

学会守护孩子“心灵晴空”的五个“魔法”

新华社记者 徐鹏航 顾天成

人们常说,“幸运的人用童年治愈一生”。如何为孩子们撑起一片“心灵晴空”?“六一”国际儿童节来临之际,记者采访了相关专家,送上针对不同成长阶段儿童的五个心灵“魔法”。

“魔法”一:种下“安全种子”

0岁至3岁是孩子安全感和依恋关系建立的关键时期。婴幼儿时期,孩子哭闹到底应该予以回应满足还是置之不理?国家儿童医学中心、北京儿童医院精神科主任崔永华说,在这一时期,要尽可能满足孩子对于安全感、食物等的需求,哭闹时给予回应,同时不要频繁更换孩子的主要照顾者,避免体罚和忽视孩子,这样有助于帮助孩子建立健康的依恋关系。崔永华说,2岁开始,孩子会逐渐有自主意识,这时要设置简单的规则,但不要过度限制。

“魔法”二:在游戏中成长

“我们来玩‘过家家’,你来演爸爸,我来演妈妈……”“过家家”是许多学龄前小朋友都爱玩的游戏。专家介绍,3岁至6岁的学龄前期,是创造力和社会性发展的关键期。这一时

期的小朋友,会呈现出主动探索和自我中心的特点,需要通过各种互动游戏,来引导孩子理解他人感受,逐步减少自我中心。从心理学角度来看,“过家家”等角色扮演游戏,对孩子的成长很有帮助。

崔永华说,游戏可以培养孩子的社交能力,建立同伴关系,对孩子的情感发育非常重要。同时,儿童也要保证适当的运动量,既能够促进大脑发育,也可以在集体运动中培养社交能力。

“魔法”三:不拿“别人家的孩子”作比较

6岁至12岁,孩子进入小学阶段,逻辑思维能力越来越好,规则意识越来越强,同伴关系在孩子心目中的地位越来越重要。与之相伴的,是更加在意同伴间的友谊和在同伴间的地位。

专家提示,父母要特别注意避免当众批评孩子,伤害孩子自尊心,不要过度横向比较,和其他孩子做对比。可以“自己和自己比”,即用孩子的今天和昨天比。要和孩子共同设定底线、红线,避免过度放任,但同时也要避免过度控制。

崔永华建议,父母有时间应尽量提供高质量的陪伴,如每天陪孩子聊天15分

钟,有助于了解孩子的内心需求。

“魔法”四:只倾听不评判

青春期的孩子,让许多家长感到棘手,感觉孩子从以前的“小棉袄”变成了叛逆的“刺头”。

北京协和医院心理医学科副主任医师段艳平介绍,12岁至18岁,孩子进入青少年时期,这一阶段的主要心理任务是建立自我同一性,即逐渐形成对“我是谁”“我将来如何发展”“我如何适应环境”等问题的答案。同时,这一时期青少年的大脑正经历着“施工”的关键阶段,掌管情绪的边缘系统发育迅速,而负责理性思考的前额叶皮层尚未成熟,这让青少年更容易陷入冲动与情绪化。

段艳平建议,这一时期,父母要学会在与孩子沟通中“只倾听不评判”,试着不带任何自己的想法、判断、情绪,邀请孩子说出自己的想法。比如“真的吗,给我讲讲?我很想知道你的看法”,耐心引导孩子和自己沟通。

此外,跟孩子一起做一些能创造积极情绪的小事,如散步、做手工、一起做顿饭等,以及运动、晒太阳、同伴支持、家人支持、做喜欢做的事情,都能帮助青少年减

轻情绪问题。

专家提示,如青少年出现连续两周以上每天大多数时间情绪低落、兴趣下降、乏力、食欲不振或食欲亢进、失眠或睡眠过多,甚至出现自伤或自杀念头等情况,可能是抑郁的预警信号,要及时就医寻求专业帮助。

“魔法”五:合理控制电子产品使用

在当今信息时代,手机、电脑、平板等电子产品的使用,已经变得不可或缺。在享受电子产品带来便利的同时,如何避免孩子沉迷网络,合理安排电子产品使用时间?

“未成年人的情绪管理、自我调节、决策能力等都尚未达到成年人的水平,也因此电子产品使用和网络信息的筛选方面仍需要监护人的帮助。”首都医科大学附属北京安定医院临床心理中心主任医师沙莎建议,开始接触电子产品后,要在早期和孩子进行约定,控制使用时间。

沙莎提示,父母也要以身作则,尽量减少在家期间的手机使用。可以多花时间,陪伴孩子进行户外运动等有益身心健康的活动。

新华社北京5月31日电

“我们的节日·端午”主题文化活动的开展

新华社北京5月31日电(记者杨湛非)

为传承和弘扬中华优秀传统文化,深入推进传统节日振兴,端午节假日前后,由中宣部文明实践局、文化和旅游部非物质文化遗产司、共青团中央宣传部、全国妇联宣传部、中国文联文艺志愿服务中心联合举办的“我们的节日·端午”主题文化活动在全国各地开展。

龙舟竞渡、舞龙舞狮、经典诵读、文艺表演……各地因地制宜,突出当地文化特色,开展喜闻乐见、生动鲜活的节日文化活动。同时,依托新时代文明实践中心(所、站),组织开展包粽子、挂艾草、做香囊、煮茶蛋、剪纸等丰富多彩的互动体验活动,人们在浓浓的传统文化氛围中欢度端午佳节。

围绕“屈原故里·非遗端午”主题,开展骚坛诗会、民俗歌舞、沉浸式体验,湖北秭归主场活动精心策划11项文化活动,从5月上旬持续至6月中旬,充分展示“秭归端午比年大,一个端午三次过”的独特习俗。

热闹非凡的端阳大集、精彩绝伦的非遗展演、妙趣横生的裹粽大赛……浙江嘉兴在端午节假日前后半个月内举行30余项活动,端午文化在

传承与创新中焕发新的生机活力。

汉水之畔,百舸争流。端午节假日间,陕西安康推出龙舟竞赛、文明实践成果展、文明实践集市、端午非遗项目传承展示等文化活动,助力文明传承与经济发展。

在戈壁绿洲甘肃高台,端午节亦有西北豪情:在河岸上听非遗秦腔,在沙漠水乡看一场龙舟赛,再来一点黄沙中的彩虹跑……17项巧妙融合传统习俗与地方特色的活动营造出浓厚节日氛围,丰富居民游客的精神文化生活。

2025四川省“百舟竞渡迎端午”集中展演在成都新津区启幕,为群众带来一场文化盛宴;贵州铜仁“端午诵经典·文脉黔行”主题文化活动带领人们沉浸式“畅游”诗词世界。

据介绍,本次主题文化活动旨在培育和践行社会主义核心价值观,深入挖掘端午节文化内涵,大力弘扬爱国爱家、团结奋进、健康向上的价值理念,丰富人民群众精神文化生活,彰显时代精神,厚植家国情怀,激发奋进斗志,凝聚强国建设、民族复兴的强大精神力量,更好构筑中华民族共有精神家园。

全国共有少先队员1.13亿名

新华社北京5月31日电 记者31日从共青团中央获悉,据全国少工委统计,截至2024年12月31日,全国共有少先队

员1.13亿名,中小学校少先队大队、中队辅导员305.4万名。中小学校少工委17.6万个、少先队大队17.9万个、中队287.4万个。

5月份制造业采购经理指数回升

新华社北京5月31日电(记者潘洁)国家统计局服务业调查中心、中国物流与采购联合会31日发布数据,5月份,制造业采购经理指数(PMI)为49.5%,比上月上升0.5个百分点。

制造业生产活动有所加快,大型企业PMI升至临界点以上。统计数据显示,5月份,制造业生产指数为50.7%,比上月上升0.9个百分点,升至临界点以上。新订单指数为49.8%,比上月上升0.6个百分点。从企业规模看,大型企业PMI为50.7%,比上月上升1.5个百分点,重返扩张区间。

高技术制造业延续扩张,进出口指数均有回升。从重点行业看,高技术制造业PMI为50.9%,连续4个月保

持在扩张区间,延续较好发展态势;装备制造业和消费品行业PMI分别为51.2%和50.2%,比上月上升1.6和0.8个百分点。5月份,新出口订单指数和进口指数分别为47.5%和47.1%,比上月上升2.8和3.7个百分点。调查中部分涉美企业反映外贸订单加速重启,进出口情况有所改善。

市场预期改善。5月份,制造业生产经营活动预期指数为52.5%,比上月上升0.4个百分点,制造业企业对近期市场发展信心总体保持稳定。其中,农副食品加工、食品饮料精制茶、汽车、铁路船舶航空航天设备等行业生产经营活动预期指数均持续位于56%以上较高景气区间,相关企业对行业发展更为乐观。

工业和信息化部回应汽车行业“内卷式”竞争“价格战”没有赢家，更没有未来

新华社北京5月31日电 近日,中国汽车工业协会发布《关于维护公平竞争秩序 促进行业健康发展的倡议》。如何看待中国汽车工业协会发布的倡议?对于汽车行业“价格战”等“内卷式”竞争,将会采取哪些措施?工业和信息化部相关负责人回答了记者问题。

这位负责人说,我们赞同并支持中国汽车工业协会提出的“维护公平竞争秩序 促进行业健康发展的倡议”。车企之间“价格战”,给汽车企业正常的生产经营带来较大冲击,危及行业健康、可持续发展。

这位负责人表示,鼓励企业通过技术创新、管理创新降低生产成本,给广大消费者带来更优质、更具性价比的产品。企业之间无序“价格战”,是“内卷

式”竞争的典型表现,不利于企业持续研发投入,进而影响产品质量和服务水平,甚至带来安全隐患,损害消费者权益。长此以往,产业发展的内生动力也会减弱。可以说,“价格战”没有赢家,更没有未来。

工业和信息化部将加大汽车行业“内卷式”竞争整治力度,推动产业结构优化调整,加强产品一致性抽查,配合相关部门开展反不正当竞争执法,采取必要的监管措施,坚决维护公平有序市场环境,切实保障消费者根本利益,推动汽车产业高质量发展。

这位负责人说,希望企业坚持守正创新、质量第一,通过加强技术创新,不断提高产品品质、提升服务质量,践行社会责任,打造良好品牌形象。

中国汽车工业协会发布倡议 维护公平竞争秩序 促进行业健康发展

新华社北京5月31日电 中国汽车工业协会近日发布《关于维护公平竞争秩序 促进行业健康发展的倡议》,倡议所有企业严格遵从公平竞争原则,依法依规开展经营活动;优势企业不为垄断市场,挤压其他主体生存空间,损害其他经营者合法权益等。

倡议指出,近年来,我国新能源汽车产业快速发展,新能源汽车新车销售占比已经超过40%。当前,行业整体运行呈现稳向好态势,市场活力持续释放。一段时间以来,行业盈利水平下降,以无序“价格战”为主要表现形式的“内卷式”竞争,是行业效益下降的重要因素。产品售后服务保障、企业创新发展需要持续加大投入,而“价格战”严重影响企业正常经营,冲击产业链供应链安全,把产业发展带入恶性循环。

倡议提到,5月23日以来,某车企率先发起大幅降价活动,多家企业跟进效仿,引发新一轮“价格战”恐慌。无序

欢度端午



5月31日,湖北省宜昌市秭归县归州镇龙舟代表队以“抢红夺标”后欢庆胜利。

当日是端午节,各地群众以多种方式欢度假期。新华社发(郑家裕 摄)

利企便民！国家政务服务平台助力“高效办成一件事”

新华社记者 王雨萧

国家政务服务平台上线运行以来,推动政务服务业务协同和数据共享,持续赋能“高效办成一件事”。

看病出示医保电子凭证、大学生在线查询英语四级分数、用一杯咖啡的时间完成企业开办手续……作为全国一体化政务服务平台的总枢纽,国家政务服务平台不断拓展服务应用场景,覆盖更多“关键小事”,让企业群众办事更加高效便捷。

“App人脸识别一下,需要的信息自动生成,在网上就能领取电子退休证,真的太方便了。”黑龙江省哈尔滨市灵活就业参保人员李先生用手机登录“龙易办”

App,通过“退休一件事”系统很快就办理了退休审核和医保在职转退休业务。

从“龙易办”到“随申办”“浙里办”“渝快办”“海易办”……在国家政务服务平台联通下,全国政务服务“一张网”正在加速形成——

“渝快办”上线“新生儿出生一件事”套餐服务,新手爸妈在“喂一次奶的时间”里就能办完宝宝出生的所有事项;

“随申办”让企业负责人可扫码实时查看行政执法人员信息及检查标准,查看检查结果,开展检查评价;

“浙里办”的服务甚至包括相亲交友、

体质测试、泳池测评、线下演出预约……

国家政务服务平台上线运行6年以来,不断联通各省区市及新疆生产建设兵团、46个国务院相关部门的政务服务平台,实现521万项服务事项和3.6万多项高频热点服务应用的标准化服务,有力推动各地各部门线下办事“只进一门”、线上办事“一网通办”。

在这里,助企惠企服务专区、民生保障办事服务专区、“跨省通办”服务专区等数十个主题服务专区一目了然。个人从出生、上学到退休养老,法人办事从企业开办、准营到纳税、注销,都能实现“一件事集成办”。

从分散到高效,从“独奏”到“和鸣”。

各地各部门不断打通数据壁垒,推动政务服务更加高效便民。

京津冀跨省市企业迁移登记“一件事”,推动三地部门间信息共享互认,形成“一套材料、单次采集、多方共用”的工作机制;海南着力打造医疗、医保、医药数据,建立动态更新的“三医”健康档案,实现跨机构就医检查检验结果互认,减少病人负担……

数字政务加“速度”,为民服务有“温度”。《联合国电子政务调查报告2024》显示,我国电子政务发展指数(EGDI)全球排名已上升至第35位。

新华社北京5月31日电

学前教育、“刷脸”识别、快递包装……

事关你我生活！一批新规今起施行

新华社记者 齐琪

事关学前教育、“刷脸”识别、快递包装……6月起,一批事关你我的新规将施行。一起来看,哪条你最关注?

学前教育法明确大力发展普惠性学前教育

《中华人民共和国学前教育法》6月1日起施行。学前教育法明确,发展学前教育坚持政府主导,以政府举办为主,大力发展普惠性学前教育。学前教育应当坚持最有利于学前儿童的原则,给予学前儿童特殊、优先保护。幼儿园应当把保护学前儿童安全放在首位,对学前儿童在园期间的人身安全负有保护责任。

不得将“刷脸”作为唯一验证方式

《人脸识别技术应用安全管理办法》6月1日起施行。办法规定,应用人脸识别技术处理人脸信息,应当具有特定的目的和充分的必要性,采取对个人权益影响最小的方式,并实施严格保护措施。实现相同目的或者达到同等业务要求,存在其他非人脸识别技术方式的,不得

App,通过“退休一件事”系统很快就办理了退休审核和医保在职转退休业务。

从“龙易办”到“随申办”“浙里办”“渝快办”“海易办”……在国家政务服务平台联通下,全国政务服务“一张网”正在加速形成——

“渝快办”上线“新生儿出生一件事”套餐服务,新手爸妈在“喂一次奶的时间”里就能办完宝宝出生的所有事项;

“随申办”让企业负责人可扫码实时查看行政执法人员信息及检查标准,查看检查结果,开展检查评价;

“浙里办”的服务甚至包括相亲交友、

体质测试、泳池测评、线下演出预约……

国家政务服务平台上线运行6年以来,不断联通各省区市及新疆生产建设兵团、46个国务院相关部门的政务服务平台,实现521万项服务事项和3.6万多项高频热点服务应用的标准化服务,有力推动各地各部门线下办事“只进一门”、线上办事“一网通办”。

在这里,助企惠企服务专区、民生保障办事服务专区、“跨省通办”服务专区等数十个主题服务专区一目了然。个人从出生、上学到退休养老,法人办事从企业开办、准营到纳税、注销,都能实现“一件事集成办”。

从分散到高效,从“独奏”到“和鸣”。

促进餐饮业持续健康发展

新修订的《餐饮业促进和经营管理办法》6月15日起实施。办法增加了餐饮业促进内容,细化了反食品浪费法相关要求。办法提出,鼓励和支持餐饮外卖平台与中小餐饮服务经营者加强资源共享与合作,为中小餐饮服务经营者提供服务。餐饮服务经营者不得以任何方式诱导、误导消费者超量点餐。

发生变化的,应当到分支机构所在地邮政管理部门办理撤销、变更备案手续。

收寄环节。《条例》在收寄快件方面,删除了邮政快递企业对不能确定安全的物品登记记录制度,针对不能确定安全的物品不予收寄。在投递快件方面,要求邮政快递企业应当告知收件人当面验收;收件人不能当面验收的,可以指定代收人验收。收件人或者收件人指定的代收人不

能当面验收快件的,经营快递业务的企业应当与用户另行约定投递方式和确认收到快件方式。快递企业未经用户同意,不得代为确认收到快件或者将快件投递到智能快件箱、快递服务站等快递末端服务设施。

用户权益。《条例》明确企业处理用户投诉时限,“邮政快递企业对用户的投诉应当及时处理并在七日内予以答复。”

破解拖欠账款问题 维护中小企业合法权益

新修订的《保障中小企业款项支付条例》6月1日起施行。条例明确大型企业应当自货物、工程、服务交付之日起60日内支付款项。规定不得强制中小企业接受商业汇票、应收账款电子凭证等非现金支付方式,不得利用商业汇票、应收账款电子凭证等非现金支付方式变相延长付款期限。