

大国外交的新春之约

新华社记者 张远 张代蕾

一个世界级大港的稳中有进

(上接第一版)

集装箱运输车“无头”，却有了“智慧大脑”——具备智能算法的码头操作系统，统筹调度着各码头生产系统，实现看得远、定得准、算得快、行得稳。

智能化改造助力码头减人增效：操作人员减少75%，每万标箱综合能耗比国家标准先进值低21.25%，每年可节约成本730万元。

尝到甜头后，唐港集团陆续对京唐港区集装箱码头26号、27号泊位进行了智能化改造，作业效率大大提升。

以点带线、以线成面，如今的唐山港，智慧化码头升级改造已从集装箱码头向更多码头延伸。河北港口集团唐山港集团股份有限公司通过件杂智能生产管控平台建设，件杂泊位使用率提升7.9%，船舶在港停时减少29%，单人均月作业量提升61.2%。

“新技术、新成果的广泛应用，为港口货物吞吐量增长提供了技术支撑。”唐山市海洋口岸和港航管理局副局长罗同祺说，2024年，以大型港机设备自动化改造、生产调度系统升级改造等为代表的智慧港口建设项目进展迅速，其中，央企在智慧港口建设方面投资全年超过2亿元。

好一张“创新群英谱”

唐山港集团股份有限公司生产调度中心是一幢9层高的大楼，楼内二层，是公司专门辟出的“创新天地”。公司“科技创新领军人物”丁健和他的科技创新工作室就驻扎在这里。

“我们的创新团队主打一个年轻化、知识化。”丁健说，工作室现有骨干成员27名，平均年龄35岁，这个以“90后”为主力军的创新团队，已在港口装卸机全船自动化控制领域挑起了大梁。

机械臂灵活自如，精准抓料；皮带机平缓滚动，定位装舱……在二层的创新成果展厅，一台“微缩版”装卸机正在行云流水般模拟作业，让“基于3D激光雷达的散货装船自动化控制系统”这个充满专业术语的项目得以具象化。

“这个系统集设备远程操控、3D激光雷达扫描、自动化控制等为一体，可满足装船机远程控制自动化作业要求，去年获得了‘振兴杯’全国青年职业技能大赛铜奖。”丁健说。

作为典型的“理工男”，丁健喜欢用数字表述事实：“我们团队拥有发明专利7项、实用新型专利9项。”

每当走进创新成果展厅，“95后”小伙子杨伟佳心里总是美滋滋的。在展厅入口处右手边，整整一面墙位置，张贴了创新团队杰出成员的名字、简历、创新成果和每个人的“海马体”照片。他也在这张“创新群英谱”上，照片与师傅丁健的并列。

自从加入创新工作室，在师傅丁健主持的3D激光雷达扫描技术开发中，杨伟佳“露了一手”。

“3D激光雷达扫描技术，就像是给装船机装上一双明察秋毫的眼睛。”杨伟佳说，受作业时震动影响，装船机上的激光雷达会出现“点云震荡”，导致图像不清、定位偏差等问题。他通过软件算法对图像数据进行补偿和校正，提高了三维建图的准确性和可靠性。

师傅领进门，创新有传承。杨伟佳新带的徒弟“00后”阙时雨，成为“钢卷轮廓识别系统”技术开发骨干成员之一。

“科技创新并非科学家的专属，产业工人同样可以在科技创新中大放异彩。”面对“新生代”的成长，唐山港集团股份有限公司职工创新工作室负责人和德明啧啧称赞。

围绕小发明、小创新、小革新、小设计、小建议，和德明带领职工积极开展科技创新，取得新型船舶靠泊缆绳装置等一批成果，为港口转型升级提供了助力。

面对创新团队中一张张年轻有朝气的面容，面对一项项别具匠心的创新成果，唐山港集团股份有限公司党委副书记、工会主席吴立彬说：“唐山港的快速崛起和蓬勃发展，人是最关键的因素。”

从“经济通道”迈向“通道经济”

2010年7月，习近平同志到唐山视察，作出“努力建成东北亚地区经济合作窗口城市、环渤海地区新型工业化基地、首都经济圈重要支点”的重要指示。

锚定“三个努力建成”目标，唐山市委、市政府把港口作为唐山联系东北亚乃至世界的重要通道，推动高水平对外开放的平台载体，扎实推进港口型(生产服务型)国家物流枢纽建设，全力打造沿海经济增长极，在向海发展、向海图强中释放唐山潜能。

港口通道支撑产业廊道。“以铁矿石、煤炭等为代表的大宗散货集疏运，通过货物吞吐量、落地增值服务少，是‘过路财神’，辐射带动作用不明显。”唐山市发展改革委沿海科工作人员张鑫说，唐山市强化港产深度融合，突出抓好钢铁、化工等临港产业发展，打造枢纽经济生态，从“经济通道”向“通道经济”转变。

前不久，张鑫调研钢铁产业时发现，企业跟港口联动更密了——河钢集团唐钢公司、天柱钢铁等搬到沿海的钢厂，纷纷在厂区和港口间建起皮带长廊，将原料由廊道直接运进厂区。

钢厂之所以这样行动，经济环保是重要因素。据测算，尽管前期投入大，但适度距离的皮带长廊运输工作效率高、能耗低、可全天候运输，综合来看，比铁路和公路运输更具性价比。

以港聚产，一批产业聚集区加速形成。2024年，唐山市沿海钢铁产能占全市钢铁产能的比重约40%。

临港产业中，临港物流起到基础性、战略性、先导性作用。唐山市持续优化港口和铁路集疏运体系，加快内陆港和跨境班列发展，推动陆海联动，延伸港口腹地，打造港口物流新通道。

2024年11月，从新疆发车的河北首个“单制”集装箱多式联运业务在唐山港成功落地。该海铁联运班列运输了106个装载铝锭的集装箱，货物到京唐港区后，立即装船送往广州港，具有“一次委托、一单到底、一箱到底、一次结算”优势，显著提高了运输效率。

“海铁联运的兴起，将港口辐射领域延伸到更远处。”张鑫说，目前，唐山港在新疆、内蒙古、青海、山西、陕西等地建设内陆港59个，陆海内外联动、东西双向互济的开放格局进一步显现。

潮头登高再击浆。立足环渤海面向东北亚，放眼全世界，唐山市坚持以新发展理念引领高质量发展，持续释放港口、产业等潜力潜能，汇聚起奋进新征程、建功新时代的強大力量。

在世界欢庆“中国年”之际，中国“新春外交”书写新篇章。

从2025年元旦到农历蛇年新春，习近平主席分别同俄罗斯、美国等国元首和欧盟机构领导人视频会晤或通电话进行沟通，同亚太、亚欧、拉美等地区多国政要会见会谈，向多国领导人致电，促进大国关系稳定发展，深化睦邻友好，与全球南方国家共谋新合作，为完善全球治理增添新动力。

在元首外交的战略引领下，新时代中国特色大国外交同世界共赴“新春之约”，将全方位多层次外交布局图景徐徐铺展，为全球注入新的希望和信心。

迎新，促进大国关系稳定发展

“亲爱的朋友”——1月21日，俄罗斯总统普京在同习近平主席的视频会晤中这样称呼习近平主席。互致新年贺电、举行视频会晤……中俄元首年初的密切互动延续友好传统，凸显中俄关系的成熟稳定。

“以中俄关系的稳定性和坚韧性应对外部环境的不确定性，共同促进两国发展振兴，维护国际公平正义”，习近平主席在视频会晤中这样点明中俄关系在全球格局中的重要作用。

俄罗斯人民友谊大学副教授奥列格·季莫菲耶夫认为，中俄领导人在新年之初的互动，展现出两国致力于在全球及地区层面发挥稳定作用的意愿与决心。

1月17日，习近平主席应约同美国当选总统特朗普通电话。1月27日，习近平主席向美国艾奥瓦州友人回赠新春贺卡，致以节日祝福。从高层互动到民间友好，中国发出推动中美关系稳定、健康、可持续发展的清晰信号：“中美两国拥有广泛共同利益和广阔合作空间，可以成为伙伴和朋友，相互成就、共同繁荣，造福两国、惠及世界”“作为两个国情不同的大国，中美之间难免会有一些分歧，关键是要尊重彼此核心利益和重大关切，找到妥善解决问题的办法”。

巴西《论坛》杂志评论道，中美元首的沟通在引领双边关系方面发挥关键作用，有助于确保双边关系稳定。在艾奥瓦州友人、马斯卡廷对华合作委员会主席丹·斯坦看来，美中作为世界大国，“越是携手努力，越有利于世界的和平稳定，让每个人都有机会获得成功”。

今年是中国同东盟建交50周年。当前，百年变局加速演进，国际形势变幻交织，世界面临阵营化、碎片化、无序化风险，中欧关系更加具有战略意义和世界影响。

“中欧关系发展历程表明，只要双方相互尊重、平等相待、坦诚对话，就能推动合作、办成大事”“国际形势越是严峻复杂，中欧越要秉持建交初心，加强战略沟通，增进战略互信，坚持伙伴关系定位”——从中欧关系发展历史经验谈到如何推动中欧关系向好、向前发展，习近平主席1月同欧洲理事会主席科斯塔的战略沟通，为下阶段中欧关系发展指明方向。

欧盟委员会主席冯德莱恩2月4日在欧盟大使会议上表示，欧中可以通过接触找到符合双方共同利益的解决方案，达成共识，扩大双边贸易和投资关系。

德国柏林普鲁士协会名誉主席福尔克尔·恰普克认为，在地缘政治格局震荡、全球经济增速放缓的大背景下，欧中相向而行有着坚实广泛的共同利益基础。中国领导人同美、俄、欧几方的积极互动沟通展现了中国对大国关系的清晰规划，有助于推动大国间的协调合作，在变乱交织的时代展现出中国的责任感。

春节前夕，中国广西与越南接壤的各个口岸洋溢着新春的喜悦。向着中国方向，运输火龙果、菠萝蜜、芒果、西瓜等越南水果的货车在友谊关口岸通过智能查验高效通关，发往广州、武汉等集散地。向着越南方向，载有椰果、栗子饼以及灯笼、红包等节庆用品的铁路班列一列接一列过境。得益于中越互联互通的不断加强，两国“货畅其流，人畅其行”的画面成为中越深化互利合作惠及百姓的一个缩影。

“加快推进互联互通”“构建稳定畅通的跨境产业链供应链”……今年1月，习近平主席同越南共产党总书记苏林通电话时提到中越合作的重点方向。在越南社会科学世界政治研究所原所长武大略看来，中国-东盟自由贸易区迭代升级和《区域全面经济伙伴关系协定》的实施进一步提升了两国产业链效率，为两国人民带来实实在在的福祉。

武大略说，习近平总书记年初以来同越共中央总书记苏林通电话，同越共中央总书记苏林、越南国家主席梁强就中越建交75周年互致贺电，这样密切的高层互动，是越中“同志加兄弟”友谊的体现。

2025年1月，中国新疆吐尔尕特口岸送出不少“大块头”：一辆辆钩机、钩机、平地车等大型机械用车从那里出境，运往中吉乌铁路项目施工现场。2024年年末，中吉乌铁路项目正式启动，这一交通运输走廊的建设承载着地区发展繁荣的美好愿景。

“人心齐，泰山移。”吉尔吉斯斯坦总统扎帕罗夫在访华前夕接受新华社记者采访时用这句中国谚语形容团结合作的重要性。“得益于两国之间卓有成效的高质量合作，2024年，吉中两国在许多重点合作项目上取得突破性进展。”

新春之际，中国同周边国家高质量共建“一带一路”合作扎实推进，喜讯频传：斯里兰卡总统迪萨纳亚克访华期间，中斯签署共建“一带一路”合作规划；巴基斯坦总统扎尔达里访华前，中国援建的瓜达尔新国际机场正式投入运营；泰国总理佩通坦访华前一天，泰中高铁二期工程获泰国政府批准……

中国和周边国家利益融合更加紧密，友好互信不断深化，地区合作展现蓬勃动力，为纷繁复杂的世界形势注入稳定性、确定性和正能量。

巴基斯坦总理夏巴兹表示，期待巴中双方团结一心，坚定不移地致力于建设一个更加美好的世界。斯里兰卡“一带一路”组织联合创始人玛雅·马朱兰说：“借助中国的专业知识、资源和促进可持续发展的承诺，斯里兰卡有望实现其经济增长目标，并成为全球发展的积极参与者。”

文莱-中国友好协会会长陈家福表示，在共建“一带一路”合作框架下，文莱与中国的一系列合作项目有力促进文莱经济发展，让民众获得实实在在的益处，有助于推动文两国乃至整个地区实现繁荣发展。

白雪皑皑的哈尔滨，一场体育盛会见证着中外深化交流互鉴、增进友谊的“双向奔赴”。文莱、吉尔吉斯斯坦、巴基斯坦、泰国、韩国等国领导人访华并出席第九届亚洲冬季运动会开幕式，在充满活力的冰雪之城亲身感受开放、自信的中国。

春节前，格林纳达总理米切尔和斯里兰卡总统迪萨纳亚克先后访华，试乘中国新能源汽车、了解乡村振兴经验，沉浸式体验中国式现代化的发展成果。

来自全球南方国家的领导人怀着携手发展的期许，同中国一道描绘着共创美好未来的新愿景。

中国作为全球南方重要成员，致力于推动全球治理体系变革，践行真正的多边主义，坚定维护发展中国共同利益，不断汇聚全球南方联合自强的合力。

“提升中国-中亚机制合作水平，做实做强上海合作组织，维护以联合国为核

心国际体系”“抵制单边主义和霸权行径，加强多边协作，维护发展中国家的共同利益”“中方倡导平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化”……习近平主席在同来访的外方领导人会见会谈时，一次次就国际和地区重大问题阐明中国主张，汇聚起广泛共识。

泰国总理佩通坦接受新华社记者采访时说，中国的快速发展举世瞩目，中国领导人提出的诸多理念备受瞩目，“对于中方提出的倡议建议，我们向来乐于倾听”。

中国外长连续35年新年首访非洲，夯实中非全天候友谊，推动落实中非合作论坛北京峰会成果；中拉论坛正式运行10周年，推动中拉合作不断迈上新台阶；中国欢迎印度尼西亚成为金砖正式成员，支持巴西举办金砖峰会和气候变化大会、支持南非举办二十国集团峰会；中国担任上海合作组织轮值主席国工作加速推进……

中国同全球南方国家携手前行，为经济全球化转型带来新动能，为完善全球治理带来新气象。

印尼-中国伙伴关系研究中心主任罗妮卡·萨拉苏瓦蒂说，希望加入金砖大家庭的印尼与中国等伙伴继续并肩同行，在国际多边舞台上发出更响亮的自强声音，“为面临严峻危机的世界带来更多光明和希望”。

巴西瓦加斯基金会法学院教授埃万德罗·卡瓦略表示，习近平主席提出构建人类命运共同体理念，这一理念强调交流、共建、互利，不仅促进了多极世界的发展，也让全球南方国家在国际舞台上拥有更大发言权。

2025年是联合国成立和世界反法西斯战争胜利80周年。中国致力于同全球伙伴一道，为建设更加美好的世界不懈努力。农历蛇年新春，联合国秘书长古特雷斯通过视频发表新年祝福，感谢中国和中国人民对联合国、多边主义和全球合作的坚定支持。他说：“让我们满怀希望和决心迎接新年新开端，为所有人创造一个更美好的未来。”

世界百年变局加速演进，需要以宽广胸襟超越隔阂冲突，以博大情怀关照人类命运。新的一年，中国将继续勇立时代潮头，展现责任担当，同各国一道，做友好合作的践行者、文明互鉴的推动者、构建人类命运共同体的参与者，为推动变革中的世界注入宝贵稳定性、增添正能量，共同开创更美好的未来。

新华社北京2月12日电

关注锁骨骨折，锁住美丽人生！

锁骨，这块连接肩胛骨和胸骨的细长骨骼，虽然看似不起眼，却在我们的日常生活中扮演着至关重要的角色。它不仅是肩部活动的重要支撑，更是保护颈部大血管和神经的天然屏障。然而，锁骨也是人体最容易发生骨折的部位之一。据统计，锁骨骨折约占全身骨折的5%-10%，多见于青少年和运动爱好者。一次意外的跌倒、一场激烈的运动碰撞，都可能让这块脆弱的骨骼“不堪重负”。锁骨骨折如果得不到及时正确的治疗，可能会导致肩关节功能障碍，甚至影响外观。因此，了解锁骨骨折的预防和治疗，对于维护我们的健康和生活质量至关重要。

一、锁骨骨折：不只是疼痛那么简单

锁骨骨折最明显的症状就是疼痛，当试图抬起手臂或进行肩部活动时，疼痛会明显加剧。除了疼痛，锁骨骨折还会导致明显的肩部畸形。由于锁骨的支撑作用丧失，患侧肩部会出现下垂、内收，这种畸形不仅影响美观，更重要的是会影响肩关节的正常功能。骨折带来的功能障碍是另一个不容忽视的问题。患者往往无法完成梳头、穿衣等简单的日常动作，严重时甚至连手臂的轻微活动都会引发剧烈疼痛。这种功能障碍如果得不到及时治疗，可能会发展为长期的肩关节活动受限。

二、科学治疗：让锁骨重获新生

对于大多数锁骨骨折患者，保守治疗是首选方案。这包括使用八字绷带或锁骨带进行固定，配合适当的药物治疗。固定时间通常需要4-6周，期间要定期复查，观察骨折愈合情况。当骨折移位明显或伴有神经血管损伤时，手术治疗就成为

为必要选择。现代骨科技术提供了多种内固定方案，如钢板螺钉固定、髓内钉固定等。这些手术方法能够实现解剖复位，为骨折愈合创造最佳条件。无论选择何种治疗方式，康复训练都是不可或缺的一环。在医生指导下进行循序渐进的功能锻炼，可以帮助恢复肩关节活动度，增强肌肉力量，最终实现功能的完全恢复。

三、预防胜于治疗：守护你的锁骨

预防锁骨骨折，首先要加强安全意识。在进行体育活动时，要佩戴必要的防护装备，如护肩等。对于儿童和青少年，家长要特别注意防止他们从高处坠落。增强骨骼强度同样重要。通过均衡饮食，保证足够的钙和维生素D摄入，配合适度的负重运动，可以有效提高骨密度，增强骨骼的抗损伤能力。对于已经发生过锁

骨骨折的人群，要特别注意预防再次骨折。这包括避免剧烈运动、注意防滑防摔，以及定期进行骨密度检查等。

锁骨虽小，却承载着保护重要结构和维持上肢功能的重任。关注锁骨健康，不仅是为了避免骨折带来的痛苦，更是为了守护我们自由活动的能力和生活的质量。让我们从现在开始，重视锁骨保护，用科学的方法预防和治疗锁骨骨折，真正锁住健康美丽的人生。

(唐山市第二医院 创伤一科 臧现超)

健康科普



中国奶业领先企业君乐宝集团助力健康唐山建设

2025年唐山市《政府工作报告》提出，实施阳光校园工程，保障校园食品安全，推行学生饮用奶计划，开展学生体质强健行动，打造家校社协同育人“教联体”。

国家“学生饮用奶计划”是我国第一个由中央政府批准，组织实施的全国性学生营养干预计划。该计划旨在课间为在校学生提供一份优质牛奶，以提高他们的身体素质并培养他们合理的膳食习惯。同时，该计划也是落实“健康中国”战略的重要举措，是落实“国民营养计划”的具体行动。

2018年6月，国务院[2018]43号文件明确提出，大力推广国家“学生饮用奶计划”，扩大覆盖范围，强化正面引导。2024年9月，国家七部门联合下发[2024]16号文件要求宣传展示牛奶营养价值，推广“学生饮用奶”，拉动牛奶消费。

河北省是我国奶业主产区、优势带，生鲜乳产量和乳制品产量均居全国第二位，是名副其实的奶业大省。近年来，河北省积极贯彻落实国家相关文件精神，大力推广国家“学生饮用奶计划”。截至目前，河北省学生饮用奶日均供应量和覆盖人数是全国唯一突破400万的省份，位居全国首位。

国家“学生饮用奶计划”在河北省推广实施多年来，河北省、唐山市均高度关注支持此项工作，持续将该计划的扩面与提升纳入政府重点工



作。各政府部门陆续出台《河北省国民营养计划(2017—2030年)实施方案》《关于印发在全省农村小学生中实施营养改善计划地方试点的实施方案的通知》《关于进一步加强“学生饮用奶计划”管理工作的通知》等文件，明确提出支持学生营养改善行动，全面实施城乡义务教育学

生营养改善计划。2023年12月，河北省卫健委、河北省教育厅共同研究制定《河北省中小学学生餐营养指南》，要求6-17岁中小学学生餐应合理搭配、食物多样。学生餐应提供奶类或食物、牛奶、酸奶等奶制品，满足学生对钙和优质蛋白的需求；平均每人每天300g以上牛奶或相当量的奶制品；奶类及奶制品可课间提供；乳饮料不能代替奶及奶制品；不应将含糖饮料作为辅助配餐提供等。在国家“学生饮用奶计划”推广执行中，河北省出良策、抓落实，不断加速该计划在全省范围内有序开展。唐山响应国家和省相关政策要求，不断扩大国家“学生饮用奶计划”覆盖范围，为确保质量安全，优先选用省委、省政府重点招商引资的本土龙头企业——君乐宝集团为大学生供应学生奶。各县市区积极响应，广泛宣传发动，精心组织实施，跟踪协调服务，推动国家“学生饮用奶计划”在我市顺利开展。

自启动国家“学生饮用奶计划”以来，君乐宝始终严把质量关，从奶源的选择到产品的生产、检验、运输等各个环节，都进行严格的管控。君乐宝采用“优致牧场”奶源+“认证工厂”生产的模式，专线加工、专区存贮、专车配送、专员管理，每一盒君乐宝学生奶在送达学校前，均须通过87项检测，确保产品合格率100%，为学生的健康提供了有力保障。

在推广“学生饮用奶计划”的过程中，君乐宝不仅注重产品的品质，还充分考虑到学生的实际需求。君乐宝围绕学校的实际情况，为多所学校投入科学饮奶的配套设施，如配套建设学生奶屋、配备牛奶冷藏设备等，为学生提供安全、卫生的饮奶环境，进一步提升他们的饮奶体验，让学生能够更加便捷地喝到健康、营养的学生奶。

君乐宝积极响应国家“健康中国”战略，秉持“敬畏孩子健康、敬畏流程规则、敬畏阳光行业”的行为准则，努力做到让政府放心、让学校安心、让家长和学生安心，为守护唐山市儿童青少年营养健康、推动河北奶业振兴、建设“健康中国”贡献力量！

