让珍贵记忆代代相传

——冼星海和拜卡达莫夫兄弟情谊融入新时代中哈友好宏大乐章

新华社记者 赵嫣 赵宇 陆浩

习近平主席曾多次讲述一段感人的中哈友谊故事:“80多年前,中哈两位音乐家冼星海和拜卡达莫夫在阿拉木图相识相知,结下了跨越国界的兄弟情谊。”“在举目无亲、贫病交加之际,哈萨克音乐家拜卡达莫夫接纳了他,为他提供了一个温暖的家。”

今年是冼星海诞辰120周年。拜卡达莫夫的女儿巴德尔甘·拜卡达莫娃已年近八旬,大病初愈的她在阿拉木图的家中接受了新华社记者的采访。

拜卡达莫娃说,冼星海曾向她们一家反复讲起自己的两个心愿:一是希望能够找到他的家人,告诉他们自己在阿拉木图的日子;二是希望能把他最后的作品带回中国。“关于这两个心愿的故事延续至今,足以说明真挚的友谊能跨越时空、生生不息。”

“一个哈萨克斯坦-中国大家庭”

1940年5月,冼星海从延安前往苏联,为纪录片《延安与八路军》进行后期制作。1941年,受战争影响,影片制作陷入停顿,冼星海回国受阻,1942年底辗转来到阿拉木图,可依然找不到回国的办法。素昧平生的拜卡达莫夫向他伸出了援手。

那是一个冬日,拜卡达莫夫在街头看到一个身材消瘦、衣衫单薄的年轻人,坐在手提箱上,抱着小提琴。虽然言语不通,但拜卡达莫夫看出这位年轻人遭遇了困难,于是拉起年轻人的手,拿起手提箱,把他带回了家。两位音乐家在艰难岁月中相互扶持,用音乐激荡着人民反法西斯斗争的不屈意志,患难与共的情谊让两国人民感念至今。

“多年来父亲一次次的讲述和亲人们的回忆,让我感觉自己就是那段历史的见证人。”拜卡达莫娃说。老人退休前是哈萨克斯坦阿拉木图音乐学院副院长。书房的墙上展示着各种做工精美的民族乐器,靠墙的书柜里摆放着父亲拜卡达莫夫的画像。

拜卡达莫娃告诉记者,冼星海与拜卡达莫夫一家共同生活的日子艰难而温暖。食品凭票供应,数量少得可怜,“奶奶在房前屋后种了土豆、胡萝卜,再把土豆拿去换油和其他东西,一家人勉强度日。”看着冼星海,奶奶总心疼地说“太瘦了”。寒冬里,冼星海没有御寒的外套,“奶奶一针一线地把一件旧外套按照他的身材改好,送给他”。

拜卡达莫夫去世后,他的家人也始终记挂着冼星海的心愿。1986年,在多方奔走努力下,拜卡达莫娃一家终于同冼星海的女儿冼妮娜取得了联系。“当年冼妮娜第一次来到哈萨克斯坦,我们同她仔细回忆了她父亲在这里的生活。那是我们友谊的开始,更可以说是我们两个家庭变成了一个哈萨克斯坦-中国大家庭。”拜卡达莫娃说。

拜卡达莫娃说,习近平主席所讲述的这段“跨越国界的兄弟情谊”,是“哈中两国友谊的象征”,也是“民间外交的典范”。身为这段友谊的传承者,她近年来同中国的联系日益紧密。老人见证着这段父辈的友谊持续促进哈中文化交流,也欣喜地观察到两国多领域务实合作蓬勃展开。“这样的故事越多,人们的心就会越近。”

“他的作品替他回去了”

拜卡达莫夫家中“总有音乐萦绕”。在中哈两位音乐家的交流中,音乐是最重要的语言。

战火阻不断对祖国和亲人的思念。第一交响曲《民族解放》、第二交响曲《神圣之战》、《满江红》……一部部作品,一张张手写的曲谱上,凝结着冼星海的心血和情感。

在拜卡达莫夫力荐下,冼星海还承担起根据哈萨克民族英雄阿曼盖尔德的事迹创作交响史诗的重任。在拜卡达莫夫搜集的大量民歌基础上,冼星海创作出的《阿曼盖尔德》,深深鼓舞了当地民众。在哈萨克斯坦,冼星海还教授乐理、传授演奏技艺、举办音乐会,受到当地民众的广泛欢迎。

1944年年初,冼星海经拜卡达莫夫推荐,前往科斯塔奈市音乐馆担任音乐指导。1945年,在一次赴偏远山村的巡回演出中,冼星海染上肺炎,后病逝于莫斯科。

拜卡达莫娃说,冼星海希望将这些为当地人民创作、也寄托着自己真挚感激之情的音乐作品带回中国。“我也从事音乐,我很清楚‘最后的作品’对一位音乐家来说意味着什么,犹如最后的呼吸。”拜卡达莫娃说,“奶奶、父亲、姑姑都去世了,为了冼星海的两个心愿,为了将‘最后的作品’带回中国的使命落在我的肩上,我必须完成。”

受条件所限,《阿曼盖尔德》最初是钢琴二重奏版。多年后,拜卡达莫娃委托哈萨克斯坦作曲家巴基尔·巴雅胡诺夫将《阿曼盖尔德》改编为更加立体饱满的管弦乐版本,并努力推动这部作品回到中国演出。

冼星海祖籍广东番禺。2023年12月,“纪念中国音乐家冼星海和哈萨克斯坦音乐家拜卡达莫夫友谊主题音乐会”在广州的星海音乐厅举行。管弦乐版本《阿曼盖尔德》在冼星海的故乡首演。

“那是一种巨大的幸福感,我对自己说,‘你终于做到了!’”回想起那一刻,拜卡达莫娃仍然激动不已。“冼星海没有回去的祖国,他的作品替他回去了。”

“传递反压迫、抗侵略的共同声音”

“为着要生存,我们就得一起努力,去保卫那比自己母亲更伟大的祖国。”冼星海曾在一封给母亲的信中写道。

冼星海出生在一个贫苦船工家庭,在母亲的民谣和外祖父的箫声中长大。1929年,24岁的冼星海远赴法国巴黎勤工俭学,追寻音乐梦想。他曾撰文明志——“学音乐的人”要“负起一个重责,救起不振的中国”。

“救起不振的中国”奠定了冼星海的人生和创作基调。1935年,冼星海从巴黎学成归国,积极投身抗战歌曲、救亡音乐创作和传播事业。1938年,他来到延安,在鲁迅艺术学院音乐系任教。

寒冬的窑洞非常寒冷,但冼星海为救国而歌的热情比火还要炽热。一张老照片中,冼星海裹紧棉大衣坐在小炕桌前,眉毛微蹙,执笔思考。正是在这里,冼星海连续工作六天六夜,创作出《黄河大合唱》。

1939年4月,《黄河大合唱》在延安陕北公学礼堂首演,取得巨大成功。“保卫家乡!保卫黄河!保卫华北!保卫全中国!”从心底发出的歌声,是为抗战发出的怒吼,是为正义谱写的旋律,从那时起就传出延安,传遍中国,传向世界,传唱至今。

延安革命纪念馆馆长刘妮说:“《黄河大合唱》浓缩了冼星海二十年来对音乐创作的追求与努力,在世界反法西斯战争的关键时刻,冼星海用音乐诠释着中华民族不屈不挠的伟大精神,传递着世界人民反压迫、抗侵略的共同声音。”

当时的延安物资匮乏,不具备演奏交响乐的足够乐器。因此,最初版本的《黄河大合唱》用简谱写就。赴苏联工作后,冼星海为《黄河大合唱》补写了序曲和管弦乐队伴奏总谱。

2005年,他的女儿冼妮娜历时8年整理的著作《黄河大合唱》出版,包括“延安版本”和“苏联版本”,“用实际行动弥补了父亲当年的遗憾”。

“珍贵记忆代代相传”

“我们已不止一次在舞台上演唱《黄河大合唱》。在我看来,这是中国最为优秀而动人的作品之一。从音乐家到普通民众,所有人都能欣赏它、理解它,并从中汲取力量。”哈萨克斯坦国立拜卡达莫夫合唱团指挥贝姆贝特·德梅奥夫告诉新华社记者。

2024年是《黄河大合唱》首演85周年。当年10月,德梅奥夫带领哈萨克斯坦国立拜卡达莫夫合唱团在武汉举行音乐会。当激昂的旋律响起,当哈萨克斯坦音乐家用中文演唱《黄河大合唱》,现场响起持久不息的热烈掌声。

“近年来,从密切的高层交往到丰富的人文交流,两国关系越来越亲密。”德梅奥夫说,期待习近平主席此次赴哈出席第二届中国-中亚峰会能“促进双方各领域合作继续深入发展”。

拜卡达莫夫合唱团领唱罗扎·巴克别尔格诺娃说,冼星海和拜卡达莫夫的跨国兄弟情谊是两国人民友好交往的珍贵记忆,期待未来两国文化交流更加深入。

在德梅奥夫看来,冼星海所谱写的《阿曼盖尔德》和《黄河大合唱》一样具有震撼人心的力量,体现了冼星海对哈萨克民族、文化、历史的深入研究,深受当地民众喜爱。“非常感谢冼星海为我们写出这样的作品。”德梅奥夫说。

作为冼星海的知音和哈萨克斯坦知名作曲家,拜卡达莫夫同样心怀爱国热忱,以音乐鼓舞民众反抗压迫,毕生致力于哈萨克民族音乐的搜集、记录、传承。他所创作的《冬不拉舞曲》《挑水姑娘》等作品至今广为流传。

广州星海音乐学院音乐学系教师余亚飞说,以民族音乐唤起民众的抗争精神、不屈意志和必胜信心,这是冼星海和拜卡达莫夫的共同追求,是《黄河大合唱》和《阿曼盖尔德》跨越时空的精神力量,“这也是我们现在仍怀念他们、铭记历史、传承友谊的真正意义”。

在阿拉木图,冼星海大街同拜卡达莫夫大街位置相邻。在冼星海大街一端,冼星海纪念碑巍然矗立,以中哈俄三种文字写道:“谨以中国杰出作曲家、中哈友谊及文化交流使者冼星海的名字命名此街为冼星海大街”。

“哈萨克斯坦年轻一代应该了解并延续这样美好的友谊,相信今后还会有更多哈中友好的佳话。”附近居民乌兰·别克穆汉别托娃说。

高龄和疾病没有阻挡拜卡达莫娃为传承友谊而奔走的脚步。老人计划今年8月再访广州,专程捐赠冼星海曾使用过的数件珍贵物品以及相关的历史资料。她也打算带着外孙女去看看冼星海的故乡。“我希望父辈间这份亲人般的情谊、两个国家间的珍贵记忆代代相传。”拜卡达莫娃说。

新华社阿拉木图6月15日电

我国与中亚五国经贸往来持续深化

新华社北京6月15日电(记者邹多为、张晓洁)海关总署15日发布数据显示,我国对中亚五国进出口已由2013年的3120.4亿元扩大至2024年的6741.5亿元,增长116%,年均增速达7.3%,高出同期我国整体进出口年均增速2.3个百分点,双边经贸往来持续深化。

今年以来,我国与中亚五国贸易规模继续扩大。前5个月,我国对中亚五国进出口2864.2亿元,同比增长10.4%,规模创历史同期新高。其中,出口1881.8亿元,增长5.6%;进口982.4亿元,增长21%。

我国积极挖掘与中亚农业领域合作潜力,越来越多中亚绿色优质农产品进入中国市场。今年前5个月,我国自中亚五国进口农产品43.6亿元,增长26.9%。其中,自哈萨克斯坦进口亚麻子增长202.1%,自乌兹别克斯坦进口葡萄干增长153.7%,自吉尔吉斯斯坦进口蜂蜜增长10.9倍。

同时,得益于构建高水平互联互通网络,周边陆路通道持续优化,公路运输占我国对中亚五国进出口比重从2020年的19.9%提升至2024年的51.8%。今年前5个月,我国以公路运输方式对中亚五国进出口1436.5亿元,增长10.9%,占比继续保持在五成以上。

今年前五月

全国铁路建设高效推进

据新华社北京6月15日电(记者樊曦、谢佼)夏日时节,成渝地区双城经济圈建设标志性工程——成渝中线高铁施工现场机械轰鸣,来自中铁十九局的建设者在各个工点穿梭忙碌,推进控制性工程跨安岳大道特大桥连续梁施工,确保大桥如期合龙。成渝中线高铁正线全长292公里,建成通车后将成为成都、重庆两大城市间最顺直、最高效的直连通道。

今年以来,全国铁路建设优质高效推进。记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年1至5月,全国铁路完成固定资产投资2421亿元,同比增长5.9%,有效发挥了投资拉动作用,为经济社会发展注入新动能。

国铁集团发改部相关负责人表示,前五月,铁路部门统筹运用资源力量,加快推进铁路建设,强化现场施工管理,深入开展科研攻关,加强安全、质量、投资、环保控制,重点项目建设稳步推进,为“十四五”规划圆满收官奠定坚实基础。

国铁集团发改部相关负责人表示,下一步,国铁集团将认真贯彻落实党中央、国务院决策部署,立足服务国家重大战略和区域经济社会发展,高质量推进铁路规划建设,加快构建现代化铁路基础设施体系,助力我国经济持续回升向好。

滦南:强化农机服务保障 确保夏粮颗粒归仓

(上接第一版)免费提供饮用水和休息室,抽调56人实行24小时值班值守,登记机手及机具信息,发放包含水、食品、毛巾、防暑降温用品、作业指南等物品的“暖心包”,作业指南内有农机维修服务网点信息、“三夏”生产用油保供点(加油站)、应急服务队、服务热线以及气象信息等。县气象局密切监视天气变化,提供精细化天气指导,通过微信、短信等方式,及时为本地及跨区机手提供气象信息服务,构筑防灾减灾第一道防线。石油供应部门全面落实农机手不低于5%加油优惠和优先保障农机作业用油措施,开通24小时绿色专属加油通道,开展“送油进村到田”服务,保障专项供应。

盐碱地上的“稻香奇迹”

(上接第一版)曾经的“盐碱包袱”,如今成了农民的“致富粮仓”。

科技赋能:田间地头的“智慧风暴”

“嗡嗡嗡——”一阵轰鸣声由远及近,一架白色的无人机掠过稻田,细密的雾滴均匀地洒向稻秧。“这是T16多旋翼植保无人机,一天能喷500亩地,顶35个劳动力!”田文杰说这番话时眼里满是自豪,“以前人工打药,50亩地得折腾一天,现在100亩地俩小时搞定,还省20%的农药。”

在示范区,无人机不仅是“打药神器”,更是“施肥能手”。工作人员将调配好的化肥装入无人机药箱,操控着它沿预设航线飞行,颗粒均匀地撒在稻田里。“定位仪绕田走一圈,航线就自动生成了,定量定向精准喷洒,不浪费、不遗漏。”农机手小李演示着操作流程,“现在全区99%以上的稻田都用无人机作业,32万亩地,全靠这些‘空中卫士’保驾护航。”

技术培训,把课堂搬到田埂上。“大家看,这稻叶上的褐色斑点,是细菌性褐条病,高温高湿时最容易发作,防治要趁早……”田埂边,曹妃甸区农业农村局技术站站长杜卫军蹲在病株旁,手里举着放大镜,给农户们现场“教学”。作为扎根农田30年的“土专家”,杜卫军的手机24小时为农户开机,“只要农户需要,随叫随到,耽误啥也不能耽误庄稼。”

除了田间指导,区农业农村局还定期举办技术培训班,从选种到收割,从病虫害防治到水肥管理,把实用技术送到农户手里。“以前种地靠经验,现在靠科学,跟着专家学,心里踏实。”林港村村民王大姐翻出笔记本,上面记满了“测土配方施肥”“秸秆还田”“锌硅肥施用”等笔记,“去年按技术种,稻子分蘖多、穗子长,亩产比往年多收100多斤!”

生态破题:盐碱地上的“绿色密码”

在示范区边缘,一片池塘紧邻稻田。“这是我们探索的‘异位稻渔综合种养’模式——3亩稻田配1亩池塘,稻田洗盐排碱水用来养鱼,盐碱水也能变‘宝贝’。”五农场副场长刘双海介绍,这种模式不仅解决了盐碱水环境污染问题,还让稻田化肥使用量减少30%,耕层土壤盐分从13.7‰降到4.8‰,“预计5年就能把盐碱地改造成优质耕地,亩效益还能涨到1700元以上。稻田里的秸秆还了田,池塘里的鱼粪又能肥田,你闻闻,这水没以前那股子碱涩味了。”说话间,养殖户老孙划着木船过来,船舷边挂着刚捞的小龙虾,“以前稻田排碱水直接排沟里,又咸又脏,现在用来养鱼,一亩池塘能增收800元。你看这小龙虾,壳亮肉肥,拿到城里卖,比普通虾每斤贵两块钱。”远处,几个戴着草帽的农户正往稻田里撒绿肥种子。“这是紫花苜蓿,翻耕后能当有机肥,比买化肥省钱又环保。”农技员小张蹲下身,捏开一粒种子,“现在示范区推行‘化肥农药减施技术’,去年每亩少用了5公斤化肥,稻米还检出了‘绿色食品’认证。”

采访结束时,刘秋华对记者说:“把盐碱地变成粮仓,靠的不是一个人,是千万人拧成一股绳。从1956年柏各庄农场开荒到现在,曹妃甸人在农业领域就干一件事——让地增产、让民增收。”

从“碱滩”到“粮仓”,变的是土地的面貌,不变的是“把饭碗端在自己手里”的初心。曹妃甸的万亩标准化高产稻田,不仅是盐碱地治理的“样板间”,更是中国农业科技创新的“试验田”。

2025年“活力中国调研行”主题采访活动即将启动

新华社北京6月15日电 2025年是“十四五”规划收官之年。6月16日起,中宣部将组织中央主要媒体和有关地方媒体开展2025年“活力中国调研行”主题采访活动,展示“十四五”时期经济社会发展的显著成就,切实强信心、鼓实劲、激活力、促发展。

参与主题采访活动的媒体记者将聚焦重点领域、重点地区,以实地走访、深度调研等形式,探寻新时代中国发展的内生动力,解码高质量发展的活力密码;通过深入采访报道各地区解决发展问题的真实案例和生动故事,总结提炼可借鉴的经验做法和普遍规律,汇聚坚定不移办好自己的事、坚定不移扩大高水平对外开放的强大合力。

据介绍,活动计划聚焦五大主题,选择相应典型地区进行多批次的调研采访。其中,16日启动的第一批次将陆续深入北京、广东、安徽开展集中调研采访。

试管婴儿的前期准备

自1978年7月25日世界上第一例试管婴儿LouisBrown在英国诞生以来,试管婴儿已走过46年的岁月,历经了三次技术的革新和发展,人们对于试管婴儿也不再陌生。进行试管婴儿前的健康准备非常重要,对试管婴儿的成功率也有至关重要的影响。做“试管婴儿”前需要了解哪些知识呢?

今天,就让我们一起来了解吧!

做试管婴儿前需要做哪些准备呢?

准妈妈篇

调节饮食:戒烟戒酒、保持营养均衡,避免食用生冷及辛辣食物。

适当运动:适当的体育锻炼可以帮助女性提高身体素质,确保卵子的质量。

调整情绪:据研究,压力持续存在或经常发生,会导致内分泌紊乱影响卵巢排卵能力。因此适量减压、舒缓紧张情绪可有效保证你的“好孕”。

避免经期性生活:经期性生活可刺激机体产生抗精子抗体,引发盆腔感染、子宫内膜异位等,减低卵子活力。

改善日常生活环境:汽车尾气、工业排放、辐射等因素皆会导致女性卵子发生染色体变异,影响生育;孕前三个月可以吃叶酸片,也可以多吃含叶酸丰富的食物,持续到孕期。

提高受孕几率的食物有哪些?动物血,鲜蔬果汁,海藻类,韭菜,豆类,水果。部分保健药物需在医师指导下服用。

准爸爸篇

改变不良生活习惯:戒烟、酒,不熬夜。据资料报道,每天吸烟30支以上的男性,其畸形精子的比例超过20%,精子的存活率只有49%;酗酒会使睾丸萎缩,而熬夜则会加剧疲劳,影响精液质量。建议21:00—22:00入睡,保证8小时睡眠。

注意生殖器官卫生:每天睡前清洗外阴有利健康;性生活要合理,不加节制进行性行为,会过度刺激生殖细胞使生精功能疲劳。

少吃快餐:研究证明,洋快餐中雄激素是精子最可怕的杀手。

加强体育锻炼:男性应该从青年时就加强锻炼,慢跑、游泳等,有助于身体健康;但不要在短期内突然改变运动习惯,应该循序渐进。

不去桑拿房、蒸汽浴室:高温蒸浴直接伤害精子并抑制精子生成。

放松心态:精神压力过大对精子成长有负面影响,所以男性应该做让自己放松的事。

减少咖啡因的摄入:长期摄入咖啡因可能破坏精子DNA的完整性,使精子染色体非整倍体的发生率升高,导致男性生育力下降。

提升精子质量的饮食有哪些?镁、精氨酸、锌、钙、果糖。部分保健药物需在医生指导下服用。

试管婴儿前期有哪些检查项目:基础性激素,甲状腺功能,优生八项,传染病系列,男性精液检查等。

医生可能问到的问题:看病的理由;不孕或疾病的询问等;关于月经(初潮年龄/月经周期/月经血量/是否痛经/最近月经日期等);关于夫妻生活(结婚年数/同房频率/避孕时间);关于健康状态;是否有过药物过敏/吸烟/饮酒的频率;女性是否有怀孕、生产、流产和既往病历。

(唐山市妇幼保健院生殖医学中心 赵天祺)

高血压护理:筑牢血压防线的全维度守护之道

高血压是常见慢性病,被称为“无声杀手”,科学护理是控制血压、预防并发症的关键,可从多维度进行。

一、生活管理:打造健康基石

饮食遵循“三控”。限盐每日<5克,少吃腌制品,用香草等替代部分盐;主食增加全谷物,蛋白质选低脂食物,多吃蔬果,控制油糖摄入。运动以每周5-7次中等强度有氧运动为宜,避开血压高峰,作息保证7-8小时睡眠,午间适当小憩。

二、病情监测:精准把控血压

居家测量遵循“三定一规范”,即固定时间(晨起、睡前)、体位(坐姿手臂与心脏平齐)、设备(上臂式电子血压计),规范记录数据。当血压≥180/110 mmHg,或出现剧烈波动、伴随头晕等症状,需立即就医。

三、用药护理:严守医嘱规范

用药切记避免三大误区:血压正常不停药,不随意换药加量,不依赖保健品替代药物。晨起按时服药,观察副作用,随身携带药品。如服利尿剂注意血钾,服钙通道阻滞剂关注脚踝水肿,有问题及时调整。

四、身心共护:预防并发症

心理上,通过兴趣爱好、正念放松缓解焦虑,积极心态可降低血压波动。并发症预防方面,控制血压水平,如普通患者<140/90 mmHg,合并症患者<130/80 mmHg;警惕脑卒中、冠心病、肾功能损伤等症状,及时就医。

五、特殊场景应对

季节变化时,秋冬防寒、夏季防脱水;特殊人群中,老年患者降压不宜过急,妊娠高血压孕妇需密切监测血压和尿蛋白。

高血压护理需将科学管理融入生活,患者坚持、家属支持,通过生活干预、精准监测、规范治疗和心理调适,就能筑起健康堤坝,有效防控高血压。

(唐山工人医院 心内科 吕佳)

■广告

乐亭县公安交通警察大队
关于启用固定式闯红灯设备的公示

为改善交通环境,减少交通事故,乐亭交警大队拟于2025年6月21日调整启用以下路口的执法取证设备:金融街与将军路西,抓拍7011、6095、1117、1625。院士街与滨河路南,抓拍6095、1117、1625、1373、1018。富强街与西外环南,抓拍7011、1117、1625、1373、1018。

违法代码注解:1625:驾驶机动车违反道路交通信号灯通行的;7011:机动车驾驶人未取得通行证件在限制通行的区域或路段通行的;1117:机动车违反禁止标线指示的;6095:机动车通过有灯控路口时,不按所需行进方向驶入导向车道的;1373:驾驶机动车在高速公路、城市快速路以外的道路上逆向行驶的;1018:机动车不在机动车道内行驶的。

乐亭交警提醒广大人民群众出行遵守交通规则。

乐亭县公安交通警察大队 2025年6月16日

今日天气 白天:多云有分散性阵雨或雷阵雨,西北风3-4级,最高气温:27℃。今天夜间:晴,偏西风1-2级,最低气温:18℃。明天:晴,偏南风2-3级,最高气温:31℃。