

# 绽放生命奇迹 活出精彩人生

杨玉芳

甘无所事事的我,买了一套配钥匙的工具,在政府的帮扶下,于新华道靠近百货大楼的位置支起了配钥匙的摊点,日暮晨曦,一干就是30多年。

虽然我们夫妻都是重残又无儿无女,生活中会遇到常人难以想象的种种困难,但我们心中始终抱有一个信念,那就是:人活着就要活出精彩!生活中经常有人问我,你们从腰部以下无任何功能和感觉,连大小便都不知道,咋还整天嘻嘻哈哈,这么乐观?难道你就一点儿都不知发愁?我说:“困难吓不倒我,愁的是所做之事不足以回报党和政府及社会对我们残疾人的关心与爱护。”

2016年,习近平总书记视察唐山。在唐山市截瘫疗养院,总书记亲切地接见了我们夫妻。当时,总书记握住我的手,我感动不已:“总书记,连我们自己也没有想到我们能活这么长时间,有人说我们创造了生命的奇迹,其实这个奇迹是‘爱’创造的。这么多年要是没有党和政府的关怀、没有社会的帮助和关爱,我们不可能活到今天,更不可能还活得如此滋润与洒脱。”那天,我和妻子还为总书记朗诵了歌颂亲人解放军的原声作品《见了你们格外亲》,并把当年出版的40万字的长篇小说《凤凰吟》和诗集《心地放歌》一同送给了总书记。

2024年10月,我的又一部长篇纪实文学《轮椅人生》出版。这是一部艰难与坚强并存、感恩与报恩同在、感人与励志共融的残疾人精彩人生的真实写照。它折射出的是宝贵的唐山抗震精神,显现出的是残疾人钢铁般的意志与赤子般的情怀,昭示出的是党和政府对唐山、唐山人民以及残疾人的大爱无疆。

正常人可以活出精彩的人生,残疾人同样可以活出精彩的人生。如今,我和妻子写诗作词、著书立说、热心公益……证明了残疾人的生活同样有诗和远方。露珠虽小也映微光,小草虽矮也献春光。我们一定要把自己活成一束光、一道风景,为家乡、为社会增添一抹新绿,为祖国唱响爱的赞歌,继续谱写我们精彩的人生篇章。

(作者为唐山市截瘫疗养院体养员、全国自强模范)

## 唐山“五种精神”大家谈

1976年,26岁的我风华正茂,充满了对未来生活的美好憧憬。然而,7月28日凌晨,一场7.8级的强烈地震突袭家乡唐山。我被砸瘫,成了终身残疾。废墟中,我被人们救了出来,邻居还拽了半条窗帘给我盖上了身子。瞬间,命运的巨大落差让我一蹶不振,万念俱灰。

我的胸12、腰1、腰2脊椎粉碎性骨折,中枢神经横断,伤势特别严重!于8月1日从遵化乘伤员专列,前往江苏省南通医学院附属医院接受救治。治疗期间,我积极配合并刻苦锻炼,幻想早日康复回来与唐山人民一起重建家园。可是随着时间的推移,逐渐地,我意识到“康复”不过是白衣天使用来安慰我的善意谎言,我的轮椅人生就此开启。伤痛和精神上的折磨让我痛不欲生,我绝望了!一段时间里,我沉沦过、迷茫过、颓废过,心如死水。

1980年夏天,我从外地转回唐山。当我从火车上抬下来的那一刻,我躺在担架上,用棉被紧紧捂住自己的头,心想:“一个过去那么优秀帅气的小伙子如今瘫着回来了,有何脸面见‘江东父老’?”

回来后不久,我立刻被家乡人民那种泰山压顶不弯腰的英雄气概、重建家园的抗震精神所震撼,被无数祖国各地援建人

员的奉献精神所感动!我清楚地记得1981年,当全市的房屋建筑还都是简易房、抗震棚,包括市委、市政府的办公用房也是砖头压油毡时,一座白色瓷砖镶面、琉璃绿瓦飞檐的二层花园式小楼——唐山市截瘫疗养院建成了!人心都是肉长的,我们截瘫伤员何德何能?不仅不能为国家作贡献反而还要拖累社会,可是党和政府对我们残疾人却是如此的呵护、关爱!幸福在向我们招手,知恩图报的信念激励我不待扬鞭自奋蹄!我还有什么理由不坚强?在党和政府的关怀下,在全社会的帮助和关爱下,我终于战胜了自我,走出了心理阴霾,活出了属于自己的别样人生,绽放了生命的光彩。

也就是在这一年,我认识了我的妻子,也是我精神上的伴侣高志宏。当时,我和妻子分别从唐山化工局医院、东矿区林西疗养院转至唐山市截瘫疗养院。我俩都喜欢文学、朗诵,经常在一起一聊就是大半天。1984年5月4日,我们结婚了,成为唐山市第三对震后截瘫伤员结婚的新人。如今,我们结婚41年了,虽然都是截瘫,同是重残,但她比我更坚强,对我的照顾无微不至。

妻子一直在唐山市截瘫疗养院工作,虽已退休,却始终在那里发挥着余热。不

## 滦南开展“粽香传情 爱暖双龄”活动

本报讯(记者梁赞英)端午临仲夏,时清日复长。日前,滦南县民政局携手该县妇联、唐山孝和孤困儿童志愿服务团滦南团队等多部门开展了“粽香传情 爱暖双龄”活动。旨在将端午民俗转化为“银发关怀”的实践载体,通过代际互动实现情感共鸣与文化传承,搭建跨越代际的温暖桥梁,让社区老人与孤困儿童在传统节日氛围中共享社会关爱,实现双向治愈。

“奶奶,我包的粽子像小船!”当日唐山丰晟养老建设北路社区驿站活动现场,工作人员示范包粽技巧后,现场迅速掀起动手热潮。白发老人手把手教孩子们折粽叶、填糯米、系粽绳,孩子们兴致盎然,创意频出,童言童语不时引得现场阵阵笑声。志愿者们还为老人系上了传递安康长寿美好祝愿的五彩丝线。

“和孩子们在一起,感觉自己都年轻了!”在节日氛围与人文温情中感受着家的温暖,老人们喜笑颜开。滦南县民政局表示,将以此次活动为契机,持续聚焦老年群体需求,创新开展多元关爱活动,切实增强老年人的获得感、幸福感与安全感。

## 路南区青少年无人机比赛举行

本报讯(闫娜、冯晔、穆永轩)6月2日,由路南区文化体育和旅游局主办的“探城市源头 翱翔建国里”2025路南区青少年无人机比赛在建国里商业街举行。赛场上,逾200名青少年选手全神贯注,操控无人机灵活穿梭、精准作业,展开一场无人机操控技能的激烈角逐。

本次比赛不仅是技能的比拼,更是路南区积极推动“体育+科技+教育”深度融合、激发青少年科技体育热情的创新实践。据了解,路南区积极响应国家战略,大力支持低空经济发展,精准构建校园科技环境,为赛事成功奠定基础。同时,积极推动赛事活动进社区、进校园、进商圈,仅今年以来就举办各级赛事逾30场次,其中国家级5场、省级4场。这些活动不仅丰富了市民文化生活,有效拉动街区消费增长,更促进了文体旅与科技教育的有机融合。

## 唐山市沧州商会 公益捐赠情暖儿童福利院

本报讯(吴立勇、李继涛)5月30日上午,唐山市沧州商会“沧商益路行·爱心筑童梦”公益捐赠活动在唐山市儿童福利院圆满收官。在商会会员的积极响应下,活动累计筹集善款及物资价值超3万元,为福利院儿童送去生活物资与成长关怀。

据了解,此次捐赠涵盖儿童食品、学习用品、衣物玩具等物资,均由商会会员自发捐赠。“每一件物品都承载着沧商家人的心意,我们希望通过实际行动为孩子们创造更温暖的成长环境。”唐山市沧州商会会长郑守昌表示。活动现场,商会工作人员与福利院工作人员完成物资交接,他们细致了解儿童生活需求,用行动诠释“团结互助、回馈社会”的商会精神。

“感谢沧州市商会的爱心善举,这份关怀为孩子们童年增添了温暖色彩。”唐山市儿童福利院负责人对唐山市沧州商会的公益行为深表谢意。此次活动不仅为困境儿童送去物质帮助,更通过集体公益行动凝聚了商会向心力。未来,唐山市沧州商会将持续推进“益路同行”系列公益项目,聚焦更多需要帮扶的群体,让“沧商精神”在公益实践中持续闪光。

## 迁安单体体量最大的分布式光伏项目开工

本报讯(刘建新、吴秀丽、张红)日前,希玛科技富达园光伏项目并网暨屋顶光伏项目开工仪式在迁安富达中小企业园举行。作为迁安单体体量最大的分布式光伏项目,希玛科技富达园光伏项目将为该市的能源结构优化注入新动力,为绿色清洁能源建设添砖加瓦。这也是迁安践行绿色发展理念的生动实践和重要成果。

希玛科技富达园屋顶分布式光伏项目,总装机容量为11.6兆瓦,是利用富达中小企业园约7万平方米屋顶建设的工商业分布式光伏,采用“全额上网”模式并网。该项目建设总投资0.51亿元,由希玛科技集团全资子公司河北函能电力有限公司进行投资建设。项目年平均发电量约为1407.785万千瓦时,年发电收益约为524万元。

根据国家发改委能源所提供的数据,该项目每年节约标准煤4412.2吨,减少碳排放量4000.54吨,减少二氧化碳排放量14663.73吨,减少二氧化硫排放量441.24吨,减少氮氧化物排放量211.17吨。此外,跟传统火电相比,每年还可节约大量用水,并减少相应的废水排放,节能减排效益显著。

## 遵化市纪委监委 靠前监督护航项目建设提速增效

本报讯(记者金鹏 通讯员程冉、郭奕)近日,薛记(北方)5万吨绿色休闲食品深加工生产基地项目现场,工人们正在对传送设备进行组装和焊接,并按照生产要求对每台设备进行仔细调试,确保生产线能够正常运行。

为抢抓施工黄金期,助推项目建设跑出加速度,遵化市纪委监委紧紧围绕中心、服务大局,到一线靠前监督,详细了解施工进度及存在的问题,主动为项目建设排忧解难,护航项目廉洁高效。

“项目进展是否顺利?相关部门在项目推进过程中是否存在不担当、不作为问题?”该市纪委监委组织纪检监察干部深入重点项目一线,紧盯项目推进、资金监管、政策落实等关键事项开展跟进式监督,助力项目建设有序、高效、廉洁推进。在此基础上,充分发挥乡镇纪委贴身监督优势,开展蹲点式监督,督促相关部门密切协作,着力破解项目进度缓慢、主体责任落实不力等问题,切实打通项目建设“中梗阻”。截至目前,已开展监督检查18次,发现并督促整改问题7个。

## 开平:文化惠民庆“六一”



5月30日,开平区在中骏世界城广场举办文化惠民暨庆“六一”惠民演出活动。活动在欢快的歌曲《童年》中拉开帷幕,孩子们通过舞蹈、歌曲、曲艺等多种形式,献才艺、展风采,精彩的表演赢得了现场观众的热烈掌声。此次活动为孩子们提供了一个展示自我的平台,在他们心中播撒下热爱艺术、追求美好的种子,激励着他们在阳光下茁壮成长。

图为活动现场。本报记者 郝燕 通讯员 马靖铁、李雪峰 摄

## 我运动 我快乐

6月2日傍晚,夕阳的余晖洒在位于路北区的雨栖凤翔公园,给这里镀上一层金色的光辉。公园的乒乓球场热闹非凡,乒乓球爱好者正展开激烈对决。他们身手矫健,白色小球在球台上往来穿梭。大家全身心投入,享受着运动带来的快乐。

本报记者 徐慧 摄



## 全市青少年搏击邀请赛落幕

本报讯(闫娜、冯晔、穆永轩)6月2日,历时3天的2025年唐山市青少年搏击邀请赛在新体育中心圆满落幕。本届赛事由路南区文化体育和旅游局主办,唐山市体育总会指导,不仅成功搭建了青少年搏击运动的高端竞技舞台,更在深化体教融合、创新赛事运营模式、驱动“体育+”产业协同发展等方面取得了

标志性突破,为唐山体育产业高质量发展注入强劲动能。赛事汇聚了全市28家搏击训练机构的近300名青少年健儿。在为期3天的激烈角逐中,选手们以拳会友,以技论道。赛事设置初级赛(双人制)与精英赛(四人制)两大竞技单元,覆盖9个年龄组别。赛场之上,青年组选手力量澎湃、攻势如虹,少儿组选手意志坚韧、防守稳健。精英赛四人制巅峰对决中,最终问鼎的选手李易男在赛后感言:“搏击不仅是力量与速度的碰撞,更是智慧与勇气的艺术结晶,它赋予我们超越自我的信念与坚持的哲学。”

据了解,2026年,该赛事将实现战略性升级,正式命名为“唐山市青少年搏击

联赛”。此举标志着唐山青少年搏击运动迈入规范化、体系化、可持续化发展的新纪元。升级后的联赛将与唐山文旅体育发展有限公司开展全方位战略合作,致力于构建一个立足唐山、辐射周边、服务拳馆、惠及青少年的顶级常态化赛事平台。为构建一个立足唐山、辐射周边、服务拳馆、惠及青少年的顶级常态化赛事平台。预计参赛规模将跃升至400余名青少年选手,赛事层级更丰富、覆盖范围更广阔,目标是将唐山路打造成为具有核心引领力与区域辐射力的“冀东青少年搏击原核赛区”。

上的个人信息,建议进行遮盖、涂抹或撕毁等处理后再行丢弃,以防个人信息泄露。

擦亮双眼,看清“不退不换”等条款。预售、特价等活动是促销的基本手段,然而部分“预售”“特价”商品明确商品不能退换、定金不退等,商家的这些规定,显然有悖于《消费者权益保护法》《网络交易监督管理办法》规定的消费者享有“网购7天无理由退换”权,涉嫌侵犯了消费者的自主选择权和公平交易权。为避免后期网络维权带来诸多不便,在网上选购预售商品时,最好仔细阅读细则,或提前咨询是否能退换货。

## 丰南区市场监督管理局、消费者协会 发布“6·18”网购消费提示

本报讯(记者志远)近日,丰南区市场监督管理局、消费者协会发布“6·18”消费提示,提醒消费者切实维护自身合法权益,避免消费纠纷。

选择正规平台,慎重预付定金。在“6·18”期间购物时,建议消费者优先选择大型正规电商平台进行购物。选择商家时,要仔细查看店铺评分、用户评价和成交记录,全面评估商家信誉。特别要注意“定

金”与“订金”的法律效力差异,支付定金前务必确认退款规则。支付环节必须使用平台官方支付系统,切勿通过卖家提供的非正规链接或二维码付款,确保资金安全。

赠品也需合法,退货一并退还。如今不少商家都会赠送大量小样赠品,依据《消费者权益保护法》规定,赠品也是商家提供的商品,需要履行相应的责任。如果广大消费者发现赠品存在问题,也可以依

法维权。另外,消费者如果退货也需要将赠品一并退还,避免产生纠纷。先验货后签收,保护个人信息。“6·18”期间商品交易量大,收货环节非常重要,建议消费者收到商品后立即核对商品的规格、型号、数量等信息与订单是否一致,产品是否受损,确认无误后方可签收。若发现问题应尽快与商家或物流公司联系,在规定时间内完成退款退货。对于包裹

## 华北理工大学附属医院

## 引进优质医疗资源 带来就医新体验

本报讯(记者赵欣 通讯员田丽媛)近日,市民魏先生因患高危冠心病胸痛胸闷急剧加重、命悬一线。在治疗时,进行了冠脉搭桥术,原本停摆的心脏重新焕发生机。为他实施手术的是华北理工大学附属医院3月引进人才孔祥荣教授带领的团队。“这么大的手术,没想到竟然能这么快康复回家!”术后6天出院时,魏先生不住地伸出大拇指,难掩激动与感激之情。

随着京津冀协同发展战略的深入推进,华北理工大学附属医院积极加强与京津优质医疗资源的对接合作,通过引进人才坐诊、“医联体”惠民科普宣教义诊、搭建远程

会诊平台等多种形式,让患者不用再长途奔波,就能享受到京津专家的优质诊疗服务。在京津冀协同发展历史性机遇中,唐山各医院纷纷将人才引进作为医院长远发展的重要手段。华北理工大学附属医院根据人才引进培养发展需求,修订以及制定相关人才政策,积极引进有技术实力和突出特色的高层次人才,快速提升医院整体技术水平、服务能力和社会影响力。据统计,2024年以来,该院累计引进博士研究生11人、正高19人、副高24人。柔性引进院外专家10人,其中长江学者1人,享国务院特殊津贴专家1人。诊疗实践证明,人才的引进使患

者在本地享受到了专业优质的医疗服务。日前,“京津冀医联体惠民科普宣教义诊活动”在该院举行。活动集疾病诊疗、健康管理、健康宣教于一体,通过“现场+远程”模式为市民提供医疗健康服务。在云端,京津冀专家通过医联体远程会诊平台联合诊疗,为疑难病例制定科学治疗方案,活动累计惠及群众100余人次。远程精准会诊让唐山患者就医确诊更便捷。华北理工大学附属医院与北京协和医院远程会诊需求呈现增长趋势。据悉最近一个月,该院组织远程会诊16例,预计全年将至少达200例。远程会