新时代读懂李大钊的五个向度

(上接第一版)践行初心、担当使命,不怕牺牲、英勇斗争,对党忠诚、不负人民的伟大建党精神,这是中国共产党的精神之源。"作为中国共产党的主要创始人之一,李大钊对伟大建党精神的锻造形成作出了不可磨灭的贡献。

李大钊是坚持真理、坚守理想的革命导师。李大钊曾言:"人生最高之理想,在求达于真理。"正因有此认识,追求真理的精神贯穿李大钊一生。从永平府中学堂毕业后,李大钊报考北洋法政专门学校,之后又赴日本留学,为的就是寻求救国救民之真理。俄国十月革命爆发后,李大钊把寻求真理的方向转向马克思主义。在这一过程中,李大钊立足中国国情,分析世界变局,始终没有停下探索真理的脚步,终于找到了马克思主义这一真理,确立了对共产主义的信仰,完成了从初期的民主主义者到坚定的共产主义者的质的转变。而自确立马克思主义的科学信仰之后,不管是处于顺境还是逆境、险境还是绝境,李大钊始终都能做到不畏强敌、不惧风险、不怕牺牲,从绝境中突出重围,在逆境中毅然奋起,为传播与践行马克思主义的科学真理而义无反顾、奋斗终身,以自己的实际行动践行了"勇往奋进以赴之""瘁精瘁力以成之""断头流血以从之"。

李大钊身上充盈着践行初心、担当使命的家国情怀。习近平总书记指出,中国共产党人的初心和使命,就是为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴。李大钊生活的社会正处于国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘的时代。他亲身经历了晚清政府的腐败无能,见证了帝国主义列强对中国的侵略和欺凌,也感受到了人民生活在水深火热之中的苦难。他之所以投考天津北洋法政专门学校,就是"感于国势之危迫,急思深研政理,求得挽救民族、振奋国群之良策"。他始终不忘共产党人的初心和使命,矢志救国救民,致力于"谋国计民生之安康与进步",领导五四运动,传播马克思主义,培养革命骨干,创建中国共产党,掀起工农运动高潮,促成国共合作,倡导党抓武装力量,昭示中国社会主义道路,并始终将个人命运与国家命运紧密相连,一生都在为国家和人民的利益而奋斗。李大钊手书的对联"铁肩担道义,妙手著文章"就是他践行初心、担当使命的生动写照。

李大钊是不怕牺牲、英勇斗争的光辉典范。1919年,李大钊在短文《牺牲》中写道:"平凡的发展,有时不如壮烈的牺牲足以延长生命的音响和光华。绝美的风景,多在奇险的山川。绝壮的音乐,多是悲凉的韵调。高尚的生活,常在壮烈的牺牲中。"正因秉持此种信念,李大钊一生虽多次遭遇通缉,但始终以大无畏的勇气坚守工作岗位。1926年"三·一八"惨案发生之后,李大钊掩护了很多同志安全转移,却在自己被家人朋友劝说尽早逃离时予以严辞拒绝,并表示自己的工作重于自身安危,绝不能中途放弃。1927年4月28日,李大钊英勇就义,为共产主义事业献出了年仅38岁的宝贵生命。李大钊一生充满斗争精神,既勇敢站在斗争前线,又直接领导学生和工人运动,始终与多种反动势力进行着最坚决的斗争。

李大钊用实际行动诠释着对党忠诚、不负人民的高尚品格。对李大钊而言,革命事业高于一切,对党忠诚压倒一切,并把干革命作为对党忠诚的价值追求和行动体现。他节衣缩食,生活俭朴,把大部分收入用于党的事业,为的是干革命;他置生死安危于度外,面对各种酷刑,始终严守党的秘密,承担所有责任,竭力掩护和解救同时被捕的同志,为的也是革命事业成功。李大钊尤其关注社会底层民众的生活状况,呼吁社会关注和改善民生问题,积极参与和组织工人运动,维护工人的合法权益,为人民的解放事业贡献了力量。

可以说,李大钊率先传播的马克思主义是伟大建党精神形成的思想基础,李大钊等先驱的革命活动是伟大建党精神形成的实践基础。李大钊身上展现出的价值追求与精神因子,与伟大建党精神所蕴含的真理与理想、初心与使命、牺牲与斗争、忠诚与为民等核心要素高度契合,他以其一生的奋斗、探索、牺牲全方位诠释了伟大建党精神的深刻内涵。伟大建党精神,在李大钊身上句句有体现、字字有实践。李大钊用一生的革命行动深刻揭示了伟大建党精神的真谛,其历史意蕴和时代价值将穿越时空,其引领意义和精神光华将青春永驻。新时代新征程,我们必须以李大钊同志为榜样,大力弘扬伟大建党精神,为加强党的建设、巩固党的执政地位,为党团结带领全国各族人民共同推进中国式现代化建设、实现中华民族伟大复兴注入强大精神动力。

三、思想播火传薪的向度:深入把握李大钊对马克思主义中国化的理论贡献

习近平总书记深刻把握马克思主义创新发展的内在规律,创造性地提出"两个结合"的重要思想,系统阐述马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合的内在逻辑和重大意义,实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃。作为中国最早的马克思主义传播者,李大钊很早就开始了对马克思主义中国化的理论探索,开启了把马克思主义同中国具体实际、同中华优秀传统文化相结合的初步尝试。

研究和传播马克思主义,推动马克思主义在中国扎根,并运用其思考解决中国当时面临的实际问题,李大钊是当仁不让的中国第一人。1917年俄国十月革命胜利后,李大钊连续发表《法俄革命之比较观》《庶民的胜利》《Bolshevism的胜利》《新纪元》等文章和演讲,给黑暗中的中华民族播撒了马克思主义的光明火种。1919年五四运动后,他更加致力于马克思主义的宣传,在《新青年》上发表《我的马克思主义观》,系统阐述了马克思主义基本原理,开启了运用马克思主义立场观点方法来认识世界的先声,标志着马克思主义在中国进入比较系统的传播阶段。在这一过程中,李大钊几乎同时开始了把马克思主义落地到中国立基架梁的初步探索。李大钊认为,马克思主义是"世界改造原动的学说",是"拯救中国的导星",并将之作为改造中国社会的工具,认真研究它"怎样应用于中国今日的政治经济情形"。李大钊指出,马克思主义"是一个时代的产物",不能忘了"他的时代环境和我们的时代环境",并强调"我们现在固然不可拿这一个时代一种环境造成的学说,去解释一切历史,或者就那样整个拿来,应用于我们生存的社会,也却不可抹煞他那时代的价值,和那特别的发见"。李大钊运用马克思主义唯物史观对中国革命的一系列突出问题进行了理论分析和初步阐释。比如,他找到了当时中国社会存在的根本问题的成因——帝国主义侵略和封建制度腐朽,认识到武装斗争是实现革命成功的主要手段,认识到不能忽视农民阶级的力量、农民问题的核心是土地问题;比如,他认为革命成功需要建立"民主的联合阵线",并提出了无产阶级在革命中的领导权问题;比如,他认为各国在实现社会主义过程中,应当在"共性"基础上体现各国"特性",并初步探索了未来中国社会主义的"特性",等等。这表明,李大钊注重理论联系实际,一切从实际出发,已经初步具有了把马克思主义同中国具体实际相结合的意识,为开创马克思主义中国化作出了突出贡献。这也正如习近平总书记所强调指出的:"注重理论联系实际,紧跟时代潮流,使李大钊同志当之无愧地成为把马克思主义运用于中国实际的先驱。"

李大钊自幼就受到传统文化的滋养和熏陶,优秀传统文化所承载的价值取向、精神品格及思想精髓等,深深融入李大钊的血液之中。李大钊对中华文明有着高度的自信:他虽然积极投身于新文化运动,却并非简单盲目地反传统;他虽然深刻认识到中西文明间的落差,以及近代中国在中西文明碰撞中的弱势地位,却极力主张借鉴和汲取世界先进文明,弘扬中华优秀传统文化,取长补短,推陈出新,呼吁"第三新文明之崛起",并坚信中华民族能够对人类作出"第二次之大贡献"。李大钊所设想的"第三新文明",是融贯中西的、社会主义性质的、对全人类发展具有推进作用的文明类型,是中华文化由传统向现代的一种转化。李大钊曾言:"东洋文明既衰颓于静止之中,而西洋文明又疲命于物质之下,为救世界之危机,非有第三新文明之崛起,不足以渡此危崖。俄罗斯之文明,诚足以当媒介东西之任,而东西文明真正之调和,则终非二种文明本身之觉醒,万不为功。""第三新文明"说,强调的是东西文明的互补,倡导的是创造一种新文明,跳出了当时的"全盘西化论"和"国粹主义保守论"的机械思维,打开了中华文明建设的新视野,充分体现出李大钊对中华文明的坚守与扬弃、对外来文明的包容与借鉴,以及对马克思主义中国化的探索与创见,实为彼时代之先声。

当前正处于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的关键时期,正如习近平总书记所强调的,"推进马克思主义中国化时代化的任务不是轻了,而是更重了"。值此新时代新征程,要完成时代赋予的新使命,就需要始终坚守马克思主义这个魂脉、中华优秀传统文化这个根脉,立足时代需要,把握"两个大局",深入推进"两个结合",以持续不断的理论创新和实践革新,把马克思主义中国化时代化继续推向前进,让习近平新时代中国特色社会主义思想这一当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义绽放出更加夺目的真理光芒。

四、以百姓心为心的向度:深入体察李大钊心中始终装着劳苦大众的人民立场

习近平总书记强调,"人民立场是中国共产党的根本政治立场,是马克思主义政党区别于其他政党的显著标志"。中国共产党的百年历史,就是一部依靠人民、团结人民、与人民共同奋斗的历史,就是一部把人民放在心中最高位置、始终保持同人民群众血肉联系的历史。李大钊有着鲜明的人民立场、深切的人民情怀,而这正是他投身革命的重要思想原点。

首先,李大钊鲜明的人民立场是其思想体系中的重要组成部分,并始终贯穿于他的理论阐述之中。早在1913年,李大钊就大声疾呼:"共和自共和,幸福何有于吾民也?"1917年俄国十月革命胜利后,李大钊认为这是"庶民的胜利"。之后,李大钊又相继撰文对"社会"的内涵以及党的性质作了深入阐述。比如,1920年12月,李大钊指出,"社会一语,包含着全体人民,并他们获得生活的利便,与他们的制度和理想"。又如,1921年3月,李大钊强调,党"这个团体不是政客组织的政党,也不是中产阶级的民主党,乃是平民的劳动家的政党,即是社会主义团体"。诸此表明,随着时间的推移,尤其是接受了马克思主义以后,李大钊对人民群众有了更为深刻的认识,其在酝酿建党之际对党的性质所作的论述,也充分体现了他将人民的利益放在首位。

其次,李大钊在理论上倡导并实践着群众史观。李大钊指出,"社会主义的实现,离开人民本身,是万万作不到的,这是马克思主义一个绝大的功绩",认定"民众的势力,是现代社会上一切构造的唯一的基础",坚信"民众啊!只有你们是永久的胜利者",呼吁民众赶快联合起来,"应我们生活上的需要,创造一种世界的平民的新历史",号召"中国工人的党——共产党及中国全体工人,应当成为反对国际帝国主义斗争的先锋队"。在这些论述中,李大钊不仅首次把社会主义与人民两个概念紧密联系在一起,还反复阐明人民的力量,并坚信只有依靠广大人民,才会取得革命的胜利。在长期的革命活动中,李大钊始终与广大学生、工人、农民等站在一起,打成一片,始终深入人民群众之中了解真情实况,制定革命策略、指导革命实践。

再次,李大钊提出了一系列关于民生、民权、民主的理念。他追求的是人民幸福和国家富强,并把人民幸福与否作为衡量国家政治善恶的根本标准;他关心民众疾苦,早期发表《大哀篇》《隐忧篇》,对"农失其田,工失其业,商失其源,父母兄弟妻子离散茕焉,不得安其居"的黑暗状况进行抨击,将"工困于市,农叹于野"的百业衰败枯竭状况作为社会隐忧加以论述分析;他注重调查研究,潜心研考民生凋敝之原,探求民生问题解决之道,曾就民众关切的土地问题、农民问题、童工问题以及北京平民生活、唐山矿工生活等进行专题调研。他的这些理念与后来中国共产党人"立党为公、执政为民"的理念高度契合,为形成并践行"全心全意为人民服务"的宗旨奠定了理论基础。

五、异质美德通合的向度:深入感悟李大钊身上德厚流光的伟大人格力量

习近平强调:"人格是一个人精神修养的集中体现。光明磊落、坦荡无私,是共产党人的光辉品格,也是干部应该锤炼的品质修养。"此种品格与修养在李大钊身上有着完美呈现。这也正如张申府在《忆守常》一文中所高度评价的,李大钊是"现代中国的一个完人","他的思想的前进,他的行动的积极,他的为人的纯洁,他的对人的温厚,他的道德的高尚,他的革命情绪的热烈,所有这些兼而有之,真可说是一时无两"。由此着眼,新时代读懂李大钊,应深入感悟其身上德厚流光的伟大人格力量。而要做到这一点,需要把握好李大钊身上所呈现的五对异质美德,即承继传统与拥抱现代、仰望星空与脚踏实地、坚持原则与策略灵活、热烈奔放与沉稳从容、严于律己与宽厚容人。这五对相对而生、不同质地的美德,既非前后相继,也非彼此割裂,而是内在贯通、合而为一的关系。

承继传统与拥抱现代的通合。李大钊是从中国传统文化中走出来的。他父母早亡,自幼被明智博学、懂文善商、品德高尚的祖父李如珍一手培养长大,李大钊四五岁时即能熟背《三字经》《百家姓》《千字文》,6岁即能通读官府告示,之后又接受私塾教育,对传统国学文化有着深刻体认。得益于李如珍的言传身教,他传承了中华传统文化中几乎所有优秀的品质,如尊长爱幼、厚朴务实、正直真诚、重义守信、怜弱济贫、吃苦耐劳、勤奋乐学、敬业乐群,等等。李大钊又是从中国社会向现代社会转型过程中走出来的。他生活的年代(1889—1927年)是19世纪末20世纪初,正值新旧文化交织、中西文明交汇时期,李大钊在永平府中学堂读书时即开始同时受到国学与西学主要基础课程的系统训练,这使他具备了能够既回头望历史又睁眼看世界、既深谙中国传统又超越中国传统的知识储备和思维潜质。这些成长经历和社会环境赋予了李大钊人格形成的双重维度和能量:传统性与现代性。于是,我们看到了一个既坚定弘扬优秀传统、又热情拥抱现代文化的李大钊,一个既不拘泥中国传统、又不迷信西方文明的李大钊,一个既做优秀传统继承者、又当时代风尚弄潮儿的李大钊。

仰望星空与脚踏实地的通合。李大钊的仰望星空,源于他拥有胸怀祖国和人民、放眼世界与人类的高远志向,体现在他对民族、对国家、对世界、对人类、对地球、对宇宙无限美好的憧憬上。李大钊把创造青春中华的理想完全寄托在青年身上,并要求青年须"为世界进文明,为人类造幸福",以青春之我,创建"青春之国家,青春之民族,青春之人类,青春之地球,青春之宇宙"。如今,作为仰望星空的思想结晶,李大钊所憧憬与描绘的青春中华,经过革命的血染业已屹立于世界的东方;其青春的人生观、世界观、价值观,依旧熠熠生辉,继续指引着我们为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。李大钊的脚踏实地,源于他扎根人民的务实品质与踏实作风,表现在他为人做事的态度与事功上。在李大钊的思想深处,须"凡事都要脚踏实地去作,不驰于空想,不骛于虚声,而惟以求真的态度作踏实的工夫"。秉持此种认识,李大钊笃定真理勇敢追求,认定工作勤勉去做,坚定信仰矢志不渝,并深信:"以此态度求学,则真理可明;以此态度作事,则功业可就。"历史也证明,李大钊以其脚踏实地的作风,引导并带动一大批先进分子以马克思主义为精神武器,教育、组织广大人民群众,一起将中国的革命事业推进到一个新的历史时期。由此而言,在李大钊负重前行的道路上,仰望星空与脚踏实地缺一不可,而李大钊也堪称仰望星空与脚踏实地通合的典范。

坚持原则与策略灵活的通合。李大钊的坚持原则,源于他对自己所选择革命道路和所秉持立场的笃定,体现在他从事革命事业中的不徇私情上。李大钊与白坚武在北洋法政专门学校读书时曾同窗六载,结下深厚友谊。然而,随着时间的推移,二人却因志向有别而走上不同的人生道路,关系也逐渐疏离。尤其是1923年白坚武协助吴佩孚镇压二七大罢工后,李大钊毅然与之绝交,再不往来。因为在李大钊看来,作为一名革命者,必须要站稳人民立场,一个人必须要对老百姓充满深沉的爱,这是原则问题,任何人都不例外。李大钊的策略灵活,源于李大钊胸怀中华民族复兴大业,体现在他善于运用统一战线团结一切可以团结的力量上。正如俄罗斯莫斯科档案馆所藏《李大钊同志略传》所云:"大钊同志,很能灵活的运用统一战线的策略,他往往设法联合许多同盟者和同路人,只要他们今天表示帮助革命,哪怕这些同盟者和同路人是暂时的、不可靠的、动摇不定的。"正是在一切为了革命的前提下,我们看到,李大钊所交往者,既有志同道合的伙伴,又有不同政治主张的政敌,真正做到了坚持原则与策略灵活的通合。

热烈奔放与沉稳从容的通合。李大钊的热烈奔放,源于他内心深处对民族兴亡的强烈忧患意识、对革命理想的炽热追求,体现在他为文为事的所有方面。他1916年发表的《青春》一文,字里行间充盈着对再造青春中华的豪迈之情,每读之都会让人热血沸腾。1919年发表的《Bolshevism的胜利》一文,充满信心地宣告"试看将来的环球,必是赤旗的世界"。目前能看到的李大钊从事革命活动的唯一真实影像,就是他在莫斯科参加共产国际会议时的一段演讲,影像中的他目光坚定、手势有力,传递出中国人民的强烈呼声。他的文章激情四射,他的演讲慷慨激昂,他的行动果敢英勇,感染着、激励着无数有志之士走上革命正途。李大钊的沉稳从容,源于他对马克思主义的坚定信仰,源于他对脚下大地爱得深沉、对中国人民爱得深沉、对革命事业爱得深沉,以至为此赴汤蹈火、献出生命也在所不惜。他每遇大事静气在身、沉着应对,即便走向刑场也从容不迫。李大钊的言行中洋溢着热挚的情愫,感人肺腑、动人心魄,却又是那样的沉静自如、稳定如山。

严于律己与宽厚容人的通合。李大钊的严于律己,源于他对自身德行修养的严格要求,体现在他为人处事的方方面面。李大钊向来注重个人修养,尤其是在德行上,自我要求甚严,并养成了一尘不染的道德品质。1910年代的北京,"上流"社会普遍流行着捧角、嫖妓等不良习气。受此影响,北京大学一度有很多师生沾染上了打麻将、捧戏子、逛妓院等恶劣习气。为整饬校风,蔡元培1916年冬接任北京大学校长后发起成立了以不嫖、不赌、不娶妾为基本戒条的进德会。李大钊对于蔡元培此举深表赞同,并在入职北京大学后,立即加入进德会,并自认甲种会员。与此同时,李大钊严守不嫖、不赌、不娶妾的戒条,并因言行统一、正身如玉而被选为进德会的纠察员。李大钊的宽厚容人,源于他有宽广的胸怀和容人的雅量,体现在他为人的谦虚和蔼与友善待人的方方面面。在李大钊的著述中,"容人""相容""调和"是常见语词。据鲁迅回忆,李大钊给他的"印象是很好的:诚实,谦和,不多说话";章士钊也言及,李大钊"从不以公害私"。李大钊严于律己、宽厚容人的品质,既为他本人赢得了众多朋友,使他能够在困难时刻得到诸多支持者的帮助,也成为年幼的中国共产党能够战胜困难得以生存,进而走出困顿得以成长壮大的重要原因之一。

综上,李大钊对祖国、对人民、对党、对革命事业充满了深厚的感情,而这也驱动着他无惧风险,英勇向前,直至为中华民族的解放事业献出自己宝贵的生命。当下,历经百余年英勇奋斗,李大钊等革命先驱开创的伟大事业正欣欣向荣,中华民族伟大复兴展现出前所未有的光明前景。这也正如习近平所强调指出的:"李大钊同志开创的伟大事业和留下的思想遗产永远不可磨灭,他播撒的革命种子已经在中国大地上生根、开花、结果。""李大钊同志是一位真正的革命者,他的伟大人格和崇高风范,将永载中国共产党和中国人民革命斗争的史册。"当然,新时代新征程,我们告慰李大钊等革命先烈,不仅是要永远铭记其为民族独立、人民解放作出的不朽贡献,更要通过学习来读懂他们:读懂他们所立足的那片热土,读懂他们所开创的建党伟业,读懂他们所探索的马克思主义中国化道路,读懂他们所秉持的鲜明的人民立场,读懂他们为革命事业而奋斗牺牲的崇高的人格风范。唯此,我们才能走出表层的浅显,切实发扬红色传统,传承红色基因,赓续红色血脉,真正做到凝心聚力、踔厉奋发、勇毅前行,积极投身以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的火热实践。

(作者为河北省社会科学院党组书记、院长,省委讲师团主任,河北省社会科学界联合会第一副主席,中国李大钊研究会副会长,河北省李大钊研究会会长。)

(上接第一版)从破除特权思想、特权行为,到整治群众身边的腐败和不正之风……经过持之以恒的革命性锻造,党风政风焕然一新,社风民风持续向好,我们党以作风建设新气象赢得了人民群众信任拥护。2024年国家统计局调查显示,94.9%的受访群众对中央八项规定精神贯彻落实成效表示肯定。新时代以来作风建设的实践充分证明,只要真管严管、敢管敢严,党风建设就没有解决不了的问题。

形成优良作风不可能一劳永逸,克服不良作风也不可能一蹴而就。抓作风建设只有进行时,没有完成时。必须清醒看到,作风问题具有顽固性、反复性,抓一抓会好转,松一松就会反弹,不能因为已经取得的成效而有任何喘口气、歇歇脚的念头。"逆水行舟用力撑,一篙松劲退千寻。"新征程上,必须发扬钉钉子精神,不断在常和长、严和实、深和细上下功夫,抓铁有痕、踏石留印、久久为功,将作风建设进行到底。

开展学习教育,要坚持聚焦主题、简约务实,不分批次、不划阶段,一体推进学查改,融入日常、抓在经常。要在学深悟透上下功夫,持续深化党的创新理论武装,深入学习领会习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述,学习领会和贯彻落实中央八项规定及其实施细则精神,系统总结党的十八大以来深入贯彻中央八项规定精神取得的成效和经验,运用由风及腐案例加强警示教育,不断锤炼党性、提高认识和思想觉悟,打牢思想政治基础。要在发现问题、解决问题上见真章,通过对标对表查摆,充分运用纪检监察、巡视巡察、审计监督、财会监督、督促检查、调查研究、信访反映等途径,全面深入查找落实中央八项规定及其实施细则精神方面存在的问题,扎实推进集中整治,坚持有什么问题就解决什么问题,什么问题突出就重点整治什么问题,坚持立查立改、即知即改,坚持党性党风党纪一起抓、正风肃纪反腐相贯通,有针对性完善相关制度规定,切实取得成效。

这次学习教育的一个重要特点就是坚持开门教育。要注重群众参与,自觉接受群众监督评判,确保学有质量、查有力度、改有成效,通过学习教育不断密切党群干群关系。各级领导干部要带头走好新时代党的群众路线,组织党员、干部立足岗位,在推动高质量发展、加强基层治理、完成急难险重任务中担当作为、服务群众,让群众可感可及,以作风建设新成效不断赢得人民群众信任拥护。

抓作风建设最重要的是讲认真。各级党委(党组)要对本地区本部门本单位学习教育负总责,党委(党组)主要负责同志要担负起第一责任人责任,紧密结合中心工作,精心组织实施,加强分类指导,力戒形式主义,坚决防止"两张皮",推动学习教育有序有效开展。作风就是形象,作风就是力量。以开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育为契机,进一步推进作风建设常态化长效化,纵深推进全面从严治党,必将把我们党锻造得更加坚强有力,为推动高质量发展、推进中国式现代化提供坚强政治保证。

新华社北京3月24日电

小细菌,大影响——胃幽门螺旋杆菌科普宣传

不管是体检报告还是胃镜病理报告中,我们经常会看到"幽门螺旋杆菌"或"HP"的检测项目,那么什么是幽门螺旋杆菌?我们检测它的目的又是什么呢?今天,我们就来深入认识一下胃幽门螺旋杆菌。

幽门螺旋杆菌,英文名称helicobacter pylori,简称HP,是一种革兰染色阴性的微需氧菌,其形态呈螺旋形或弯曲杆状,长度数微米至数十微米。HP对生长环境要求严格,在微酸性环境、适宜的温度和湿度条件下、需要特定的氨基酸供给营养,且暴露于富氧环境会死亡。因此,胃是它舒适的温床,HP主要寄生于胃内,能够在胃这种酸性环境下生存并定居、繁殖。

胃HP感染是通过消化道传播的一种获得性疾病,受到家庭、社会、和公共卫生条件的影响,往往具有家庭聚集性。口-口传播是胃HP感染的主要传播途径,如食用或接触了被感染者唾液所污染的食物、餐具、牙具等,就有可能被传染的。家庭成员内共用餐具、亲吻等行为都有HP的传播的风险。

感染HP后,有些患者没有症状,但大多患者会不同程度的表现为打嗝、嗳气、口臭、恶心、反酸、胃胀、食欲减退,这是因为HP会加速胃泌素的分泌,或是引发胃炎。胃HP长期感染的话,与胃/十二指肠溃疡、慢性萎缩性胃炎、胃黏膜相关结外边缘区淋巴瘤、胃癌等疾病相关。

胃HP感染的诊断有许多方法,临床中最常用的是碳13尿素呼气试验,需要空腹检查,检查时医生会给两个类似盛豆浆的袋子,先吹满一个,然后服用碳13尿素胶囊,间隔半小时,再吹满第二个。将两个袋子插到仪器上进行对比分析同位素标记的二氧化碳数值,以数值高低判断患者感染幽门螺杆菌的严重程度。是目前检测幽门螺杆菌最简单、无创伤且准确度最高的一种方法。

胃HP感染的治疗并不难,临床常用的四联疗法包括一种质子泵抑制剂、二种抗生素、和铋剂。质子泵抑制剂:如奥美拉唑、雷贝拉唑;抗生素1:阿莫西林;抗生素2:克拉霉素、左氧氟沙星、甲硝唑;铋剂:如胶体果胶铋、枸橼酸铋钾。抗生素在餐后服用,质子泵抑制剂和铋剂餐前半小时空腹服用,需连续服药14天。同时,注意规律饮食,避免辛辣刺激性食物,以及家庭成员同时用药治疗,避免治疗后交叉感染。

总之,HP感染不仅会导致胃黏膜以及胃腔内微观结构的显著变化,还可能成为一系列胃部疾病的诱发因素。因此,需要我们提高警惕,养成良好的生活卫生习惯,推广分餐制,避免共用餐具。同时提倡早诊早治,家庭成员共同就诊和治疗,定期监测,将疾病扼杀在萌芽状态。

(唐山市工人医院 病理科 鄢丽敏)

■广告

断交公告

因文化路高压塔迁改工程路面恢复需要,现对文化北路(长虹东道-建华东道)进行全幅断交施工,断交期间社会人员和车辆禁止通行。断交日期:2025年3月26日至2025年4月15日。因断交施工给您带来的不便敬请谅解。特此公告

唐山市路北区市政设施服务所
2025年3月24日

断交公告

唐山市新城投市政设施管理有限公司对北环连接线(唐钱线以西300米-古冶外环)段北(西)半幅进行大修,需占用北环连接线(唐钱线以西300米-古冶外环)北(西)半幅车道。施工日期:2025年3月25日至2025年10月20日。

因施工带来的不便,敬请谅解!

唐山市新城投市政设施管理有限公司
2025年3月19日

拍卖公告

我公司依法接受委托,定于2025年4月1日9时在"中拍平台"公开拍卖乐亭县大钊路46号茂源小区底商1-2层及后院五年租赁使用权,建筑面积约180㎡。

即日起在标的所在地展示标的。有意竞买人在中拍平台阅读并认可拍卖规则与须知、租赁权出让合同样本后,可于3月31日16时前向我公司转账竞买保证金、报名费,并在中拍平台进行网络报名。

咨询电话:0315-2096098

唐山市拍卖行有限公司 2025年3月25日

今日天气 白天:晴,西北风4-5级,最高气温:21℃。今天夜间:晴,东南风3-4级,最低气温:4℃。明天:晴,东北风1-2级,最高气温:18℃。