有色金属、钢材等工业产品价格价格上涨。

数据显示，11月份，非金属矿物制品业价格环比上涨1.2%，其中水泥制造价格上涨6.2%，玻璃制造价格上涨1.8%；有色金属冶炼和压延加工业价格环比上涨1.2%，其中铝冶炼价格上涨5.6%；黑色金属冶炼和压延加工业价格环比上涨0.2%。

此外，受电力、燃气需求的季节性增加影响，11月份，燃气生产和供应业价格上涨0.7%，电力热力生产和供应业价格上涨0.3%。

从同比看，PPI同比下降2.5%，降幅比上月收窄0.4个百分点。其中，生产资料价格下降2.9%，降幅比上月收窄0.4个百分点；生活资料价格下降1.4%，降幅收窄0.2个百分点。

调查的主要行业中，石油和天然气开采业、石油煤炭及其他燃料加工业、化学原料和化学制品制造业、非金属矿物制品业、计算机通信和其他电子设备制造业、电气机械和器材制造业、电力热力生产和供应业7个行业价格同比降幅均比上月收窄。

“随着一揽子增量政策持续发力，‘两重’‘两新’、促进服务消费高质量发展等政策落地见效，对消费和投资需求恢复形成支撑，将促进价格进一步保持平稳。”刘方认为，预计下一阶段CPI温和回升，PPI同比降幅收窄的态势将延续。

据新华社北京12月9日电

## 叙利亚反对派授权巴希尔组建过渡政府

新华社大马士革12月9日电(记者黄泽、段毅夫)据叙利亚反对派媒体9日报道，反对派授权“叙利亚救国政府”的穆罕默德·巴希尔组建叙利亚过渡政府。

公开资料显示，“叙利亚救国政府”在反对派武装“解放叙利亚”联盟(又译“沙姆解放组织”)的支持下于2017年成立，穆罕默德·巴希尔自今年年初起担任“叙利亚救国政府”总理。“解放叙利亚”联盟被认为是此次击败叙利亚政府军的主力之一。

## 韩国总统尹锡悦被禁止出境 在野党提交“内乱特检法”

新华社首尔12月9日电(记者陆睿、孙一然)韩国法务部9日宣布禁止总统尹锡悦出境。韩国最大在野党共同民主党当天向国会提交“12·3尹锡悦内乱事态特检法”，调查尹锡悦宣布紧急戒严过程中是否违宪违法。

据韩联社9日报道，韩国高级公职人员犯罪调查处(简称公调处)负责人吴东运当天在国会法制司法委员会上，指示对尹锡悦采取禁止出境措施。公调处随后向法务部提出禁止尹锡悦出境的申请。

当天早些时候，负责调查紧急戒严风波的韩国警察厅下属国家调查本部特别调查团在新闻发布会上说，已对前国防部长官金龙显、前行政安全部长官李祥敏、前反间谍司令官吕寅寅、陆军参谋总长朴安洙采取了紧急禁止出境措施。

共同民主党9日向国会提交“12·3尹锡悦内乱事态特检法”，并提请处理“金建希特检法”。共同民主党计划推动在12日和14日的国会全体会议上分别对“金建希特检法”和“内乱特检法”进行表决。

韩国国防部发言人全河圭9日在新闻发布会上表示，从法律上看，目前韩国军队的统帅权仍掌握在总统手中。

执政的国民力量党代表韩东勋8日在与国务总理韩德洙会面后发表的谈话中表示，将有序地推进提前结束总统任期，总统尹锡悦上台前不再参与外交等国政事务。当天下午，在回答“总统的职务排除范围是否包括军队统帅权”的记者提问时，韩东勋以外交事务为例表示：“我认为是一样的。”

## 高血压患者的健康生活方式管理

高血压患者的生活方式干预是其治疗的基石。非药物干预在降低血压方面的效果已得到研究证实，干预方式包括饮食、运动、减压、减重、戒烟限酒和综合生活方式干预。

合理饮食。钠摄入过多及钾摄入不足是高血压发病的重要危险因素之一，适度减少钠摄入及增加钾摄入可有效降低血压。为防治高血压，推荐钠的摄入量应减少至2000mg/天(约5g氯化钠)以下。建议增加钾摄入量，目标为3500~4700mg/天，最好通过富含钾的食物进行补充，包括新鲜水果和蔬菜、低脂乳制品、坚果和豆制品。

适度运动。高血压人群每周进行5~7天、每次至少30分钟的中等或高强度的有氧运动，且每周至少进行2~3次抗阻力力量练习。中等强度运动的降压效果最好。运动项目可选择骑车、游泳、健步走、跑步、羽毛球、乒乓球、健身操、团体类运动等有氧运动项目以及哑铃、小沙袋和弹力带等抗阻力力量练习。

控制体重。建议超重或肥胖的高血压患者减重，最佳目标是达到理想体重，体重指数18.5~23.9 kg/m<sup>2</sup>，控制腰围至男性<90 cm、女性<80 cm；限制热量摄入，每日总热量摄入减少500~750 kcal。年龄18~65岁、体重指数≥28.0 kg/m<sup>2</sup>的高血压患者，经综合生活方式干预体重控制不佳时，可考虑应用经临床研究证实获益的药物控制体重。

戒烟限酒。吸烟有害健康，应不吸烟、彻底戒烟，避免被动吸烟。建议高血压患者不应饮酒，饮酒者降低酒精摄入量：男性≤20g/d，女性≤10g/d。

减轻精神压力。保持乐观心态，避免负面情绪。可以通过多种方法来减轻精神压力，例如认知行为治疗、正念和冥想、瑜伽、深呼吸练习和渐进式肌肉

放松等。学会应对压力，必要时寻求心理咨询。

其他干预措施。保证充足睡眠，提高睡眠质量。睡眠差者应及时就医，调理睡眠。保持排便顺畅，避免用力过猛导致血压升高。寒冷天气注意保暖，避免血压剧烈波动。

通过以上这些方法，可以更好地管理高血压，降低并发症的风险，享受健康的生活。谨记良好的生活习惯需要长期坚持，带来的益处也是长久的。

(华北理工大学附属医院 神经内科 曹新晋、唐山妇幼保健院 董仙萍)

## 合理养生，预防老年骨质疏松

老人缺钙容易导致骨质疏松，引发各种骨性疼痛，严重的会造成骨折而致残。我国老年人骨质疏松患病率为37.7%，且随着年龄的增长逐年上升。骨质疏松症在早期无明显症状，很容易被忽视，因此被称为“无声的疾病”。然而，一旦出现骨折，老年人可能会经历剧烈疼痛和长期愈合过程。

如何知道自己患有骨质疏松？骨质疏松症的常见表现有：骨痛和肌无力，这是骨质疏松出现较早的症状，较严重者常诉腰背骨痛或全身骨痛；骨质疏松非常严重时，椎体骨密度减少导致脊椎椎体压缩变形，每个椎体缩短2mm，身长平均缩短3~6cm，严重者伴驼背。

如何预防骨质疏松发生呢？首先，要合理补钙。钙的储存量随人体衰老而逐渐减少。骨质疏松预防根本应在提高饮食中钙总量。老年人应每天摄入1000~1200mg的钙。我们中国人大多日常食物中都含有钙，比如虾皮、橙子、鲫鱼、带鱼、豆腐、杏仁等。老年人可以选择高钙食物互相搭配，既做到平衡膳食，又摄入丰富的钙质。钙类含钙量高，钙、磷比例较合适，还含有维生素D、乳糖、氨基酸等促进钙吸收的因子，吸收利用率高。老年人饮奶可减少其骨质丢失，有利于骨健康。对于乳糖不耐受者(饮奶后出现腹胀、腹泻等)，可采用餐后食用、少量多次、食用酸奶或无乳糖奶粉等方法提高耐受

性。临睡前进食牛奶更有利于人体钙的吸收。其次，增加蛋白质的摄入。有人担心蛋白质摄入过高会引起尿钙增加影响钙的吸收，其实不然，摄入过低蛋白质和过高蛋白质都会增加骨钙的流失。增加骨质疏松的是动物蛋白而不是植物蛋白，在膳食中应提高植物蛋白的摄入，减少动物蛋白的摄入。大豆及其豆制品是我国居民膳食中优质蛋白质来源。第三，多吃蔬菜水果可提高钾、镁、纤维素、β胡萝卜素、维生素C的摄入，有利于提高骨量。第四，要适当锻炼。老年人参加适量的运动能够刺激骨骼生长并增加骨密度。通过运动可以改善肌肉力量，更好地支撑和保护骨骼，减少骨折的风险。太极拳有助

于提高身体平衡能力，降低跌倒的风险，减少跌倒对骨骼的创伤。

老年骨质疏松症虽然常见，但通过合理的饮食、定期运动、戒烟限酒可以有效预防。保持积极的生活方式和健康的生活习惯，不仅有助于预防骨质疏松症，还能提升老年人的整体生活质量。

(华北理工大学附属医院 神经内科 曹新晋、唐山妇幼保健院 董仙萍)



健康科普



健康唐山

## 新华时评

习近平主席近期在秘鲁利马出席亚太经合组织领导人非正式会议期间应约同美国总统拜登举行会晤。两国元首围绕中美关系和国际地区问题进行了坦诚、深入、建设性的沟通。习近平主席总结过去4年中美关系发展的七点经验启示，从战略认识到具体行动，从管控分歧到扩大共识，从两国民意到世界福祉，总结负面教训、归纳正面经验，在中美关系“承前启后”的关键阶段，为新时期推动中美关系稳定、健康、可持续发展提供了根本遵循。

中美关系是当今世界最重要的双边关系之一，中美关系发展关乎世界和平发展和人类前途命运，探索走出一条大国正确相处之道是中美两国必须面对的历史必答题。过去4年，中美关系虽然历经跌宕起伏，但也开展了对话和合作，在两国元首战略引领下，总体实现了稳定。历史反复证明，只有本着对历史、对世界、对人民负责的态度，对彼此树立正确理性的认知，对改善关系抱持最大诚意，中美关系才能朝着积极方向发展，真正实现稳下来、好起来，回归健康稳定发展的正轨。

习近平主席在利马会晤中高屋建瓴归纳了七点经验启示，包括要有正确的战略认知，要言必信、行必果，要平等相待，不能挑战红线、底线，要多搞对话和合作，要回应人民期待，要展现大国担当。这是过去4年中美关系实现止跌企稳的经验总结，更是中美关系45年发展的历史昭示。战略认知是管总的问题，没有正确的战略认知，双方就可能陷入“新冷战”的深渊；“说一套做一套”损害互信，“言行不一”侵蚀国家信用，大国良性互动难以以为继；平等相待就是要相互尊重，不能以高人一等的姿态“改造”、打压对方，甚至为保持本国的领先地位而剥夺对方正当发展权利；频繁挑战红线、底线，肆意触碰对方的核心利益，只会引发冲突对抗，让中美失去和平共处的前提。

如果说前四点启示是中美关系良性发展的必要条件，明确列出了“负面清单”，那么后三点即多搞对话和合作、回应人民期待、展现大国担当，则是为双方在相互尊重、和平共处前提下，不断累积积极因素，朝着合作共赢目标迈进提出的路径指引。作为最大发展中国家和最大发达国家，中美无论是在经贸，还是在能源、科技、教育、人文等领域，都存在广泛合作空间，在经济复苏、应对气候变化、反恐、防扩散、解决地区和国际热点问题等全球性议题上承担着重大责任。双方曾携手打击恐怖主义、应对金融危机、阻击埃博拉病毒、引领达成气候变化《巴黎协定》，合作办成了一件件造福世界的大事好事。合则两利，斗则两伤，这是中美打交道一条颠扑不破的真理。

中美建交45年来，双方克服国难，关系持续发展，合作领域之广、利益交融之深、辐射影响之大，已达到“你中有我，我中有你”的程度。近半个世纪的风雨兼程，赋予两国关系发展以深刻启迪——如果两国做伙伴，则同存异，中美关系就能够取得长足发展；如果把对方当对手，恶性竞争，中美关系就会遭遇波折甚至倒退。当今世界动荡不安、冲突频发，人类面临前所未有的挑战。大国竞争不应是时代底色，团结协作才能共克时艰。“脱钩断链”不是解决之道，互利合作才能共同发展，“小院高墙”不是大国作为，开放共享才能造福人类。中美要继续探索两个大国正确相处之道，实现中美两国在这个星球上长期和平共存，多为世界注入确定性、提供正能量。

“地球足够大，容得下中美两国共同发展、各自繁荣。”再过一个多月，美国将迎来新一届政府。希望双方秉持相互尊重、和平共处、合作共赢的原则，以习近平主席提出的七点经验启示为指引，实现中美关系平稳过渡，走出一条新时期中美正确相处之道，造福两国人民，惠及世界。

新华社北京12月9日电

## 抗微生物药物的合理使用

微生物包括细菌、真菌、病毒、支原体、衣原体、结核分枝杆菌、寄生虫等。抗微生物药物用于治疗病原微生物所致的感染，包括抗菌药物和抗病毒药物。抗菌药物一般指具有杀菌或抑菌活性、主要供全身应用治疗各种细菌性感染的药物，包括抗生素(即生物来源的抗菌药物)、合成的各种抗菌药物(如磺胺药、硝基咪唑类、喹诺酮类)，以及抗结核、抗真菌等化学药物。

滥用抗微生物药物有什么危害？导致有害细菌产生耐药性，有益微生物遭到破坏；导致耐药细菌在人类、植物、动物和环境出现并传播；导致抗微生物药物耐药性，这意味着治疗药物对人和动物不再起作用。当细菌、病毒、真菌和寄生虫不再对药物产生反应时，便会出现抗微生物药物耐药性，这将导致抗微生物药物变得无效，使感染更难治疗，导致住院时间延长、医疗费用升高且增加疾病传播、严重疾病和死亡的风险。

如何避免抗微生物药物耐药性？1. 谨慎用药，不乱用抗菌药。遇到感冒和上呼吸道感染时，建议在医生诊断后开具抗微生物药物处方的情况下才服用。2. 遵医嘱用药。抗微生物药物要按时服用全程剂量，不可中途随意停药，更不能任意加、减药量。3. 养成良好卫生习惯，有效预防微生物感染。勤洗手、生熟分开、使用公筷公勺等，都有助于阻断微生物的传播途径。4. 注重生活方式。适当运动、均衡饮食、充足睡眠有助于增强人体免疫力，从而更好地抵御微生物入侵。5. 正确处理残

药。剩余或过期的抗微生物药不应随意处置，而应按有害垃圾处理。避免将抗微生物药残留物随意排放到环境中引发新的耐药菌株出现。抗菌药物是否是消炎药？发热病人是否都要用抗菌药物？人们常常把抗菌药物叫做消炎药，这是不正确的。细菌感染可以造成炎症反应，但是炎症不都是由于感染造成的。发热不一定是由于细菌感染导致，如自身免疫性疾病、肿瘤性发热、过敏性发热、药物热等情况，因此不是所有发热都需要使用抗菌药物。感冒是否要用抗菌药物？细菌引起的感冒属于细菌性感冒，病毒引起的感冒属于病毒性感冒。抗菌药物只对细菌性感冒有效，但是约90%的感冒是由病毒引起的，用抗菌药物是无效的。此外，上呼吸道感染、咽喉肿痛、咽炎通常为病毒感染所致，这类情况无需使用抗菌药物，而应使用抗病毒药物、中药予以治疗。抗菌药物贵的是否比便宜的好？新药是否比老的好？药品不是越贵越好，也不是越新越好。新药的诞生往往是由于老药发生了耐药性，如果老的抗菌药物有效，应当使用老的抗菌药物。老药疗效稳定、价格便宜、不良反应较明确。每种抗菌药物都有自身特性，优势、劣势各有不同。抗菌药物使用因病、因人而异，应坚持个体化用药。要按照说明书中的用量及频次合理使用抗菌药物，即使病情好转，也应按照处方用量足量、足疗程服用。(唐山中心医院 药学部 王雅奇)

■广告

因个人保管不当事宜，购房人张艳平、邹振春，身份证号130802196308032029、130602196209040014，房产坐落在朝阳公寓102-5-501丢失壹份。特此公告

唐山高新技术产业开发区房地产交易中心

2024年12月9日

## 唐山市自然资源和规划局唐山国际旅游岛分局国有建设用地使用权拍卖出让公告

唐岛资规告字(2024)007号

根据《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》(国土资源部令39号)等有关规定，我单位决定以拍卖方式出让一宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

宗地名称	宗地位置	规划用途	土地面积(平方米)	容积率	规划指标要求	出让年限	竞买保证金(万元)	起拍楼面地价(元/平方米)	增价幅度(元/平方米)
唐山国际旅游岛海景大道南侧、朝凤路西侧地块	海景大道南侧、朝凤路西侧	二类城镇住宅用地	61131.35	1.0<R≤1.6	≤28% ≥35%	36米	18339.405	1875	10

备注：该宗地规划用地性质为二类城镇住宅用地，出让年限为二类城镇住宅用地70年、其他高服用地40年。公开出让起始价为楼面地价1875元/平方米，竞价增价幅度为楼面地价10元/平方米或10元/平方米的整数倍。

二、竞买人范围：中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织，均可申请参加，除在唐山市范围内有拖欠土地出让金和法律、法规另有规定外。只接受中文书面申请、竞买。三、本次国有土地使用权拍卖出让按照价高者得原则确定竞得人。四、本次拍卖出让的详细信息和具体要求详见拍卖出让文件。申请人可于2024年12月10日至2024年12月29日到河北瀾瀾拍卖有限公司获取拍卖出让文件。五、申请人可于2024年12月10日至2024年12月29日，到河北瀾瀾拍卖有限公司提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2024年12月29日16时。经审查，申请人按规定交纳竞买保证金，符合申请条件的，河北瀾瀾拍卖有限公司将在2024年12月29日17时前确认其竞买资格。六、本次国有建设用地使用权拍卖活动定于2024年12月30日10时在唐山国际旅游岛公共资源交易中心举行。七、其他需要公告的事项：(一)本次拍卖不再组织踏勘现场，有意竞买者自行踏勘现场。(二)本次拍卖出让公告内容如有变化，出让人将按规定在《唐山劳动日报》、中国土地市场网或其他新闻媒体发布补充公告，届时以补充公告为准。(三)本公告未尽事宜详见出让地块拍卖文件。八、联系方式：联系人：姚先生，联系电话：18730508101 唐山市自然资源和规划局唐山国际旅游岛分局 河北瀾瀾拍卖有限公司 2024年12月10日