

# 玉田全力织密汛期“防护网”

本报讯（记者梁赞英 通讯员史悦广、孙雨然、刘禹）汛期来临，为确保安全度汛、保障群众生命财产安全，玉田县坚持“预”字当先、“实”字托底，全面吹响防汛备汛“集结号”，在隐患排查、工程建设、应急保障、实战演练等关键环节精准发力，多措并举，全力织密汛期“防护网”。

该县将风险隐患排查整改作为防汛首要任务，聚焦防洪保安，对蓄滞洪区、河道堤防、泵站涵闸、在建工程等开展多轮次、全覆盖、深层次排查，确保各类

风险隐患“早发现、快处置、真闭环”。截至目前，已完成6条河道堤防、盛庄注蓄滞洪区、27座泵站、10座中型闸坝、围子庄水库等工程设施维护管理和机电设备检修试车。

为提升工程防灾减灾硬实力，该县全力推进度汛工程建设。其中，围子庄水库维修养护项目、国有公益性水闸维修养护项目、山洪灾害防治非工程措施项目和山洪灾害防治非工程措施设施维修养护项目于汛前完工。盛庄注蓄滞洪区建设工程有序推进中。

该县着力强化应急准备，严格执行汛期24小时值班值守和领导带班制度，落实各级各类责任人138人，编制完成《双城河防洪预案》《兰泉河、金水河防洪预案》《围子庄水库防洪调度预案》《围子庄水库应急处置预案》等各类防汛应急预案。落实围子庄水库县乡村行政、技术、巡查“三个责任人”和监测预警手段、应急预案、调度方案“三个重点环节”。落实盛庄注蓄滞洪区县乡村行政、预警、转移“三个责任人”39人。印发盛庄注蓄滞洪区避险转移安置明白卡，完成防汛

避险转移人员清单更新。

为检验预案、磨合机制、锤炼队伍，该县组织水利、应急、气象、消防等单位，精心策划组织多场次、多科目、贴近实战的防汛应急演练，涵盖监测预警、会商决策、应急响应启动、人员紧急转移安置、构筑防洪子堤等关键环节，为应对极端天气、守护群众安危积累了经验。汛前完成2025年防汛应急抢险综合演练、围子庄水库下游群众避险转移演练、盛庄注蓄滞洪区避险转移安置演练。

## 我市举办第二届全民健身大赛乒乓球比赛

本报讯（记者文进、梦琪）6月21日，唐山市第二届全民健身大赛乒乓球比赛鸣锣开赛。

比赛现场，随着乒乓乓乓的撞击声，选手们在球台两侧抽杀、推挡，精彩的较量引得喝彩声此起彼伏。此次比赛共有来自全市48支代表队的168名选手参赛。参赛者中，既有经验丰富的乒坛老将，也有朝气蓬勃的年轻面孔，充分体现了乒乓球运动的魅力和全民参与的热情。

乒乓球是我国的“国球”，有着深厚的群众基础，它不仅是竞技体育的骄傲，更是全民健身的重要载体。近年来，我市以“全民健身、健康生活”为主题，持续完善体育设施、丰富赛事活动、优化健身服务，推动群众体育蓬勃

发展。市乒协负责人介绍，此次活动是为了促进全民健身运动发展，提高广大群众的参与热情，促进乒乓球运动的广泛开展。希望以本次赛事为契机，进一步激发我市群众的全民健身热情，营造“人人爱运动、人人享健康”的社会氛围，为加快建设健康唐山、活力唐山凝聚更强力量。

图为比赛现场。 本报记者 杨文进 摄



## 古冶警方：“宣+管+打”筑牢禁毒防线

本报讯（记者卢山 通讯员韩娜、婧颖）为进一步巩固禁种铲毒工作成效，确保实现非法毒品原植物“零种植、零产量”目标，唐山市公安局古冶分局不断强化“宣防、管控、打击”三项举措，扎实推进禁种铲毒工作，不断净化辖区社会风气，全力提升毒品问题治理能力。

强化禁毒宣传，实现“全覆盖”。紧盯毒品易感人群，结合“百万警进千万家”活

动，向辖区群众宣传禁种铲毒相关知识、政策，加大奖励举报宣传力度，提高群众禁毒意识和禁种铲毒的积极性、主动性。今年以来，该局张贴《禁种铲毒通告》80余份，深入校园及各社区开展禁种铲毒主题禁毒宣传活动16次，发放宣传手册及辨识毒品原植物宣传折页600余份，持续营造浓厚禁种铲毒氛围。

强化网格踏查，做到“无死角”。充分发

挥“警格”+“网格”融合治理优势，整合公安民辅警、乡街干部、社区干部多方力量，成立禁种铲毒工作队，深入田间地头、封闭院落等区域进行全方位踏查铲毒。采用“无人机航拍+人工巡查”相结合的方式，围绕辖区王桡庄乡、范各庄镇等重点区域精准踏查，切实提升发现毒品种植能力和铲毒效果。截至目前，该局已铲除罂粟220株。

强化打击惩处，坚持“零容忍”。持续保

持对毒种的严打高压态势，加大案件侦办力度，回溯种子来源、追查毒品流向。同时，积极协同市场监管等部门，加强对农贸市场及花木种子市场的全面清查，加大对调味品市场商户的监管力度，通过高频次的抽查与监管，切实保障食品安全与市场秩序。今年以来，该分局开展市场毒种联动清查10次，抽查调味品商户162家，有效遏制了毒种在市场环境中的潜在风险与危害。

## “当好乡亲们健康的守门人”——记全国卫生健康系统先进工作者、迁安市杨店子镇中心卫生院副院长程双立

田艳林

清晨7时30分，迁安市杨店子镇中心卫生院中医旗舰馆的诊室候诊椅上，二十几名患者等待就诊。从那个目睹父母病痛缠身及乡亲疾苦的青葱少年，到“唐山市乡村名医”“唐山市第一批乡村振兴青年优秀人才”““河北省基层好中医”，再到今年3月荣获“全国卫生健康系统先进工作者”称号，杨店子镇中心卫生院副院长程双立——这位年过不惑之年的“老中医”，用14载坚守，见证着岐黄之术的历久弥新，在北方水城的沃土上书写着大医精诚的传奇。

上世纪80年代，程双立出生在杨店子镇靳官营村。农村缺医少药的困境下，母亲身体一直不好，每到冬天基本上下不了床，这些刻骨铭心的记忆在他幼小心灵播下了传承岐黄的种子。2004年，程双立以优异成绩考入了河北医科大学中医学院。5年间，他系统地学习了中医和现代医学知识。为了准确体验酸麻胀痛的针感、疗效，他在了自己身上苦练了两年针灸。2011年，程双立考入迁安市杨店子镇中心卫生院，成了一名真正的中医大夫。能够运用所学服务患者、解除病痛，他内心感到无比高兴。后来，院里组建中医

科，为他施展才华提供了更适配的平台。面对基层卫生院“全科不精，专科薄弱”的困境，程双立以中医智慧破局。他如同扎根乡野的苍术，既深钻经典、夯实根基，每周往返石家庄拜师妇科名家杜惠兰，在研读四大经典的同时，又广汲时雨、开创新枝，在福利院开辟中医康复科，让艾灸的暖意驱散老年患者的寒痛。

为了心中的那份坚守，为了用实实在在的疗效让“中医治未病”的理念在田间地头“抽穗扬花”，2012年至2014年，程双立在职攻读了华北煤炭医学院研究生。程双立近随名医，远拜名师，学习进修如饥似渴。短短几年，专业造诣渐露锋芒。他研读名医秘方，并结合自己对中医的理解与就诊患者的疾病特点，摸索了一套疗效确切显著的常见病中医疗法，通过针灸、口服中草药、牵引、推拿、刺络拔罐等综合治疗方法，对颈肩腰腿痛、脑中风后遗症效果显著。自创的方剂“四乌活络汤”，治疗颈肩腰腿痛和痹症每获良效。采用四诊合参、辨证施治，用“刺络拔罐”“醒脑开窍”等中医特色疗法，辅以中药治疗多种疑难杂症也效如桴鼓。程双立声

名鹊起，慕名前来就诊的患者越来越多，年门诊量从最初的几百人增至2万余人次。不仅仅是迁安本地和周边县区患者，还有北京、黑龙江、辽宁等其他省市的病人前来就诊。为了满足患者需求，2023年卫生院改扩建了中医旗舰馆，增加面积1000平方米。由其领衔的中医科，从弱变强，成长为“河北省中医特色专科”“河北省基层好中医名家长工作室”。

在繁忙的诊疗之余，程双立还肩负着培养卫生院中医后备力量的重任。他始终秉持“理论与实践相结合”的理念，结合真实病例深入浅出地讲解诊疗要点，耐心解答学生疑问，鼓励他们积极参与疑难病例讨论、参加各类学术会议及专业技能竞赛，从而在思考中提升专业能力。

“妙手神针除疾患，医德双馨传四方”“三根银针针穴疗经，一双妙手到手到病除”……挂满诊室的200多面锦旗，是患者及家属对程双立医技与医德的高度认可。他的诊室外，每天很早就排起了前来求医的队伍。为了不耽误患者就诊，程双立清瘦的身影每天7点半便出现在诊室，即使在身体不适时，依然坚持出诊。每月

只休4天，加班渐成常态；工作状态始终是一路小跑。他耐心倾听患者的病情，详细解答患者的疑问，尽量让患者得到满意的诊疗方案，不带疑惑、不留遗憾地离开诊室。为方便群众就诊，程双立带动中医科的同事，手机全天待机，接听患者咨询，微信里数以千计的联系人中八成是病患与家属。冬春季节流感多发，他带领同事，埋头研究，制作防疫香囊、预防汤药。十几年来，他义诊的足迹踏遍辖区36个村庄，用医者仁心守护百姓健康。

说到程双立，杨店子镇中心卫生院刘建文的话语中充满自豪：“他是‘定心针’，扎根基层十多年，深受辖区群众信赖；他是标尺，在他的辛勤付出下，卫生院将中医科打造成了省级特色专科；他是典范，言传身教，带出了一批年轻医生，为基层中医事业注入新活力。”

面对荣誉，程双立低调而谦逊：“这份荣誉有我个人努力的成分，但更离不开单位的培养，离不开和我一起早出晚归的同事。我将慎终如始，守正创新，跑好中医传承接力棒；提升能力，当好乡亲们健康的守门人。”

艰苦卓绝的抗战历程，反映红色基因的历史传承。第二个是，崇尚功勋荣誉。遴选我军抗战时期的功勋荣誉旗帜，体现人民军队在抗日战争中取得的伟大胜利、建立的不朽功绩，表达对革命烈士的深切缅怀、对功勋荣誉部队的始终铭记，对优良传统作风的接续传承。第三个是，重温历史经典。这次阅兵我们抽组联合军乐团，演奏一些大家耳熟能详的抗战经典曲目，专门设计了阅兵专用标识等，让全国人民重温抗战历史、感悟抗战精神，激励人民军队誓死捍卫国家和民族尊严。

今年是中国军队参加联合国维和行动35周年。吴泽樾表示，今年阅兵将安排执行过维和任务的部队参阅。民兵是我国武装力量的组成部分，是中国人民解放军的助手和后备力量。这次阅兵将安排民兵方队参阅，这是民兵首次参加以纪念抗战为主题的阅兵活动。

据悉，这次阅兵将安排参加过抗战的老战士、老同志、老民兵、地方支前模范代表和抗战烈士亲属代表，邀请国民党抗日老兵，以及为中国抗战胜利作出贡献的国际友人或其遗属代表到现场观礼。

# 两大模型类赛事河北选拔赛将在我市举办

本报讯（记者张曦）记者近日获悉，“我爱祖国海疆”全国青少年航海模型、“驾驭未来”全国青少年车辆模型教育竞赛河北省选拔赛将于7月3日至4日在我市举办，目前报名工作已正式启动。

两大赛事河北省选拔赛由河北省模型运动协会主办，唐山市模型协会、沧州市航海车辆模型运动协会承办。据介绍，两大赛事竞赛项目丰富多元，航海模型赛设有普及仿真制作、自航、动力追逐等八大类项目，车辆模型赛涵盖直线、竞技、竞速等类别，从“开拓者”太阳能动力车直线竞速赛到“极地号”智能控制船模型创意挑战赛，每个

项目都紧密围绕科技实践与创新思维展开。

两大赛事都隶属教育部白名单赛事，是学生综合素质的展示平台，也是未来升学、评优的一个加分项目。唐山市模型协会副主席张凤桂介绍，在高校特殊类型招生中，若学生在白名单赛事中荣获省级及以上奖项，将在强基计划、综合评价招生的初审环节极具竞争力。

目前，赛事报名工作正如火如荼，报名以各市模型运动协会（航海车辆模型运动协会）或学校为单位，学生在自愿基础上，选拔后组队参赛。报名联系邮箱：tssmxxh@163.com，联系人张老师（13933431225）、司老师（18617892880）。

## 我市严查电动自行车非法改装销售

本报讯（记者志远）近日，市市场监管局在全市范围内启动电动自行车非法改装销售专项检查，严查严打擅自改装原厂电器配件、拆改限速、更换大容量蓄电池等违法违规行为。截至目前，全市系统已检查相关销售单位512家次，查办违法案件2起，监督抽查2批次。

该局运用技术手段突出“解互认协议”“解限速”“增容量”等关键词开展动态监测，全面筛查网络交易平台违规商品信息及非法改装广告，为线下检查提供靶向指引。5月以来，共监测各类网络经营主体10394个次、互联网广告551738条次。

市场监管部门与消防、公安等部门密切协作，实施电动自行车安全隐

患全链条整治，强化工作合力。此外，市市场监管局专门组建2个暗查组，深入销售单位集聚区、群众举报的重点门店等进行“四不两直”突击检查，重点检查非法改装加装、解除限速、车证不符等问题，发现线索及时移交属地监管部门立案核查，并强化跟踪复查，确保整改到位。

该局积极开展电动自行车安全知识和消费警示“进社区、进乡镇、进校园”活动，深入解析电动自行车非法改装的危害，引导群众选购合规车辆，拒绝非法改装，积极举报违法行为。在日常监管中，坚持边执法、边普法，向销售单位负责人普及相关法律法规和国家标准，督促其依法诚信经营，切实压实企业主体责任，营造安全有序的市场环境。

## 唐山市工人医院颅脑创伤专业团队喜获新成就

本报讯（洪军、王彤）近日，河北省医师协会神经外科医师分会2025年学术年会暨第十届河北省神经肿瘤学术论坛在石家庄顺利召开。会上，唐山市工人医院颅脑创伤专业团队获评河北省医师协会颅脑创伤学组组长单位。

据了解，唐山市工人医院颅脑创伤专业团队成立于2000年，历经20多年的坚守与发展，该团队在临床救治规范化实施、临床监测技术以及护理队伍的

整体水平等方面稳步提升，科室重型颅脑创伤患者的抢救成功率已达到国内先进水平。

此次该院颅脑创伤专业团队获评河北省医师协会颅脑创伤学组组长单位，将进一步推动了医院颅脑创伤救治及神经重症事业的快速、高质量、可持续发展，以此带动、提高唐山地区颅脑创伤技术水平和救治能力，为推进“健康唐山”贡献力量。

## 健康素养“盲盒”开箱！66条实用技能让生活“稳赢”（二）

### 路北疾控之声

2025年6月，是第二个全民健康素养宣传月，宣传口号为“提素养，促健康”。为了适应和满足当前公众日益增长的健康需求，2024年5月国家卫生健康委修订并发布了《中国公民健康素养——基本知识与技能（2024年版）》（简称“健康素养66条”）。学习健康素养66条，与路北疾控一起踏上全民健康素养提升的旅程，践行健康生活方式，做自己健康的第一责任人！

10.烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病。戒烟越早越好。任何年龄戒烟均可获益，戒烟时可寻求专业戒烟服务。

11.少饮酒，不酗酒。

12.重视和维护心理健康，遇到心理问题时应主动寻求帮助。

13.每个人都可能出现焦虑和抑郁情绪，正确认识焦虑症和抑郁症。

14.通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展。发现心理行为发育问题应及时就医。

15.劳逸结合，起居有常，保证充足睡眠。

16.讲究个人卫生，养成良好的卫生习惯，科学使用消毒产品，积极预防传染病。

17.保护口腔健康，早晚刷牙，饭后漱口。

18.科学就医，及时就诊，遵医嘱治疗，理性对待诊疗结果。

19.合理用药，能口服不肌注，能肌注不输液，遵医嘱使用抗微生物药物。

20.遵医嘱使用麻醉药品和精神药品等易成成瘾性药物，预防药物依赖。

21.拒绝毒品。

（张丹）

### “双争”光荣榜

## 6月份第四期出租汽车行业“周文明标兵”名单发布

本报讯（记者闫妍）日前，市文明办、市交通运输局共同发布了6月份第四期唐山市出租汽车行业“周文明标兵”名单。他们是：

1.刘鹏，冀BD78858，路北华运出租汽车公司（拾金不昧）

6月15日，营运中发现乘客遗失手机一部，主动联系乘客并将手机送还。

2.郑有双，冀BD75208，路北华运出租汽车公司（拾金不昧）

6月16日，营运中发现乘客遗失手机一部，主动联系乘客并将手机送还。

3.孟卫东，冀BD13827，高新交

通出租汽车公司（拾金不昧）

6月15日，营运中发现乘客遗失手机一部，主动联系乘客并将手机送还。

4.石国栋，冀BD69135，交发集团路南唐运出租四分公司（拾金不昧）

6月9日，营运中发现乘客遗失手机一部，主动联系乘客并将手机送还。

5.王凤肇，冀BD26648，高新亚特出租汽车公司（拾金不昧）

6月17日，营运中发现乘客遗失手机一部，主动联系乘客并将手机送还。